DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 1 * FEBRUAR 1998 * 66. ÅRG.

Lars "Talk-Talk" Kristensen modtog alligatoren på årets generalforsamling. Mere om generalforsamlingen inde i bladet

INDHOLDSFORTEGNELSE

Side

"Aktivitetskalender" 3
"Slib'y Sundays" 4
"Instruktion anno 1998" v/instruktionsrochefen 5
"Kurser i DSR" 6
"Vil du ro stærkt" v/kaproningsafdelingen 6
"Langtursstyrmandskursus 98" v/Jens Reimer 7
"Kajakplanlægningsmøde" 7
"Indendørs træning" v/kaproningsafdelingen 8
"Generalforsamling 1997" v/Lars Bundesen 9
"Generalforsmling i orienteringssektionen" v/Johan Frydendahl 11
"Gudmund Schacks Mindefond" v/Lars Bundesen 13
"Top 20 1997" 14
"Blåt Øje" 15
"En skuffet nytårsgæst" 18
"Endnu en skuffet nytårsgæst" 19
"Svar fra arrangøren" 20
"Kommentar fra redaktøren" 21
"Roprotokollen i bådhallen" v/Benny Sølz 22
"Brev fra kaproer i udlandet" v/Emilie Hasløv 23
"Fra Frankrig til Schweiz på 45 min." v/Thomas Ebert 24
"Come back – jeg har jo aldrig været væk !" v/Titus Gylvin 25
"Bagsværd sø ..." v/kredsens informationsudvalg 30
"Orienteringsløb 1998" 32

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent. Nye er velkomne til 2 gratis prøvegange i klubben, inden indmeldelse skal finde sted.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3.00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Ekskluslon vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Forsiden: foto Lars Bundesen

Velkommen til 1998

Redaktionen byder med dette nummer velkommen til et nyt (blad-) år med forhåbentlig mange spændende artikler, reportager og orientering om arrangementer og andet stof. Vi ser frem til en mængde læseværdige indlæg fra medlemmerne og minder om, at vi – af hensyn til bladets produktionstid – skal have indlæggene i god tid.
Deadline for næste nr. er 13. februar 1998. Husk at vi gerne vil have dine bidrag på diskette (gerne i Word-format, dog ikke MacIntosh).

Red.

Aktivitetsoversigt

Dato	Begivenhed	Kl.
2. 2.	Ernæringsforedrag v/Regitze Siggaard	
9. 2.	Foredrag om vægttræning og forebyggelse af skader	20.00
14. 2.	Blåt Øje-fest	19.00
16. 2.	Kajakplanlægningsmøde	20.00
2. 3.	Foredrag om træningsprogrammer og bådindstilling	20.00
7.-8. 3.	Langtursstyrmandskursus	
9. 3.	Foredrag om banereglement og roteknik	20.00
28. 3.	Standerhejsning	
28.-29. 3.	Klubtrænerkursus, modul A	
18.-19. 4.	Klubtrænerkursus, modul B	
16. 5.	Introfest	
13. 6.	Fødselsdagsfest	
22. 8.	Kanindåb	
12. 9.	Høstfest	
20. 9.	(måske) DM-fest	
24.10.	Standerstrygning	
20. 11.	Generalforsamling	
12. 12.	Julefrokost	

Som det kan ses, er en del af årets arrangementer fastlagt (ændringer kan dog formentlig forekomme), så I kan godt fatte kalenderen og begynde at få datoerne skrevet ind. *Red.*

Slib'y Sundays!

(Materieludvalget + motionsudvalget)

På én eneste *Slib'y Sunday*™ kan du få hele 3 ønsker opfyldt - og det går virkelig!

→ **Slibning af både**
→ **Socialt samvær**
→ **Gratis frokost**

Formålet med en *Slib'y Sunday*™ er at slibe de både, som trænger mest til det. Vi regner med at slibe **Brage, Hroar, Loke og Bjarke**. Det er vigtigt for klubben, at vi vedligeholder vores både, så din indsats vil blive påskønnet. Hertil kommer, at det sociale samvær også er en god grund til at deltage

Ved hver af bådene vil der være en kyndig vejleder, som vil tilrettelægge arbejdet og give vejledning

Programmet for en *Slib'y Sunday*™ er, at vi starter i bådhallen kl. 10.00, spiser frokost ved 12-13 tiden og slutter omkring kl 16.00.

Du kan stadig nå at deltage i en *Slib'y Sunday*™:

Søndag den 8. februar
Søndag den 8. marts

Se opslaget i slyngelstuen

Instruktion anno 1998!

Undertegnede har fået den tunge arv efter Karen at skulle løfte hvervet som instruktionschef. Det er ofte meget nemt at følge op på en fiasko og gøre dette bedre, mere at følge op på en succes, der hedder en medlemsfremgang på tre gange i løbet af 10 år, det er næsten en uoverkommelig opgave. Heldigvis er der efterladt et utroligt godt instruktionsudvalg, som i øvrigt gør en hel' der for at sikre næste generation af DSR-roere.

Der er introduktionsaften i DSR hver mandag kl 18.30 (start i vinterhalvåret), efterfulgt af et gratis måltid mad i Jyttes restaurant. Vi ønsker ikke at der kommer 300 på en gang som 14. april 1997.
Vi starter lidt mere blødt ud i år, lørdag den 18 april starter vi med 40 nye i bassin og den 25. april med 20, herefter holder vi en uges pause med at tage nye ind. Det er meningen, at vi kun vil have 40 (10 firere) i gang mandag og onsdag. Vi skulle helst undgå, at de samme instruktører skal ud mere end en gang pr. aften. I år regner vi kun med at optage 220 nye kaniner. Skulle det vise sig, at vi har kapacitet til flere, justerer vi dette tal op. Det var alt om optagelsesprocessen, nu kommer vi til uddannelse og integrationsprocessen af de nye.
Mandage og onsdage kl. 17.15 sharp. Er du studerende eller har du skiftende arbejdstider, så er disse to tidspunkter sikkert OK? Men hvad med mennesker med faste arbejdstider, den skal vi også tilgodese.
Lad os prøve at udnytte klubben på tidspunkter, hvor materiellet ligger stille. Hvad med en kanaltur en lørdag sommereftermiddag, efterfulgt af en grillaften? Og måske et grillparty på en strand nordpå?

Næste trin er at uddanne nye styrmænd, og herefter instruktører. Her gælder det om at motivere nye til at komme videre i systemet. Det skal ikke gøres til en pligt at skulle de tage aktivt i DSR-udfordringer, men gøres til en spændende ting at være med til at få DSR til at fungere.
Ved at være styrmand/instruktør kommer man i kontakt med en masse andre mennesker på en spændende måde, og udvikler blandt andet sin evne til at lære fra sig.
Instruktørerne skal i højere grad være med til at "sælge" klubben.
Benyt pauser under instruktionen til at fortælle om de næste par arrangementer. Det kan være fester eller hvad der er vigtigere. Få de nye med på en langtur. En langtur er virkelig noget, der får en ny integreret i DSR.
Tænk på, hvordan et karriereforløb i en roklub udvikler sig. Man starter som kanin, nogle bliver styrmænd, herefter instruktører og kommer måske på et par langture og bliver langtursstyrmænd. Nogle få kommer endnu længere op, kommer i et udvalg og endnu færre kommer så endelig i DSR's bestyrelse. De sidste led på stigen er ikke et mål i sig selv, men vi mangler næsten altid trivlig arbejdskraft i DSR på alle planer (spørgeset hedder BÅDVEDLIGEHOLDELSE).
Det mange glemmer er, at deltagelse i en af ovennævnte aktiviteter skaber en masse kontakter/venskaber mellem medlemmer.

Vi afholder instruktormøde onsdag den 1. april kl. 19.30 i Kongeværelset.

Jesper Petersen
Instruktionsrochef

Kurser i DSR

Instruktør (klubtræner) modul-A: 28. & 29 marts.

Forudsætninger:
Du skal helst være styrmand, er du ikke det så kontakt instruktionschefen.

Instruktør (klubtræner) modul-B: 18. & 19. april.

Forudsætninger:
Du skal have gennemgået modul-A.

Styrmandskursus teoretisk: 13. maj

Forudsætning:
Du skal have roet et par hundrede km.

Hvis du er forhindret i at deltage de pågældende datoer, så kontakt instruktionschefen, så finder vi et kursus i en anden roklub.

Vedr. langtursstyrmandskursus: kontakt langtursrochefen.

Instruktionsudvalget

Vil du ro stærkt?

Kaproere
Supermotionister
Andre entusiaster

DSR har hermed den fornøjelse at indbyde DIG til en række foredrag i løbet af vinteren. Det kommer til at drejes sig om ernæring, træning og konkurrence, det vil sige hjørnestenene i en kaproers liv. Kom og hør gode tip og råd fra vores kompetente foredragsholdere – og bidrag gerne med dine erfaringer som kaproer.

