DANSKE STUDENTERS ROKLUB

DSR

AKADEMISK ROKLUB POLYTEKNISK ROKLUB

nr. 1, 1978

46. årgang - januar.

INTRODUKTIONS-FEST

fredag d. 10. februar kl. 19

se side 3.

BADMINTON-TURNERING

lørdag d. 4. marts

se bagsiden

ADRESSER

Danske Studenters Roklub
Strandvænget
2100 København Ø

Postgiro 3 00 31 50

Telefoner
Kontor.....29 63 26
Køkken.. ..29 63 26
Medlemsk..29 63 69

Klubhuset kontor er åbent
Tirsdag og torsdag 19-20

Formand
Niels Jensen
Frederik VI's alle 12
2000 Kbh. F
tlf. 19 98 36

Kasserer
William Arentsen
Dalmasvej 1
2400 NV
tlf. 90 24 14

Kaproningsudkasserer
Ketten Madsen
Hellenderveg 24
1806 Kbh. V

Sekretær
Henrik Bang
Holsteinsgade 5
2100 Kbh. Ø
tlf. TR 359

Instruktionsrochef
Peter Kristensen
Værebrovej 38
2880 Bagsværd

Motions- og langtursrochef
Palle Børsgaard
Phistersvej 11
2900 Hellerup
tlf. HE 77 39

Materielforvalter
Rolf Høhne
Birkerød Parkvej 28,
lejl. 41
3460 Birkerød
tlf. 02-81 88 31

Husforvalter
Christian Avnstorp
DSR, Strandvænget
2100 Ø

Kaproningsudvalg
Kaproningschef
Lena Baden
Skt. Pedersvej 2
2900 Hellerup
tlf. HE 91 29

Hanne Pedersen
Svanemøllevej 72
2900 Hellerup
tlf. HE 54 99

Bent Andersen
Skeltoftevej 2
2800 Lyngby

KØKKENET ER ÅBENT
Mandag kl. 19-22
Tirsdag kl. 17-22(middag)
Torsdag kl. 17-22(middag)

Middag tirsdag og torsdag bestilles på tlf. 29 63 26 senest kl. 12.00 samme dag.
Servering sker kl. 19-21.

Redaktionen

Inge-Lise Jørgensen
Henrik Ibsensvej 13
1613 V, tlf: 313361

Niels Andersen
Kristianiagade 16
2100 Ø, tlf. TR 1066

Sylvia Hansen
P.G.Rønnes Alle 15
2000 F, tlf: 00 3074

Kirsten Bundgård &
Birgit Jensen (ansvh)
Lundbyesvej 16
2900 Hellerup
tlf: HE 5068

Sidste frist

For indlevering af stof til næste blad er den

4. Feb.

Redaktionen af dette blad slutter 10. jan

Vinter-aktiviteter

Håndbold
DSG
tirsdag kl. 19.40 - 20.30
tilmelding Palle Børsgaard

Badminton
Svanemøllehallen
lørdag kl. 8 - 1.
tilmelding: se opslag i slyngelstuen

Tennis
Svanemøllehallen
torsdag kl. 16 - 18
tilmelding: se opslag i slyngelstuen

Svømning
Emdrupbadet
fredag kl. 18 - 21
tilmelding: ingen,
men medbring medlemskort af DSR.

Gymnastik
Motion
DSR tirsdag kl. 19 - 20
torsdag kl. 19 - 20 ingen tilmelding

INTRODUKTIONSFEST

Introduktionsfest ??? Skal vi nu til at lave sådan noget pjat igen - det giver jo ingen nye medlemmere -- Ja sådan noget det hver gang man laver en introduktionsfest i DSR. Men denne gang regner vi helt bestemt med at det giver nye medlemmer, det er jo også stærkt tiltrængt, hvis vi skal undgå en [illegible] kontigentforhøjelse igen.

Peter og jeg har denne gang - mener vi - gjort et [illegible] stykke forarbejde for at få denne hvervning af nye medlemmer til at køre på skinner. Vi har allieret os med en kreds af klubbens yngre medlemmere, som allerede på nuværende tidspunkt har vist et godt stykke arbejde for at få festen til at køre.

Vi vil ikke lave en sådan fest efter det gamle mønster, hvor formanden midt i festen forklarer lidt om klubben og hvor de forskellige rochefer forklarer lidt om deres område sammen med at der bliver vist lysbilleder film m.m. Nej i år bliver vi udelukkende en fest ovennævnte dato, hvorefter interesserede nye folk kan komme ned i klubben den følgende tirsdag og [illegible] at få lidt nærmere oplysninger om klubben. Her vil der blive fortalt lidt om roning både for kaproningens og for motionsroningens side. Endvidere vil der blive vist billeder fra [illegible] og evt. film om roning.

Men for at eventuelle nye folk på forhånd skal [illegible] lidt at vide om klubben, vil der i forbindelse med billetsalget rundt omkring samtidig blive uddelt en folder, der fortæller lidt om klubben, og de både sommer -og vinteraktiviteter der findes. Billetterne vil koste kr. 8,oo og kr. 18,oo - for den sidste pris får man også tre håndmadder lidt senere på aftenen for [illegible].

Dette er kort beskrevet, hvad der skal ske den 1o. februar og jeg og Peter vil meget stærkt opfordre alle klubmedlemmer til at møde op til denne fest så de nye der kommer allerede fødes til velkommen i DSR. Vi garanterer for at der bliver virkelig god musik denne aften, som både de yngste i klubben og de ældre vil kunne holde ud at høre på.

Vel mødt allesammen

Peter og Palle

AVISINDSAMLINGEN.....

NU ER DET SLUT.
Bestyrelsen er blevet enig med sig om at aviserne skal sælges for højeste bud, inden bladene forstøver.
Det er derefter tanken at anvende de indkomne kroner til effektuering af BORDTENNIS i lokalet. Dette må anses for et virkelig mejerigtigt indslag i det blomstrende klubliv.

DOC.

Tillykke

Vi har set at Kirsten og Wiggo har fået en datter d. 11/12 1984.

KAPRONINGSBERETNING

Året 1977 var på flere områder skelsættende for kaproningen i DSR. Ved rosæsonens start stod kaproerne uden en fast træner, idet vor hidtidige træner Asbjørn Torp havde meldt fra efter syv års udmærket virke i klubben. Endvidere havde vor gennem flere år dynamiske kaproningschef, Stig Rasmussen, trukket sig fra posten grundet arbejdsmæssige årsager, hvilket der kun var grund til at beklage på grund af Stigs store indsats for kaproningsafdelingen i DSR. Helt sluppet kontakten med kaproningen har han dog ikke, og vi har i sæsonens løb,glædet os over at have fået lov til at trække på hans store erfaring og velvilje til at gøre et stykke arbejde når der har været brug for det.

På det romæssige område har sæsonen betydet noget af et generationsskifte blandt kaproerne. Den overvejende del af dem som gennem årene har fulgt Asbjørns træning, er af forskellige årsager ophørt med træningen, og istedet er kommet en del nye DSR-kaproere, som har haft pæn succes i deres respektive klasser, hvilket lover godt for fremtiden.

I den specielle situation sidste vinter hvor vi stod uden rotræner, betød at der desværre kom til at ske en prioritering af heltidskaproerne på bekostning af deltidskaproerne. Et samarbejde blev, for heltidskaproernes vedkommende, indledt med Bagsværd Roklub (BR) indbefattende træning og holdsammensætninger. Dette samarbejde betød, at en halv snes DSR-roere kunne deltage i et træningsophold på Roakademiet i Ratzeburg allerede inden den hjemlige rosæsons start, hvilket havde overordentlig sotr værdi for deltagerne.

Forsøget på at tage sig af halvtidsroerne og nybegyndere i et rimeligt omfang, må erkendes at have slået fejl. Forskellige årsager hertil kan anføres, og jeg vil påpege, at der efter min mening kun kan forventes en bedring hvis personer med nogen indsigt i kaproningen, og som ikke selv træner, påtager sig at hjælpe i afdelingen.

På kaproningsbanen har DSR-roerne startet i Danmark, Sverige, Vesttyskland, Holland og vundet flere sejre og opnået gode placeringer. Resultatmæssigt har klubbens roere deltaget i 12o løb, vundet 36 sejre svarende til en sejrsprocent på 3o. Af resultaterne kan især nævnes 2 københavnsmesterskaber for seniores, 1 DM i damedobbeltfirer, 1 NM i damedobbeltfirer samt VM-deltagelse i damedobbeltfirer i Amsterdam.

Flertallet af mesterskaberne (NM, DM og 1 KM) og VM-deltagelse skyldes Birgitte Hanel, som kombinerede med BR og LDR i dobbeltfireren. Båden dette hold roede i, var velvilligt skænket DSR som gave i foråret og blev overtaget medio juni i Ratzeburg. Igennem flere år har DSR's damer vundet adskellige DM i denne bådtype, hele tiden med presset hængende over hovedet om det nu også var muligt at låne en båd, så man kunne stille op til DM-løbene. Dette pres er nu forsvundet med anskaffelsen af dobbeltfireren, og det må siges at den allerede i sin første sæson har haft stor succes.

Udover Birgitte har Lena Baden og Hanne Pedersen roet dobbeltsculler, og til trods for at det var Hannes første sæson formåede de at placere sig som næstbedste damedobbeltsculler efter Lyngbys VM-hold. Vor sidste heltidsdame, Hanne Wikke, har roet sculler i senior A og klaret sig pænt.

Blandt herreroerne klarede Jan Cederkvist sig udmærket i forreste linie i senior Asculler med flere sejre, skønt han kun er begynderroer, og ved københavnsmesterskaberne blev han nr. 2 i firer på et hold sammensat af scullerroere fra hele landet.

Klubbens andet københavnsmesterskab blev vundet af Arnold Sørensen og Bent Andersen, som kombinerede med BR og vandt firer u/stm. Dette hold havde gennem hele sæsonen været helt overlegne i den hjemlige senior A og B klasse. Således vandt holdet senior B-firer ved den store int. Amsterdamregatta, foran 3o andre hold.

I juniorroningen roede Carsten Bisgaard kombineret med BR på hhvs. firer og otter, og vandt flere sejre både herhjemme og i Sverige. Foruden de nævnte, stillede flere DSR-roere op i enkelte løb dog uden den helt store succes. Dog skal det nævnes, at DSR ved efterårskaproningen for første gang iår stillede med en ren herreotter bestående af 4 trænende og 4 utrænede roere, som roede sig til en flot 4.plads kun 2 længder efter Lyngbys danske mestre. Hos damerne gik detdog endnu bedre, idet vor dameotter sammensat af nuværende og tidligere kaproere vandt en overbevisende sejr foran 3 andre hold.

Af de traditionsrige studentermatcher, dysten mod Århus Studenterne og polyteknikermatchen, er kun førstnævnte blevet afholdt. Denne fandt iår sted på Bagsværd Sø og resultatet blev at DSR sejrede med 1½ længde efter en af de mest spændende dyster gennem flere år.

Klubkaproningen havdeiår som så ofte før desværre kun enkelte andre medlemmer end kaproerne som deltagere, men bød på en række spændende løb som afslutning på rosæsonen.

Leif Egholm

ORIENTERING

Meddelelser fra D.S.R's orienteringssektion.

Hvad er en JÆTTEMIL? -eller- Hvorfor gør de det dog?

Det er vel de fleste bekendt, at en god dansk mil er lig 7532 meter. En jættemil må være længere. Dette kan 10 O-løbere fra DSR også bekræfte. Jættemilen er nemlig også navnet på orienteringsløb af anselig længde (25km).
Vi startede med at stå næsten 200 løbere i den sydlige udkant af Tokkekøb Hegn. Så gik starten og alle styrtede mod post "A". Dette foregik i et utroligt tempo. Ingen huskede tilsyneladende, at løbet ville vare mindst 2½time. Fra post "A" var der 3 sløjfer, der alle skulle gennemløbes. Fra post "A" gik turen herefter nordover op i Store Dyrehave. Her løb vi rundt et par gange og derefter sydover tilbage til Tokkekøb Hegn og til mål, som var tæt ved start. Vi skulle til 33 poster plus 4 gange til "A". 3 gange under løbet var der væske. Disse poster lå ca. i fjerdedelspunkterne. Første gang stopper man knapt. Man snupper et bæger og skyller næsten kun munden. Næste gang stopper man og drikker et par gange. Tredie gang sætter man sig ned og drikker flere gange, og spekulerer på, hvorfor man gør dette ved sig selv. Så rejser men sig langsomt, og kommer efterhånden ind i noget, der ligner løb.
Men hvorfor gør folk sådan noget? Forklaringen må være, at folk søger udfordringer. Orienteringsløb er altid en udfordring: Kan du finde posterne? I Jættemilen gælder også: Kan du stå distancen? Dette er konkurrencen for de fleste. Og hvis de gennemfører, har de vundet den vigtigste sejr: At gennemføre. Herefter kommer konkurrencen med de andre løbere om placeringerne.
Løbet var 25 km i luftlinie. Alle løber længere. Jeg løb ialt 30 km. De hårdeste meter var dog de 600 til omklædning. Vore tider lå jævnt fordelt. Løbet blev vundet på 2¼ time. De 3 hurtigste fra DSR løb på 3½ time. Een mere sneg sig under de 4 timer, der var max. tiden for løbet. De fleste fandt alle poster. Man sover ganske godt efter sådan 3½ time i skoven. I skulle prøve!!!

Ronald Clausen

Referat af generalforsamling den 10.11.1977.

Formanden aflagde beretning. Han konstaterede,at sæsonen var forløbet, som den plejer. Medlemstallet er konstant (51). Gåsehusløbene har haft rimelig god tilslutning. Deltagelsen i andre klubbers løb (åbne løb) har været normal (163 starter). Resultatmæssigt har det været på det jævne, bortset fra "Røde", som fik en 2. plads ved DM. Stifinderløbet (det åbne løb vi arrangerede i Grib skov Nord) havde 800 deltagere på 32 forskellige baner.

Kasseren forelagde regnskabet, som godkendtes. Der var et overskud på 760 kr.

Kontingentet fastsattes uforandret til 10 kr. pr. år.

Bestyrelsen blev udvidet med 1 mand (Kell), og de interne arbejdsopgaver blev omfordelt med det formål, at lægge mere vægt på PR-virksomhed. Tilmeldelse til åbne løb ordnes fremtidigt af mig.

Til det næste stifinderløb den 16. april 1978 i Sverige udpegedes Ronald og jeg til stævneledelse.

Torben Møller

Gåsehusløb

Følgende søndage vil der blive afholdt træningsløb fra vores hus i Ravnsholt skov med start mellem kl.10 og 12.

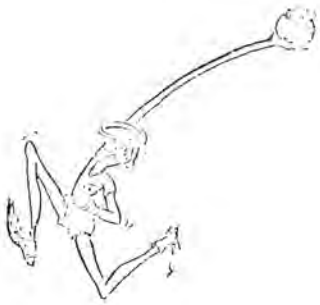
15. januar
29. -
12. februar
26. -
12. marts

For nærmere oplysninger se septemberbladet og opslagstavlen i slyngelstuen.

Orienteringssektionens bestyrelse.

Formand:	Ronald Clausen,	Engelsborgvej 44,	2800 Lyngby	(02) 88 58 86
Kasserer:	Kell Lauritsen,	Ramundsvej 25,	2300 Kbh S.	(01) 58 43 20
PR-mand:	Poul Nissen,	Stilledal 17,st.	2720 Vanløse	
Sekretær:	Torben Møller,	Ålandsgade 51,2.	2300 Kbh S.	(01) 59 51 85

JOHAN FRYDENDAHL
BREDESVINGET 42
2830 VIRUM



Roernes håndboldsturnering

Som arrangør af roernes Håndboldturnering 1978, har DSR besluttet sig til at gøre lidt mere ud af arrangementet, end vi hidtil er vant til.

Først og fremmest på det sportslige område, idet vi har tænkt os at inddele holdene i puljer, så alle klubber får mindst to kampe, men også på det selskabelige område, idet vi vil arrangere en fest lørdag aften i DSR.

For at få tid nok til de indledende puljer vil vi også tage lørdag eftermiddag i brug og en fest om aftenen vil da være en naturlig fortsættelse heraf.

Spillerne skal selv tage soveposer med og DSR vil da sørge for overnatning og bespisning.

Vi havde tænkt os, at hele arrangementet skulle løbe af stabelen lørdag den 8. april og søndag den 9. april 1978.

Denne skrivelse er en slags orientering til alle klubber, men vi beder

jer allerede om reservere den ovennævnte week-end i april. Alle Danmarks Roklubber er blevet orienteret, så vi forventer stor tilslutning både til festen og håndboldturneringen.

Nærmere vedrørende fest og tilmelding vil senere blive fremsendt til de enkelte klubber.

Søren-Henrik Thomsen

BADMINTONAFDELINGEN....

Endelig kom den : KLUBTURNERING. Vi indbyder hermed alle de muntre badmintonspillere i DSR til en rask lille forårsturnering.
Vi havde først tænkt os at lægge den midt i januar, men på utallige opfordringer afholdes TURNERINGEN FØRSTE LØRDAG I MARTS. Vi starter kl 8 om morgenen og alle kan være med.
Der spilles DAME SINGLE, HERRE SINGLE og MIX DOUBLE.....
Når vi efterhånden er blevet færdige må det være passende at slutte af med en habil frokost i vort kære klubhus.
TEGNINGSLISTE HÆNGER I SLYNGELSTUEN.

DOC.

KONTORHJÆLP SØGES....

DSR's kontor i klubhuset ved svanemøllehavnen, savner en hjælp til at aflaste sekretæren med at holde orden på de mange papirer. Jobbet forudsætter ikke lårkort kjole, men en hvis udadvendthed vil være en fordel.
Det drejer sig om 2-4 timer ugl. og lønnen er ca. 30 kr i timen.
Henvendelse mundtligt eller skriftligt til : Bestyrelsen, DSR, Strandvænget. 2100 Ø.

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

DSR

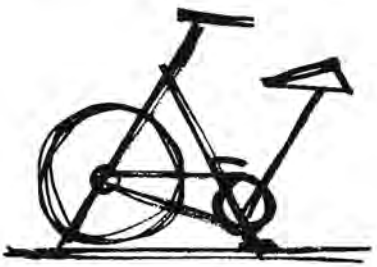
AKADEMISK ROKLUB POLYTEKNISK ROKLUB

nr. 2, 1978

46. årgang - februar

DSR har anskaffet en motionscykel. Den står til fri disposition i motionsrummet sammen med det øvrige motionsmateriel.

Red.



ROERNES MOTIONSLØB

Roernes motionsløb plejer at være DSR's kæphest og dette fornægtede sig heller ikke i år. På trods af den noget mudrede bane klarede samtlige deltagere fra DSR sig igennem på fine tider. På damernes side (6 km.) vandt Hanne Pedersen (24.08 min) løbet overlegent over sidste års vinder Kirsten Thomsen fra LDR (26.33), men det var ikke alene Hanne der lagde luft mellem sig og Kirsten. Bente Kristiansen(24.28) og Pia Frederiksen (24.51) distancerede sig fra hende og placerede sig som nr. 2 og 3. Derved sikrede de DSR holdsejren. Som rosinen i pølseenden kom Lena Baden ind på en 6.plads (26.45). Ud af de 36 startende var DSR's fire deltagere blandt de 6 første - ikke dårligt.

På herrenes side (12 km.) måtte DSR's hurtigste mand Wilhelm Håkonson se sig slået af en nordmand! Han fik ikke desto mindre en flot tredieplads(42.37). Sammen med Håkonson blev holdkonkurrencen vundet af DSR's fem hurtigløbere: Jan Cederquist(45.25) blev nr. 10, Frans Kühl nr. 12 (45.37), Berndt Mogensen nr. 16 (46.21), Bent Andersen nr. 22 (47.02) og Ole Schou nr. 24 (47.09). Det må med sorg meddeles at ex-forvalteren (Arnold) ikke dennegang var med i holdsejren, og på forespørgsler om hvordan det dog kunne gå til, forklarer han undskyldende, 'at det ikke var min dag', (næste gang må vi bede arrangørene om at lægge løbet på en anden dag, en af Arnolds f.ex.).
I øvrigt er det lidt nedslående at konstatere at ingen af DSR's kvindelige motionister er i stand til at løbe 6 km. Det kunne være sjovt hvis DSR kunne stille et større damehold til næste år. Det er ikke nogen højtidelig konkurrence, og man behøver ikke at være kaproer for at deltage. Det er jo til syvende og sidst én selv der bestemmer tempoet, og skulle man mærke at der er et hjerteslag på vej....ja så kan man bare gå til det er drevet over.

Lena Baden.

ADRESSER

Danske Studenters Roklub
Strandvænget
2100 København Ø

Postgiro 5 00 34 66

Telefoner
Kontor.....29 63 26
Køkken.....29 63 26
Medlemmer..29 63 60

Klubbens kontor er åbent tirsdag og torsdag 19-20

Formand
Niels Fredsted
Frederik VI's allé 12
2000 Kbh. F
tlf. 19 88 36

Kasserer
William Arentved
Dalmosevej 4
2400 NV
tlf. 56 24 14

Kontingentkasserer
Ellen Madsen
Hollændervej 21
1800 Kbh. V

Sekretær
Henrik Bang
Holsteinsgade 5
2100 Kbh. Ø
tlf. TR 359

Instruktionsrochef
Peter Kristensen
Værebrovej 38
2880 Bagsværd

Motions- og langtursrochef
Palle Rørsgaard
Phistersvej 11
2900 Hellerup
tlf. HE 77 39

Materielforvalter
Rolf Høhne
Birkerød Parkvej 28, lejl. 41
3460 Birkerød
tlf. 02-81 88 31

Husforvalter
Christian Avnstorp
DSR, Strandvænget
2100 Ø

Kaproningsudvalg
Kaproningschef
Lena Baden
Skt. Pedersvej 2
2900 Hellerup
tlf. HE 91 29

Hanne Pedersen
Svanemøllevej 72
2900 Hellerup
tlf. HE 54 99

Bent Andersen
Skeltoftevej 2
2800 Lyngby

KØKKENET ER ÅBENT
Mandag kl. 19-22
Tirsdag kl. 17-22(middag)
Torsdag kl. 17-22(middag)

Middag tirsdag og torsdag bestilles på tlf. 29 63 26 senest kl. 12.00 samme dag. Servering sker kl. 19-21.

redaktionen

Inge-Lise Jørgensen
Henrik Ibsensvej 43
1813 V, tlf: 313361

Niels Andersen
Kristianiagade 10
2100 Ø, tlf: TR 1006

Jytte Hansen
P.G.Hamms Alle 15
2000 F, tlf: 863974

Kirsten Randbøll &
Birger Jensen (ansvh)
Lundedalsvej 10
2900 Hellerup
tlf: HE 2363

Sidste frist

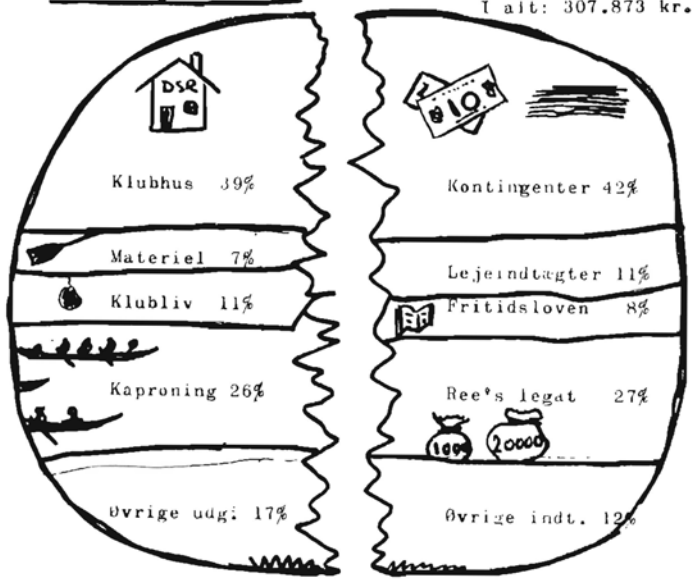
for indlevering af stof til næste blad er den

10 marts

Redaktionen af dette blad sluttet 13.feb 78.

DSR's regnskab 1977.

I alt: 307.873 kr.



Kap-nyt

Ny Træner
Vi har nu fået kontrakt med kaproningstræner John Faulkner, der fra marts måned vil stå til disposition for samtlige kaproere 3-4 gange ugentligt. Hvis man kan træne tidligt fra ca. kl. 16 er der mulighed for at få træning hver dag, såfremt man aftaler det med John. Jeg håber I vil tage godt imod ham og bære over med evt. sprogvanskeligheder.

Nye åbningstider på Gladsaxe Rostadion.
Så har København skredsen endelig fået møvet sig sammen til at gøre det muligt for københavnske kaproere at træne to gange om dagen! Her er de nye tider:

Hverdage: 7-10 og 16-22
Lør- og søndage 7-17

Dette gælder antagelig fra 1. marts.

Lübeck
Birgitte Hanel vil i påsken deltage i et træningsophold i Lübeck under ledelse af Bent Serup.

Ratzeburg
Jan Cederquist vil sandsynligvis i påsken deltage i et træningsophold i Ratzeburg under ledelse af Morten. Arnold og Bent får måske lov til at deltage i et træningsophold, også i Ratzeburg i påsken arrangeret af Bagsværd roklub. Grunden til at disse to muligvis får lov at komme med er at de skal kombinere med Bagsværdfolk.

Lena Baden
Kaproningschef.

Kaproningsmøde
Holdes første torsdag i hver måned. Saml eventuelle spørgsmål sammen, som I gerne vil have diskuteret. Kaffe og kager medbringes på skift mellem deltagerne efter aftale. Alle der kunne have interesse i kaproning er velkomne.
På sidste møde blev de tilstedeværende kaproere enige om, at den nye dobbeltfører skal hedde 'Fruen'. Jeg har fremført det for bestyrelsen, der har taget det til efterretning.

Sejrsmasten
blev på generalforsamlingen tildelt Birgitte Hanel, for at have skaffet DSR et nordisk og et dansk mesterskab. Jeg håber, at hun og andre vil gentage succesen i år.

Henley
Sidst i februar vil Hanne Pedersen, Lena Baden, Kirsten Kvistgaard og Hanne Wikke være på træningsophold med det svenske landshold i England. Derfor må I køre træningen tirsdag og torsdag på egen hånd. Jeg vil dog sørge for, at I får programmer I kan følge, hvis I føler jer rådvilde.

Udenlandske kaproningsterminer 1978

1. - 2. april	: Berlin og Essen
13.-14. april	: Mannheim og Bremen
3.- 4. juni	: Hamburg og Moskva
10.-11. juni	: Ratzeburg og Bled
17.-18. juni	: Grünau(Ø-Berlin)
24.-25. juni	: München,Amsterdam,Nottingham, Essen.
1.- 2. juli	: Henley
8.- 9. juli	: Luzern
22.-23. juli	: Åbne tyske mesterskaber i Essen.
29.-30. juli	:F.I.S.A.-mesterskaber for juniorer i Belgrad.
3.- 6. juli	: Letvægts-VM og international Københavns Regatta.

Nationale kaproninger følger senere, sandsynligvis i næste nummer.

Referat

GENERALFORSAMLING, d.9.december 1977.

Formanden åbnede generalforsamlingen med at mindes medlemmer, som døde i det forløbne år:
H.Schaumburg, Helveg Larsen, Helge Høeg Rasmussen.

Valg af dirigent og sekretær:

Dirigent: Dan Nielsen.
Sekretær: Annette Worsøe.

1. Formandens beretning - Niels Fredsted.

Jævn aktivitet. Det har knebet noget med papirarbejdet på kontoret, men i en periode fik man hjælp fra Birthe Boborg (formidlet af Gudmund Schack) formanden takker.
Langtursaktiviteten har været ret lille, ringe tilslutning til arrangementer.
Båden "Freja" er nu reelt foræret til Skælskør Roklub.
Kaproning: Man havde ingen træner i sommer, men samarbejde bl.a. med Bagsværd Roklub. En del af kaproerne har været på træningsophold i Ratzeburg.
Resultater: 2 Københavnsmesterskaber, 1 DM, 1 NM, 1deltagelse i VM (de 3 sidste ved Birgitte Hanel i kombineret dobbeltfirer), endvidere klarede Cederquist sig godt i Sen.A-sculler.
Universitetsmatch blev roet på Bagsværd Sø og vundet af DSR.
Birgitte Hanel fik overrakt sejrsmasten.
Køkkenet går godt.

I Gittes sommerferie blev køkkenet passet af et kollektiv bestående af bl.a. Ellen, Bodil og Lone.
Sangerfesten i foråret var vellykket. Øvrige fester var ikke særlig godt besøgt.
Ny 2-årers-inrigger kommer fra Hundested i december måned.
Der er principielle problemer omkring udlån/udlejning af både til andre klubber m.v., specielt outriggermateriel.
Klubhuset: Hovedrengøring i foråret, efter den tid ingen klager over den almindelige rengøring på 1.sal.
Nivåhuset: Lejemålet sagt op pr.31/12-1977, men foreløbig forlænget med et år. Faxe Kalkbrud forhandler for øjeblikket med Karlebo Kommune og ønsker derfor at stå frit. Man kender ikke meget til kommunens indstilling.
Gåsehuset: ingen problemer.

Papirkniven blev overrakt Stig Rasmussen.
Krokodillen blev overrakt Peter Kristensen.

Bestyrelsesarbejdet: præget af hyppige udskiftninger:
Kaproningschef: Niels Secher trak sig, Leif Egholm konstitueret.
Materielforvalter: Arvid Nielsen fik arbejde i udlandet, Per Stampe konstitueret og trak sig, Rolf Høhne konstitueret.
Sekretær: Ellekilde trak sig, assistance fra Birthe Boborg, Annette Worsøe konstitueret.
Motions- og langtursrochef: Henning Leonard trak sig, Mikkel med assistance fra Svend Lind og Ole Schou konstitueret.
Når man bliver valgt, bør man føle sig forpligtet til at sidde perioden ud.

Forslag om at bladet udkommer 4 gange om året og suppleres med dublikerede skrivelser.
Medlemstal: pr.1/12-77: 355 aktive, 15 juniorer, 177 passive. Medlemstal er generelt stagnerende i DFfR. For lidt reklame for rosporten.
I klubben gøres der for lidt for nye medlemmer.

Jens Bjerrehus, Ib Bjerrehus, Gudmund Schack m.fl.: beklagede det ringe fremmøde til generalforsamlingen, det store bestyrelsesfrafald, den manglende kaproningstræner. Vedr. det sidste punkt svarede Lena, at man skulle få en fast træner til sommer.

2. Forelæggelse af regnskab - Palle Rørsgård.

Efterfulgt af diskussion for og imod status.
Der fremkom forslag om:
at køre kontingentopkrævningen over edb.
forskellige energibesparelser, slukke lys, lukke døre og vinduer, skrue ned for varmen, lukke vandhaner osv.

Kontingentet blev for 1978 forhøjet til kr.540,- pr.år for aktive, bl.a. p.gr.a. forhøjelse af leje til Københavns Havn.

VALG AF NY BESTYRELSE

3. Formand: Niels W. Fredsted
4. Kasserer: William Arentved
5. Sekretær: Henrik Bang
6. Materielforvalter: Rolf Hohne
7. Kaproningschef: Lena Baden
8. Instruktionsrochef: Peter Kristensen
9. Motions-og langtursrochef: Palle Rørsgaard
10. Husforvalter: Christian Avnstorp
11. 2 revisorer: E. Haamann og Finn G. Christensen

12. Repræsentanter til DFfR: Bestyrelsen + kaproningsudvalget.
13. Ingen særlige forslag.
14. Eventuelt.
Årbogen - skulle komme inden standerhejsningen
Diskussion om medlemshvervning og hvordan man beholder dem.
Diskussion om bladet.
Diskussion om udvalg.

Dirigent

Sekretær

ORIENTERING

Meddelelser fra D.S.R.'s orienteringssektion.

Ved (efter) årsskiftet

Alt mens det nys udkomne blad var under udarbejdelse, har vi skiftet til et nyt år. Sektionens styre vil derfor ønske alle medlemmer et godt nytår, og takke for opbakningen i 1977. Orienteringsløbere har problemer med adgangen til deres idrætsplads nemlig skoven. Disse problemer fik vi virkelig ind på livet i forbindelse med Stifinderløbet i 1977. Der er desværre al mulig udsigt til, at disse problemer vil blive større, ikke mindst i statsskovene. Disse problemer arbejdes der med på forbundsplan, men meget tyder på, at det vil ende med, at vi må sikres adgang ad politisk vej.
Dansk Orienteringsforbunds tema for 1978 er "skoleorientering". Planen er, at de lokale klubber skal søge at få gang i orienteringen på skolerne i deres område. Vor kluos størrelse og geografiske tilhørsforhold gør, at vor indsats må være at udorede kendskab til orientering blandt DSR's medlemmer og dermed til personer, som allerede har eller senere får kontakt med skoler.

Siden sidst

18/12 Julekispus i Gåsehuset. Palle Rørsgaard havde lavet et løb i bedste western-stil, hvor der undervejs blev søgt efter guldmønter og til sidst efter en guldskat. Begge dele viste sig dog at være spiselige. Bagefter julehyggede vi os i det julepyntede Gåsehus.

8/1 Nytårsstafet i Jyderup. Vi startede med 12 mand på 4 hold. Vore hold var lavet, så de skulle være af nogenlunde samme styrke. Dette lykkedes, idet holdenes indbyrdes placering skiftede for hver af de 3 ture. Vort bedste hold blev nr 51 af 72 hold.

15/1 og 29/1 Løb fra Gåsehuset. Torben Møller har været på kursus i orienteringsteknik. I løbene efter nytår vil vi prøve noget af det, han har lært. 15/1 havde Torben lavet et løb, hvor elementerne i o-løb blev gennemgået. F.eks. skridttelling, kompaskurs, læse kort mens du løber, husk det du ser på kortet, og meget mere. 29/1 lavede Ronald et løb, hvor visse af disse elementer blev trænet i mere sammenhængende øvelser. Vejret var nok lidt vådt og koldt til disse arrangementer, men jeg tror, at udbyttet for de enkelte løbere var godt.

Endelig skal nævnes, at planlægningen af Stifinderløbet skrider fremad. Banelæggerne har foreslået baner, og markeret de dertil nødvendige poster i skoven. Nu må banekrontrollanterne så i arbejde. Indbydelsen er udsendt primo februar.

Kalender

Åbne løb

Der findes også åbne løb, som man kan deltage i. Iår er disse løb delt i A, B, C og D løb. A-løb er mesterskaber og ranglisteløb. B-løb er de kendte åbne løb med normal klasseinddeling og almindeligvis anmeldelse 13 dage før løbet. C-løb er løb med begrænset klasseinddeling og ingen anmeldelse. D-løb er alt andet (natløb, stafetløb o. l.)

Følgende løbsdatoer fra løbskalenderen skal nævnes:

19/3	B-løb i Lellinge	9/4	C-løb i Store Byrehave
23-25/3	Påskeløb ved Haderslev	9/4	C-løb i Hamborg skov
29/3	Natløb i Stenholt Vang	21/4	Stafet i Grønholt Vang
2/4	B-løb i Borup-skovene	22/4	C-løb i Teglstrup Hegn
5/4	Natløb i Ravnsholt	23/4	Stafet i Danstrup-krogenberg

Det skal nævnes, at der er "Jydsk 3-dages" den 21-23/7 og "Svensk 5-dagars" i Vester Götland den 15-19/7. Til sidstnævnte løb er Johan, Kell og Ronald anmeldt. Ifald løbet ikke bliver overtegnet, kan der anmeldes indtil den 18/4.

Anmeldelser sker iår til:

Torben Møller. Telefoner: privat 01-595185 og arbejde 01-124076 lok 293.

Og husk: normalt 13 dage før løbet og til alle løb undtagen C-løb.

Stifinderløbet den 16/4

Dette er et B-løb. Vi regner med ca. 330 deltagere. Vi får brug for mindst 15 officials. Hvis du er interesseret i at give en hjælpende hånd, så kontakt Ronald Clausen eller Torben Møller. På forhånd tak!!

GÅSEHUSET

Besøgende i Gåsehuset vil utvivlsomt have bemærket, at man har både en dejlig pejs samt en brændeovn. Det foregår altså på den gammeldags facon ligesom belysning klares med stearinlys og petroleumslamper. Indimellem må man derfor tænke på brændeforsyningen. Nu ligger hytten på en dejlig grund ved nordkanten af Ravnsholt skov og på grunden vokser der ikke så få efterhånden velvoksne træer; det drejer sig om både gran, lærk, bøg samt et enkelt valnøddetræ (valnødderne smager fortræffeligt). De seneste år har der været arrangeret en fælde-Weekend. I 1977 gik man 19.-20.november igang med økse og sav og fik tyndet ud i bevoksningen. 5 træer måtte lægge sig ned.

Derudover havde Mikkel fra Statsskovvæsenet købt et sankekort. Det kostede godt 40kr. men så måtte vi også tage op til 5 rummeter. Vi fik anvist et sted, hvor man just havde været i gang med fældning, men tilbage lå fine sager. Mikkels Volvo fungerede som transportmiddel med bagsædet udtaget. Resultatet blev en god, stor bunke, som midt i januar blev savet i passende stykker. Brændeforbruget er også ret stort, idet der lejlighedsvis bliver fyret kraftigt. Temperaturer over 30 grader er ikke usædvanlige, men så kan man jo blot smide skjorten, hvis man f.eks. sidder og får sig et spil l'hombre.

Gåsehusløb

Følgende søndage vil der blive afholdt træningsløb. Kom mellem kl.10 og 12.

12. februar
26. -
12. marts

Poul F.

Orienteringssektionens bestyrelse

Formand: Ronald Clausen. Engelsborgvej 44, 2800 Lyngby (02) 885886
Kasserer: Kell Lauritsen, Ramundsvej 25 2300 Kbh S. (01) 584320
Sekretær: Torben Møller, Ålandsgade 51,2 2300 Kbh S. (01) 595185

Amager rundt.

Følgende uasnit af en længere artikel er skrevet af Jens Jensen (73 år, den dansker, som har løbet de fleste 100 km løb) til hjerteforeningens blad. Han beretter om sine oplevelser under et marathonløb i 1977 på vestamager og erindre herunder følgende:

Det må have været i 1928, tidsbestemt efter andre begivenheder, at vi roede Amager rundt en vinterdag.Vi roede fra Studenternes Roklub ude i Kalkbrænderihavnen tidligt om morgenen den sidste søndag før jul; vi var 5, - 4 roere og en styrmand; vi skiftede ikke plads på turen, for styrmanden måtte være varmt klædt.

Havnen var lettere at komme ud af den gang; man roede under en bro, ud gennem Skudehavnen, indenom en ydermole, over havneløbet og indenom Trekroner; der var ingen benzinø,men et lille fort kaldet Mellemfortet. Ingen startbaner, flyvepladsen lå på Kløvermarken.

Vi må have været inde i Dragør, men det husker jeg ikke.

Det var efterhånden blevet blegt vintersolskin, let frost og næsten stille; der var klart, lavt vand over lys sandbund langs Amagers sydstrand ud til Aflandshage.

Om eftermiddagen kom vi med dalende sol op i Kalvebodstrand og roede nordpå i det lave vand ud for Koklapperne. Vi så Tårnby kirke inde i land og Københavns tårne forude.

Vi måtte næsten føle os frem over bunden, der var ikke mere end godt soppedybde, af og til sten lige under vandfladen. - Og så hvalrossen. Desuden var det sent på dagen, og der var begyndt at komme ny-is. Der måtte navigeres med finesse. Jeg ser styrmanden for mig, lidt blåfrossen, med sin lange næse og underbid helt tyk af tøj,flere islændere og oliefrakke bundet sammen med et tov om livet, kameluldshue og store vanter. Han sidder støt med styrelinerne bagud under armhulerne og giver sine stilfærdige kommandoer: "Småt - småt - skod lidt Niels.... så kan i ro alle fire."

Jeg husker ikke passagen af Slusen eller Sydhavnen;men vi drejede over gennem Frederiksholms Kanal og Gammelstrand, hvor vi kunne se op i gaden med tændte lygter og trængsel af tykt påklædte julemennesker med pakker. Allerede dengang havde butikkerne lov at holde åbent sidste søndag før jul.

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

DSR

AKADEMISK ROKLUB POLYTEKNISK ROKLUB

nr. 3, 1978

46. årgang - april

ADRESSER

Danske Studenters Roklub
Strandvænget
2100 København Ø

Postgiro 5 00 34 66

Telefoner
Kontor.....29 63 26
Køkken.....29 63 26
Medlemmer..29 63 60

Klubbens kontor er åbent tirsdag og torsdag 19-20

Formand
Niels Fredsted
Frederik VI's allé 12
2000 Kbh. F
tlf. 19 88 36

Kasserer
William Arentved
Dalmosevej 4
2400 NV
tlf. 56 24 14

Kontingentkasserer
Ellen Madsen
Hollændervej 21
1800 Kbh. V

Sekretær
Henrik Bang
Holsteinsgade 5
2100 Kbh. Ø
tlf. TR 359

Instruktionsrochef
Peter Kristensen
Værebrovej 38
2880 Bagsværd

Motions- og langtursrochef
Palle Rørsgaard
Phistersvej 11
2900 Hellerup
tlf. HE 77 39

Materielforvalter
Rolf Høhne
Birkerød Parkvej 28, lejl. 41
3460 Birkerød
tlf. 02-81 88 31

Husforvalter
Christian Avnstorp
DSR, Strandvænget
2100 Ø

Kaproningsudvalg
Kaproningschef
Lena Baden
Skt. Pedersvej 2
2900 Hellerup
tlf. HE 91 29

Hanne Pedersen
Svanemøllevej 72
2900 Hellerup
tlf. HE 54 99

Bent Andersen
Skeltoftevej 2
2800 Lyngby

KØKKENET ER ÅBENT
Mandag kl. 19-22
Tirsdag kl. 17-22(middag)
Torsdag kl. 17-22(middag)

Middag tirsdag og torsdag bestilles på tlf. 29 63 26 senest kl. 12.00 samme dag. Servering sker kl. 19-21.

redaktionen

Inge-Lise Jørgensen
Henrik Ibsensvej 43
1813 V, tlf: 313361

Niels Andersen
Kristaniagade 10
2100 Ø tlf. TR 40 184

Jytte Hansen
P.G.Ramms Alle 15
2000 F, tlf: 863974

Kirsten Randbøll &
Birger Jensen (ansvh)
Lundedalsvej 10
2900 Hellerup
tlf: HE 2363

Sidste frist

for indlevering af stof til næste blad er den

1. maj

Redaktionen af dette blad sluttet 9. apr. 78.

Referat fra bestyrelsesmøde

INGEN bestyrelsesmødereferater er modtaget.

Red.

Kap-nyt

Som bekendt er åbningstiderne på Bagsværd rostadion blevet udvidede.Dette medfører naturligvis nogle forpligtelser som jeg hermed offentliggører.På sidste kaproningsmøde blev vi iøvrigt enige om at de ansvarshavende for nøglen til stadion skulle være Arnold og jeg, d.v.s.at hvis man ønsker at træne udenfor de ordinære åbningstider skal man altså henvende sig enten til Arnold eller mig.Hermed reglementet, som man bedes følge af hensyn til alle de andre roere på stadion:

for benyttelse af rostadion uden for ordinær åbningstid.

ordinære tider	og	udvidede tider
Kl -	HVERDAGE	Kl. 7,oo til 1o,oo
16,oo til 21,oo		21,oo - 22,oo
	LØR/SØNDAG	
8,oo - 13,oo		7,oo - 8,oo
		13,oo - 17,oo

Der kan til klubber, som ønsker det udleveres 2 nøgler, mod depositum: 1oo,oo Kr. pr. stk. gældende til gitterlågen og omklædningsrum (Hestestalden)

Det pålægges klubberne at aflåse rostadion efter brugen.

Det pålægges roere og trænere at aflevere omklædningsrummet i samme stand, som det forefindes. (Ordningen skal ikke give mere rengøringsarbejde for inspektøren)

Klubben meddeler kaproningsudvalget navnene på 2 medlemmer, som overfor K.U. er ansvarlige for ovennævnte.

Ved misligeholdelse bortfalder denne klubs ret til at benytte rostadion på de nye tider, og de 2 nøgler tilbageleveres til K.U. med tab af depositum.

K.U.s formand har inspektion og opsyn med ordningen.

Ligeledes er der kommet en nødmotorbåd som tilhører Kredsen, der skal benyttes af roere der hurtigt skal kunne komme kæntrede til undsætning.Også i forbindelse med den er der et reglement der skal følges:

Reglement for nødhjælp med kredsens motorbåd = M.B.

M.B. ligger klar ved bådebroen, til brug i perioden:
Rostadions åbning - 15 Maj.

Startnøglen i glasrammen. (Knus ruden i nødstilfælde)

Start- og brugsanvisning af M.B. skal forefindes i båden. (I vandtæt etui)

Montering- og tankning af benzintanken påhviler inspektøren. (Kredsen betaler benzinen)

Rapport efter brug af M.B. ved hjælpeaktioner tilsendes straks inspektøren, der straks underretter kredsformanden.

Uden for træningstiden opbevares M.B.nøglen i regattakontoret og benzintanken i skuret.

M.B. må IKKE benyttes som reservebåd for andre trænerbåde der er itu.

Nationale kaproningsterminer:

KAPRONING

Danmark

29.	april	Langdistance,Odense
30.	"	Sprint, "
6.	maj	Sprint, Bagsværd
21.	"	Viborg
27./28.	"	Forårs-, Bagsværd
3./ 4.	juni	Maribo
10./11.	"	Odense
17./18.	"	Brabrand
21.	"	Aftenkapr. Bagsværd
1./ 2.	juli	Sorø
19.	"	Aftenkapr, Bagsværd
3./ 6.	aug.	FISA-letvægt, "
5./ 6.	"	Bagsværd
12.	"	Skolekapr., Bagsværd
12./13.	"	Haderslev
19.	"	D.M. Brabrand
20.	"	International Brabrand
2.	sept.	Old-Boys, Kerteminde
2.	"	Baabrand
9.	"	Efterårskapr.Hvidkilde
9.	"	Efterårskapr. Bagsværd
16.	"	Alborg

På sidste kaproningsmøde fik vi nogenlunde klarlagt hvilke kaproninger vi agter at deltage i:

6.maj Sprint, Bagsværd
27-28.maj Forårsregatta, Bagsværd
1o-11.juni Ratzeburg
21.juni Aftenkaproning, Bagsværd
24-25.juni Amsterdam
1-2.juli Sprø
(8-9.juli Simlågen)
19.juli Aftenkaproning, Bagsværd
3-6.august FISA. Letvægtsmesterskaber og Internationale Bagsværd Regatta
19-2o.august DM på Brabrand

På grund af den lidt stramme økonomi vi er underlagt i år vil jeg lige gøre alle klart at personlig transport og udgifter til mad ved deltagelse i regattaer, fuldt ud bliver for egen regning. HEn ad vejen må vise om der kan blive penge til støtte for en fællestur til udlandet.