Mandag d. 2. februar	**Ernæring ved Regitze Siggaard**
Mandag d. 9. februar	**Vægttræning og forebyggelse af skader ved Søren Mavrogenis**
Mandag d. 2. marts	**Træningsprogrammer og bådindstilling ved Carsten Hassing**
Mandag d. 9. marts	**Bane-reglementet ved Peter Jelsgaard og roteknik demonstreret ved video fra VM ved John Faulkner**

Foredragene er rettet mod kaproere, men andre interesserede er naturligvis også velkomne til at lytte med. Det foregår kl. 20 på verandaen i DSR og koster 20 kr. (Første foredrag er gratis). Vi serverer kaffe og kagetilbehør. *Kaproningsafdelingen*

Langtursstyrmandskursus '98

- Er du interesseret i langture ?
- Er du almindelig styrmand ?
- Har du været på et par langture ?
- Har du lyst til at blive langtursstyrmand, med det ansvar og de pligter der følger ?

Hvis du kan svare ja til alle 4 spørgsmål, har du nu muligheden for at deltage i det af DFfR godkendte teoretiske langtursstyrmandskursus, der afholdes i DSR lør. d.7/3 - søn. d.8/3.

På kurset vil der bl.a. blive undervist i følgende emner:

- Kendskab til vind og vejr
- Langturskendskab / -reglement
- Styreteknik
- Søvejsregler
- Faresituationer
- Kort og kompas
- Miljø

Inden du kan blive langtursstyrmand, skal du udover det teoretiske kursus have deltaget i et førstehjælpskursus, prøvet at entre en outrigger, deltaget i en række langture i forskellige farvand heriblandt mindst én tur af en uges varighed, samt været med til at planlægge en større langtur.

Hvis du er interesseret, kontakt da undertegnede på 33 91 89 97 senest 13.2. og hold øje med opslagstavlen i styngelsrum. P.S.: der er mødepligt begge dage, lørdag 9^{00} - 18^{00}, søndag 9^{00} - 16^{00}.

Jens Reimer

Kajaksæsonen 1997 er som bekendt slut og planlægningen af '98-sæsonen starter nu!

I den anledning mødes vi **mandag d. 16. februar kl. 20.00** på 1. sal.

Så kom og vær med til at runde den afsluttede sæson af og giv din mening til kende om næste års kajaksæson. På gensyn d. 16.2.

Hilsen Dorthe Bartels og Thomas Lund

Indendørs træning

Igen i år er der dejlig stor søgning til vort ergometer- og vægttræningsrum i Svanemøllen. Udover vore stærke kaproere og den nu cementerede succes med Motion+ har også mange almindelige motionister indset vigtigheden af at holde sig i form i vinterhalvåret.

Heldigvis har vejret indtil nu (primo januar) været mildt, så kaproerne har kunnet træne på Bagsværd, hvad der tager meget af trykket på træningslokalet. Samtidig har kaproningsafdelingen fået bevilget yderligere 4 nye ergometre, så vi kan betjene flere.

Alligevel kan vi hurtigt løbe ind i, at efterspørgslen er større end udbuddet, hvorfor vi igen i år vil erindre om reglerne for brugen af vægtrummet.

Grundlæggende er DSR en roklub, og træningslokalet er lavet for at vore kaproere kan holde sig i form om vinteren. I det omfang kaproerne ikke skal bruge lokalet, er alle andre roere meget velkomne. Lokalet er ikke til bodybuilding og lignende.

Til højre for indgangen hænger en whiteboard med reservationstiderne. Kun kaproere og Motion+ har adgang til at reservere.
Er en roer ikke i ergometret 5 minutter efter reservationens start, er reservationen tabt.

Vore motionsroere bedes have forståelse for, at kaproere bruger mange timer hver dag på træning, ud over at de passer et almindeligt job eller studie. De kører i faste programmer og skemaer og kan ikke bare komme igen på et andet tidspunkt. Derfor må vi bede motionister så vidt muligt undgå tidsrummet 17-19 mandag til fredag, og 9-11 lørdag/søndag. Eller benytte sig af tilbuddet fra Motion+ mandag og onsdag. Der er tilmeldinglister på opslagstavlen.

Et tomt vægtredskab er ikke nødvendigvis ledigt, da der trænes i cirkler.

Iøvrigt bedes alle udvise smidighed og respekt for andre.

Der har været nogen undren over, at roere fra andre klubber kan benytte vore faciliteter. Dette er efter aftale med mig, da de ror på hold med vore roere, som så også har adgang til de andre klubbers faciliteter.

Det er en udbredt misforståelse, at kontingentbetaling giver lige adgang til træningslokalet, da lokalet ikke er betalt af kontingenterne. Tværtimod, sålænge der "dyrkes fremragende roning" (læs verdensmestre), er DSR berettiget til store tilskud.

Husk at tørre ergometret af efter brug - og smid papiret ud !
Husk at lægge vægte og hynder på plads !

Med venlig hilsen,

Kaproningsafdelingen.
Jokum Poulsen.

Generalforsamlingen 1997

Årets generalforsamling blev en forholdsvis fredsommelig affære, uden de store stridspunkter. Som noget nyt havde bestyrelsen udsendt årsberetningerne i novemberudgaven af klubbladet. Disse blev så ikke gennemgået på generalforsamlingen hvorved sparedes en del tid, der så kunne bruges på debat. En velkommen nyskabelse, der forhåbentlig bliver gentaget fremover.

Der skete enkelte personudskiftninger i bestyrelsen: *Jokum Poulsen* afløste Jens Chr. Pørneki som kaproningschef, og *Jesper Petersen*, der tidligere har siddet i bestyrelsen som motionsrochef, afløste Karen Føyn på den krævende post som instruktionsrochef, idet han i kampafstemningen besejrede *David McKenna*, der også var kandidat til posten.
Alle øvrige i bestyrelsen fortsætter.

Anders Grøn og *Ronald Clausen* modtog hver klubbens udmærkelse i form af en papirkniv (som bærer påskriften "Fortjent") som tak for deres indsats i hhv. instruktionen og orienteringssektionen, og alligatoren, der gives til en person, der har gjort en indsats for klublivet, gik i år til *Lars "Talk-Talk" Kristensen* for indsatsen med motion+.
Sejrsmasten, der uddeles af kaproningschefen, modtog verdensmesteren i singlesculler *Karsten Nielsen*.

Bestyrelsen havde fremsat forslag om, at kajakrochefen fremover indgår som en fast del af bestyrelsen, i stedet for nu, hvor denne kun er indsuppleret. Forslaget blev vedtaget, men da ændringen skal fremgå af klubbens vedtægter, skal forslaget vedtages på en ekstraordinær generalforsamling, der afholdtes 27 januar. Resultatet af denne kendes ikke i skrivende stund.

Som årets eneste forslag herudover havde *Peder Juhl Madsen* fremsat forslag om, at bådeværftets økonomi opgøres adskilt fra klubbens, med den motivation, at det i øjeblikket ikke kan ses, hvor mange ressourcer, der bruges til nybygning af materiel. Dette ønskede bestyrelsen ikke, men bestyrelsen fremlagde en række opgørelser over tidsforbruget i værftet til nybygninger, reparation af motions- og kaproningsmateriel m.v., hvilket Peder Juhl Madsen stillede sig tilfreds med.

Efter afholdelsen af generalforsamlingen gik forsamlingen - eller størstedelen af den - videre til Styrmandslaugets generalforsamling, hvor der også blev valgt ny bestyrelse, bestående af Britta Kristoffersen, Søren Dybdal, Jens Chr. Pørneki og Pernille Nordby.

LB

Karen Føyn kneb en tåre, da hun overrakte Anders Grøn papirkniven (foto. LB)

Ronald Clausen modtog en papirkniv som tak for sine 25 år som formand for orienteringssektionen

Peder Juhl Madsen stillede spørgsmål om værftets økonomi

Karsten Nielsen modtog sejrsmasten

Referat fra generalforsamlingen i orienteringssektionen den 9/12-97

Dirigent.

Ole Iforup blev valgt og konstaterede derpå generalforsamlingens lovlighed

Beretning.

Ronald Clausen gennemgik beretningen for sektionens 57. sæson. Første arrangement var et fornøjeligt julekispus, og vinderne er travlt optaget med dette års julekispus
Gåsehusløb. Forårets løb var rimeligt velbesøgte. De første aktiviteter i årets Kanindåb foregik i Gåsehuset, og dette har helt givet været medvirkende til, at der har været mange deltagere til efterårets løb.
I november var det 25 år siden, at vi lik det første O-kort over Ravnsholt, og samtidig var det 25 år siden Ronald blev valgt til formand
I den anledning arrangerede Ronald nostalgi-weekend den 22.-23. nov. Lørdag eftermiddag var der O-løb på et genoptryk af det gamle kort, derefter hyggelig middag i Gåsehuset, og efter middagen var der natløb med væskeposter. Sædvanligt Gåsehusløb om søndagen. I alt 83 deltagere til weekendens løb (inkl. en del løbere fra andre klubber)

Divisionsturnering. I samarbejde med KR deltog vi atter i år i divisionsturneringen, og det kombinerede hold opnåede en 3. plads ud af 6 i 6. div. Vi har for få damer på holdet. Vi deltager også i 1998, og årets matcher finder sted den 25. april og den 3. oktober
Åbne løb. For få deltagere til disse løb, og vi bør aktivt arbejde for at få flere af sektionens medlemmer til at deltage i de åbne løb.