BÅDISTANDSÆTTELSE

Der er stadig meget der skal gøres ved bådene, og jeg beder alle kaproere der efter træning og/eller i weekenderne har en ledig stund om at give et nap med. Skulle I være i tvivl om noget kan I henvende jer til Arnold på 2.sal.

Jens Bader
kaproningschef

BØRNEPASNING

Da klubben er ved at få en ny generation af roere, hvis hårdt belastede forældre dog stadig har lyst til at fatte åren, vil jeg hermed gerne opfordre de forældre, der har børn, til at være med til en slags børnepasning. Vi er allerede nogle stykker, som har luftet ideen, som går ud på at lave en liste - f.eks. for 1-2 mdr. ad gangen/1-2 gange ugentlig - hvorpå der vil stå anført navnet på de forældre, der den pågældende aften haver til hensigt at passe de kære små. Lad os mødes i klubben torsdag d. 11. maj kl. 20.00 for at fordele vagterne!

Tove Fredsted.

BÅDENES STAND

Atter engang er der startet på en ny sæson, og denne gang med bådene i en dårligere stand end tidligere, da, som du sikkert ved, Petersen er syg og har været det siden fra omkring juletid, og medlemmerne har udvist en meget ringe interesse for at få bådene istandsat, og de medlemmer, der har gjort noget ved det, har været i gang med to både, og disse har tilgengæld fået en gennemgribende istandsættelse. Disse både er ikke helt færdige endnu, men bliver det forhåbentligt snart.

Da du/I ikke har gjort noget ved bådene, ligesom de fleste andre medlemmer, vil du/I tit blive sure og irriteret over alt det vand, der er i bådene og jeg håber du/I bliver så sure, at du/I vil bruge en eller flere roaftener eller week-ends, til at slibe og larkere bådene, og dette skulle helst ske så tidligt på sæsonen, at vi har tætte både i mange måneder.

Jeg håber, vi får en god sæson og på et eller andet tidspunkt også tætte både, så vi kun får våde fødder, hvis der kommer vand ind fra oven.

Peter Kristensen

ROER UDEN RORET

Jeg håber, at I vil få en god instruktion, og hvis det ikke allerede er sket, falde godt til i klubben, dette sker blandt andet ved at man efter endt rotur, bad m.m. mødes på verandaen og får en sludder eventuelt over en forfriskning.

Instruktionen vil først starte medio april, da det kan være en kold fornøjelse at sidde i en båd, der ind imellem ligger stille, for at der kan blive rettet, hvis der er fejler, og for at blive instrueret om de ting, der skal gennemgås. Så derfor det sene starttidspunkt.

Instruktionen vil foregå tirs- og torsdag klokken 17.oo eller eventuelt efter aftale.

Hvis der er noget du vil spørge om, kan du spørge et af de andre medlemmer eller mig, Peter Kristensen, jeg er i klubben næsten hver tirs- og torsdag, og som regel er jeg i bådehallen, på vandet, på kontoret eller på verandaen.

Vel mødt til instruktion
Peter Kristensen

OM INDLÆG

Det letter redaktionens arbejde meget, dersom indlæg til bladet er af en sådan beskaffenhed, at de direkte kan "sættes". Vi skal derfor gentage lay-outreglerne:

Der anvendes et sort (helst nyt) farvebånd og skrives med enkel linieafstand (det normale er 1,5). Spaltebredden kan efter ønske være 8,5 eller 18 cm.

Vi efterlyser tillige billeder fra roture, vinteraktiviteter o.l. Den bedste kvalitet opnås fra sort-hvide papirfotos med gode kontraster.

Redaktionen

Motions- og langtursroning

Som bekendt for de fleste har vi haft standerhejsning den 19. marts og dermed har vi taget hul på en ny sæson, som jeg håber jeg evner at få noget godt udaf på langturs -og motionsområdet.

Der vil som sædvanlig være rige muligheder for at komme ud at ro. Her tænker jeg først og fremmest på hver tirsdag og torsdag aften, hvor man bør komme i bådehallen ved pulten kl. ca. 17^{00}. Her skulle der være gode muligheder for at finde en styrmand så man kan danne et hold og komme afsted. Jeg opfordrer hermed alle, der har styrmandsret til at komme ned i klubben disse to aftener, så alle der har mulighed fordet, kommer ud at ro. De ældre medlemmere i klubben kan jo så bagefter tage en tur sammen.

Endvidere må vi se at få gang i Week-end turerne, hvor man f.eks. kan komme til klubbens hus i Nivå; det er meget vigtigt at vi brugerdette hus meget iår, da Karlebo Kommune har påtænkt at lave en stor bådhavn der. Vi skal derfor vise at vi bruger vort hus meget ofte, så vi måske kan få et ligeså godt sted deroppe omkring.

Andre alternativer på week-endture er at nogle hold f.eks. tager en tur til Saltholm, eller evt. Amager rundt. Det er jo også meget charmerende at tage på kanaltur en lørdag eller en søndag. I denne forbindelse håber jeg inderligt at folk kommer til mig, hvis man har en god idé, som måske ikke er prøvet før.

Vi har jo også vore traditionelle langtursture, hvor vi f.eks ror til Nivå i Bededagsferien. Så er der kredsens arrangement Kr. Himmelfartsdag, hvor vi ror til Skodsborg og vore pinseture. Hvad det sidste angår er der dukket en ny idé op som bryder med det traditionelle mønster. Man kunne tænke sig at ro en tur på Gudenåen og det er måske vældig godt iår, hvor pinsen falder så tidligt. Her kan der hemlig godt være ret barsk på åbent vand. På den anden side skal det jo heller ikke forhindre gamle gavede roere at tage vore traditionelle ture i Sydfynske Øhav eller Smålandsfarvandet.

Iår skule vi også prøve at få et par både på sommerferielangture til Norge, Sverige eller Finland. Eller er der nogen der har andre idéer hører jeg meget gerne om dem.

Klubroninger: tirsdag og torsdag aften kl. 17^{00} - ca. 21^{00}.

Bededagsferien: 21, 22 og 23 april.

Skodsborgturen: torsdag den 4. maj - Kr. Himmelfartsdag .

Pinsen: 13, 14 og 15. maj.

Til sidst kan jeg oplyse, at der vil komme nærmere opslag i Slyngelstuen om større arrangementer.

Palle Rørsgaard

langturs - og motionsrochef

TIL ALLE LANDETS ROKLUBBER

Der foreligger nu et nyt oplag af "Hvad enhver roer bør vide". Prisen er nu kr. 5,oo pr stk + porto. 5o stk og derover sendes porto frit. Ved forudbetaling betaler DSR portoen.

Bestyrelsen

Badminton

TIL STOR GLÆDE for klubbens badmintonantusiaster, havde en talrig skare meldt sig til kampene om klubmesterskaberne lørdag den 11 marts. På en forårsklar morgenstund mødtes de"gæve gallere" til venskabelig dyst i SVANEMØLLEHALLEN, og under stor jubel indledes Bernt og Emil på bane 1, mens eva og lisbeth gjorde kvindernes kamp på bane 2. De øvrige indledende kampe, der alle kostede blod sved og tårer, stod mellem Arnold/ Steen, Niels/ Christian og Storland/ Bent. Der kæmpedes videre i to puljer, så alle fik spillet mindst 3 kampe. Endelig stod parrenes kamp i mix - double, hvor det viste sig at være temmelig farligt at stå fremme ved nettet. Der blev således gjort flere hæderlige attentatforsøg og dommerne måtte gribe hårdt ind over for et par ophidsede tilskuere, der mente at vold og professionel idræt gik for godt sammen i DSR's badmintonafdeling. Den mest ophidsede lod sig dog pacificere af en appelsinvand og et par moderlige ord.
Efter således at have udaset hverandre og grinet mangen en sund latter, nåede man frem til finale kampene.
I DAME SINGLE sejrede EVA (på point).
I MIX DOUBLE vandt STORLAND OG LISBETH.
I HERRESINGLE var der stor kamp om tredie og fjerdepladsen idet både Bernt og Arnold mente at have vundet over hinanden. Til dommerkomiteens store overraskelse afsløredes det ved frokosten senere at ingen af de to havde spillet med hinanden.Der vil derfor blive duelleret på singlesculler en tåget forårsmorgen.
Sejrherre blev CHRISTIAN, idet denne slog STORLAND i en fantastisk sindsoprivende, sveddryppende, deformerende og mandig 3 sets kamp.
Det hyggelige og vellykkede arangement afsluttedes med en veltilberedt FROKOST i lokalerne ved havnen. Man hyldede hinanden og enedes om at gentage succesen næste år.

DOC.

TIL ALLE AKTIVE MEDLEMMER

Nu er vi allerede et stykke inde i den nye sæson, der startede den 19. marts, og jeg håber, det bliver en god sæson, der er startet.

Da der i løbet af vinteren er kommet nye medlemmer og forhåbentlig nogle flere inden standerstrygning, håber jeg, da jeg har påtaget mig det erhverv at organisere instruktionen, at der er mange, der vil melde sig til at instruere årets kaniner.

For at undgå det kedelige at man som instruktør skal instruere hver gang man viser sig i klubben, har jeg tænkt mig, at når man melder sig som instruktør, skriver hvilke dage, man vil instruere, mange - eller få gange alt efter tid og lyst, og jeg syntes det vil være passende med 3 instruktører på hver ro-dag.

For at der ikke skal ske det kedelige, at man ikke kan komme på vandet, fordi der ikke kommer nok til instruktion, og de "gamle" medlemmer er taget af sted, vil jeg mene, at instruktionen skal starte kl. $17^{\underline{00}}$, og hvis denne passer dårligt, efter aftale.

Instruktionen starter medio april, da jeg mener, og håber, at det er varmere i vejret til den tid.

Medlemmer, der er interesseret i at hjælpe klubben og kaninerne på denne måde, kan henvende sig til mig, Peter Kristensen, og jeg er i klubben næsten hver tirs- og torsdag. Jeg er enten i bådehallen, på kontoret, på verandaen eller på vandet.

Kaninerne, der er under instruktion, vil opdelt i 4 trin, og her er en beskrivelse af hvad, der skal instrueres i på hvert trin:

Instruktionen foergår her dels i robassin og dels på vandet.
Robassin: Her indøves rotaget og skoddetaget. Vending af båden forklares. Meningen med komandoerne det er vel, sæt i og sæt hårdt i forklares.
Bådehal: Orientering om båden; løfte- og bæreteknik.
På vandet: Lær kaninen at kende forskel på styrbord og bagbord. Øv skodning og vending af båden. Lær endvidere hvordan man drejer ugler af. Under turen bør roerne skifte et par gange.

Læg ikke for meget vægt på roningen. Det drejer sig først og fremmest om, at kaninen får en fornemmelse af båden.

Trin 2

Her gennemgås rotaget grundigt, på vandet og korte bassin ture. Indøv kommandoerne: Var åren, kort åren og åren tværs. Kaninerne går videre til trin 3, når de store linier i rotaget er i orden, og de kan ro i takt

Trin 3

Rotaget pudses af. Når kaninerne forlader trin 3, skal rotaget være i orden, d.v.s. de skal kunne ro længere strækninger uden at instruktøren er nødt til at rette dem. Indøv kommandoerne: Rejs åren og åren ind.

Trin 4

Her skal kaninen på "normale roture", herunder en tur i gig og fast åregang.

Roprøve aftales derefter med en af roinstruktørerne.

Husk på alle ture at repetere det, der er lært på tidligere trin.

Hvert trin er beregnet til at tage et par gange, men hold hellere en kanin en gang mere på et trin end send vedkommende til næste trin uden de nødvendige forudsætninger.

På instruktionskortet skrives: dato, instruktør (styrmand på trin 3 & 4), trin, (gig & faståregang, når dette er prøvet).

Meld jer i stort tal, så instruktionen kan blive god uden at belaste instruktørerne for hårdt.

Vel mødt
Peter Kristensen

Olle Bo Petersson er død.

Den pludselige meddelelse om Olles død kom som et chock for alle i klubben. Det er kun få uger siden, at Olle - efter skiferie i Norge - deltog i Vasaløbet.

Olle var en ivrig og erfaren motionsroer og deltog i mange weekend- og langture både i ind- og udland. Han var altid villig til at give en hjælpende hånd, når der var travlhed i klubben.

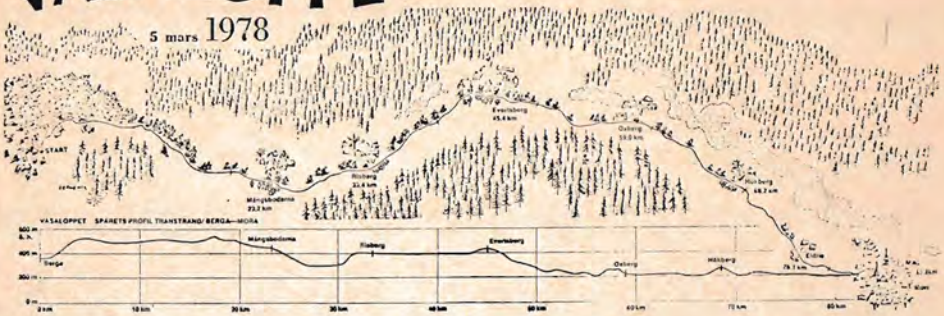
Vi vil savne Olle i DSR.

Niels W. Fredsted.

VASALOPPET

5 mars 1978

af Torben Møller



På vinterferie for et år siden fik Niels ud mellem sidebenene, om vi ikke til næste år skulle slutte ferien med at deltage i Wasaløbet. Jeg og Ellekilde greb tanken og vendte den et par gange, men ingen af os viste noget konkret om løbet. Et par uger efter erfarede jeg, at løbet er på 85,8 km og blev ganske betænkelig,for det var alligevel 15-20 km længere, end jeg i min vildeste fantasi havde forestillet mig.

Nå, vi overtalte hinanden til at stille op, d.v.s. 6 mand fra DSR (kvinder har ikke startret), foruden mig selv Niels Skov, Johan Frydendahl, Thomas Almdal, Hans Jørgen Ellekilde og Olle Peterson.

Vi tilmeldte os gennem Københavns Skiklub,for sådan noget kan privatister ikke gøre. Dette viste sig på anden måde at være heldigt, fordi løbet blev overtegnet efter 4 dage, og KS var hurtige og sendte vores anmeldelser,samme dag de modtog indbydelsen. I alt 11596 personer stod herefter på startlisten heraf 1000 udlændinge, hvoraf igen de 60 var fra Danmark.

Træningen til løbet begyndte for mit vedkommende i august måned med løbetræning op til Erimitageløbet, derefter mere løbetræning op til Jættemilen, som er et 25 kilometer orienteringsløb. I begyndelsen af december begyndte så også træning på rulleski,så plus lidt gymnastik og vægttræning nåede træningen efter jul op på 5 gange om ugen.

2 weekender var nogle af os i Sverige for at stå på ski, hvorunder jeg fandt ud af, at jeg nok burde købe mig nogle nye ski. Jeg havde i forvejen købt nye støvler og stave for at kunne løbe på rulleski, så det var efterhånden blevet et halvdyrt løb, allerede før starten gik.

Herpå gik turen til Norge for at holde ferie i en uge før løbet.Ferie er nu så meget sagt, for det blev nærmest en træningslejr.

Vi skulle også på sukkerkur, hvis formål er,at opbygge de musklers sukkerdepoter som skal bruges under løbet til det dobbelte.Dette er nødvendigt for overhovedet at kunne stå distancen.Kuren startede onsdag med motion for at tømme sukkerdepoterne i omtalte muskler; samtidig måtte vi ikke spise sukker. Det var hårdt, fordi de fleste dagligdagsvarer indeholder sukker, så det blev noget med at starte dagen med en dåse makrel med æg til. Til frokost endnu en dåse makrel samt en skive leverpostej og et stykke spegepølse altsammen uden brød til. Om aftenen bacon og æg, ikke noget med suppe eller desert. Hvis det ikke havde været frivilligt,ville jeg disse knapt 2 dage, dette varede, have givet meget for en tør skive brød. Torsdag aften gik vi over til det modsatte, d.v.s. spise sukker uden fedtstof for nu at bygge depoterne op, så nu stod menuen på syltetøjsmadder (uden smørrelse), lakridskonfekt, chokolade, småkager og lignende lækkerier, men desværre i så store mængder, så vi kunne tage flere kilo på i vægt.

Herpå kørte vi til Sverige, til en skole i nærheden af startstedet, hvor vi skulle overnatte. Vi ankom ved aftenstide,og temperaturen var lige over 0°. Næsten det eneste der blev snakket om,de næste par timer af alle tilstedeværende var: hvordan bliver vejret i morgen. Svarende var mange,men overvejende tøvejr med mulighed for sne.

634 CIVILINGENIØR
JOHAN FRYDENDAHL
BREDESVINGET 42
2830 VIRUM

VASALOPPET fortsat

Herefter kom specielt DSR'ernes problem, hvordan ville sporet være efter, at flere tusinde havde løbet i det foran os. Efterhånden blev vi klar over, at der nok ikke var tvivl om, at der skulle smøres med klister (for det gjorde alle), så var problemet bare, hvilken farve den skulle have. Jeg valgte violet (-3° til +4°, grovkornet sne). Det var ellers et festligt syn at se hundrede af ski stå i skolegården,og folk smøre løs på dem, hver mand med sin lille bundselbrænder for at varme og glatte klistret ud. Jeg så sågar en med et ganske almindeligt strygejern til formålet.

Alle de ski jeg så var glasfiberski af god kvalitet.

DSR'erne skildte sig dog ud fra mængden, ved at Olle og Thomas mødte med træski, og Ellekilde smurte med vøks.

Vi gik til ro ved 9-10 tiden som nogen af de sidste og havde aftalt at vække hinanden ved halv 4 tiden. Det med at vågne var nu ikke noget problem, for klokken 3 blev lyset tændt, og en eller anden råbte godmorgen gennem højtaleranlæget. Vi kom langsomt ud af fjerene. Rygtet havde aftenen før sagt, at der plejede at være trængsel ved morgenmaden, det viste der sig også at være, idet da. 200 mennesker stod i kø, derimod stod ingen i kø ved toiletterne. Efterhånden kom vi da ind til morgenmaden, hvis væsentligste bestanddel var biksemad og pandekager med syltetøj.

Busafgangen ud til starten var annonceret til 4.57 ikke noget med ca.kl. 5. Alle sad i busserne 10 minutter før, men første 4.57 afgik de med politieskorte.

Vi blev sat af ved startstedet ca. kvart i seks, 2 timer før starten skulle gå. Der var tændt 3 bål, vi kunne varme os ved. Det sneede iøvrigt ganske let. Hvis vi havde haft bagage med, holdt der 10-12 store lastbiler hvoraf nogle med anhænger,som ville bringe bagagen til målet. Der fandtes også toiletter, d.v.s. en ca. 30 mobile paplokummer under et halvtag og bag et forhæng, hvor man så sad i fællesskab og sked.

Ca. 20 minutter før start begav vi os hen mod startpladsen, hvor vi havde stillet skiene et par timer før for at markere vores plads i startfeltet. Feltet var inddelt i 4 grupper alt efter tidligere præstationer, vi var derfor i den 4 og sidste sammen med halvdelen af deltagerne. Så var det tid til at smide overtrækstøjet, som vi havde fået nogle plastikposer til at komme i,og pludseligt begyndte folk at råbe, hvorefter disse poser kom flyvende gennem luften.Lidt efter var alle poser samlet i nogle store bunker, hvorfra de efter starten var gået ville blive kørt til målet. Alle begynder nu at trippe og mase for at komme frem, hvilket resulterede i, at starten gik 7.43, 2 minutter før planlagt. Efterhånden var det blevet næsten helt lyst. Det var ret lunt (behageligt) i vejret (formodentlig fra 0° til 1° varme) og stadig let snefald (hvilket det fortsatte med resten af dagen). Snevejret bekymrede os lidt m. h.t. smørringen, men da ingen af os rigtigt havde nogen erfaring, og viste noget om hvad vi ville komme ud for, og havde nogen mulighed for at gøre noget ved det, måtte det gå som det bedst kunne.

Jeg stavrede derudad. Hele startområdet var trådt jævnt, så spor var der ikke noget tilbage af og idet området hældte en lille smule, kunne det ikke undgås, at nogle faldt,jeg selv incl. Dem bagved havde sku så travlt, at de ikke kunne vente de 5 sekunder, det ville tage mig at komme op og vadede så hen over mine ski, så jeg måtte kæmpe for at få mine ski og stave i de rette folder, hvilket på den måde tog endnu længere tid.

Fortsættes næste nummer.

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

DSR

AKADEMISK ROKLUB POLYTEKNISK ROKLUB

nr. 4, 1978

46. årgang – maj

RECEPTION 16. JUNI KL 10 – 12
i anledning af
GUDMUND SCHACK's 80'årsdag
se side 5

111-ÅRS,
FØDSELSDAG
13. JUNI Skt. Hans
MIDDAG KL 18
FÆLLESRONING fredag 23. ju
se opslag
, roning, bål m.

SKÆRSOMMERFEST
3. JUNI NB
kl 19

Menu: Tyndstegsfilet, isdessert
DISKOTEK, LEVENDE JAZZ
PRIS 40 kr.

ADRESSER

Danske Studenters Roklub
Strandvænget
2100 København Ø

Postgiro 5 00 34 66

Telefoner
Kontor.....29 63 26
Køkken.....29 63 26
Medlemmer..29 63 60

Klubbens kontor er åbent tirsdag og torsdag 19-20

Formand
Niels Fredsted
Frederik VI's allé 12
2000 Kbh. F
tlf. 19 88 36

Kasserer
William Arentved
Dalmosevej 4
2400 NV
tlf. 56 24 14

Kontingentkasserer
Ellen Madsen
Hollændervej 21
1800 Kbh. V

Sekretær
Henrik Bang
Holsteinsgade 5
2100 Kbh. Ø
tlf. TR 359

Instruktionsrochef
Peter Kristensen
Værebrovej 38
2880 Bagsværd

Motions- og langtursrochef
Palle Rørsgaard
Phistersvej 11
2900 Hellerup
tlf. HE 77 39

Materielforvalter
Rolf Høhne
Birkerød Parkvej 28, lejl. 41
3460 Birkerød
tlf. 02-81 88 31

Husforvalter
Christian Avnstorp
DSR, Strandvænget
2100 Ø

Kaproningsudvalg
Kaproningschef
Lena Baden
Skt. Pedersvej 2
2900 Hellerup
tlf. HE 91 29

Hanne Pedersen
Svanemøllevej 72
2900 Hellerup
tlf. HE 54 99

Bent Andersen
Skeltoftevej 2
2800 Lyngby

KØKKENET ER ÅBENT
Mandag kl. 19-22
Tirsdag kl. 17-22(middag)
Torsdag kl. 17-22(middag)

Middag tirsdag og torsdag bestilles på tlf. 29 63 26 senest kl. 12.00 samme dag. Servering sker kl. 19-21.

redaktionen

Inge-Lise Jørgensen
Henrik Ibsensvej 13
1813 V, tlf: 313361

Niels Andersen
Kristianiagade 10
2100 Ø tlf. TR 10 184

Jytte Hansen
F.G.Ramms Alle 15
2000 F, tlf: 863974

Kirsten Randbøll &
Birger Jensen (ansvh)
Lundedalsvej 10
2900 Hellerup
tlf: HE 2363

Sidste frist

for indlevering af stof til næste blad er den

1. juni.

Redaktionen af dette blad sluttet 15. maj 78.

Orienteringssektionen

Formand
Ronald Clausen
Engelsbrogvej 44
2800 Lyngby
tlf. 02-885886

Sekretær
Torben Møller
Ålandsgade 51
2300 Kbh S

Kasserer
Kell Lauritsen
Ramundsvej 25
2300 Kbh S
tlf. 01-584320

Poul Nissen
Stilledal 17 st.
2720 Vanløse

OM INDLÆG

Det letter redaktionens arbejde meget, dersom indlæg til bladet er af en sådan beskaffenhed, at de direkte kan "sættes". Vi skal derfor gentage lay-outreglerne:

Der anvendes et sort (helst nyt) farvebånd og skrives med enkel linieafstand (det normale er 1,5). Spaltebredden kan efter ønske være 8,5 eller 18 cm.

Vi efterlyser tillige billeder fra roture, vinteraktiviteter o.l. Den bedste kvalitet opnås fra sort-hvide papirfotos med gode kontraster.

Redaktionen

Referat fra bestyrelsesmøde

DEN 19. APRIL 1978

DELTAGERE:

Peter Kristensen
Rolf Høhne
Christian Avnstorp
Lena Baden
Niels W. Fredsted (referent).

1. UDSKIFTNING AF FYRET

Som besluttet på sidste møde havde Rolf indhentet tilbud på udskiftning af det gamle fyringsanlæg, der ikke kunne holde endnu en vintersæson. Tilbudet omfattede 2 nye støbejernskedler for centralvarme, styring ved automatisk shunt-pumpe, ny varmtvandsbeholder med rørfremføring til baderum m.v. (gasvandvarmere nedtages) samt isolering af rør, tilslutning m.v.
Efter en gennemgang af tilbudet var der enighed om, at Rolf straks indhenter endnu et tilbud fra anden side.
Financiering - udgiften bliver ca. kr. 125.000 - blev drøftet. Kassereren udfærdiger straks et budget for resten af regnskabsåret, da et sådant er absolut nødvendigt, før en plan for financieringen kan opstilles.
Sideløbende med udskiftningen af fyret undersøges udskiftning af visse yderdøre og vinduer.

2. LEJEFORHØJELSER

Fredsted tager disse forhøjelser op med lejerne til ikraftträden fra efteråret. De på sidste møde besluttede forhøjelser for beboerne på 2. sal tages op på næste møde.

3. LANGTURSSTYRMANDSRET A

Rettigheden blev tildelt Peter Kristensen (instruktionsrochef).

NWF.

SKABSKORT

Skal være fornyet senest 1. juli. Kortene købes i køkkenet for 10 kr. pr. stk. Skabe uden gyldige kort brydes og indholdet sælges på den årlige auktion ved standerhejsning.

DFfR NYT

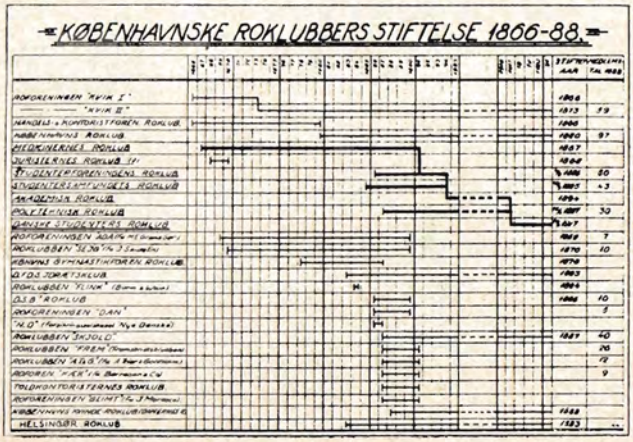
Nr. 33 København, den 25. april 1978.

1. Rettelse i kaproningsreglementet. Som meddelt i sidste nummer af DFfR-nyt er der foretaget 2 justeringer af vægtgrænser. Af besparelseshensyn beder man klubber m.fl. rette følgende i kaproningsreglementet blad 14:
   § 24 stk. 2 a "Single-sculler-roere må højst veje 72,5 kg"(mod før 7o kg)
   § 25 stk. 2 a "(Suppleringsvægt indtil 5 kg er tilladt"(mod før lo kg)

2. Ved HB-møde afholdt 15/16 april blev Gunnar Aabye valgt til næstformand. Forretningsudvalget består af: formand, næstformand, kasserer og sekretær. Bent Serup erstatter Børge Kaas Andersen i kaproningsudvalget. Instruktionsudvalg, trænerudvalg, Udtagelseskommite er uændret. Langtursudvalg her indtrådte Henrik Bjerregaard Esbjerg og John Høck Århus. Der søges optaget en langtursfilm (8 mm super) i forbindelse med langturen i Sverige.
   Der er givet en tillægsbevilling til den nye prototype.

Dansk Studenterroning

I forbindelse med DSR's 75-års fødselsdag i 1942 blev der udgivet en bog (424 s.) med titlen "Dansk Studenterroning" 1867-1942. I bogen findes i forbindelse med omtalen af de første københavnske roklubber nedenstående oversigt.



Klubben er i besiddelse af et antal eksemplarer, der sælges til medlemmer for kr. 25 pr. stk. (1 eksemplar pr. medlem).

Niels W. Fredsted.

Medlemmer af D.S.R.

Nu må der gøres noget!
I årevis har adskillige seriøse medlemmer af vor gamle klub udgydet deres fælles kraft og anstrengelser, for at opnå et for vor ærværdige klub meget vigtigt mål.
Ja, det kan næsten siges at være basalt for den danske rosport.

Sagen er i korthed: Frituregrydens afsyring efterfulgt af et kraftigt opkog.

Venner: vi må ha' rødspætter, fritter og remulade. Hvad er et forår uden forårsruller? Hvordan kan vi konkurrere med den amerikanske hamburger-imperialisme i vor hverdag uden at kunne servere bøf-sandwiches?

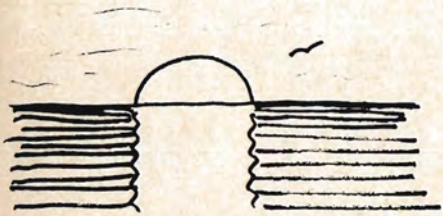
Ja, vi spørger bare.
Vi har ofte tilbudt vor hjælp, og gentager her opfordringen.

Slut op om denne vigtige sag.
Inden 14 dage, fedt fedt til alle.

Med venlig hilsen
Urosektionen i DSR
Niels, Jens, Lars, Søren Kim m.fl.

skærsommerfest

3.6. kl 19.00



Menu: Tyndstegsfilet med diverse isdessert
Underholdning: Diskoteque levende jazz

Pris: 40 kr. for middag og musik.

Gudmund Schack 80 ar

Den 17. juni 1978 fylder Gudmund Schack 80 år. Fødselaren, der er æresmedlem af DSR, blev indmeldt i klubben i 1923 og blev allerede medlem af bestyrelsen året efter. Siden har han en lang årrække, 1939-57, været formand for DSR's bestyrelse.

Gudmund Schack har gennem årene ydet en uvurderlig indsats til gavn for DSR og er stadig parat med råd og hjælp.

Bestyrelsen har ønsket at fejre Gudmund Schack ved en reception på verandaen den

16. juni kl. 10-12

hvor alle med tilknytning til rosporten kan få lejlighed til at lykønske fødselaren.

Bestyrelsen

ORIENTERING

Meddelelser fra D.S.R.'s orienteringssektion.

At DSR har andre aktiviteter end roning er vel de fleste medlemmer bekendt. Tilsyneladende er det dog de færreste, der gør brug af de andre tilbud. Og ganske betegnende er det, at de, der gør det, tilhører den del af medlemmerne, der har været med i DSR i flere år. Disse aktiviteter er naturligvis ikke konkurrenter til roningen, men derimod supplement til roningen. Det er blevet vanskeligere at få de nyere medlemmer til at slutte sig til disse andre aktiviteter. Dette forklarer måske noget af det store gennemtræk i DSR. I orienteringssektionen har vi set, at det er lettere at rekruttere nye orienterere udenfor end indenfor roklubben. At vi på denne måde kan vedligeholde sektionen, kan kun være i alles interesse, idet sektionen herved kan fastholde et passende højt aktivitetsniveau. Men sektionen må aldrig udvikle sig til en forening, der kun har navnet tilfælles med roklubben. Derfor: BRUG DSR's ORIENTERINGSSEKTION - den er også jeres.

STIFINDERLØBET 1978

Det årlige Stifinderløb blev afholdt den 16. april nær Hjärnarp på Hallandsåsen i Sverige. Og lad det være sagt straks: Det var en virkelig succes. Vi havde en stævneledelse, der bestod af undertegnede som stævneleder, Torben Møller som teknisk kontrollant, men dog reelt som arbejdende stævneleder. Som banelæggere virkede Johan Frydendahl og Kell Lauritsen og som banekontrollanter optrådte Poul Nissen og Palle Rørsgaard.
Et sådan arrangement forberedes gennem næsten ½ år, herunder aflægges ialt ca 6 besøg i området. Arbejdspresset forøges naturligvis i den sidste uge før løbet for at kulminere på selve løbsdagen, hvor der er følgende aktiviteter: løberne skal modtages og anvises parkering, løberne skal startes til tiden med de rigtige kort, tid i mål skal registreres, klip skal kontrolleres, tid skal udregnes, resultat skal ophænges, vindere skal udpeges, diplomer skrives og uddeles, og endelig skal poster og skilte nedtages.
Vi havde indbudt til 30 klasser. Der var 65 poster i skoven. Der var 360 anmeldte løbere plus 30, der mødte op på selve dagen. Vi var 14 personer til at varetage hele arrangementet.
Arrangementet klappede til punkt og prikke. Jeg mener, at det har været et af de mest velfungerende løb her i foråret. Vi fik ros flere deltagere. Baner kan altid diskuteres, men når nogle løbere synes, at een bane er let, og andre løbere, at samme bane er svær, så er den sikkert passende.
Jeg vil gerne takke alle dem, der har medvirket til afholdelse af dette arrangement. Det er denne slags arrangementer, der medvirker til at DSR's navn stadig er kendt og respekteret blandt orienteringsløbere.

Åbne løb

Orienterernes forårssæcon er snart slut. Det har været en god sæcon for sektionen. Vi har haft tilgang af nye løbere, og de kendte ansigter er også mødt op. Placeringerne er blevet bedre. Undertegnede har følt sig tvunget til at rykke op i A-klassen, hvilket har fået Johan og Torben til at følge med derop.

Sommerkarrusel

Om sommeren kører vi rundt til forskellige uformelle træningsløb. Hos Torben Møller kan der rekvireres en fortegnelse over disse. Alle fra styret vil gerne være nye interesserede behjælpelige med at komme ud og prøve hvad orienteringsløb er:

ORIENTERINGSLØB
-motion for hjerne og hjerte

VASALOPPET

5 mars 1978

Forsat fra forrige nummer

Efter ca. 1 kilometer smaller banen ind til 1/10, og det begynder at gå opad, hvilket medfører, at hele toget går i stå, og der står jeg så i ca. 5 minutter og ser på dem foran kæmpe sig opad bakken. Lidt efter lidt kommer der bevægelse i flokken, og jeg kan begynde at stampe mig op ad bakken. Denne viste sig at være flere kilometer lang, og massen af løbere bevægede sig af sted i gåtempo som en tyk flod. Smørringen viste sig at være udemærket til forholdene.

Ved toppen af bakken begynder et fladt stykke de næste små 20 kilometer til første fodringssted. Langs ruten stod her de forskellige svenske skiklubber for at give deres løbere noget varmt at drikke og eventuelt omsmøre deres ski.

Denne relativt flade strækning skulle vise sig at indeholde løbets værste strabasser Der var 4 spor til at løbe i, men de var fuldstændige umulige,mere uregelmæssige end regelmæssige i deres udformning, og da ski er bygget til at følge tidligere spor i terrænget, betød det, at de skiftevis exede, gled til siden eller andet mærkeligt, hvilket medførte, at jeg lærte en ny skistil, som bedst kan karakteriseres som: - løft et ben - fægt med arme og stave - genvind balancen -. Et par gange genvandt jeg ikke balancen, men mange andre skvattede også, ja nogle præsterede at stå ret op og ned og falde. Efter 10 kilometer med disse strabasser havde jeg faktisk besluttet at opgive, for jeg syntes ikke, det havde spor med skiløb at gøre. Nu er det ikke sådan ligetil at opgive midt ude i ødemarken, så foreløbig kæmpede jeg mig langsomt videre til første madsted. Her syntes jeg næsten det var synd at opgive, for jeg havde ikke fået brugt ret meget af den energi jeg havde med,desuden havde jeg en aftale med Johan, om at mødes ved 45 kilometer madstedet, hvis vi opgav, så jeg fortsatte.

Ved madstederne undervejs kunne vi få blåbærsuppe, saftevand, vælling, te, kaffe, en bolle,en krydder eller appelsinstykker. Alle drikkevarerne var lunkne, så de var behagelige at få ned i maven. Jeg fik efterhånden prøvet hele udvalget, men blåbærsuppen var dog det, som smagte bedst.

Efter 23 km stedet begynder sporet faktisk at ligne et spor, og jeg kommer forholdsvis behageligt til næste madsted efter 33 km. videre mod 3.madsted ved 45 km. Undervejs hører jeg fra en transisterradio, tilhørende en klub,som står ved siden af løjpen, hvem som har vundet løbet,og jeg har stadig godt 45 km igen. Efter 40 km begynder jeg at blive bekymret, for jeg skal have løbet de 45 km inden kl 14.oo, for ikke at blive taget ud af løbet, og det ville nu være ærgeligt at blive taget ud af den grund. Jeg sætter tempoet lidt op,hvilket jeg kan mærke at de øvrige omkring mig også gør, og en mand står ved siden af banen og råber, at vi skal skynde os for at nå det. Da jeg så løber ind mod kontrolstedet, hører jeg i højtaleren speakeren sige ,at der er et minut endnu,jeg griber et glas blåbærsuppe og hælder halvdelen ned af mig, får et glas mere i hånden og stavrer hen over linien, jeg skal have passeret kl 14, mens speakeren siger, der er et halvt minut endnu. En svensker ved min side brokker sig kraftigt over, at der snød løbsledelsen ham, for han havde så travlt med at få passeret linien, at han ikke lagde mærke til, at madstedet lå før linien, og at der nu ikke var noget at få.

Videre går det. Her kommer nogle kraftige bakker nedad. Alle kører med fuld plav, og jeg beder til, at ingen af de andre falder, eller jeg selv gør det, for så vil der ske et massestyrt. Det går da stort set også meget godt. Jeg kommer i tanke om, at jeg i grunden ikke har lagt ret meget mærke til terrænget, jeg har passeret igennem, men har haft nok at gøre med at holde øje med,om mine skispidser blev i sporet. Dette er efterhånden blevet ganske glimrende. Imidlertid er løjpen kommet ned i godt 200 m.o.h., sneen er blevet mere våd, og jeg bemærker, at de andre omkring mig nu har væsentligt bedre glid, end jeg har, og da jeg hørte til de sidste, som fik lov til at fortsætte efter 45 km stedet, hænger jeg noget med røven, og enkelte tilskurer har den frakhed at spørge, om jeg er den sidste, hvilket jeg dog ikke er. Ved madstederne er der også smørestationer, så ved næste madsted efter 59 km går jeg hen

til smørestationen, og får en til at omsmøre mine ski. Han piller mit klister af og kommer noget andet vist nok rødt klister på. Derefter går det strygende, ja nu er det ligefrem en fornøjelse at løbe på ski, og jeg indhenter efterhånden nogle stykker og når til næste mad og kontrolsted 10 minutter før, jeg senest skal være der, hvilket er kl. 17.oo efter 68 km. Skiene ryger af for at vrikke lidt med tæerne.

Herefter videre i det samme gode tempo. Der står stadig skiklubber ved løjpesiden, og hvis de har overskud, tilbyder de alle os langsomme løbere noget varmt at drikke. Jeg er nu godt tilfreds med den officielle forplejning, men da der pludseligt står en lille pige ved sporet, ca. 4 år gammel, fuldstændig tavs og med et bøger i en fremstrakt arm, tager jeg imod det og takker pænt, men hun stirre blot tavst på mig. Videre går det, ved 75 km ser jeg en gul hue og et par grønne knickers foran mig. Det viser sig at være Johan, som er noget modløs og glider sløvt hen ad sporet. Prøver at muntre ham lidt op, men han er ikke rigtigt modtagelig for konservation, så jeg løber videre og når sidste madsted efter 78 km. Ved udgangen står en pige og stopper et stykke appelsin i munden på alle løberne.

Det er nu ved at blive mørkt, og på resten af ruten er der sat starinlys ud med ca. 10–20 meters mellemrum. Disse kan selvfølgelig ikke oplyse sporet, så jeg håber på, skiene selv kan finde vej, for jeg kan ikke se noget. Da der er ca. 5 km igen mærker jeg, at der ikke er mere sukker i de benmuskler, som skal drive mig frem. Det bekymrer mig nu ikke ret meget, for resten skal jeg nok klare på reserverne, men farten går dog noget ned. 4 km før mål registrerer jeg, at det er blevet frostvejr, hvilket betyder, at jeg overhovedet ikke kan stå fast, med det klister jeg har under skiene, så jeg løber et stykke med dobbelt stavtag uden fraspark, det retter sig imidlertid igen, da udkanten af Mora by nås. Der er et par kilometer igen endnu, for løbet slutter først helt inde i byens centrum. Den sidste kilometer var en oplevelse uden lige, for publikum stod i tætte rækker ved opløbet og kom med masser af opmuntrene bemærkninger. Jeg havde forventet, at kun målmandskabet var tilbage, for det var nu seks timer efter vinderen var kommet. De sidste par hundrede meter blev tilbagelagt i en for mig elegant stil, selv om det var noget værre tøsjap at køre på, og skiene ville næppe glide.

Samlet tidsforbrug: 11 timer og 18 minutter, placering mellem nr. 9000 og 9020 ud af 9076 som gennemførte (den sidste var en time efter mig), samt 2 små vabler.

Så var det om at komme i bad, hvilket Thomas gjorde mest grundigt (han brugte forøvrigt kun 11 timer til turen), fordi han havde haft en tube klister i lommen, som der var gået hul på, hvorfor han måtte bruge bensin for at blive ren. Johan kom et kvarter efter mig, mens Niels "kun" havde brugt 9 3/4 time til turen. Ellekilde blev taget ud efter 45 kilometer, da han kom for sent til kontrolstedet, og Olle nåede ikke så langt, da han fik isklumper under skiene.

Herpå en gang aftensmad, lidt snak og så til ro. Op næste morgen kl 6.30 for at køre 800 km til København i bil.

Min sult indhentede mig først tirsdag aften, hvor jeg efter aftensmaden spiste ½ liter ymer og 2 pakker småkager. De fysiske småskader vi fik under løbet blev alle overvundet forbavsende hurtigt i løbet af et par dage.

Konklusion: En stor oplevelse rigere.

Torben Møller

Nørrebros Bog- & Offsettryk ApS

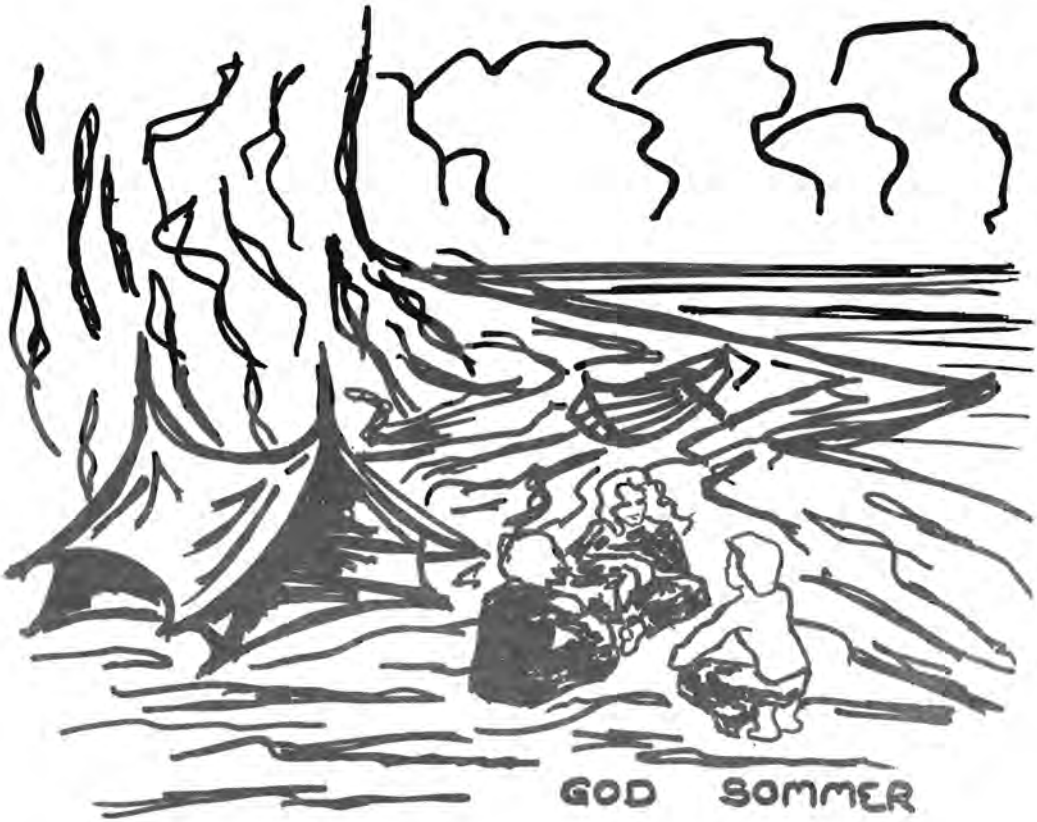
DANSKE STUDENTERS ROKLUB

DSR

AKADEMISK ROKLUB POLYTEKNISK ROKLUB

nr. 5 , 1978

46. årgang – juni



ADRESSER

Danske Studenters Roklub
Strandvænget
2100 København Ø

Postgiro 5 00 34 66

Telefoner
Kontor.....29 63 26
Køkken.....29 63 26
Medlemmer..29 63 60

Klubbens kontor er åbent tirsdag og torsdag 19-20

Formand
Niels Fredsted
Frederik VI's allé 12
2000 Kbh. F
tlf. 19 88 36

Kasserer
William Arentved
Dalmosevej 4
2400 NV
tlf. 56 24 14

Kontingentkasserer
Ellen Madsen
Hollændervej 21
1800 Kbh. V

Sekretær
Henrik Bang
Holsteinsgade 5
2100 Kbh. Ø
tlf. TR 359

Instruktionsrochef
Peter Kristensen
Værebrovej 38
2880 Bagsværd

Motions- og langtursrochef
Palle Rørsgaard
Phistersvej 11
2900 Hellerup
tlf. HE 77 39

Materielforvalter
Rolf Hehne
Birkerød Parkvej 28, lejl. 41
3460 Birkerød
tlf. 02-81 88 31

Husforvalter
Christian Avnstorp
DSR, Strandvænget
2100 Ø

Kaproningsudvalg
Kaproningschef
Lena Baden
Skt. Pedersvej 2
2900 Hellerup
tlf. HE 91 29

Hanne Pedersen
Svanemøllevej 72
2900 Hellerup
tlf. HE 54 99

Bent Andersen
Skeltoftevej 2
2800 Lyngby

KØKKENET ER ÅBENT
Mandag kl. 19-22
Tirsdag kl. 17-22(middag)
Torsdag kl. 17-22(middag)

Middag tirsdag og torsdag bestilles på tlf. 29 63 26 senest kl. 12.00 samme dag. Servering sker kl. 19-21.