Stifinderløb. Det 52. Stifinderløb blev afholdt den 13/4-97 i Store Dyrehave. Et vellykket arrangement med over 500 deltagere. På grund af regnvejr var der dog nogle problemer med ophængning af resultater

Klubmesterskab. På sidste års generalforsamling besluttede vi, at det skulle være et forårsløb, men på grund af travlhed med Stifinderløbet blev vi nødt til at flytte det til efteråret. Årets klubmesterskab skulle afgøres i Gribskov den 25.okt.97, og vi oplevede et generationsskift, idet ny klubmester blev Kim Clausen (21 år)

Dansk Orienterings-Forbund mangler penge på grund af færre tipsmidler, og har derfor besluttet at hæve klubkontingentet fra 300 kr. til 600 kr. samt at indføre et kontingent på 10 kr. pr. medlem. For DSR betyder det, at vores årlige kontingent til DOF stiger fra 300 kr. til ca. 1100 kr. DOF arbejder kraftigt på at forbedre adgangen til både stats- og private skove.

Regnskab.

Nis Schmidt gennemgik det udleverede regnskab. Kontingenter på 1.520 kr. Sektionen har betalt startafgifter til de 2 divisionsmatcher, i alt 1.150 kr. Årets Stifinderløbet gav et overskud på 5.400 kr. Det samlede regnskab udviser et overskud på 2.970 kr., og formuen er på 46.000 kr.
Kontingentet blev fastsat til uændret 30 kr.
Sektionen har 55 medlemmer og 3 æresmedlemmer

Indsendte forslag. Ingen

Valg af styre.

Formand: Ronald Clausen
genvalgt.
Kasserer: Nis C.J. Schmidt
genvalgt
Sekretær Johan Frydendahl
genvalgt
PR-arbejde: Jacob Nordby ønskede ikke genvalg.
Ingen valgt.

Revisor Poul Nissen
genvalgt.

Eventuelt.

Det 53. Stifinderløb finder sted den 19/4-97 i Teglstrup Hegn med stævneplads i HSOK's klubhus og følgende stævneorganisation:
Stævneleder... Ole Horup
Banelægger...: Ronald Clausen
Banekontrol... HSOK
Overdommer.... Birthe Søndrup, Lyngby OK
Stævnekontrol: ?

Johan Frydendahl

ADVARSEL - PAS PÅ

Vær på vagt, når du parkerer din bil foran klubben. Efterlad ikke værdigenstande, personlige ejendele og andet som du vil være sikker på at beholde i bilen, hverken i bagagerum eller i kabinen. Der er indbrudstyve på spil.

Den 23. januar mellem kl. 19.20 og ca. 20.30 blev det min tur.
Mens jeg var ude at løbe en tur, blev sideruden i min bil knust og en tyv skaffede sig adgang til bagagerummet, og fjernede forskellige ejendele, identitetspapirer mv., ligesom alt der var i bilen blev rodet igennem.

Politiet var så venlig at møde op med hunde, der afsøgte området foran og bag ved klubberne på Strandvænget, men fandt ingen spor.

Efterfølgende har jeg erfaret, at jeg ikke er den første, der har haft indbrud i bilen, mens den har været parkeret foran klubben.

Parkeringspladsen er ideel for tyveknægte, pladsen er mørk og øde, fra vejen kan ingen se, hvad der foregår på parkeringspladsen på grund af buskene mellem parkeringspladsen og vejen, - så derfor pas på. Det er så ærgerligt at få afsluttet en god dag på den måde - og giver meget besvær bagefter.

Den uheldige bilejer – Peder Juhl Madsen

Gudmund Schacks Mindefond

Verdensmesteren Karsten Nielsen hædret med legat

Ved den årlige uddeling af legater fra *Gudmund Schacks Mindefond*, der finder sted i DSR med deltagelse af en lang række indbudte gæster, tildelte fondens protektor, Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte, d. 24.11. 1997 et af årets tre legater på hver 20.000 kr. til verdensmesteren i singlesculler, *Karsten Nielsen*. Legatet tildeltes Karsten Nielsen som påskønnelse af de store resultater, han har opnået og som støtte til hans fortsatte karriere inden for roningens verdenselite.

Fra Gudmund Schacks Mindefond, der er oprettet af DSR's nu aldede mangeårige formand, uddeles hvert år et legat til en person inden for henholdsvis rosporten, handicapidrætten og modstandskampen under Danmarks besættelse. Årets to øvrige legatmodtagere var sejlsportsmanden *Ib Alfsen* og frihedskæmperen *Gert Jæger*

LB

HKH Prinsesse Benedikte overrækker legatet til Karsten Nielsen (foto: LB)

Top 20 1997 !

Årsresultatet for 1997 ser således ud:

Position	Medlemsnr.	Navn	Antal km
1	1318	Thomas Krumholt	1867,0
2	3207	Yvon Lindschouw	1749,0
3	3275	Britta Kristoffersen	1672,5
4	3842	Bøg Mosegaard	1654,0
5	3436	Karen K. Jensen	1285,5
6	3874	Peter Viuf Johansen	1258,5
7	51	Anders Bo Christensen	1170,0
8	2850	Jens Reimer	1057,0
9	3660	Søren Dybdal	1016,5
10	3782	Vahan Ter-Verdanian	955,5
11	2385	Søren Møller Christensen	952,5
12	3597	Mia Schrøder	949,5
13	3732	Mette Carstensen	891,0
14	2716	Stig Larsen	873,5
15	237	Thomas Lund	871,5
16	890	Poul Brunche-Olsen	861,0
17	2763	Søren Larsen	843,0
18	1238	Kurt Jacobsen	825,0
19	729	Anders Løyn	809,5
20	2678	Jens Chr. Porneki	801,5

Roet i alt af Top 20 roerne: 22363,5

GLÆD JER TIL ET SIKKERT BLÅT ØJE

Den eneste chance for at fejre

STYRMANDSLAUGETS 40 ÅRS JUBILÆUM !

OG

BLÅT ØJEs 25 ÅRS JUBILÆUM !

(på samme tid)

er når der d. 14. februar kl. 19.00 festes på traditionel vis med rigtig cement og kanonkugler og masser af øl og snaps. Der er pligt til at møde op enten med blåt (under)-tøj eller et blåt øje, der skal være synligt for enhver

(ellers får du kyndig hjælp ved indgangen)

KØB DIN BILLET I BAREN INDEN 10. FEBRUAR

PRIS FOR DETTE UFORGLEMMELIGE ARRANGEMENT

90,-

(ikke medlemmer af lauget ekstra 20,-ved indgangen)

Max 150 til spisning, entré efter spisning 20,- (+medlemsskab)

MOTO GUZZI

På billederne ses medlemmerne af den nye bestyrelse for Styrmandslauget, der som det ses går meget ind for sikkerhed.. (Fotos: Søren Dybdal og Lars Bundesen)

En skuffet nytårsgæst

Nytårsaften er en begivenhed de fleste mennesker ser hen til.Denne gang skulle den for mit vedkommende tilbringes i DSR og kostede 250 kr Når dertil lægges togbilletten fra Nakskov og nyt festtøj,så er det ikke nogen helt billig fornøjelse.Men nu skulle det denne gang være den store fest.Men jeg blev meget skuffet over maden.Torsken var stablet op på et fad,og smagte ikke af noget , da der ikke var gjort noget for at give den smag. Hovedretten bestod af meget rødt oksekød hvor i nogle slatne broccoli sejlede rundt i blodet. Kartoflerne var kolde og flutes dertil blev"serveret" i den plastpose ,de var købt i.Der var en sovseskål med kold dressing.Jeg ved ikke om desserten skulle smage, som den gjorde,men den passede ikke til mine smagsløg.Jeg plejer ikke at være kræsen ,men jeg syntes faktisk ,at maden var ulækker. Endelig kom kaffen, men der var ikke sukker - og det lykkedes mig kun at få én kop- jeg spejdede forgæves efter en småkage.Kl. 12 satte jeg mig ved vinduet for at se fyrværkeri - og jeg har efterfølgende hørt at der var champagne.Som gæst følte jeg mig udenfor og dårligt behandlet.Hvis ikke der er kapacitet i køkkenet til at servere noget ordentlig og veltillavet mad sådan en aften , må man hellere nøjes med at lave arrangementet for klubbens egne medlemmer.