Redaktionen

Inge-Lise Jørgensen
Henrik Ibsensvej 43
1813 V, tlf: 313361

Niels Andersen
Kristianiagade 10
2100 Ø. tlf. 38 91 84

Jytte Hansen
P.G.Hamms Alle 15
2000 F, tlf: 863974

Kirsten Randbøll &
Birger Jensen (ansvh)
Lundedalsvej 10
2900 Hellerup
tlf: HE 2363

Sidste frist

for indlevering af stof til næste blad er den

1. august

Redaktionen af dette blad sluttet 11.6.78.

Orienteringssektionen

Formand
Ronald Clausen
Engelsbrogvej 44
2800 Lyngby
tlf. 02-885886

Sekretær
Torben Møller
Ålandsgade 51
2300 Kbh S

Kasserer
Kell Lauritsen
Ramundsvej 25
2300 Kbh S
tlf. 01-584320

Poul Nissen
Stilledal 17 st.
2720 Vanløse

RENGØRING

NU ER DET PÅ TIDE
at vi gør rent i pigernes omklædningsrum. Aldrig har jeg set så så uhygiejniske forhold i nogen sportsklub, som i DSR.

Derfor bør vi aftale en eller flere rengøringsdage i løbet af sommeren 1978.

Jeg agter derfor at sætte en tilmeldingsliste op i slyngelstuen, hvorpå du kan skrive de dage og tidspunkter, der passer dig bedst.

Venlig hilsen, Sanne.

BESTYRELSESMØDE DEN 10.5.78

DELTAGERE: William Arentved
Ellen Madsen
Peter Kristensen
Palle Rørsgaard
Rolf Høhne
Christian Avnstorp
Lena Baden
Niels Fredsted.

1. Forslag fra D.F.f.R. om fælles police for transportforsikring - menes ikke at være af interesse for DSR.

2. NWF foreslår - efter samtale med Fjvind Holm - at Karlebo Kommune anmodes om at orientere DSR om, hvad der foregår omkring IVÅ-huset; evt. giver plads for en observatør.

3. Der afholdes reception 16.6. kl. 10-12 i anledning af Gudmund Schacks 80-årsfødselsdag 17.6.

4. Enighed om, at frituren skal åbnes i køkkenet med et rimeligt udvalg af småretter.

5. Lejeforhøjelse for beboerne på 2. sal vedtoges som følger: månedlig leje for Arnold for 250 kr., Hanne 125 kr., Christian 350 kr., Henrik 200 kr. Forhøjelserne træder i kraft 1.7.78.

6. De indkomne kroner 872,00 ved standerhejsningen anvendes til køb af nye slanger og nye standere til bådene.

7. Alle skabe skal være forsynet med skabskort for 1978 inden 1.7. Efter 1.7. brydes ikke-fornyede.

8. Udskiftning af fyret. Rolf sammenlignede det tidligere indkomne projekt med projektet fra Shell. Rolf kommer med konkret finansieringsforslag. NWF undersøger evt. tilskud, herunder statstilskud. Williams oversigt over udgifter fuldføres så vidt muligt.

9. Langtursstyrmandsret A tildeltes efter indstilling fra rochefen Claus Rasmussen og William Arentved.

10. Instruktions- og langtursrocheferne forhører Jens Krumholt og Mikkel, om de vil påtage sig instruktion af styrmænd til otter (ORTEN).

Næste møde ons. 7.6.78 kl. 19.30.

Referent: NWF.

LANGTURS- & MOTIONSAFDELINGEN

Hermed en rapport for de forløbne tre måneder af rosæsonen.

På rosportens dag (Kristi Himmelfartsdag) den 4. maj, var jeg meget glad for at se, at 45 DSR-roere var mødt op for at deltage i dette arrangement. På denne baggrund fik vi 118 lodder, som deltog i lodtrækningen om en sculler, men denne gik desværre til Øvre Roklub. DSR var dog den roklub der roede næstmest antal kilometer. Til gengæld vandt DSR to af de fire konkurrencer der var deroppe i Bøllemosen bag Skodsborg. Dette hjembragte klubben 2 flotte spidsflag. Det var vore piger der vandt en konkurrence, hvor de hoppede med sammenbundne ben. Herrene skulle på fire ben transportere fem mand over en korte distance. Efter endt snisning og derefter hørende middagslur returnerede vi til DSR.

Vinsen iår faldt meget tidligt, så jeg havde nogen betænkelighed ved at ro på åbent vand. Så en aften jeg sad og snakkede med Susanne og Bjarke foreslog de, at ro en tur på Gudenåen. Det synes jeg lød meget spændende og gik straks igang med at kontakte roklubberne omkring Silkeborgsøerne for at høre om vi kunne låne både dér. Det kunne sagtens lade sig gøre, så i Silkeborg Roklub lånte vi 1 båd - forøvrigt D.F.f.R.'s udstationerede - og i Ry roklub lånte vi to både. Efter denne tur, som jeg ikke vil beskrive i enkeltheder, da så mange tidligere har beskrevet langture , vil jeg blot bemærke, at det er noget af Danmarks mest smukke landskab man her har mulighed for at opleve på en helt usædvanlig måde.
Alle der eventuelt var interesseret i en sådan langtur på Silkeborgsøerne eller Gudenåen iøvrigt, kan blot henvende sig til mig, hvorefter jeg vil låne både i Roklubberne derovre i det omfang det kan lade sig gøre.

PALLE

FØLJETONBÅDEN

Ja, så er følje tonbåden startet og for at fortælle nye roere i klubben om denne, kan det siges, at det er en langtursbåd vi hvert år sender Sjælland rundt, hvor man fortrinsvis ror i week-ender. Dermed ikke sagt at man måske f.eks. kunne ro rundt om Falster en week-end eller lign. Dem som er interesserede kan, når de har fundet et hold med en langtursstyrmand, skrive sig på listen i Slynqelstuen.
I år sender vi følje tonbåden syd om Sjælland for ikke at ro den i ønsk vej nord om. Vi skulle helst være nået til Dunqested senest den 1. september af hensyn til efterårsstormendes beqynqelse.

FERIERONING

Så vil jeg slå et slag for en 1½ dages sommerferielangtur. Det er noget man bør prøve. Jeg har selv været på to langture , én i norsk/svensk skærgård og én som gik fra Ølandsøernes vestlige del til Helsingfors. På en sådan tur skal man ikke regne med at bo på hoteller eller kunne gå på diskoteker om aftenen - nej, man lever i telt på øde øer og laver mad på træskovfur eller bål. Desuden er det ikke 100% afslapning. Man ror ca. 35 km om dagen, altså ca. 5 timers roning, hvoraf man måske ror de to timer om formiddagen og de tre timer om eftermiddagen. Hvis det så skulle være helt skønt vejr en dag eller måske regnvejr, ja så lighver man stille en sådan dag og slapper af uden overhovedet at ro.

Jeg hører meget gerne fra interesserede medlemmer - henvend jer til mig at vi vil i fællesskab stile et hold sammen og snakke om problemerne i forbindelse med en sådan tur. Husk at der skal være en langtursstyrmand med på en sådan tur.

Så har vi haft årets første tur til Saltholm, som desværre ikke blev annonceret i sidste blad, men "kun" ved et opslag i Slynqelstuen. Alligevel kom 4 både afsted lørdag den 10. juni. Men for at rade bod på dette, vil jeg igen i slutningen af august eller begyndelsen af september arrangere en ny tur til Saltholm, over jer håber på større tilslutning. Dato vil blive meddelt ved opslag i slynqelstuen og i augustnummeret af bladet.

PALLE

ORIENTERING

Meddelelser fra D.S.R.'s orienteringssektion.

BOMANALYSE

Følgende artikel handler om orienteringsløbere, men også langtursroere (når de skal finde vej ved hjælp af kort og kompas) bør kunne få udbytte af læsningen. Forskellen på de to idrætsgrene kan vel udtrykkes sådan: orienteringsløberen handler under et højt fysisk og psykisk pres, mens roeren har tid til at sidde roligt og overveje sin næste beslutning.

1. HVORFOR BOMMER MAN:

Af de faktorer der har størst betydning for, hvorledes man klarer orienteringsbanen rent orienteringsmæssigt kan som de vigtigste nævnes:

a. Koncentration
b. Selvtillid
c. Rutine
d. Kortets kvalitet
e. Trøthed
f. Valg af korrekt orienteringsteknik

Utilstrækkelighed af nogle af disse faktorer vil oftes medføre bom.

2. BOMANALYSE:

Bom kan deles op i to hovedtyper, nemlig dem ved postind- og frameløbet samt dem mellem posterne. Under hver af disse kategorier findes mange forskellige typer, der hver især er karakteristisk på sin måde og med forskellige "farlighedsgrad".

Ved posten:

a) Metodefejl	f.eks.	Anvender grov o-teknik hvor fin o-teknik er nødvendig.
b) Løb ikke langt nok	-	Har ikke talt skridt og begynder at lede for tidligt efter posten.
c) Løb for langt	-	Har ikke talt skridt, løber forbi posten og leder for langt borte.
d) Dårlig kompaskurs	-	Kompaskurs fra sidste udgangspunkt har ikke været nøjagtig nok.
e) Ukoncentreret fin-indlæsning	-	Man slumper sig tilfældigt ind mod posten.
f) Læste kortet forkert	-	Man forveksler terrengenstande med andre ting på kortet, og begynder at lede forkert sted.
g) Løb efter forkert terrengenstand	-	Man har ikke læst postdefinitionen og leder måske i sluger, når posten ligger på en udløber.
h) Kortfejl	-	Kortfejl, der bevirker at man ikke kan genkende terrænet og derfor tror, at man ikke er det rigtige sted.
i) Løber baghjul	-	Hvis personen man følger efter bommer posten aner man intet om, hvor man er.
j) Tabt hovedet	-	Selv om man er tæt ved posten, får man pludselig den ide, at man er et helt andet sted, på trods af at alt har stemt overens indtil for kort tid siden, med det resultat, at man løber vild.
k) Parallelfejl	-	Løb ud af en gal grøft.
l) Frameløb i forkert retning	-	Havde ikke læst og set udløbsretningen ved indløb til til posten eller fik ikke kigget på kompasset ved frameløbet, og kom ud i gal retning.

Mellem posterne:

m) Dårligt vejvalg	-	Man vælger en vej, der tidsmæssigt er væsentligt dårligere end andre.
n) 100° fejl	-	Karakteristisk herfor er, at man kommer gennem terræn og løber mod en vej som opfang, og idet man tror man rammer den, har man måske ramt en vej vinkelret derpå.
o) 200° fejl	-	Tja- den kender vi alle.

p) Løb ikke langt nok	f.eks.	Især hvis man ikke har talt skridt, kan man pludselig tro,at man er kommet derhen, hvor man skal dreje fra.
q) Løb for langt	-	Som p),hvor man løber forbi det sted,man skulle dreje
r) Parallelfejl	-	Opstår især ved kompaskurser, der ikke er helt nøjagtige, således at man havner i et område, der ligner det, man skulle være i.
s) Dårlig kompaskurs	-	En grov kompaskurs, hvor man ikke kontrollerer kursen tilstrækkelig tit.
t) Læste kortet forkert	-	Man forveksler ting i terrænet og tror man løber et andet sted end man gør.
u) Kortfejl	-	Kan bevirke at man f.eks. drejer af en forkert vej p. g.a. en manglende vej på kortet.
v) Løbet i baghjul	-	Personen man følger bommer måske delstrækket, og man går med.
w) Tabt hovedet	-	Skønt man er på rette vej, får man pludselig den ide, at man har bommet eller er et andet sted på kortet,og ændrer kurs.

3. HVORDAN UNDGÅR MAN AT BOMME:

Det er klart, at for at undgå at bomme må først og fremmest de faktorer nævnt under 1. være i orden, derudover kun man ved hver enkelt bomtype fremhæve ting, der hvis den havde været i orden, ville have forhindret bommet.

Skridttælling	b) c) i) k) p) q) u)
Kompaskurs	d) k) l) n) o) r) s)
Koncentration	e) f) g) j) k) m) o) t) w)
Rutine	a) f) j) m) t) w)

4. HVAD GØR MAN NÅR MAN HAR BOMMET:

Bomme gør vi alle, selv om man er nok så koncentreret og dygtig, derfor er det vigtigt at systematisere handlingerne når bommet er indtrådt. Det skal så at sige sidde på rygmarven.

Den første forudsætning er, at man erkender bommet straks, og ikke løber tilfældigt rundt i den tro at posten nok kommer lige om hjørnet.

Hvordan forholder man sig da:

Bomtype	Hvornår bør man erkende bommet	Hvad skal man gøre
a-f	Så snart man konstaterer at posten ikke er, hvor man forventer, eller lige i nærheden.	Ud til nærmeste sikre udgangspunkt og med skridttælling og nøjagtig tilbage mod posten ved hjælp af kompasset.
g	Har man f.eks. læst posten til en slugt og fundet denne uden skærm bør man tjekke postdefinitionen.	Man bruger den terrængenstand man har fundet som sikkert udgangspunkt.
h	Som a-f.	Løb tilbage til det sidste sted hvor kortet stemte, eller find et udgangspunkt i nærheden.
i	Når makkeren har bommet eller er på en post du ikke skal have.	Stil dig roligt op og læs dig ind, evt. find karakteristisk genstand i nærheden
j	Når man er helt lost.	Som i.
k	Når man ser, at det ikke passer helt godt længere.	Prøv at læse dig ind, eller søg ud til noget kendt.
l	Som k.	Løb tilbage til et af de steder man kender, med mindre man præcist ved hvor man er.
m-u	Så snart kortet stemmer væsentlig uoverens med terrænet.	Stil dig op,og læs dig præcist ind, inden du fortsætter.
v-w	Her vil man konstatere, at man ikke aner hvor man står.	Stil dig roligt op og læs dig ind, og tjek mange gange, når du tror, du har fundet dig selv.

Husk at du i 95 pct. af tilfældene sætter mere - ofte meget mere tid til ved at fare forvildet rundt (de kommer nok lige herhenne...) end hvis du koldt og roligt stiller benene i bero og overvejer situationen.

tm

OM BLADET

Der lader til at være en del utilfredshed med bladet. Desvær re kan redaktionen kun give kri tikerne ret i at bladet er for dårligt. Men idet vi indrømmer at vi er ved at være kørt trætte, vil vi lade kritikken falde tilbage på jer selv. Et blad kan ikke existere uden reaktioner og stof fra læserne. Det er det vi savner. Redaktionens arbejde har i al for høj grad været koncentreret om at rykke bestyrelsen for de obligatoriske indlæg, oplysninger og beretninger. Og de ´almindelige´ medlemmer orker vi slet ikke mere at opfordre til at skrive.

Derfor synes vi at det er på tide at andre overtager redaktionen.i løbet af året. For at det kan ske gradvist vil vi allerede nu i kontakt med alle, der er interesseret i at være med. Iøvrigt er man som altid velkommen med ideer og forslag til forbedringer selvom det ærligt talt mere er folk med en praktisk indstilling og arbejdsevne, vi har brug for.

I den anledning holder vi et ´åbent´ redaktionsmøde i hjørnestuen d. 25. juli kl. 20, hvor alle er velkomne.

Redaktionen.

MORGENRONING

For dem der ikke er B-mennesker og som alligevel skal på arbejde mellem kl. 8^{15} og 9^{00} til hverdag vil det være en god begyndelse på dagen at ro en tur om morgenen. Vi stiller omklædte kl. 6^{30} i klubben - ror så ca. en lille time. Derefter er der fælles morgenmad på veranden efter et køligt brusebad. Interesserede melder sig til mig her i klubben eller privat tl 62 77 39 efter kl. 20^{00}. Jeg vil gerne have besked før den pågældende morgen vi skal ro af hensyn til indkøb af morgenmad.

PALLE

BADMINTON & TENNIS

I den kommende sæson, der strækker sig fra 1. juli 1978 til 30. juni 1979, har DSR fået tildelt følgende timer i Svanemøllehallen:

Badminton: lørdag kl. 8.00 - 12.00 på bane 5 og 6,

Tennis: fredag kl. 20.00 - 22.00 på bane 1.

Som det ses, har vi i badminton fået 4 timer mindre, end vi havde sidste år, og det skyldes udelukkende, at vi ikke har udnyttet de timer, vi har haft.

Tennis er blevet flyttet til fredag, hvilket selvfølgelig er ærgeligt, omend vi må prøve at leve med det.

Vi har fra kommunens side fået tilsagn om dækning af lejen for timerne i hallen, hvilket betyder, at DSR's medlemmer ikke skal betale for at spille badminton og tennis.

Jeg kan derfor kun opfordre, til at udnytte de timer vi har, således at der ikke bliver beskåret yderligere i vort lejemål til næste år.

Steen Storland

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

DSR

AKADEMISK ROKLUB POLYTEKNISK ROKLUB

nr. 6 1978

46. årgang - august

Høstfest Lørdag d. 23.09

Middag kl. 18

Dans kl. 21

Levende musik

Sidste frist for tilmeldning til middagen torsdag d. 2 -9.

Klubkapsejlads

Lørdag d. 23.09 kl. 13^{30}

Der vil blive afholdt løb i følgende bådtyper

Singlesculler	åben for alle
Dametoer	åben for alle
Motionssculler	ikke for kaproere
Toer	åben for alle
Motionstoer	ikke for kaproere
Firer	åben for alle
Lodtrækningsfirer	åben for alle

Sidste tilmeldingsfrist er samme dag klokken 12.3o, hvor der foretages lodtrækning om både og holdsammensætning til lodtrækningsfireren De nævnte begrænsninger gælder roerne,ikke styrmanden.

ADRESSER

Danske Studenters Roklub
Strandvænget
2100 København Ø

Postgiro 5 00 34 66

Telefoner
Kontor.....29 63 26
Køkken.....29 63 26
Medlemmer..29 63 60

Klubbens kontor er åbent tirsdag og torsdag 19-20

Formand
Niels Fredsted
Frederik VI's allé 12
2000 Kbh. F
tlf. 19 88 36

Kasserer
William Arentved
Dalmosevej 4
2400 NV
tlf. 56 24 14

Kontingentkasserer
Ellen Madsen
Hollændervej 21
1800 Kbh. V

Sekretær
Henrik Bang
Holsteinsgade 5
2100 Kbh. Ø
tlf. TR 359

Instruktionsrochef
Peter Kristensen
Værebrovej 38
2880 Bagsværd

Motions- og langtursrochef
Palle Rørsgaard
Phistersvej 11
2900 Hellerup
tlf. HE 77 39

Materielforvalter
Rolf Høhne
Birkerød Parkvej 28, lejl. 41
3460 Birkerød
tlf. 02-81 88 31

Husforvalter
Christian Avnstorp
DSR, Strandvænget
2100 Ø

Kaproningsudvalg
Kaproningschef
Lena Baden
Skt. Pedersvej 2
2900 Hellerup
tlf. HE 91 29

Hanne Pedersen
Svanemøllevej 72
2900 Hellerup
tlf. HE 54 99

Bent Andersen
Skeltoftevej 2
2800 Lyngby

KØKKENET ER ÅBENT
Mandag kl. 19-22
Tirsdag kl. 17-22(middag)
Torsdag kl. 17-22(middag)

Middag tirsdag og torsdag bestilles på tlf. 29 63 26 senest kl. 12.00 samme dag. Servering sker kl. 19-21.

redaktionen

Inge-Lise Jørgensen
Henrik Ibsensvej 43
1813 V, tlf: 313361

Niels Andersen
Kristianiagade 10
2100 Ø. tlf. 38 91 84

Jytte Hansen
P.G.Ramms Alle 15
2000 F, tlf: 863974

Kirsten Randbøll &
Birger Jensen (ansvh)
Lundedalsvej 10
2900 Hellerup
tlf: HE 2363

Sidste frist

for indlevering af stof til næste blad er den

1. september

Redaktionen af dette blad sluttet 6.8.1978.

Orienteringssektionen

Formand
Ronald Clausen
Engelsbrogvej 44
2800 Lyngby
tlf. 02-885886

Kasserer
Kell Lauritsen
Rømundsvej 25
2300 Kbh S
tlf. 01-584320

Sekretær
Torben Møller
Ålandsgade 51 2,th
2300 Kbh S
tlf. 01-595185

PR for Gåsehuset
Poul Nissen
Stilledal 17 st.
2720 Vanløse

SKABSKORT

Husk at forny dit skabskort. De koster 10 kr. pr. stk. og du kan betale hver tirsdag og torsdag i køkkenet.
Vi gør opmærksom på at der bliver klippet og tømt skabe (hvortil kort for 1978 ikke er betalt) efter d. 1. september 1978.
derfor HUSK at KØBE SKABSKORT

Motions- og langtursroning

Følgetonbåden er endelig kommet godt afsted, men det skyldes ikke mindst at Arvid, Bo og Carsten tog hele seks dage fra Brøndby Roklub til Korsør Roklub lige da sommeren for alvor begyndte, og week-enden 29/30 juli blev den så roet videre nordpå langs Sjællands Vestkyst. Så hvis nogen er interesseret i at få en tur med følgetonbåden må I hellere se at få skrevet jer på listen i Slyngelstuen.

Iøvrigt vil jeg som tidligere nævnt lave en fælles Saltholmtur i week-enden 26/27 august, hvor vi starter holdvis fra DSR lørdag den 26. kl. 10.00. Vi ror den af D.F.f.R. anbefalede tur første til Kastrup havn, derfra over Nordrerøse fyr til nordspidsen af Salthom. Vi returnerer fra Salthom søndag den 27. kl. ca.15.00. Hvis der skulle vise sig stor tilslutning, vil jeg gerne i forbindelse med folk, der evt. kan skaffe ekstra telte.

Så vil vi lave en fællestur til vort klubhus i Nivå i week-enden den 30/9 og 1/10, hvis ellers vejrforholdene tillader dette. I forbindelse hermed vil der blive arrangeret kæntringsøvelse for vordene langtursstyrmænd. I den forbindelse vil der blive lavet et langtursstyrmandskursus en gang i løbet af september/oktober måned som vil blive nævnt i næste klub blad.