Hilsen fra en skuffet gæst

(Kirsten Dysum Yebovi)

Nakskov

Endnu en skuffet nytårsgæst

- Nytårsfesten i DSR, havde vi længe set frem til.
Denne gang skulle der prøves noget nyt. Vi glædede os til at være sammen med en masse spændende mennesker og få noget lækkert mad. Alle mødte frem i deres stiveste puds. Nytåraftensmoden hos kvinderne er åbenbart "de små" sorte kjoler og for herrernes vedkommende stod den også på sort - og hvidt.
Gratis velkomstdrink i baren osv. Jow, der var lagt op til en dejlig fest.
I år havde Nytårsfestarrangementskomiteen sat prisen til 250,- og for det ville man få tre retter mad samt den efterfølgende fest. Desværre levede maden slet, slet ikke op til det. jeg vil forbinde med festlig mad.
Det var ikke pengene værd og da flutene blev sendt rundt i den pose, de var indkøbt i, kulminerede det, synes jeg.
Det var rigtig synd. For intensionerne om en stor og dejlig fest var god. Men det, der skulle sætte prikken over i et - menuen - var en kæmpeskuffelse.
Hen imod midnat virkede det ærlig talt osse somom at traktementet med kransekage og champagne kom som en stor overraskelse for arrangørerne.
Jeg håber derfor på, at man fremover nedsætter et slagkraftigt Nytårsfestudvalg og at man uddelegerer opgaverne noget bedre, sa det ikke kun er to personer, der skal arrangere festen for mere end 100 deltagere!
Der er ingen tvivl om, at DSRs Nytårsfest er noget, mange ser frem til - og med det rykind, der var lige inden midnat er vores klub åbenbart STEDET, hvor mange andre roere tager hen for at komme godt ind i det nye år.
Iøvrigt: RIGTIG GODT NYTÅR med håbet om nogle store og flotte nytårsfester fremover.

Mette Bacher

Vedrørende kritikken af nytårsarrangementet

Redaktionen har forelagt Jesper Petersen, den ene af de to arrangører af nytårsfesten, indlæggene vedrørende nytårsaften. Jesper har afleveret følgende svar:

En stor del af jeres kritik punkter vil jeg godt give jer ret i.
Imidlertid må vi desværre endnu engang konstatere at "dovenskaben lever i DSR". David og jeg brugte ca. én arbejdsuge hver forud for nytårsaften. Hjælp, ja den var meget meget langt væk. Faktisk var der kun én frivillig, der havde skrevet sig på, tak til dig, du udgør under en procent af festens deltagere.
Heldigvis dukkede der tre ekstra hjælpere op, da der skulle dækkes bord den 30. efter gymnastikken, som var færdig 18.30. Vi var først hjemme 23.00.

Festen har være slået op i klubben siden medio november og i bladet primo december. Den 18. december var sidste tilmeldingsfrist. På dette tidspunkt var der 95 solgte billetter. Herefter var der 40, der tilmeldte sig på min private telefon, en nåede endog at melde afbud lige inden festen (jeg overvejer at få hemmeligt nummer). D.v.s. ca. 20 opringninger af 5 minutters varighed lig med over halvanden times spildtid.

Da festen oprandt den 31. havde vi kun én barvagt. Vi havde ingen billetkontrol.
På trods af utallige opfordringer fra undertegnede var der stadig ingen hjælp at hente, man havde jo betalt 250 kr. for festen. Det skal understreges at festarrangørerne også havde købt billet. Undertegnede har desuden ikke fået km-penge for al den kørsel, der har været i forbindelse med indkøb, desforuden kostede det at lungere som tjener og fyrværkerimester en rensning af smoking.

Kritikken af maden var delvis berettiget. Der var åbenbart den udprægede opfattelse, at der var tjenere på, det var i hvert tilfælde næsten umuligt at få gæsterne til at hente maden. Dette medførte igen, at maden blev kold inden den endelig nåede frem til bordene. Kold mad smager normalt ikke godt. Mangelen på mad skyldtes to ting, dels et distributionsproblem, folk gad ikke kigge, efter om der var mere mad ved nabobordene, og at en del flødebagte kartofler blev ødelagt af bordbomber. Dagen efter var der flere kg kød tilbage plus en masse broccoli, tilmed var der næsten ikke plads til forretten i køleskabet. Vedr. flutes nåede halvdelen at blive varmet. Desværre var der én, der åbenbart endelig tog et selvstændigt initiativ og hentede de flutes, der endnu ikke var varmede.
At der kun var bestilt mad til 80 personer er en absurd usandfærdighed. Vi var 134 til spisning, og der var bestilt mad til 130. Her igen en masse spildtid. Efterhånden som de 39 (40) for sent tilmeldte kom til, har jeg løbende snakket adskillige gange med kokken.

Klokken 23.55 bar David og jeg 50 flasker champagne ind fra terrassen. Der var nu 220 betalende gæster, plus 10 der passerede billetkontrollen (min broder) med den besked, at kaproere ikke skulle betale (om de var kaproere vides ikke), nogle tog trappen fra bådpladsen på trods af utallige afspærringer. Dvs. at en del medlemmer ikke syntes, at de skulle betale entre.
Med andre ord gav festen nogle tusinde kr. i underskud.
Er der nogle der i lighed med køkkenregnskabet ønsker en gennemgang af festregnskabet, stiller jeg mig til rådighed. Klokken 00.05 startede vi (Fordenskjolds soldater) fyrværkeriet.
Kransekagerne blev desværre glemt indtil kl. 00.15. Dette gav anledning til sønderlemmende kritik; men når C2H5OH kommer ind går IQ ud.

Baren kørte ind i det nye år på bedste beskub. En person udefra havde selv taget hvervet som bartender. For dette havde han honoreret sig selv med 300 kr.

Festen kørte bare(n) derudad . David havde heldigvis skaffet et godt diskotek, det reddede en del af festen. DSR har åbenbart et godt ry i naboroklubberne, rygtet vil i hvert fald vide, at vi indirekte lukkede et par andre fester i Svanemøllehavnen

Konklusion:
De foregående tre år har jeg være med til at arrangere nytårsfesten i DSR. Hvis man skal skaffe frivillige hjælpere til fester i DSR, skal man enten have et udvalg bag sig, eller også skal man jagte medlemmerne personligt nede i klubben. Hvorfor glippede det så? Ja, I må meget undskylde; men jeg har været medlem af Fredericia Roklub det meste af 1997 og har derfor ikke været i stand til personligt at motivere medlemmer til at deltage.

Nogle medlemmer i DSR kunne måske trænge til en studietur til FR, her fungerer hele klubben med frivillig arbejdskraft. Senere på sæsonen vil jeg arrangere en weekendtur til FR med retur under lillebæltsbroerne.

Til slut: Vær venlig at foregå de nye medlemmer med et godt eksempel. Gå foran med en hjælpende hånd såvel i det daglige, som ved festlige lejligheder.
Med håb om en initiativrig sæson.

Jesper Petersen

P.S. Oprydningen krævede 22 timers arbejde. Blandt andet pga. 40 smadrede champagneglas. En stor undskyldning til min borddame for min manglende tilstedeværelse og opmærksomhed.

Kommentar fra redaktøren

Jeg har som redaktør lyst til at knytte nogle kommentarer til Jespers kommentar til kritikken af nytårsarrangementet. Jesper har helt ret i, at det er for dårligt, at ikke flere meldte sig til at give en hånd med ved arrangementet, både forud for festen og undervejs. Herved ville mange af de ting, der gik skævt ved festen, været undgået. Dette mener jeg at kunne sige med god samvittighed, uagtet at jeg ikke selv var særlig aktiv, idet jeg de foregående to år har været aktiv medhjælp ved nytårsfesten, hvorved jeg mener at have aftjent min "arbejdspligt" på området.

Når det er sagt, mener jeg, at Jesper og David nok burde have fastholdt den deadline for tilmelding, de havde fastsat. Med 80-90 deltagere havde de trods alt haft et mere overskueligt arrangement, når de nu vidste, at det skortede på medhjælpere. Grunden til, at Jesper brugte en masse ekstra tid på eftertilmeldinger, er vel den fremherskende tendens i DSR til, at ingen - hverken arrangører eller medlemmer - tager en opsat deadline for en fest eller et arrangement alvorligt. Man - ikke mindst Jesper - er alt for flinke til at tage for sent tilmeldte med, uagtet at det ofte giver ekstra besvær, som i dette tilfælde.

Måske skulle man til et fremtidigt arrangement for en gangs skyld fastholde den fastsatte deadline. Nogle ville så gå forgæves, men det kunne måske opdrage medlemmerne til i højere grad at skrive sig på listerne - og få betalt - i ordentlig tid, hvilket ville være en lettelse for arrangørerne.

I øvrigt mener jeg, at det var en fejltagelse at placere folk på den valgte måde. Det var annonceret, at sådan ville det blive, så det burde ikke komme bag på nogen, men det er ikke nødvendigvis sjovt for hverken medlemmer eller de udefrakommende gæster at skulle tilbringe middagen med mennesker, man ikke kender. Det kan være hyggeligt, men det kan også være en prøvelse.

Jeg foreslår, at man - belært af erfaringerne med denne nytårsaften - i år laver et arrangement med maks. 100 deltagere til spisning, hvor man lader folk sidde, hvor de vil. Det vil efter min mening give en hyggeligere aften.

Roprotokollen i bådhallen:

Med stor glæde ser jeg i det sidste medlemsblad, at der tilsyneladende skal til at ske noget med vores klubs roprotokol, idet man søger efter EDB-medhjælpere.

Med glæde skriver jeg - idet jeg som nyt medlem af DFSR fra 1997 ofte - som ganske mange andre medlemmer - har oplevet, at EDB-roprotokollen har været ude af drift. Jeg har også oplevet, at mens man er ved at registrere sin rotur, at roprotokollen begynder at "køre i ring" - så turen ikke kan blive registreret.

Ofte har jeg samtidig været ude for, at en del medlemmer ikke kan bruge roprotokollen til at fungere, og derfor har brug for hjælp til dette. Det har i den forbindelse også undret mig, at der ikke er ophængt en enkel forklaring på brugen af systemet oven over maskinerne, så også medlemmer, der ikke er vant til at anvende EDB, kunne få en reel chance for at kunne anvende dem korrekt.

En anden ting, som har virket ejendommeligt på mig er, at den ene maskines skærm har været ude af funktion siden midt på sommeren, hvor der en dag udvikledes rog fra den, og den gik i stykker. Hvorfor er den ikke blevet skiftet ud med en ny skærm så vi, der skal ud og to, ikke skal stimle sammen i en større bunke omkring den ene maskine, der nu kun virker (og det kun ind i mellem altså)? At roprotokollen kører på et netværk er vel fordi man oprindelig havde erkendt, at der netop ville være behov for 2 maskiner, der kan bruges samtidig, så medlemmerne kan komme på vandet i stedet for at bruge tid på at få sin robåd registreret.

Det vil være mig en stor glæde, hvis efterlysningen i medlemsbladet giver det ønskede resultat således, at klubbens ganske smarte ide om roprotokol på EDB til at registrere roturene og de roede kilometer, og samtidig få registreret de enkelte bådes belastning, kan fortsættes.

Det er dog ikke kun en glæde, hvis det lykkes, men vigtigt for mig og alle andre som sikkerhedsmoment, at roprotokollen fungerer. Det er via roprotokollen altid man altid har mulighed for at se, om der fortsat er andre af klubbens både på vandet, når man selv er kommet retur, og man måske skal til at undre sig over, hvor de andre både bliver af, hvis klokken bliver mange o.s.v. Ligeledes er det jo vigtigt, at roprotokollen fungerer i relation til, at vi også der registrerer bådenes skader og skriver andre kommentarer om bådene, der kan være vigtige at vide for styrmanden inden en båd tages ud på vandet.

Jeg har lader mig fortælle, at det er Jonas Mølgaard, som har udviklet systemet, og at han samtidig reelt har været den eneste, der har kunnet handtere de problemer der løbende er opstået ved brugen af protokollen. Driftssikkerheden ved systemet med en sådan snæver bemanding er ganske uholdbar, hvorfor jeg meget stærkt håber, nogle EDB-kyndige melder sig som medhjælpere.

På baggrund af min erfaring i år med roprotokollen er der for mig at se følgende problemer, der absolut bør løses:

- et mere stabilt program bør udvikles
- en enkel vejledning til programmet ophænges over maskinerne
- begge maskiner skal kunne anvendes
- altid
- der bør være flere, der kan handtere de daglige småproblemer
- der bør altid være en mulighed for at få fat i en kompetent person, der kan løse problemerne, og at man ved, hvem man skal få fat i - og hvordan

Lykkes det - mod forventning - ikke at få nogle EDB-medhjælpere, vil jeg til gengæld foreslå, at klubben helt dropper roprotokollen på EDB og i stedet overgår til et manuelt system. På langtur til Gilleleje har jeg oplevet deres system, der ganske enkelt består i, at hver båd har et kort, hvor styrmanden registrerer, hvor båden skal hen og antal

kilometer. Dernæst har hver enkelt roer sit eget kort til registrering af sine egne ture og er selv ansvarlig for at holde sit kilometerregnskab a jour. Kortene på bådene og den enkelte roer opbevares normalt på et sted, og når båden er på vandet et andet sted, så alle lynhurtigt kan have et overblik over, om bådene er kommet retur - det virkede enkelt og som en ganske betryggende sikkerhedsfaktor.

I relation til EDB-roprotokol har jeg også manglet at få en præcisering af reglerne for, hvornår kilometeropgørelsen i roprotokollen officielt afsluttes. Dette har naturligvis særlig betydning for de medlemmer, der befinder sig på protokollens "Top 20 liste", men er da absolut heller ikke uinteressant for de af os, som endnu ikke er nået op på denne liste, men måske nærmer sig. Når jeg har forhørt mig i klubben, er der ret delte meninger om, hvorledes reglerne for denne kilometeroptælling er - og om de overhovedet eksisterer.

Hvis jeg nu tolker teksten under TOP 20 listen for november måned korrekt, udarbejdes der en endelig opgørelse ved årsskiftet. For mig at se er dette meget tilfredsstillende, da dette også må vise det mest reelle billede af klubbens og de enkelte medlemmers roaktivitet, idet vores antal roede kilometer dermed også inkluderer vinterroningen, som jo dyrkes af nogle af klubbens medlemmer, mig selv inkluderet. Et nyt optællingsår begynder så inden vi aktive vinterroere igen begynder at ro, når isen er gået af vandet. Og alle vores roede kilometer vil tælle med i årsopgørelsen.

Benny Sølz

medlemsnr. 4025

Brev fra en kaproer i udlandet

Hermed en lille hilsen fra Henly.

Her træner jeg hver dag i min splinternye singlesculler. Jeg har været utrolig heldig at få en dygtig træner, Sidney Rand. Han har været til OL 3 gange og bruger nu sine formiddage til at cykle langs floden for at holde øje med mig i ærerne. Jeg deler ham kun med Bob (fra Leander)! Det fantastiske her er at floden ikke fryser til, og at strømmen kun til tider er for stærk til at ro på. The Tideway, hvor de fleste roklubber ligger, er meget værre mht. strøm. Det er her der bliver roet Pairshead, fourshead og eighshead hvert år. Jeg roede Pairshead med James, hvor vi vandt "The mixed double event", og roede stærkere end nogle af de unge mænd 2x, hvilket jo var lidt sjovt! Fourshead roede jeg i 4X med 3 piger fra Marlow RC. Hvad nummer vi blev, aner jeg ikke, da der var 550 både og alt var temmelig forvirrende. Senere i år kommer Eighshead, hvor jeg også regner med at være med. Måske ser jeg nogle af jer der. Ellers ses vi i Odense til april, hvor vi alle jo skal i aktion og vise, hvad vi duer til. Indtil da håber jeg alt godt for jer i Danmark.

De kærligste hilsner

Emilie Haslov

Fra Frankrig til Schweiz på 45 min.

Lørdag d. 1. november gik starten fra Evian i Frankrig til Lusanne i Schweiz. Med i feltet på 12 ottere var også en dansk.

Af Thomas Ebert

Det hele startede med at det Schweizske Roforbund inviterede til en venskabelig landsholdsmatch, hvor deer skulle ros fra Frankrig til Schweiz tværs over Genevesøen 7 otter.
I Båden var de fem fra DSR, Thomas Ebert, Thomas Poulsen, Eskild Ebbesen, Jeppe Kollar, Willi Drexel, resten var fra Bagsværd Roklub, Thomas Buck, Jesper Krogh, Victor Feddersen, samt cox Dennis Larsen. Vores træner hed selvfølgelig Bent Jensen
Vores modstandere var Tyskland, Frankrig, Schweiz, England og Italien. Sidstnævnte meldte dog fra dagen før. Resten af feltet var lokale klubhold
Vi fløj fredag eftermiddag, og blev modtaget af 4 tøser, som resten af weekenden sørgede for, at vi ikke kom til at lide nød og overlast, eller fik sprogproblemer I denne fransktalende region. Vi blev kørt til roklubben, hvor køkken-gryderne dampede, og herefter til vores hotel
Næste morgen blev vi hentet, kørt til roklubben, hvor vi havde formiddagen til at rigge vores båd til. Det viste sig at være en lille damebåd, så righøje og sædebredden var ikke helt optimal. Vi fik dog båden til at stå nogenlunde, inden hun skulle læsses på trailer igen. Mens vores både blev kørt over på den anden side at søen hvorfra starten skulle gå, overfaldt vi frokostbordet I klubhuset. Herefter blev vi afhentet af en lille færge, der sejlede os søen til vores både. Mens Schweiz forsvandt I disen bag os, og frankrig endnu ikke var I syne, begyndte jeg at spekulere på om det nu også var 14km vi skulle ro, og ikke 140. Men frankrig dukkede snart op, og vi kunne begynde at gøre os selv og båden klar til at ro tilbage. Hvis man da ellers vidste hvor Schweiz lå. Men arrangørerne lovede, at hvis vi styrede mod en lille motorbåd man kunne se længere ude, ville man derfra kunne se den næste motorbåd, som man også bare skulle styre imod. På et tidspunkt ville schweiz dukke op af disen
Starten gik med pomp og pragt. Ihvert fald I tågedis og helikopter larm. Folk på kajen tog for sig af den gratis fadøl og popcornene, mens vi spejdede efter Schweiz. En helikopter lå hele tiden over os og filmede løs, og følgebåde med journalister og andet godtfolk, sørgede for at vi ikke kun blev døve af helikopterlarmen, men også sjasket til af lidt dønninger
Efter ca. 15 min proklamerede styrmanden, at det nu ikke længere var muligt at se land nogle steder, men at vi istedet skulle trykke lidt hårdere I årene. (Fed oplysning, stor bifald)
Godt selskab for tiden til at flyve, siger man. Det gjorde vores båd til tider også, men vi havde dog lidt problemer med hende. Det var jo også en damebåd. Damer er som regel svære at håndtere, og vores korte kendskab til hende gjorde det svært få det til at gå optimalt hele tiden. Vi passerede dog den ene otter efter den anden, kun de tunge landsholdsotterе fra Tyskland og Frankrig kunne vi ikke holde. De slog os med henholdsvis 45 sek og 35 sek.
Endnu engang kunne vi konstatere, at det ikke er størrelsen, men gørelsen det kommer an på. Letvægtsrocre overflødiggør efterhånden den tunge klasse. (Nej vi har ikke komplekser på andre områder.) Aftenens fest gik på tværs af al fornuftig tankegang og opførsel, og næste morgens besøg på det olympiske museum, var lidt at en præstation der burde noteres I annalerne
Sidst på eftermiddagen kunne "vores" piger køre os til lufthavnen. De virkede helt lettede da de sagde farvel til os. Og glade var vi, da vi så Bagsværd Sø ovenfra igen. Den er heldigvis kun 2 km lang

Comeback ? — jeg har jo aldrig været væk !