Palle.

instruktion

Ja, så er sommerferien slut der vejrmæssigt ikke var alt for god og derfor har der ikke været så mange af jer der har været aktive.

Når jeg var i klubben tirs- og torsdage, var de fleste af de fremmødte, roer der var startet i år, og de var enten under instruktion eller lige færdig med dette.

Nu, hvor vi starter på efteråret, ved vi, at der igen kommer mange nye medlemmer i klubben, som gerne skulle instrueres og på anden måde falde til i klubben, dette kan du hjælpe med til ved instruere og/eller tage dig af de nye medlemmer, og samtidig får du også glæde af klubben, husk:
R O motion E R G O motion

Til slut vil jeg sige tak til de medlemmer, der har lagt et stort arbejde i at få instrueret de nye medlemmer så de har kunnet få roret, og jeg håber, at få hjælp af jer og mange andre til instruktionen her i efteråret.

På forhånd T A K

Peter Kristensen

Assurander Erik Suell Kiersgård
in memoriam

Den 21. juni 1978 døde assurander Erik Kiersgård efter længere tids sygdom 63 år gammel. Erik Kiersgård var søn af søhaverieksperten, kaptajn Franz Suell Kiersgård, der nedstammede fra og var opkaldt efter den Franz Suell, der i begyndelsen af forrige århundrede anlagde havnen i Malmø. På mødrende side kunne han føre sin slægt tilbage til Meincke-familien og Secherne fra "Kærbygård" nord for Århus.
Erik Kiersgård fulgte familietraditionen og påbegyndte en uddannelse i landbruget, for senere efter faderens tilskyndelse at slå ind på forsikringsvirksomhed. Han blev uddannet i August Borgens forsikringsselskab, og han kom til at virke her i næsten 40 år, hvor han specialiserede sig som skadetaksator ved søtransporter.

Erik Kiersgård var fra sine drengeår en ivrig sportsmand, og han blev et meget skattet medlem dels af Akademisk Bokseklub og af Danske Studenters roklub, hvor han sammen med sin bror, befragter Henry Kiersgård vandt adskillige Danmarksmesterskaber i toer uden styrmand og otter.

Danmarks besættelse i april 1940 blev et vendepunkt i Erik og Henry Kiersgårds tilværelse, og allerede i 1941 sluttede de sig til den kreds af unge der under Christmas Møllers ledelse planlagde væbnet modstand mod besættelsesmagten.
Henry Kiersgård kom ind i "Holger Danske" og blev arresteret af Gestapo i efteråret 1944. Han blev sendt til tysk koncentrationslejr og døde i december samme år.

Erik Kiersgård kom til at arbejde sammen med Mogens Hammer, den 1. faldskærmsmand, der blev nedkastet i Danmark, og han var med til at udbygge radioforbindelsen til England Senere fortsatte han samarbejdet med Flemming Muus og ved Monica Wichfeldts arrestation blev Erik Kiersgård tvunget til at forlade landet. Han var en tid knyttet til den Danske Brigade i Sverige og herfra blev han overflyttet til tjeneste i den engelske organisation S.O.E. og arbejdede bag fjendens linier i Nordtyskland og Sydslesvig indtil krigen sluttede.
Erik Kiersgårds forbindelse med rosporten førte ham i 1949 på vikingefærd med Hugin til England, - og ikke mindst takket være hans udmærkede ledelse blev denne ekspedition en formidabel succes. New York Herald Tribune udnævnte vikingefærden til at være en af årets begivenheder ved årsskiftet 1949-50.
Erik Kiersgård blev kendt som vikingeekspert uden for landets grænser, og da Kirk Douglas i 1958 skulle lave sin film "The Vikings", tilkaldte han Erik Kiersgård, der i mange måneder medvirkede ved optagelserne i Jugoslavien.
I de senere år holdt Erik Kiersgård sig udenfor offentlighedens søgelys som han p.g.a. sin beskedenhed i virkeligheden helst undgik. Han hørte til "de stille i landet", og kunne overfor fremmede virke tillukket. Overfor sine venner åbnede han sig og viste her sine meget fine menneskelige kvaliteter. Erik Kiersgård vil efterlade et savn i denne kreds, hvor han i første række vil blive husket for sin enestående trofasthed og hjælpsomhed.

Ære være hans minde.

Jørgen Rajel

håndbold

DSR - HÅNDBOLD

Den forløbne sæson 1977-78 var sine forgængere ganske lig. Det vil sige både gode ting, der er værd at huske og mindre gode, som hurtigt er gået i glemmebogen.
Resultatet blev en hæderlig 1.plads blandt 10 hold, men efter min mening var der kun ét godt hold i rækken, nemlig Politiet, så en anden plads burde det have været.
Vi havde igen problemer med at samle spillere til både træning og kampe. Enkelte gange var vi kun 4 mand til træning og 5 mand til kampene, og det til trods for at vi trænede sammen med USG's "gammelmandshold" som består af nogle særdeles gode boldspillere.
Det har været skuffende for de få som gik ind for sagen, jeg tror ikke at DSR's håndboldspillere før har haft så gode muligheder for at træne og spille kampe. Men sådan skulle det altså ikke være, og vi har nu taget konsekvensen og afmeldt vort turneringshold under KHF.
Vi fortsætter dog træningen under USG's regi, og det vil sandsynligvis i den kommende sæson betyde at vi stadig træner sammen med de "gamle" om tirsdagen. Vi føler nemlig at de 7-8 stykker, der stadig har lyst til at spille håndbold, og de evt. nye der måtte komme fra DSR, ikke skal snydes i den kommende vinter.
Der vil stadig være mulighed for at spille turneringsbold, men så bliver det på ét af USG's hold.
Jeg finder det trist, at DSR ikke mere har noget turneringshold. Men med den nuværende stamme af spillere er der ikke mere at gøre, der må nye til, og jeg håber sandelig at de kommer.
DSR har altid stået for "hyggebold" inden for KHF og det har været sjovt mange gange. Alt for mange tager håndboldspillet alt for alvorligt, med systemer, disiplin o.lign., og har derfor rynket på næsen af DSR.
Det umiddelbare talent har været vort mærke og med det har vi ihvertfald sat en del kolorit på de forløbne turneringer.
Men - Roerturneringen opgives ikke. Den blev i år afholdt i weekenden 8-9 april med kampe begge dage og således at alle hold var garanteret mindst 2 kampe.
DSR stod som arrangør og vi havde indtryk af, at alle var tilfredse.
Der blev afholdt en stor fest i DSR lørdag aften for alle spillerne og deres ledsagere og der var sørget for overnatning til spillerne fra provinsen i Skjold.
Der var ca. 60 overnatninger og Palle havde sørget for professionel disc-jockey til festen. Priserne var rimelige og succesen hjemme. Vi håber at Skovshoved Roklub vil lave et tilsvarende arrangement til næste år.
Men for første gang i lange tider vandt vi ikke mesterrækken. Sejren gik fuldt fortjent til Stevns Roklub og vi ønsker dem tillykke med sejren. Det forlyder allerede, at Stevns har udsat en ny flot pokal.
Vort andethold (hvor kommer dog alle de spillere fra?) vandt for andet år i træk A-rækken efter en række overbevisende kampe. Jeg håber at holdet næste år kan vinde den udsatte pokal til ejendom med tre sejre i træk.
Som I kan se er der altså stadig liv i DSR's håndboldafdeling og vedrørende træningstider for den kommende sæson kan de fås hos Sten Storland, Pal le Rørsgård eller

Søren-Henrik Thomsen

ORIENTERING

Meddelelser fra D.S.R.'s orienteringssektion.

ORIENTERINGSLØB I FORÅRET 1978

Følgende tabel er udarbejdet, for at fortælle roklubbens medlemmer lidt om hvilke resultater orienteringssektionens medlemmer har opnået ved deltagelse i externe aktiviteter, d.v.s. de officielle konkurrenser andre klubber arrangerer.

Tabellen omfatter resultater fra gennemførte løb i første halvdel af 1978, for hvilke vi har modtaget en resultatliste. Herudover har der været deltagelse i andre klubbers træningsløb (+ vores egne træningsløb fra Gåsehuset).

	Antal løb	Samlet km	Gnsl.[x] km-tid	Klasse[o]
Torben Møller	9	88,9	9,4	H 21- A
Ronald Clausen	8	84,2	8,4	H 21- A
Johan Frydendahl	8	77,7	8,5	H 21- A
Niels Skov Nielsen	8	76,0	9,5	H 21- B
Kell Lauritsen	6	49,3	9,7	H 21- B
Ole Schou Nielsen	5	47,7	9,5	H 21- B
Poul Nissen	5	45,7	9,5	H 21- B
Stig Rasmussen	4	29,8	11,7	H 21- C
Ole Hørup	4	29,6	11,1	H 21- C
"Røde" P.E.Birk Jacabsen	4	29,2	10,3	H 50-
Bjørn Quistorff	4	25,2	11,2	H 21- C
Palle Rørsgaard	3	21,6	11,3	H 21- C
Gert Petersen	3	16,1	9,1	H 35-
Erik Grusgaard	2	12,3	12,3	H 21- C
Einar Voigt	2	8,7	29,0	H 62-
Arnold Sørensen	1	7,0	10,9	H 21- C
Svend Breum	1	5,6	9,5	H 21- C
Finn Gamel	1	4,0	12,5	H 21- C
Knud "Mikkel" Mikkelsen	1	4,0	19,8	H 50-
Gitte Breiting	1	3,2	15,6	Beg 21-
Karin Petersen	1	3,2	10,9	Beg 13-

x) Decimalen er en titalsdecimal.
o) Den klasse sæsonen sluttedes i, eller klassen der er et "naturligt" tilhørsforhold til.

Et løb er på mellem 3 og 14 kilometer afhængig af klasse og løbstype. Til sammenligning kan nævnes, at de bedste klasser vindes med en gennemsnitlig kilometertid på ca. 6 min/km, A-klassen løber på 6-9 min/km, B-klassen 7-11 min/km, C-klassen 9-13 min/km mens børn, ældre og begyndere kan have meget svingende tider 8-20 min/km.

tm

O-ferie i Sverige

Folk har mange forskellige måder at tilbringe deres ferier på.
Johan Frydendahl, Kell Lauritsen samt familien Clausen havde iår valgt, at anvende en uge til at deltage i "5-dagars orientering" i Vester Götland i Sverige. 15000 løbere fra 30 nationer havde anmeldt sig til dette kæmpe arrangement. Hovedparten af disse løbere boede i en enorm teltby (indbyggertal = ca 20.000).
Turen derop foregik i Johans bil. Det er ikke uden problemer at pakke 3 voksne, 2 børn, 2 telte samt øvrig bagage til 6 personer ind i og oven på en mindre bil. Det lykkedes. Vi måtte kun standse efter 200 meter og efter 3km for at få tagbagagens lyde til at være acceptable. Efter at have ventet næsten 1½ time i Helsingør fortsatte vi turen til Göteborg, hvor Kell skulle hentes.

At rejse telt er ingen problem, når man har prøverejst det derhjemme og sikret sig at alt er iorden. Men hvis man har taget en rochefs ord om at "dette telt er helt komplet" for gode ord, så kan det blive svært, for hvordan rejser man et telt med over- og forsejl med kun een teltstang. Det lykkedes heldigvis at låne det nødvendige suplement.
Vi var jo kommet derop for at løbe, så søndag tog vi en lille træningstur blandt andet for vænne sig til kort og terræn. Det viste sig at være lærerigt, men også ret nedslående. Vi gik faktisk og troede, at vi kunne orientere. Selve løbene var fra mandag til fredag. Alle etaper var på nytegnede kort af høj kvalitet. Vore resultater:

	etape 1		etape 2		etape 3		etape 4		etape 5		samlet	
	nr.	tid	nr.	tid	nr.	tid	nr.	tid	nr.	tid	nr.	tid
Johan	172	1.03	80	0.57	151	1.02	134	0.54	82	0.58	107	4.57
Kell	217	1.13	234	1.28	123	0.58	222	1.07	223	1.39	204	6.27
Ronald	195	1.07	177	1.09	193	1.09	207	1.04	205	1.29	193	6.00

Den samlede vindertid var 3,51.
Til trods for det store deltagerantal var det ganske sjældent man var mange på posterne samtidig, og der var ikke meget løb i klynge.
Det er naturligvis svært at gengive alle indtrykkene, men det var en stor oplevelse. Og så var der solskin næsten hele tiden.

rc

P.S. 23-27/7 1979 er der 5-dagars ved Örebro, hvis nogen skulle være interesseret.

Åbne Løb

Foråret er gået og sommeren er gået og når dette blad udkommer er orienterernes efterårssæson i fuld gang. Terminslisten er:

Dato	løbstype	skov	Dato	løbstype	skov
10.9	C	St. Dyrehave	8.10	C	Sore Sønderskov
13.9	nat	Danstrup	15.10	B	Jægerspris
17.9	c	Tokkekøb	22.10	c	Klosteris
20.9	KM-nat	Grib Skov,v	22.10	c	Klinteskoven
24.9	KM-dag	Slagelseskove	29.10	B	Grib skov,v
1.10	B	Tisvilde	5.11	Klubmesterskab	Stenholt vang
8.10	C	Grib Skov,n	12.11	Jættemil	Grib Skov,øst

Den normale anmeldelsesfrist er 13 dage før løbet til Torben Møller Tlf. 01-595185 (privat) og 01-124076 lok 293 (arbejde).
Der findes ved alle løbene baner, som passer til alle aldre og erfaringstrin. Derfor: Hold jer ikke tilbage, hvis I har lyst til at prøve orienteringsløb. Snak evt. med een fra styret. Undertegnede, der instruerer i sculler hver torsdag er, som alle andre orienterere, villig til at hjælpe, så I får det prøvet.

Løb fra Gåsehuset

Løbene fra Gåsehuset starter formentlig den 8. oktober, og vil derefter foregå hver 14. dag. Der vil komme nærmere om disse hyggelige arrangementer på opslag i roklubben og i næste nummer af bladet.

ronald

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

nr. 7 1978
46. årgang - september

O-sæsonen er begyndt

ADRESSER

Danske Studenters Roklub
Strandvænget
2100 København Ø

Postgiro 5 00 34 66

Telefoner
Kontor.....29 63 26
Køkken.....29 63 26
Medlemmer..29 63 60

Klubbens kontor er åbent
tirsdag og torsdag 19-20

Formand
Niels Fredsted
Frederik VI's allé 12
2000 Kbh. F
tlf. 19 88 36

Kasserer
William Arentved
Dalmosevej 4
2400 NV
tlf. 56 24 14

Kontingentkasserer
Ellen Madsen
Hollændervej 21
1800 Kbh. V

Sekretær
Henrik Bang
Holsteinsgade 5
2100 Kbh. Ø
tlf. TR 359

Instruktionsrochef
Peter Kristensen
Værebrovej 38
2880 Bagsværd

Motions- og langtursrochef
Palle Rørsgaard
Phistersvej 11
2900 Hellerup
tlf. 62 77 39

Materielforvalter
Rolf Høhne
Birkerød Parkvej 28,
lejl. 41
3460 Birkerød
tlf. 02-81 88 31

Husforvalter
Christian Avnstorp
DSR, Strandvænget
2100 Ø

Kaproningsudvalg
Kaproningschef
Lena Baden
Skt. Pedersvej 2
2900 Hellerup
tlf. HE 91 29

Hanne Pedersen
Svanemøllevej 72
2900 Hellerup
tlf. HE 54 99

Bent Andersen
Skeltoftevej 2
2800 Lyngby

KØKKENET ER ÅBENT
Mandag kl. 19-22
Tirsdag kl. 17-22(middag)
Torsdag kl. 17-22(middag)

Middag tirsdag og torsdag bestilles på tlf. 29 63 26 senest kl. 12.00 samme dag.
Servering sker kl. 19-21.

Redaktionen

Niels Andersen
Kristianiagade 10
2100 Ø, tlf. 38 91 84

Per Christensen &
Keld Christensen
Jacob Erlandsens gade 2
2100 Ø, tlf. 38 56 04

Inge-Lise Jørgensen
Henrik Ibsebs vej 43
1813 V, tlf. 31 33 61

Kirsten Randbøll &
Birger Jensen(ansvh)
Lundedalsvej 10
2900 Hellerup
tlf. 62 23 63

Sidste frist

for indlevering af stof
til næste blad er den

1. oktober

Redaktionen af dette blad
sluttet 14.9.1978

Orienteringssektionen

Formand
Ronald Clausen
Engelsbrogvej 44
2800 Lyngby
tlf. 02-885886

Kasserer
Kell Lauritsen
Rømundsvej 25
2300 Kbh S
tlf. 01-584326

Sekretær
Torben Møller
Ålandsgade 51 2,th
2300 Kbh S
tlf. arb : 02-12 40 76
lok 293

PR for Gåsehuset
Poul Nissen
Stilledal 17 st.
2720 Vanløse

Vinter-aktiviteter

Vintergymnastikken for motionister afholdes i år:

tirsdage 19-20 (Birger)
torsdage 19-20 (Palle)

Vi lægger skånsomt ud den 10.10.
Nye medlemmer gøres opmærksom på at gymnastikken, der er gratis, er for alle køn og aldersgrupper.

Palle & Birger

BESTYRELSESMØDE ONSDAG 23.8.1978 KL. 18.30

1. Efterårets arrangementer:

   23.9.: klubpaproning og høstfest

   ? KVIK-match (NWF forhører hos KVIK, der er arrangør)

   28.10: standerstrygning kl. 19 med andespil

   25.11: roernes motionsløb

   8.12: generalforsamling 19.30.

2. Fyret. Der var intet svar fra ingeniørfirmaet vedr. omkostninger ved tilslutning til fjernvarme og mulighed for tilskud. NWF rykker og spørger evt. belysnin svæsenet direkte. NWF undersøger muligheder for tilskud til tætning af døre og vinduer osv. hos DIF og evt. miljø- og kulturministeriet.

3. Kontingentopkrævning fremover. Enighed om at EDB-firmaets tilbud var for dyrt. Valget står mellem lønnet medhjælp eller Den Danske Bank, der har givet et rimeligt forslag. William undersøger dette nærmere til næste møde.

4. Gåsehus-forvalter. Povl Nissen overtager jobbet efter Mikkel, der er rejst udenlands.

5. Eventuelt. Rolf rykker for standere. Peter søger at fremskaffe træningsdragter, robukser og evt. trøjer. Niels taler med Davids Fond om årer, vi har til gode. Bøttger fylder 80 år 1.9. På næste møde drøftes indgående kaproningsproblemer. Palle og Peter vil reparere cykelskuret. Derpå forbydes cykelopbevaring i bådehallen.

BESTYRELSESMØDE 6.9.1978

1. William redegjorde for tilbud fra bank om kontingentopkrævning. Det vil være nødvendigt med en kontingentkasserer, selv om opkrævning sker gennem bank. Det vedtoges at fortsætte med en kontingentkasserer, der forestår opkrævning af kontingenter. Selv om man eventuelt lønner kontingentkassereren, bliver dette billigere end opkrævning gennem bank. Et af klubbens medlemmer havde erklæret sig interesseret i jobbet i det kommende ar, hvor den nuværende kontingentkasserer rejser.

2. Fredsted oplyste, at den ingeniør, der undersøgte mulighederne for tilskud til nyt varmeanlæg, havde rykket Københavns Belysningsvæsen for oplysninger om, hvad tilslutning til fjernvarme vil koste samt oversigt over udgifter ved driften. Forslag til overenskomst skulle komme inden kort tid. Det vedtoges, at nyt fyringsanlæg først kan installeres næste forår. Der udarbejdes en samlet plan for værmeanlæg, nødvendig isolering, herunder udskiftning/reparation af yderdøre m.v. Der søges om tilskud af tipsmidlerne.

3. Generalforsamling afholdes fredag d. 8. december kl. 19.30. Bestyrelsens forslag til ny bestyrelse: genvalg på samtlige poster bortset fra sekretærposten. Forslag til ny sekretær meddeles i næste nummer af bladet.

4. Næste kaproningssæson drøftedes. Lena oplyste, at der var planer om, at hun sammen med Stig Rasmussen ville være "hjælpetrænere". Palle forsøger sammen med nogle andre medlemmer at få nye eventuelle kaproere ud til Bagsværd i efteråret.

5. Der var enighed om at indskærpe, at misbrug af klubbens telefon ikke må finde sted. Leje for salen fastsættes til kr. 150 pr. time. Der var modtaget lokalplan for området i Nivå. Godkendes planen af samtlige myndigheder, forsvinder den nuværende tange, hvorpå huset ligger. Fredsted skriver til kommunen og foreslår huset flyttet til en diskret placering på den afsatte lejrgrund.

NWF.

matcher

Kvikmatchen afholdtes den 13.9 DSR løb af med sejre i alle 3 dicipliner.
Mandskaberne var:

Damepokal
Ulla Jensen
Eva Balslev
Bente Larsen
Ann-Merete Holse
cox:Gertrud Bohlbro

Bolcheglasset
Johan Frydendahl
Kell Lauritzen
Jørgen Rügge
Thomas Gelting
cox:John Stilbo

Spejlet
Peter Winter
Per Birgum
Heini Hildebrand
Kurt Jørgensen
cox:John Stilbo

Universitetsmatchen blev i år afholdt i Århus. Ølstafetten vandtes af DSR Århus vandt i roning.

RENGØRING

Hovedrengøring finder i år sted

lørdag d. 14. oktober
kl 10

Vi mødes i klubben og går i krig bevæbnet med kost og spand. DSR giver kaffe og æbleskiver, frokosten sørger I selv for.

Eva

---

0 - 0 - 0 - 0 - 0 - 0 - 0

Ro-orientering tirsdag den 3. oktober kl. 17-19

Filmaften tirsdag den 10. oktober kl. 20

! Se detailler side 6 !

Kondiløb

For få dage siden,nærmere bestemt d.17 september,blev Erimitageløbet 1978 afholdt.Det er løbet der kan samle tusinder af kondigale til 14 kilometers pust og støn.Arrangementet i år var,ligesom de foregående 9 år,yderst vellykket. DSR var også repræsenteret.Både blandt eliten og blandt dem,der løber med,udelukkende for velværets og kondiens skyld.Men desværre var det ikke sådan,at man så en DSR-roer for hver hundrede meter. Mange flere fra klubben burde være med - ung som gammel - og toptider er bestemt ikke det vigtigste.Personligt udbytte står på førstepladsen.Hvis du nu har fået blod på tanden,har du stadig en chance for at komme til at løbe.Begynd nu,og når tid er,meld dig til ROERNES MOTIONSLØB,der afholdes anden uge i december(nøjagtig dato senere). Træn regelmæssigt og du vil hurtigt opdage en fremgang.Når vores stander tages ned,er løbetræningen med til at holde dig gående vinteren igennem.Du skal jo ikke lægges op ligesom bådene.
DSR står i år for festen om aftenen på selve løbsdagen.Som vært må vi have vist os i stor mængde ved løbet.Det vil blive taget som et tegn på at DSR-folk har vinterenergi.Derfor,mød ikke kun til festen,men vær aktiv også i løbet. Jo flere DSR'er,jo bedre.