Af Titus Gylvin

Jeg mødtes med Thor Nielsen en efterårsaften 1997 for at snakke om karrieren og den forgangne sæson. Hvordan kunne han trappe sin roning ned til halvdelen, være træner for Gladsaxe Kajakklub, arbejde som elektriker, bo i hus med kone og barn og alligevel vinde alt hvad han rørte ved ?.
Resultater gennem tiden: Vinder af World Cup 4 gange, 4 gange guld ved VM, 1 VM sølv, 1 VM bronze, 55 DM, 8 gange vinder af Tour De Gudenå og på landsholdet siden 1978 frem til nu.

-Hvordan har du kunnet skifte fra at ro marathon til at ro kortbane, for nu igen at ro marathon?
-Jeg havde min storhedstid fra 84-90 med marathon i k2. Jeg var dansk mester på 1000 m i 1986. 1987 var også et meget godt år, der vandt vi selv ved VM på 10 km i K2. I 1988 skiftede jeg over til de korte distancer, det var OL-år, og vi var rejst til Australien i 1987 for at træne. Vi kom hjem og havde forbedret os en hel del, jeg havde i hvert fald forbedret mig meget, især på de korte distancer. Så begyndte jeg at køre mere målrettet på korte løb (1000m). Det har jeg gjort fiem til nu.
De sidste 8 år har jeg trænet kortbane meget koncentreret. I 1990 blev jeg verdensmester i marathon K2 sammen med Lars Koch på Bagsværd sø, det var ligesom sådan en afstikker du ved, sådan et kunne jeg jo godt ro !

-Det var en afstikker ?
-Ja, for der var jeg meget koncentreret om at ro 1000 m- det er som om man ikke rigtig glemmer det der marathon-halløj, det er jo der man kommer fra. Det er også derfor jeg kan gå tilbage til, at ro de lange løb i år, det har jeg meget nemmere ved. Det er ligesom nemmere, at smide alt kortbaneræset på hylden og gå tilbage til den måde man trænede på før man startede på de korte distancer.

-Sidste år skrev man, at nu stoppede du karrieren, og der blev nærmest lavet en nekrolog over dig. Hvordan kan du så efter en pause på ca. et halvt år uden roning skifte til marathon og alligevel vinde så mange lange løb i år?
-Det sidder i rygraden, fordi jeg har roet så mange kilometer. Dengang jeg roede marathon lå jeg på 6-7000 km om året i træningsmængde. Da jeg så skiftede til kortbane gik jeg ned til 3500 km, altså den halve distance, men med meget mere intensiv træning. Man glemmer ikke de lange løb og det at kunne økonomisere med sine kræfter. Man kender stort set alt til taktik og materiel, og hvad man skal have i orden for at kunne gennemføre et løb. Der er også mange ydre omstændigheder der gør sig gældende, som f.eks. vejret. Hvis man kan beherske sådan nogle ting er det egentlig meget nemt og gå tilbage, så sidder det hele jo i rygraden.
Jeg er meget taktisk når jeg ror mine lange løb. Taktikken er også en utrolig vigtig ingrediens i at kunne gå tilbage fra kortbane og så begynde at ro langt igen. Det er meget sværere den anden vej, det er en helt anden kunst at kunne det.
Jeg har været så heldig at kunne bestride begge poster, men det er kun pga. den træning jeg har lagt for dagen, intet som helst andet. Det har jo vist sig at den måde som jeg træner på, må være en af de rigtige måder. Selvfølgelig er der mange forskellige måder at træne på, men denne her er specielt god for mig. Så kan det godt være, at den måske ikke er ligeså god for andre. Men i store træk er det den træningsform som jeg holder mig til - og som jeg tror på. Den virker også på andre, hvis de har det rene hoved.

Hvordan er en typisk træningsdag i sæsonen ?
-Hvis det er kortbane, er det meget specialiseret træning. Der har man meget kraftträning i form af vægttræning, det er en stor del af træningen.
Hvis man tager en dag i grundtræningsperioden, hvor man f.eks. er på træningslejr. Man startet tidligt om morgenen, ved en sekstiden.

med vægttræning i 1½ - 2 timer. Så tager man hjem , spiser morgenmad og har en lille times pause. Derefter går man på vandet og ror en lang distance, normalt 15 km, hvor man har indlagt 200 m intervaller. Det er et meget simpelt program, hvor man kører en speciel frekvens (68-70) og kører et meget teknisk præget træningspas med god teknik og god kraft i taget.
Så kommer man ind og har en times pause, derefter går man ud til det der sådan set er selve programmet den dag, altså selve klimakset. Det er selve træningsprogrammet, med meget distancetræning, som kan være alt fra 200 m op til 2000 m, så laver man strækøvelser, spiser frokost og slapper af i som regel 4-5 timer. Herefter har man et program til, det kan som regel godt være et kort program af ca. 1 times varighed, med 200 m, modstandstræning eller noget i den stil. Så er det ind igen til lidt gymnastik eller nogle løber en tur for at løsne lidt op. Så er der aftensmad og afslapning, hvilket sker helt automatisk efter de 5-6 timers træning. Dagene kan variere i hårdhedsgrad, alt efter hvilken en cyklus man kører. Det er f.eks. to hårde dage, en let dag osv.

-Er vægttræning ikke også som regel kun hver anden dag?
-Jo, det er det som regel. I mange år har jeg vægttrænet mandag, onsdag og fredag.

-Hvordan vandt du Tour de Gudenå i år (1997) ?
-Det var enormt hårdt vejr, som du sikkert har hørt var der mange der gik ud og mange der lå og svømmede på Mossø, det lignede sgu en svømmehal !

-Du har vel ikke set så mange af dem når du ikke lå bagerst !
-Vi kom fire mand afsted fra start, de to røg hurtigt af, efter ca. 5 km, og ved overbæringen kom jeg først ud, først afsted og fik mit overtræk ordentlig på. Så kom jeg ud på Mossø og hold da kæft - det var helt vildt - jeg tænkte Nej Nej Nej ! Det har jeg prøvet før, så jeg tog det stille og roligt henover Mossø. Det var to tag frem og et tilbage, så kom Torsten Tranum op, og kom forbi mig. Jeg tænkte bare lad ham køre, så må jeg køre ham op når vi kommer ind på åstykket, hvis han ikke kører sig ned. Det havde jeg sådan en fornemmelse af, at han ville gøre. Han havde for meget fart på, han kunne ikke nå at pumpe vandet ud og lige pludselig tog han ikke mere forspring, kunne jeg se. Nogle gange lavede han den der hvor han var nede at skodde, og så kunne jeg godt se, at båden var blevet lidt langsom når den vippede. Det vil sige vandet kører fra den ene ende til den anden, og da jeg så kom op på siden af ham, havde han også et helt vildt udtryk i hovedet. Han kunne godt se at hvis han ikke gik ind nu så sank han og jeg havde ikke en dråbe vand i min kajak. Jeg havde bare taget det stille og roligt, så kom jeg over på den anden side af søen, hvor der var lidt medvind. Der startede mit løb sådan set. Så knaldede jeg til den og førte jeg med 4 min ved broen. Så tog jeg yderligere 1 minut til Ry. Fra Ry til Silkeborg tog jeg yderligere to minutter. Egentlig vandt jeg jo kun med 7 min. foran Torsten.
Han var med hele den næste dag, hvor jeg havde seneskedehindebetændelse. Det havde jeg fået af at holde så fast på min pagaj den første dag. Jeg havde også roet med ur på, det skulle jeg nok ikke have gjort.
Efter første etape på andendagen gjorde det virkelig ondt i armen, det havde Torsten også, men det vidste jeg jo ikke noget om og han kendte heller ikke til mit. Så lå vi bare og fulgtes ad. Anden etape gik faktisk ret hurtigt, og det er en af de hurtigste anden etaper som jeg har lavet.
På sidste etape skulle vi bare hjem, der slog jeg ham i spurten, så det var sådan set det.