Per og Kelu

ÅRBOG'78

Endelig er nu årbogen for 75-77 kommet.Dette er blevet muligt ved ganske få menneskers store indsats.Efter 3 år var der endelig stof nok til en hel årbog - omend den er tyndere end den plejer.Før i dage havde man rigeligt stof, til at kunne lave en årbog HVERT år,men dette synes at være en mangelvare for tiden.Hvad er det så der mangler? JA,det er blandt andet en masse beretninger og fotos fra de talrige langture der afholdes hvert år.Det er da let at sætte sig ned og skrive om,hvad der er sket på en langtur,uden det behøver at tage særlig lang tid.
Man kunne jo også fortælle en sjov historie,fra en ganske almindelig klubdag,eller man kunne berette om skelsættende ting i klublivet.
Så derfor,hvis du ønsker at få årbogen for 1978 i 1979 og ikke en gang i 1982,MÅ det være NØDVENDIGT at DU sætter dig ned og skriver en smule om ,hvad der er sket på DIN langtur,således at andre kan læse om det i ÅRBOGEN 1978. De forskellige historier,fotos og lign. kan du så sende her til redaktionen, som så vil sørge for at videregive dem til næste årbogs primusmotorer.

Keld Christensen.

ORIENTERING

Meddelelser fra D.S.R.'s orienteringssektion.

Efterår

Hvor nødigt man end vil, må man erkende, at det er ved at blive efterår, og at roningen dermed ebber ud. Men dermed dør klubben ikke, Mange aktiviteter starter. Nedenfor bringes en liste over de aktiviteter, som orienteringssektionen vil have indtil jul.
Jeg vil også nævne, at vi er ved at starte planlægningen af vort Stifinderløb 79. Det bliver den 22. april og sikkert i Jægerspris nordskov.

ro

Ro-orientering tirsdag 3. oktober

ét er et søkort at forstå, ét andet at komme afsted i en robåd. Prøv om det ikke kan kombineres. Der vil omtalte tirsdag blive mulighed for, efter et søkort (fotokopi), at finde frem til forskellige positioner. Du vil garanteret se vort nærmeste ro-område på en ny måde.

Film tirsdag 10 oktober

Vi vil ved indledningen til efterårssæsonen vise en film: "Med kort til skovs". Den er lagt an på at præsentere orienteringssporten, så personer, der ikke tidligere har snuset hertil kan blive præsenteret for, hvad orientering i en skov kan indebære.

GÅSEHUSLØB

For uindviede kan oplyses, at klubben ejer en hytte, Gåsehuset kaldet, beliggende i skovgrænsen mellem Ravnsholt skov og Allerød by (se vedføjede kortskitse). Gåsehuset er med de seneste års forbedringer velindrettet; bl.a. kan vi nu få varmt bad deroppe.

På en række søndage vil vi arrangere træningsløb herfra. Det foregår på den måde, at man møder op mellem klokken 10 og 12 og får udleveret kort (pris 3 kr). På kortet markeres nogle positioner (poster) og man får en postbeskrivelse med nærmere angivelse, f.eks. sti-knæk, grøfte-ende. Har man ikke prøvet at orientere tidligere, får man instruktion, og man kan blive fulgt rundt på ruten af en mere erfaren. Der vil blive 3 baner, på henholdsvis 3,5 og 8 km. Afstandene er regnet i luftlinje; dette betyder, at man kommer til at bevæge sig noget længere (ca. 25%) - i løb eller gang efter forgodtbefindende.

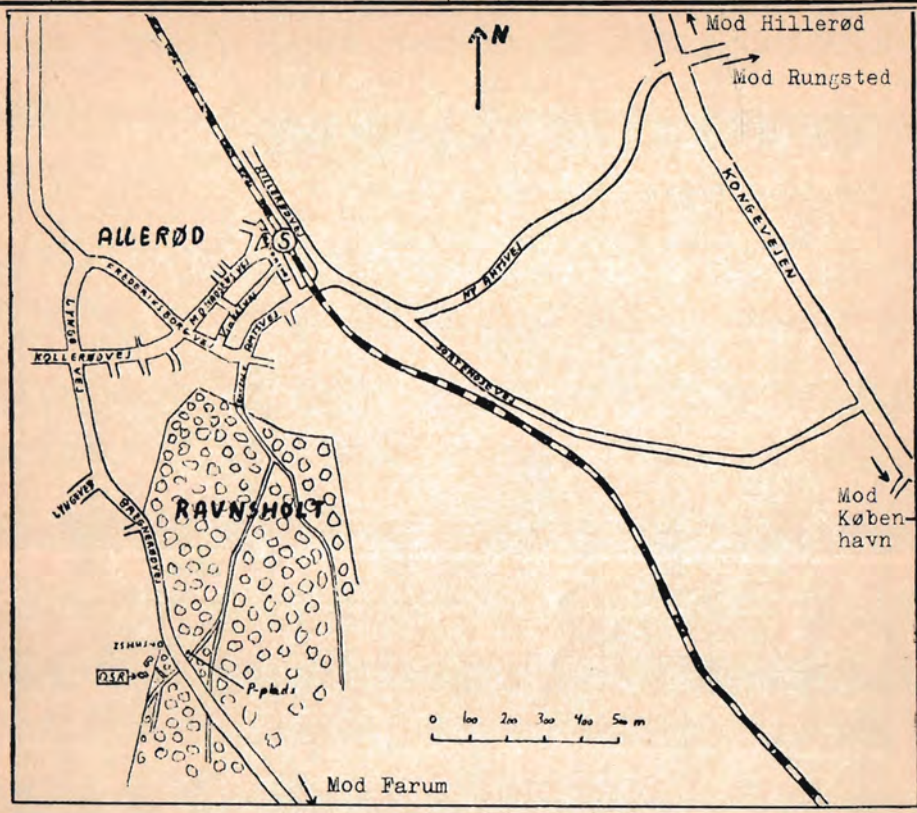
Efter løbet/spadsereturen kan man selvfølgelig straks tage hjem, men de fleste plejer at fortære den medbragte madpakke og tilbringe et par timer i Gåsehuset.

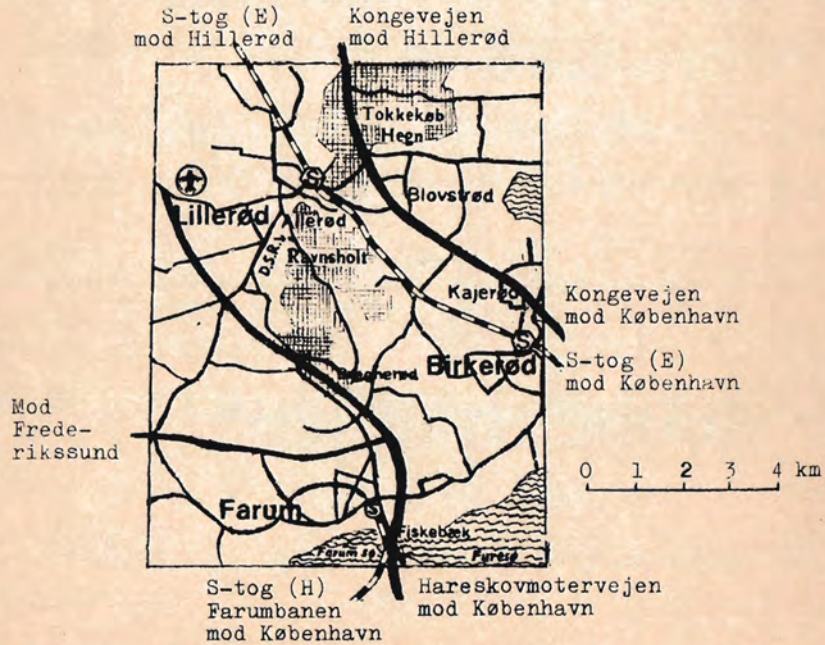
Følgende datoer er der træningsløb:

8. oktober
22. -
12. november
19. - også natløb natten til søndag
3. december
17. - julekispus

Alle medlemmer i roklubben kan deltage i disse træningsløb, som orienteringssektionen arrangerer. Stedet er let at komme til; tag f.eks. S-tog til Allerød. Fra stationen er der 15-20 minutters gang til Gåsehuset. Eller kør selv omtrent til døren.

pn


N
Mod Hillerød
Mod Rungsted
ALLERØD
KONGEVEJEN
RAVNSHOLT
Mod København
Mod Farum
0 100 200 300 400 500 m


S-tog (E)
mod Hillerød
Kongevejen
mod Hillerød
Tokkekøb Hegn
Blovstrød
Lillerød
Allerød
Ravnsholt
Kajerød
Kongevejen
mod København
S-tog (E)
mod København
Birkerød
Mod
Frederikssund
0 1 2 3 4 km.
Farum
Fiskebæk
S-tog (H)
Farumbanen
mod København
Hareskovmotervejen
mod København

654 CIVILINGENIØR
JOHAN FRYDENDAHL
BREDESVINGET 42
2830 VIRUM

GENERALFORSAMLING

Bestyrelsen indkalder herved til

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Fredag den 8. december 1978 kl. 19.30 i klubhuset.

Dagsorden:
Valg af dirigent og sekretær.
1: Aflæggelse af beretning.
2: Forelæggelse af regnskab til godkendelse.
Fastsættelse af kontingent for det kommende år.
3: Valg af formand.
4: Valg af kasserer.
5: Valg af sekretær.
6: Valg af materielforvalter.
7: Valg af kaproningschef.
8: Valg af instruktionsrochef.
9: Valg af motions- og langtursrochef.
10: Valg af husforvalter.
11: Valg af to revisorer.
12: Valg af repræsentanter til DFfR.
13: Særlige forslag.
14: Eventuelt.

Medlemmernes opmærksomhed henledes på følgende uddrag af lovenes § 8:
"Forslag til generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 10 dage før generalforsamlingen og skal i de sidste 6 dage før generalforsamlingen være fremlagt på klubbens kontor, ligesom de gennem klubbens officielle meddelelser eller skriftligt til hvert enkelt medlem skal bringes til disses kundskab senest 3 dage før generalforsamlingen."
Man bedes, såfremt man har i sinde at indsende forslag til generalforsamlingen, indsende forslaget i så god tid, at det kan komme med i november-nummeret af bladet. I modsat fald kommer det til at koste klubben ca. 600 kr., idet vi skal til at sende separat meddelelse til hvert enkelt medlem.

PÅ FORHÅND TAK

Bestyrelsen.

Bestyrelsens forslag til besættelse af posterne i den nye bestyrelse, samt forslag til kontingent bringes i næste nummer

---

STANDERSTRYGNING

MED ANDESPIL

LØRDAG D. 28. OKT. 1978 KL. 19^{30}

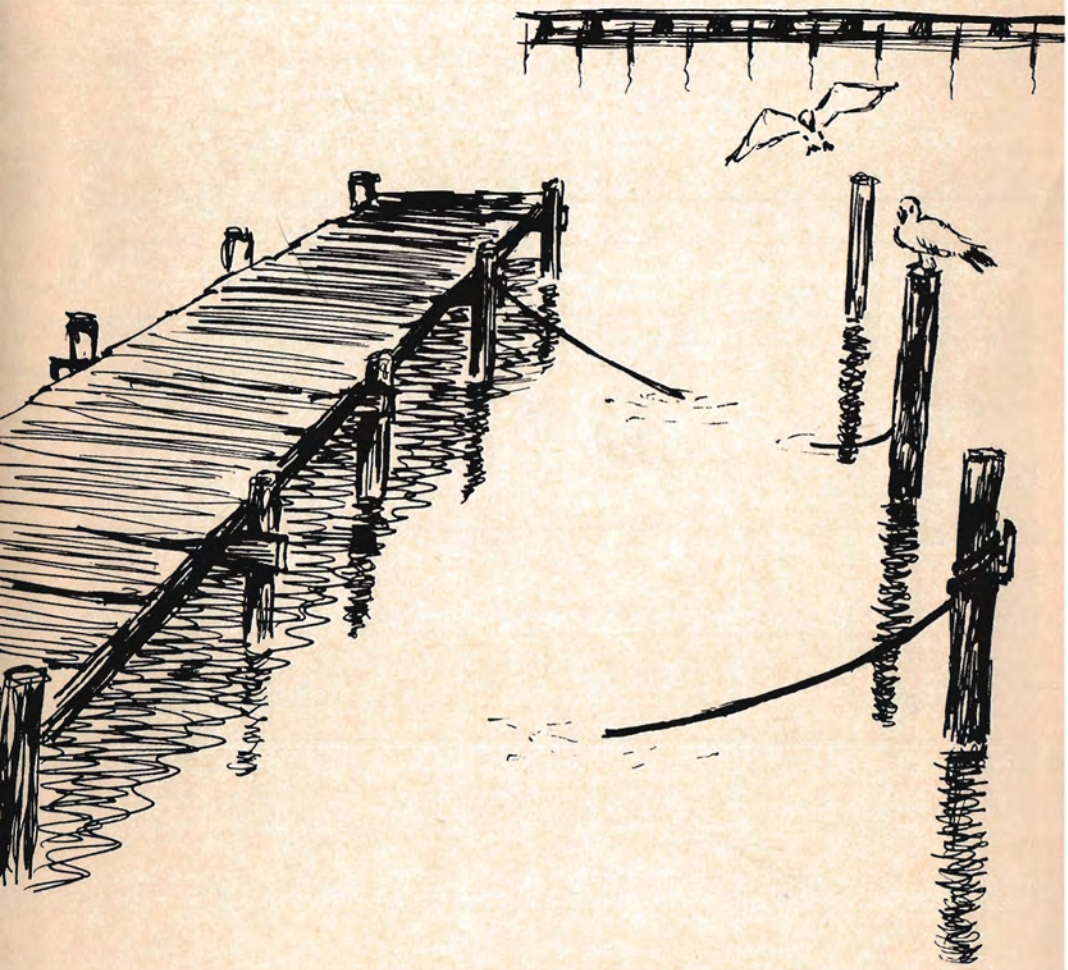
Nørrebros Bog- & Offsettryk ApS

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

DSR

AKADEMISK ROKLUB POLYTEKNISK ROKLUB

nr. 8 1978
46. årgang – oktober



ADRESSER

Danske Studenters Roklub
Strandvænget
2100 København Ø

Postgiro 5 00 34 66

Telefoner
Kontor.....29 63 26
Køkken.....29 63 26
Medlemmer..29 63 60

Klubbens kontor er åbent tirsdag og torsdag 19-20

Formand
Niels Fredsted
Frederik VI's allé 12
2000 Kbh. F
tlf. 19 88 36

Kasserer
William Arentved
Dalmosevej 4
2400 NV
tlf. 56 24 14

Kontingentkasserer
Ellen Madsen
Hollændervej 21
1800 Kbh. V

Sekretær
Henrik Bang
Holsteinsgade 5
2100 Kbh. Ø
tlf. TR 359

Instruktionsrochef
Peter Kristensen
Værebrovej 38
2880 Bagsværd

Motions- og langtursrochef
Palle Rørsgaard
Phistersvej 11
2900 Hellerup
tlf. 62 77 39

Materielforvalter
Rolf Høhne
Birkerød Parkvej 28, lejl. 41
3460 Birkerød
tlf. 02-81 88 31

Husforvalter
Christian Avnstorp
DSR, Strandvænget
2100 Ø

Kaproningsudvalg
Kaproningschef
Lena Baden
Skt. Pedersvej 2
2900 Hellerup
tlf. HE 91 29

Hanne Pedersen
Svanemøllevej 72
2900 Hellerup
tlf. HE 54 99

Bent Andersen
Skeltoftevej 2
2800 Lyngby

KØKKENET ER ÅBENT
Mandag kl. 19-22
Tirsdag kl. 17-22(middag)
Torsdag kl. 17-22(middag)

Middag tirsdag og torsdag bestilles på tlf. 29 63 26 senest kl. 12.00 samme dag. Servering sker kl. 19-21.

Redaktionen

Niels Andersen
Kristianiagade 10
2100 Ø, tlf. 38 91 84

Per Christensen &
Keld Christensen
Jacob Erlandsens gade 2
2100 Ø, tlf. 38 56 04

Birger Jensen (ansvh)
Lundedalsvej 10
2900 Hellerup
tlf.: 622363

Orienteringssektionen

Formand
Ronald Clausen
Engelsbrogvej 44
2800 Lyngby
tlf. 02-885886

Kasserer
Kell Lauritsen
Ramundsvej 25
2300 Kbh S
tlf. 01-584320

Sekretær
Torben Møller
Ålandsgade 51 2,th
2300 Kbh S
tlf. arb 01-12 40 76
lok 293

PR for Gåsehuset
Poul Nissen
Stilledal 17 st.
2720 Vanløse

Sidste frist

for indlevering af stof til næste blad er den

1. november

Redaktionen af dette blad sluttet 14.9.1978

Nye Træningsdragter

Nye træningsdragter med hætte er bestilt og vil koste ca. 160 kr. pr sæt.

P.K.

GENERALFORSAMLING

Generalforsamling d. 8. dec. 1978

Bestyrelsens forslag til besættelse af posterne i den nye bestyrelse er:

Formand.....	Niels W. Fredsted	(genvalg)
Kasserer.....	William Arentved	(genvalg)
Sekretær.....	Birger Jensen	(nyvalg)
Materielforvalter.....	Rolf Høhne	(genvalg)
Kaproningschef.	Lena Baden	(genvalg)
Instruktionsrochef.....	Peter Kristensen	(genvålg)
Motions- og langtursrochef.....	Palle Rørsgaard	(genvålg)
Husforvalter...	Christian Avnstorp	(genvalg)
Revisorer.....	E. Hamann & Finn Gamél	(genvalg)
Repræsentanter til DFfR.....	Den nye bestyrelse og kaproningsudvalget	

Bestyrelsen

GENERALFORSAMLING d. 8. december

DSR's love foreskriver, at man skal være ájour med kontingentet for at have stemmeret til generalforsamlinger.
For at kontrollere dette plejer kontingentkassereren at sidde ved indgangen og checke med kartoteket, men da dette erfaringsmæssigt tager meget lang tid, vil jeg hermed opfordre alle til at tage den sidste kontingentkvittering med, samtidig er man så garderet mod fejl hos postvæsenet og i klubbens kontingentregnskab.

Desuden vil jeg gøre NYE MEDLEMMER opmærksomme på, at man for at have stemmeret skal være indmeldt senest 31.juli d.å., det er altså indmeldelsesdatoen, og ikke hvor længe man har betalt kontingent, der er afgørende, men man er naturligvis velkommen til at møde op og overvære generalforsamlingen.
Interesserede kan søge yderligere oplysninger i lovenes § 8.

Gamél.

Kap-nyt

2 x DM til DSR.

DM blev i år afholdt på Brabrand Sø ved Århus under de bedst tænkelige forhold rent vejrmæssigt. Solen skinnede fra en skyfri himmel og på banen var der en let modsø.
I Dame Elite dobbeltfirer(DE 4x) startede Birgitte Hanel med sine gamle makkere fra sidste år - Hanne Kristensen(Bagsværd) og sin dobbeltsculler makker fra i år Hanne Jensen fra Svendborg. Deres hårdeste konkurrenter var et hold fra Fredericia, som de slog med en luftkasse efter en hård kamp, men DM-titlen var hjemme.
I Dame Elite singlesculler)DE 1x) slog Lena Baden overraskende favoritten Kirsten Thomsen fra Lyngby Dameroklub med knap en længde, så det blev til end nu et DM til DSR. Den nye Stampflisculler skænket af Ree's Legat har sikkert gjort sit til at det gik så godt. De øvrige deltagere i løbet kom henholdsvis fra Lyngby, Nysted og Bagsværd.
I Elite Dobbeltsculler (E 2x) fik Jan Cederkvist i kombination med Ole Bloch (Skjold) en flot 2.plads efter Lyngby's Reiner Modest og Peter Fich. I dette løb deltog også Niels Secher og Hentik Teglers som sluttede på en 6.plads.
I Elite Firer(E 4⁻) deltog Arnold Sørensen og Bent Andersen i kombination med Henrik Skotte og Niels Wamberg (Bagsværd). De sluttede på en 3.plads. Vinder af dette løb blev Odense.

VINTERTRÆNING

Vinterträning for kaproerne er som bekendt startet. Den kører hver tirsdag og torsdag 18-19 under ledelse af Niels Holmquist fra KR.
Løb til kirken anbefales som opvarmning.
Niels vil i øvrigt være behjælpelig med v gttræningsprogrammer og vejledning om yderligere træning. Alle, der ønsker at komme i god form eller evt. vil prøve kaproning er velkomne.

FÆLLESTESTNING

På Københavnskredsens kritikmøde den 27/9 blev det meddelt at der som en service til de Københavnske kaproere vil blive tilbud om fællestestning en gang om måneden. Disse fællestests vil evt. blive afrundet med en træningslejr i udlandet til foråret. Nærmere angivelser af tidspunkter foreligger ikke endnu.

TRÆNERKURSUS

Stig Rasmussen, Lena Baden, Birgitte Hanel er blevet tilmeldt trænerkursus under DIF.

ROERNES MOTIONSLØB

Lad os gentage succesen fra sidste år, de andre skal ikke have et ben til jorden. Hvis I ikke allerede er gået ei skarp træning så se at komme i gang. Vi skal vinde i både dame- og herrediciplinen, og der er ikke så lang tid til nu.

Lena Baden

KVIK MATCH

KVIK-matchen

I sidste nummer af bladet var resultaterne af årets KVIK-match omtalt. Nogle - især yngre medlemmer - kunne måske være interesseret i et kortfattet historisk tilbageblik.

KVIK-matchens to gamle løb er løbene om "Bolsjeglasset" og om "Spejlet"

Løbet om "Bolsjeglasset" blev stiftet den 22. september 1895, hvor Roforeningen KVIK og Akademisk Roklub første gang dystede om den udsatte glaspokal, der skulle være en evigt vandrende præmie. Navnet "Bolsjeglasset" er opstået, efter at de mange klubemblemer igennem årene er blevet hæftet på. Inde i pokalen ligger en gammel pergamentsrulle, der bærer navne på deltagerne og angiver vinderne for hvert år. Rullen føres til stadighed à jour. Oprindeligt blev det bestemt, at kun kaniner måtte ro dette løb. Reglen er dog aldrig håndhævet særligt strengt. Løbet om "Bolsjeglasset" siges at være verdens ældste romatch om den samme pokal.

Løbet om spejlet afvikledes første gang den 15. september 1907 mellem Polyteknisk Roklub og KVIK. Oprindeligt kunne kun ungdomsroere stille op, men siden blev reglen, at roerne skulle være indmeldt samme år og måtte ikke have startet i kaproningsløb før sommerferien.

Som bekendt blev Akademisk Roklub og Polyteknisk Roklub sluttet sammen til Danske Studenters Roklub i 1917, og matchen har siden da været mellem DSR og KVIK. Matchen har fundet sted stort set hvert år. Løbet om "Bolsjeglasset" er vistnok blevet afviklet hvert eneste år siden indstiftelsen, bortset fra 1944.

Damepokalen er udsat af DSR i 1975.

N.W.F.

Roernes motionsløb

Indbydelse til R O E R N E S M O T I O N S L Ø B 1 9 7 8 .

Lørdag d. 25 november fra Bagsværd Rostadion.

Løbet afholdes for 8'te gang med DSR som arrangør. Den individuelle konkurrence er åben for alle, holdkonkurrencen er kun for roere.

Start-tider:	Klasser:	Præmier:
13.30	1) 3 km for piger (ikke fyldt 18 år)	3 første og 3 mands hold
13.35	2) 6 km for drenge (" " " ")	5 " " 4 " "
13.40	3) 6 km for kvinder (fyldt 18 år)	3 " " 3 " "
13.40	4) 6 km for old girls (fyldt 35 år)	3 "
13.50	5) 12 km for mænd (fyldt 18 år)	5 " " 6 " "
13.50	6) 12 km for old boys (fyldt 35 år)	3 "
13.55	7) 6 km for mænd (fyldt 18 år)	5 "
13.55	8) 6 km for old boys (fyldt 35 år)	3 "

Holdkonkurrencerne afgøres ved at lægge tiderne for de hurtigste fra hver klub sammen.
OMKLÆDNING og varmt bad på Rostadion for enden af Skovalléen i Bagsværd.
STARTKORT udleveres på Rostadion på løbsdagen fra kl. 12 mod forevisning af gyldig girokvittering.
SKRIFTLIG TILMELDING på opslag i slyngelstuen senest mandag d 20. november kl. 18.00
DELTAGERAFGIFT er 12 kr.
KORT over ruten er ophængt på rostadion.

Yderlige oplysninger kan fås hos Ole Schou Nielsen (01) 12 72 90, eller hos Willem Håkansson på (01) ØB 58 18.

R O E R N E S M O T I O N S L Ø B ´ S F E S T .

Lørdag aften kl. 18.30.

Kl. 18.30.....Spisning.(Smørrebrød kan bestilles)

Kl. 20.00.....Musik i to etager.

Salen:PAPPA DIB´s JAZZBAND.(7 mands New Orleans jazzband).

Motions-kælderen:PAPPA PALLE´s DISQUE.(3 mands Copenhagen disqueteam).

E N T R E : 1 0 Kr.

Festen er DSRś største og bliver igen årets begivenhed med deltagelse af landets mest "aktive roere!

Ole Schou.

ORIENTERING

Meddelelser fra D.S.R.'s orienteringssektion.

GENERALFORSAMLING

Hermed indkaldes til ordinær generalforsamling søndag den 19. november kl 14.oo i DSR's Gåsehus i Ravnsholt Skov. Dagsorden er ifølge lovene:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om sektionens virksomhed i det forløbne år.
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år. Fastlæggelse af kontingent for det kommende år.
4. Behandling af indsendte forslag.
5. Valg af styre og revisor.
6. Eventuelt.

Styrets begrundelse for at afholde generalforsamlingen i Gåsehuset er, at vi håber, at der så vil være lidt flere deltagere til denne end der plejer at være.
Til punkt 4 kan tilføjes, at der ikke er indkommet nogle forslag.

rc

GÅSEHUSLØB

Så er vi kommet i gang med efterårets træningsløb i Ravnsholt skov. Kom ud og få dig en tur i skoven; mød op en af de nedennævnte søndage mellem klokken 10 og 12. Der bliver lagt poster ud i skoven, så du kan vælge mellem ture fra 3 til 8 km, regnet i luftlinje. For dem, der ikke tidligere har prøvet at være i skoven med kort og kompas gives der instruktion.

Følgende datoer er der træningsløb:

12.	november	
19.	-	også natløb natten til søndag
3.	december	
17.	-	julekispus

pn

634 CIVILINGENIØR
JOHAN FRYDENDAHL
BREDESVINGET 42
2830 VIRUM

Klub-Kap

Klubkaproningen blev i år afholdt lørdag d. 23/9. Vindere i de 8 løb blev:

Klubkaproningen blev i år afholdt lørdag d. 23/9. Vindere i de 8 løb blev:

Dametoer: Lena, Hanne, cox Eva
Motionssculler: Christian Avnstorp.
Klubmestersculler: N. Secher
Motionstoer: Birger Rasmussen, Søren, cox Ann-Merete Holse
Klubmestertoer: N. Secher, Leif Egholm, cox ?
Motionsfirer: Heini, Søren, Kurt Jørgensen, Birger R., cox John Stilbo
Klubmesterfirer: Heini, Secher, Leif, Peter Winther, cox John Stilbo
Lodtrækningsfirer: Bernd, Mogens, Heini, Christian, cox Gitte Breiting

Red.

CYKLER

Initiativet er taget, og arbejdet er udført. Peter og Palle har sat vores cykelhalvtag i stand. Det gamle tagpap er blevet fjernet, og rådne brædder er blevet udskiftet. Der-efter er der ofret nyt tagpap, og til slut er taget blevet tjæret. Palle betaler materialerne. Ingen våde cykler mere. Og folk vil nu blive bedt om at benytte sig af det sted,hvor deres jernhest retteligen hører hjemme. Bådehallen skal for fremtiden holdes cykelfri!

Klubbens øvrige tage er også blevet ordnet. Peter og Arnold har tjæret dem, og de skulle nu være godt tætte.

Per Christensen.

Marken er...

Traditionen tro skulle vi også i år (1978) afholde høstfest. Vi huskede foregående års udemærkede høstfester, og mødte talstærkt op. 70 var med til middagen. Veltilberedt og vellykket. Bagefter stødte adskillige til, og vi sled gymnastiksalens gulv spejlblankt. Musikken leveredes af et fint jazzorkester og et fint diskotek, og disse fik skiftevis det gamle hus og dets medlemmer til at swinge og rocke. Jazz og diskotek kørte til omkring kl.3 nat, og det må være beviset for, at folk var sprængfyldte med energi.

Baren var til en afveksling placeret med ryggen mod verandaen. Herfra blev mangen en roer tanket op. Festen i år var også beregnet til at skaffe helt nye medlemmer, men det kneb en smule med det. Oplysninger om festen kom lidt sent ud til det offentlige. Dog siges det at, hvis bare én person melder sig ind i klubben, da vil der være "gevinst".

Høstfest 78 vil sikkert blive husket i 79, hvor sensommeren atter en gang skal fejres.

Per Christensen.

Nørrebros Bog- & Offsettryk ApS

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

DSR

AKADEMISK ROKLUB POLYTEKNISK ROKLUB

nr. 9 1978

46. årgang – november

GLÆDELIG JUL

&

GODT NYTÅR

NIVÅHUSET

Brev til Karlebo kommune

Vedr. forslag til lokalplan nr. 5 for Karlebo Kommune

Danske Studenters Roklub har modtaget forslag til lokalplan nr. 5 for Karlebo Kommune, og vi skal i den anledning tillade os at fremkomme med følgende:

DSR har siden 1917 haft en weekend-hytte beliggende på den nordligste af de to tanger, der afgrænser "Svanesøerne". Grunden blev i sin tid stillet til rådighed af direktør H. Simonsen fra Sølyst Teglværk, og igennem årene har vi alene betalt en ganske symbolsk leje. Senere kom Københavnskredsen inden for Dansk Forening for Rosport til og opførte længere inde på tangen sit "service-hus" med faciliteter, som også DSR har adgang til.

Vort "NIVÅ-hus" er igennem årene blevet meget benyttet - også af gæsteroere fra andre klubber. Huset er i dag - alderen taget i betragtning - vel vedligeholdt og fungerer godt. Hvis det nu fremsatte forslag til lokalplan for området gennemføres, vil det betyde, at huset skal fjernes.

Uden at gå i enkeltheder med lokalplanforslaget skal vi tillade os generelt at rejse indsigelse mod det fremsatte forslag. Dets gennemførelse vil - og her ser vi bort fra vor egen interesse i "NIVÅ-huset"s bevarelse - ikke blot ændre "Svanesøerne"s nærmeste omgivelser totalt, men efter vores opfattelse tillige ødelægge hele Nivåbugten, der under de nu eksisterende forhold må betegnes som det smukkeste og mest bevaringsværdige område på hele kyststrækningen fra Kronborg til Københavns Havn. Nivåbugten kan i dag betegnes som "stor, åben og øde". At bruge denne betegnelse efter en gennemførelse af lokalplanen, således som det gøres i fig. 2, forekommer at være ukorrekt.

Såfremt planen alligevel gennemføres, skal vi tillade os at fremsætte følgende ændringsforslag:

Ifølge forslaget er der i område II a pkt. 6 udlagt et område som lejrgrund for roere og i pkt. 5 (forslagets pkt. 3.17) afsat plads til "mindre bygninger til køkkenfaciliteter, opbevaring af grej, toilet m.m.". Vi foreslår, at der i området tillige tillades opført en mindre bygning, der kan benyttes til overnatning. Der kan enten være tale om en flytning af vort nuværende "NIVÅ-hus" eller opførelse af et tilsvarende hus indeholdende enkelte køjepladser og en mindre opholdsstue. Det er primært vort ønske, at bygningen tillades opført særskilt, sekundært i tilslutning til den afsatte "servicebygning". Vi mener, at et hus som ønsket af os kan indpasses i naturen uden gener af nogen art.

Standerstrygning

Ja, så skete det igen - det der desværre må ske hvert år - standeren blev strøget. Dette skete i år lørdag d. 28. oktober kl. 19.30, og markerer,som bekendt, rosæsonens slutning og samtidig vintersæsonens start. Det er fra denne dag forbudt at ro i alt outrigget materiel,så nu er det altså vintertræningen det gælder. Både for kaproere og motionsroere m/k.

Selve standerstrygningen løb af stabelen på følgende måde : Formanden, Niels Fredsted, indledte med at give et kort referat af rosæsonens forløb. Han sagde, at det var positivt at så mange nye mennesker havde meldt sig ind i klubben, men beklagede samtidig den manglende interesse for langtursroning. Det samme gjalt kaproning, hvor interessen heller ikke har været særlig stor Afdelingen har dog haft enkelte lyspunkter ind i mellem , bl.a. to danmarksmesterskaber. Herefter blev standeren strøget.

Efter dette var der andespil på verandaen.Her var der god tilslutning af klubben:(passive) medlemmer, og disse gik ikke forgæves, idet der var mange fine gevinster at hente. Der blev spillet 10 spil, hvor der i hvert spil var mulighed for at vinde kaffe, rødvin og and. Til slut var der extra spil om en flot købmandskurv.

På dette tidspunkt mødte vor ven Berndt op, og han var så heldig at vinde den fine kurv, for næsen af alle de trætte spillere !

Bagefter var der smørrebrød af den sædvanlige gode kvalitet fra Gitte´s hånd.

Keld Christensen

Se her!

TRÆNINGSDRAGTER

TRÆNINGSDRAGTER

100 % BOMULD
MED HÆTTE
MED TRYK (mørkeblå)
MED LOMME (kænguru)
UDEN LOMME
LANG RYG (længst mulig)
I KLUBFARVE (lyseblå)
PRIS:

FØR 31/12 160 kr.
EFTER 1/1 180 kr.

(dette skyldes introduktion og INGEN lageromk.)

KØBES PÅ KONTORET

TRÆNINGSDRAGTER

Ps.

DER INDKØBES LYSEBLÅ OG HVIDE ROTRØJER (T-SHIRTS) MED KORTE/LANGE ÆRMER OG TRYK: VÅBENSKJOLD + "DSR" .

ADRESSER

Danske Studenters Roklub
Strandvænget
2100 København Ø

Postgiro 5 00 34 66

Telefoner
Kontor.....29 63 26
Køkken.....29 63 26
Medlemmer..29 63 60

Klubbens kontor er åbent tirsdag og torsdag 19-20

Formand
Niels Fredsted
Frederik VI's allé 12
2000 Kbh. F
tlf. 19 88 36

Kasserer
William Arentved
Dalmosevej 4
2400 NV
tlf. 56 24 14

Kontingentkasserer
Ellen Madsen
Hollændervej 21
1800 Kbh. V

Sekretær
Henrik Bang
Holsteinsgade 5
2100 Kbh. Ø
tlf. TR 359

Instruktionsrochef
Peter Kristensen
Værebrovej 38
2880 Bagsværd

Motions- og langtursrochef
Palle Rørsgaard
Phistersvej 11
2900 Hellerup
tlf. 62 77 39

Materielforvalter
Rolf Høhne
Birkerød Parkvej 28, lejl. 41
3460 Birkerød
tlf. 02-81 88 31

Husforvalter
Christian Avnstorp
DSR, Strandvænget
2100 Ø

Kaproningsudvalg
Kaproningschef
Lena Baden
Skt. Pedersvej 2
2900 Hellerup
tlf. HE 91 29

Hanne Pedersen
Svanemøllevej 72
2900 Hellerup
tlf. HE 54 99

Bent Andersen
Skeltoftevej 2
2800 Lyngby

KØKKENET ER ÅBENT
Mandag kl. 19-22
Tirsdag kl. 17-22(middag)
Torsdag kl. 17-22(middag)

Middag tirsdag og torsdag bestilles på tlf. 29 63 26 senest kl. 12.00 samme dag. Servering sker kl. 19-21.

Redaktionen

Niels Andersen
Kristianiagade 10
2100 Ø, tlf. 38 91 84

Per Christensen &
Keld Christensen
Jacob Erlandsens gade 2
2100 Ø, tlf. 38 56 04

Inge-Lise Jørgensen

Birger Jensen (ansvh)
Lundedalsvej 10
2900 Hellerup
tlf: 01-62 23 63

Sidste frist

for indlevering af stof til næste blad er den

1. januar

Redaktionen af dette blad sluttet 19.11.78.

Orienteringssektionen

Formand
Ronald Clausen
Engelsbrogvej 41
2800 Lyngby
tlf. 02-885886

Kasserer
Kell Lauritsen
Rømundsvej 25
2300 Kbh S
tlf. 01-584326

Sekretær
Torben Møller
Ålandsgade 51, 2
2300 kbh. S
tlf. 12 40 76/293

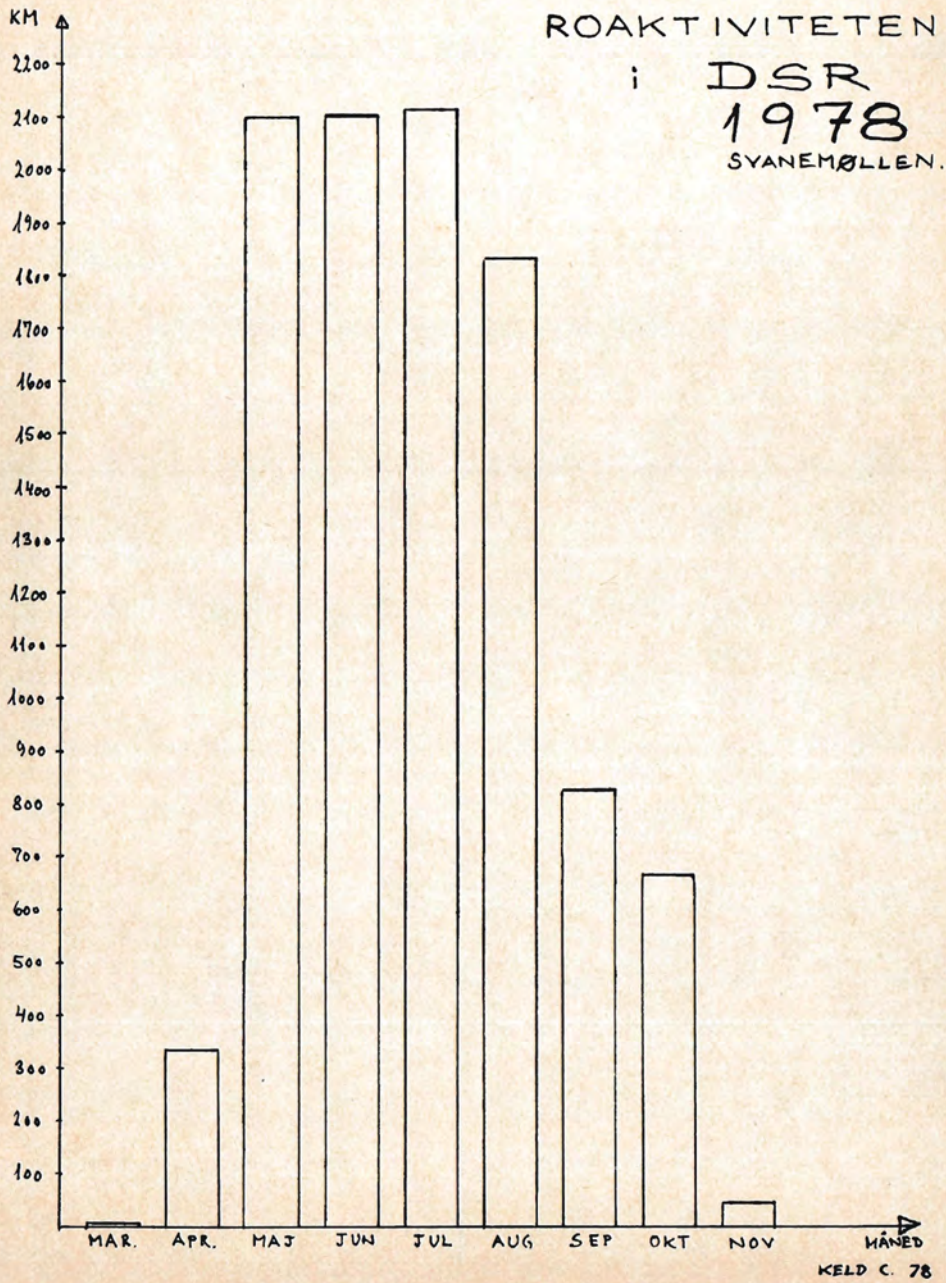
PR for Gåsehuset
Poul Nissen
Stilledal 17, st.
2720 Vanløse

GENERALFORSAMLING

Generalforsamling d. 8. dec. 1978

Bestyrelsens forslag til kontingent for 1979 er kr. 600,-
Det svarer til en forhøjelse på 5 kr pr. måned i forhold til nu.

TYPE	BÅD	KM	TURE	GNS. PR. TUR.
HALVOUTRIGGET OTTER m. styrm.	Ormen	87	8	10,9
I ALT FOR SAMTLIGE BÅDE i SVANEMØLLEN.		10037	1284	7,8



ROSTATISTIK 1978

TYPE	BÅD	KM	TURE	GNS. PR. TUR
SINGLE-SCULLER	Blå	5	1	5,0
	Beta	8	1	8,0
	Gamma	12	2	6,0
	Hans	22	3	7,3
	Omikron	32	8	4,0
	Eta	49	12	4,1
	Tuto	52	11	4,7
	Rho	68	12	5,6
	Omega	74	20	3,7
	Alf	78	10	7,8
	Cito	88	15	5,9
	Delta	193	35	5,5
	Svip	220	46	4,8
	Teta	250	52	4,8
	Epsilon	274	35	7,8
	Ran	338	62	5,4
	Ny	354	68	5,2
	Sigma	397	73	5,4
	Tau	400	67	6,0
	Daphne	488	74	6,6
		3402	607	5,6
DOBBELT-SCULLER	Jucunde	9	2	4,5
TOÅRES INRIGGER	Hugin	8	2	4,0
	Helge	52	6	8,6
	Elektra	73	6	12,2
	PR	85	7	12,1
	Frederik IX	99	11	9,0
	Svante	163	11	14,8
	AR	167	16	10,4
	Woke	536	49	10,9
	Munin	554	88	6,3
	Fafner	611	56	10,9
	Hjalte	706	74	9,5
	Absalon	735	65	11,3
	Tjalde	769	58	13,3
HALVOUTRIGGET FIRER m. styrm.	Odin	120	13	9,2
	Olsen	127	15	8,4
		247	28	8,8
FIREÅRES INRIGGER	Dan	28	3	9,3
	Viking	197	19	10,4
	Thor	370	49	7,6
	Balder	489	55	8,9
	Bjarke	650	64	10,2
		1734	190	9,1

Som begrundelse for vort forslag skal vi dels henvise til den over 50 år gamle overnatningsmulighed, der hidtil har været for roere i området. Det er af stor betydning for rosporten, ikke blot at der er mulighed for teltslagning, men tillige mulighed for overnatning indendørs for enkelte personer, såvel DSRs medlemmer som andre roere. I den forbindelse gør vi opmærksom på, at især DSR har adskillige ældre medlemmer, der hidtil har nydt godt af "NIVÅ-huset"s overnatningsmuligheder. Især i forårs- og efterårsmånederne kan det være nødvendigt med tag over hovedet fremfor teltdug.

Når man tager i betragtning de ikke helt få bygninger, der ifølge forslaget skal opføres på havnen til fordel for motor- og sejlbådsejere samt de tilbud, der gives disse samt badegæster i form af parkeringspladser til biler m.v., mener vi, at det er et overordentligt rimeligt krav, vi fremkommer med.

Københavnskredsen har for øjeblikket 5.275 aktive medlemmer, hvoraf ca. 500 er medlemmer fra DSR, der igennem mange år har været landets største roklub. Der bør i et projekt som det foreliggende være plads til et beskedent hus, der kan yde enkelte roere tag over hovedet.

Vort forslag kan efter vor opfattelse ikke afvises ud fra miljømæssige hensyn. Der vil med lokalplanens gennemførelse ske vidtgående ændringer i områdets nuværende naturlige tilstand; ændringer der først og fremmest sker for at skaffe plads til udfoldelse af ikke alle lige miljøvenlige fritidsaktiviteter (speedbådssejlads, lystyachters transistorradiorer m.v.). En afvisning af en så ringe ændring som anført ovenfor, ønsket af den største klub i landet inden for en af de mest miljøvenlige og sundeste fritidsaktiviteter, der findes, vil være at føje spot til skade.

Med venlig hilsen
p.b.v.

Niels W. Fredsted
formand.

Om redaktionen

Som opmærksomme læsere vil have bemærket er redaktionen i den seneste tid undergået visse forandringer. Det er dog kun en begyndelse.

Det er nu godt 3 år siden, at bladet fik sit nuværende udseende, og i de 3 år har bladet været kørt af stort set samme redaktion.
Da vi overtog bladet forestillede vi os, at redaktionen skulle være rullende således at redaktionsmedlemmer var aktive i et til to år. Det ville give en passende kombination af stabilitet og friske impulser.
Dette mål har ikke kunnet opfyldes, da tilgangen til radaktionen har været for sparsom.
Vi er derfor blevet siddende og har kørt på routinen. Men tiden har bekræftet at vores målsætning var rigtig. En redaktion af et klubblad må ikke sidde i mere end to år, så bliver bladet kedeligt.

Vi har derfor valgt at stoppe nu, for derigennem at fremtvinge en fornyelse. Der er flere årsager til at det sker netop nu. Dels er Ingelise og Jytte på vej eller er allerede flyttet til provinsen, dels stiller Birger op til en bestyrelsespost og endelig har to unge medlemmer af klubben vist interesse for at indgå i en ny redaktion.

Vi stiler derfor mod, at dette nummer af bladet bliver det sidste med den nuværende redaktion, og at den ny bestyrelse så hurtigt som muligt efter sit valg kan udpege en ny redaktion.
En sådan bør efter vor mening bestå af mindst 4-5 personer med repræsentanter for motionister og kaproere, for unge og "gamle" osv.
Vi vil derfor opfordre alle, der er interesserede i at deltage i en ny redaktion til at melde sig til bestyrelsen.

P.r.v.

Birger Jensen

OG SÅ VAR DER .....
roeren, som ikke kunne skodde, fordi han røg pibe!

Gymnastikken i julen

gymnastikken for motionister tirsdag og torsdag kl. 19 slutter d. 21. december og starter igen d 4. januar.

Fester i julen

Endnu er ikke planlagt fester i julemåneden, men det er for set at sådanne er lavet i sidste øjeblik, så følg opslagstavlen i slyngelstuen!

Nørrebros Bog- & Offsettryk ApS