-Du har vundet Gudenåen, Melleåen's Blå bånd , 10.000 m DM, Marathon DM og World Cup i den sæson hvor du skulle holde op.
-Jamen, jeg har jo slappet af med min træning i år og jeg er jo også holdt op. Men der er ingen der siger, at fordi man siger "nu er jeg holdt op" , så har man lagt båden på hylden. Det ville være fuldstændig mærkeligt på en eller anden måde, det er jo en livsstil, man har roet i mange år.
Fordi man siger man holder op, kan man jo godt træne og være med for sjov. Jeg tager det ikke så alvorligt længere, jeg ror selvfølgelig

for at vinde når jeg er med, hvis jeg kan vinde. Det kunne jeg ikke i de første par løb i år, hvor jeg blev jeg nummer fem og seks. Nede i Maribo, blev jeg pisset af, der var jeg i dårlig form, jeg var langt efter, et par minutter eller sådan noget. Den anden gang var jeg længere efter tror jeg. Jeg havde ikke roet hele vinteren og overhovedet ikke rørt en kajak siden OL og frem til slutningen af marts hvor jeg startede træning. Der var jeg virkelig langt nede og var blevet tyk, syntes jeg selv. Så tænkte jeg nej det kan ikke være rigtigt! Jeg havde haft så mange ting at tænke på, nyt arbejde og alt muligt med hus osv. Så skulle der ske et eller andet, samtidig med at jeg trænede de andre i Gladsaxe, var jeg selv med i kajak. Der forklarede jeg dem lidt om træningsmetoder. Det er meget godt, at være med ude i kajak, i stedet for at sidde i en motorbåd og råbe og skrige. Så får jeg også rørt mig meget mere.
Jeg har en bestemt distance på præcis 18 km, som jeg har "kørt" mange gange i år. Jeg har forsøgt at holde en bestemt hastighed hele vejen, og kørt meget på syregrænsen. Jeg har hele tiden forsøgt at flytte "tærsklen", jeg har gået efter en bestemt hastighed og prøvet at holde den. Så vidste jeg, at jeg ville være i god form. Det kunne jeg se, at jeg godt kunne nå til DM, eftersom den fart jeg holdt er noget af det hurtigste jeg nogensinde har roet på de lange distancer. Jeg er meget udholdende, og holdt en gennemsnitshastighed på 4 m/sek., det svarer til 4.08 per kilometer. Det ved jeg, at der ikke er ret mange der kan være med på.

-Så det var tilfredsstillende da du så det tone frem?
-Nja, det var bare et eksperiment. Jeg havde et bestemt ryk hver gang på 500 m, hvor jeg tog tid uden at gå ned og hvile. Jeg går bare ned på 3.6 m/sek. 500 m inden jeg starter rykket og så bare pive af de næste 500 m. Når man kan lave sådant et ryk på 1.47 og ro videre, så er der ikke ret mange der kan følge med, det er jeg helt sikker på. Så tænkte jeg, du kan ligeså godt stille op til marathon DM.

-Nu siger du, at du har trappet ned i år og at du ikke taget det så seriøst længere, men der er jo masser af dine konkurrenter som ligger og trænet dobbeltseriøst, med to til tre gange træning hver dag. Hvad er det så der gør forskellen på dig og de andre i år?
-Det har noget at gøre med den baggrund jeg har. Jeg har jo kun roet 2500 km i år og sjældent har jeg roet to gange om dagen. Jeg har roet fem til seks gange om ugen, men så har jeg roet langt og hårdt på tærsklen. Nogle gange har jeg taget nogle 1000 m og enkelte gange har jeg roet med modstand. Jeg har ikke haft en træningsplanlægning som jeg plejer. Jeg har bare kigget lidt på vejret og planlagt efter det.

-Hvordan finder du tid til din træning og en i trænerjob, arbejde, familie?
-Jeg træner selv med og for selv i weekenden. Tirsdag tror jeg fast handicap i Sundby. I en gang imellem fik jeg tidligt fri fra arbejde og så roede jeg efter arbejde. Det skal jo heller ikke glemmes, at vi har haft en utrolig god sommer. Tidsmæssigt har det været meget godt.

-Har du fået mere fritid nu?
-Nej meget mindre, helt sikkert.
Jeg kunne godt tænke mig et job hvor man ikke arbejdede så meget. I kraft af at jeg har trænet så meget, har jeg altid sagt, at jeg ikke var skabt til at arbejde, det er kun en nødvendighed for at få penge. Jeg er meget pligtopfyldende med mit arbejde, men det ville da være dejligt ikke at skulle arbejde og bare skulle træne og hygge sig. Det kan da godt være det er en lidt forkert indstilling, men det er jeg så ligeglad med, man får jo et andet indhold i livet. Jeg synes selv at jeg i perioden på udvalgte hold og med meget træning har opbygget en livskvalitet som kun er forundt meget få mennesker.

-Hvad betyder det for dig at være fra Sundby Kajakklub nu du for det meste træner andre steder?
-Sundby betyder sådan set alt for mig fordi det er min klub og der startede jeg. Jeg har nogle familie der og jeg er næsten født og opvokset der, det er min klub det er der jeg hører til den går jeg aldrig fra. Det er jo også lidt svært når man er æresmedlem. Jeg er utrolig stolt af at være sundbyer fordi det er den mest vindende klub igennem tiderne, når man ser på resultaterne. Hvis man er resul-

talsorienteret så er klubben den bedste i historien og vi bliver heller aldrig nået. Det kan godt være de er gode i Holte, men de får aldrig ligeså mange DM'er eller internationale resultater som Sundby.

-Hvornår gik det op for dig at du også ville mere med sporten end at ro for sjov ?
Jeg har altid godt kunne lide at træne og jeg har også godt kunne lide farten i båden, men nogen gange når det kom til konkurrence var jeg lidt nervøs da jeg var mindre. Jeg startede da jeg var femten, men jeg var en lille splejs af min alder og kunne sådan set ikke andet end at hænge på. Det var jeg så også god til og alle de gode dengang dem hang jeg bare på, men lige så snart der ikke var nogen hængebillet så kunne jeg ikke.
Jeg tror det gik op for mig lige omkring 1980, men jeg var på "holdet" siden 1978, men der var jeg kun habil, den absolutte elite var jeg med i fra 1984.
I 1982 da jeg blev nummer to på Gudenåen i K2 da gik det op for mig at det skulle ligesom struktureres noget bedre den der træning jeg lavede og hvis jeg gjorde det så ville jeg nok få noget mere ud af det. Så ville jeg få nogle bedre resultater, så jeg ikke altid blev nr. to eller tre. De pladser havde jeg mange af, jeg vandt sgu aldrig. Jeg tænkte nå nu vil jeg gerne prøve at vinde, så det gjorde jeg bare. Jeg læste lidt om træning og begyndte at snuse til lidt vægttræning. Jeg tænkte det kan godt være at der skal lidt flere bøffer på så man kan trække lidt hårdere.
På det tidspunkt startede Lars Koch også, så det var helt perfekt der i 1984 da vi mødte hinanden. Vi havde en rimelig ens indstilling til træning og vi trænede meget sammen i årene frem til 1988. Vi trænede næsten hverdag sammen så det gav virkelig noget. Vi holdt bare sammen i et og alt.
Til stævner roede vi bare alle de andre af. Vi havde aftalt, at når der var 1000 m. tilbage lagde vi os ud på siden, ikke noget med at hænge, så kørte vi om det ganske enkelt. Nogle gange vandt han og nogle gange vandt jeg. Vi var ligeglade med hvem der vandt bare vi gav os hundrede procent. Vi roede sammen i toerkajakken, der roede vi mange km., jeg tror vi roede 6800 km. i 1984.

-Hvad gør du i skadesperioder når sporten er så stor en del af dit liv ?
-Jeg har næsten aldrig været skadet. Jeg har lige haft en seneskedebetændelse og det har jeg også haft en gang før på Gudenåen. Så har jeg været rygskadet 14 dage hvor jeg lå helt stille, det var ikke sjovt jeg kunne slet ikke sidde i en kajak. Det var i 1993 hvor jeg også blev verdensmester, det år nåede jeg kun at ro to internationale stævner et i juni og så VM.

-Hvordan har du det med din trænerrolle ?
-Jeg har det meget godt, men jeg ville jo helst have været landstræner. Det bliver nok aldrig til noget, selvom jeg er blevet tilbudt landstrænerjobbet i både Canada og Australien. Men det blev for meget da vi lige havde købt hus og Kirsten havde ikke lyst til at flytte. Der er desværre for lidt penge i det og hvem skal overtage huset osv. Det har været et være rod. Jeg bliver desværre nok aldrig landstræner da de kræver tre år på trænerakademiet og det har vi ikke økonomi til. Nu er der så to andre der har fået tilbudet og dem tager de (forbundet) jo så. Jeg mener selvfølgelig de går glip af nogle ressourcer, men det kan jeg ikke gøre noget ved.

-Men du er da allerede tilknyttet arbejdet med de unge talenter?
-Ja, men der sender jeg dem bare videre efter et stykke tid. Der er flere af dem på landsholdet, som jeg har hjulpet frem.

-Hvordan ser fremtiden ud for kajaksporten i Danmark ?
-Det ser meget godt ud, nu har jeg også selv været med til at lave meget af det.

-Du får bare ikke lov til at høste frugten af dit arbejde?
-Det er jeg også ligeglad med for i sidste ende er det roeren selv, der præsterer noget, der skal have al æren. Der findes jo ikke nogle gode trænere uden der er gode roere. Det kan godt være jeg kan få en del af æren, men jeg vil slet ikke have den. Hele æren er roerens egen. Det er ham det drejer sig om , jeg har bare stukket nogle programmer ud. Jeg kan måske give roeren inspiration og motivation i de perioder hvor det ikke går så godt rent mentalt.

-Hvad skal der til for at være med i den internationale elite ?
-Verdenseliten i dag er meget varieret med hensyn til kropsbygning. I sidste ende tror jeg det er det, som er oppe i hovedet, den mentale styrke der er afgørende. Hvis man virkelig vil så kan man også. Det det gælder om er hvorvidt man vil træne, kan træne og vil vinde

-Er der nogle typiske fejl som folk begår når de vil til at ro på et mere seriøst niveau?
-Når jeg får folk retter jeg altid deres teknik som det første det kan give virkelig meget Nogle gange så overkompenserer de, altså laver mere end de i virkeligheden skal og kører på med krum hals uden at gøre det systematisk og uden at tænke på hvorfor de egentlig ror lige nøjagtig det og det Det er en typisk fejl som jeg også selv gør og har gjort.

-Er du tilfreds med pressedækningen indenfor sporten?
-Nej det er jeg selvfølgelig ikke, der står alt for lidt ,men det er forbundets opgave at formidle resultaterne ordentligt videre til pressen. Jeg vil da tro, at jeg ikke er den eneste der føler mig lidt forbigået ved f.eks dækning af World Cup i år. Marathon DM Var f.eks meget bedre dækket end World Cup og det er jo en skæv fordeling Der skrev de en masse om at jeg gjorde come-back, men det er sgu da ikke et come-back jeg har jo aldrig været væk. Jeg kunne forstå hvis de skrev at jeg var holdt op for det et jeg jo, men det er da ikke et come-back for jeg har ikke været væk. Jeg har ikke en gang sprunget et år over, så det kan jeg ikke forstå.

-Hvis du nu var blevet landstræner skulle du så have holdsat dig selv?
-Nej, hvis jeg var blevet landstræner var jeg stoppet totalt. Så havde jeg kun holdt mig i form stille og roligt, og ikke været med til nogle stævner. Det er jo betingelserne

-Det ville du godt ?
-Ja !, men jeg tror nu ikke jeg bliver det.

Thor Nielsen

Fra Københavnskredsens informationsudvalg har vi bl.a. modtaget følgende:

Bagsværd Sø – en sammenkogt miljø- og idrætspolitisk muddergryde !

Bagsværd Sø er ved at gro til.
I 400.000 kubikmeter mudder og slam, som det i værste fald vil koste omkring 60 millioner kroner at fjerne. Men hvordan?
Hvis man tænker i miljøbaner, som eksempelvis Københavns Amt gør, så er der umiddelbart ikke det store hastværk med oprydning af Bagsværd Sø.
Man har vedtaget en samlet vandområdeplan fra 1989 - sammen med resten af Mølleåsystemet - Men her ligger Bagsværd Sø ikke som første prioritet.
Og ser man på den sportslige del af sagen, er Bagsværd Sø først og fremmest et stadion - det nationale rostadion for rosport i Danmark.
I forbindelse med VM i 1987 var vanddybden for ringe og problemet blev klaret ved at suge slam for en halv snes millioner kroner. Men slammet blev ikke lagt det mest hensigtsmæssige sted.
Gladsaxe Kommunes formand for idrætsudvalget, Peter Nielsen & Plankonsulent i Team Danmark, Birger Kyhl, er af samme mening:
- Vi taler om et naturstadion. For at få det til at fungere, skal der ryddes op, og amtet har ansvaret for miljøet.
Men Allan Schneiderman, som er formand for Københavns Amts miljøudvalg, er af en anden mening.
Det I/S Rostadion anker over, er et truet sportsanlæg. For mig ser det ud som om, at man har skulle finde en pengepose at pege på, og så har man fundet amtet ved at spinde miljøansvar omkring noget, der er et sportsligt anliggende. Vi kan altså ikke umiddelbart kaste millioner ind i oprydningen.
Sagen har dog endnu ikke været diskuteret i udvalget.
Man kan stille sig spørgsmålet, om man så ikke kunne bruge de 60 millioner kroner på at bygge en kunstig sø?
Det kan man da sagtens, siger Birger Kyhl, Team Danmark. Men vil det ikke være synd, man går jo glip af hele naturoplevelsen.
Måske kommer 1. viceborgmester i Lyngby/Tårbæk og medlem af I/S Rostadion, Helle Nielsen, tættest på en konklusion:
- Oprydningen af Bagsværd Sø indebærer, at store dele af søen skal tørlægges. Der skal også udbygges på søbredden. Arbejdet vil tage 5-6 år. Vi kender endnu ikke de økonomiske konsekvenser. Vi ved ikke, hvor vi skal gøre af slammet og ingen kender konsekvensen for miljøet. Det er langtfra sikkert, at Bagsværd Sø nogensinde bliver et internationalt rostadion.
Sport og skønhed hænger åbenbart ikke altid sammen.

Tidsfrist for indlæg til næste nummer er fredag d. 13. februar 1998

Redaktion. Lars Bundesen (ansv), Lundloftegade 96, 3 tv 2200 Khn N, tlf 35 82 14 18, Thomas Krumholt, Peder Juhl Madsen, Lene Reimer og Bjarne Smedegaard

Tryk Offseta, 4913 Horslunde Oplag 1300 eks.

ADRESSELISTE

Danske Studenters Roklub - Strandvænget 55 - 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66 - Kontortid onsdag og torsdag kl 18 - 20
Telefon (køkken og kontor) 39 29 63 26
MEDLEMSTELEFON (garderobe og bådhal) 31 18 58 11

Formand:

Henning Rasmussen
Normasvej 14
2000 Frederiksberg
36 46 47 67

Kasserer:

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
45 85 86 05

Sekretær:

Thomas Krumholt
Strandvænget 55, 2
2100 København Ø

Kaproningschef:

Jokum Poulsen
Østerbrogade 113, 7
2100 København Ø
39 29 38 56

Materielforvalter:

Søren Larsen
Dalstrøget 85, 2 mf
2860 Søborg
31 67 74 43

Instruktionsrochef:

Jesper Petersen
Brøndkærvej 15
2500 Valby
36 17 01 01

Langtursrochef:

Jens Reimer
Gammelloftsgade 6
1355 København K
33 91 89 97

Kontingentkasserer:

Kun skriftlige henv
DSR, Strandvænget 55
2100 København Ø
Att Kontingentkass

Kaproningsudvalg:

(vakant)

Husforvalter:

Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
39 29 84 99

Køgemester:

Susanne Agersnap
H C Ørsledsvej 63
1879 Frdbrg C
35 36 88 05

Motionsrochef:

Carsten Rudolph
Borgbjergsvej 58, 1.th
2450 København SV
33 25 63 37

Kontaktpers. M+:

Lars B. Kristensen
Tlf 31 42 84 56

Kajakrochef.

Dorthe Bartels
Hjelmsgade 2, 2 tv
2100 København Ø
39 27 48 82

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand:

Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
45 88 58 86

Kasserer:

Nis C J Schmidt
Hvedevej 14 st
2700 Brønshøj
31 28 48 71

Sekretær:

Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
45 85 86 05

PR-arbejde:

(Vacant)

02634 KHC 3782 000
VAHAN TER-VARDANIAN
BELLMANSGADE 34, 1.TV.
2100 KØBENHAVN Ø

Orienteringsløb 1998

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
01.02.	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
22.02.	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
08.03.	B	Vallø Storskov	Køge OK
15.03.	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
15.03.	C	Lekkende skov	Herlufsholm
22.03.	B	Stensby / Langebæk	O-63
27.03.	B-nat	Rude skov	FIF / OK Øst
28.03.	A	Gribskov Nord	FIF / OK Øst
29.03.	B-stafet	St. Dyrehave	FIF / OK Øst
05.04.	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
05.04.	D	Tokkekøb Hegn	S.G.
19.04.	***B***	***Teglstrup Hegn***	***D S R***
25.04.	***6.Div.match***	***Køge Ås***	***Køge OK***

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca. 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 45 85 86 05 (priv)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 2 * MARTS 1998 * 66. ÅRG.

Lene Andersson (t.h.) og Anna Helleberg blev nr. 1 og 2 i indendørs DM og satser nu alt på at vinde guld ved OL i Sydney i år 2000. Mere om indendørs DM og kaproning i øvrigt inde i bladet

INDHOLDSFORTEGNELSE

Side

"Aktivitetskalender" ... 3
"Nyt fra bestyrelsen og redaktionen mv." ... 4
"Nyt fra langtursudvalget" ... 5
"En slibedygtig tradition" v/Søren Larsen ... 5
"Husker du Hjelmsjö" ... 8
"Instruktionen 1998" v/redaktionen ... 8
"Fine takter ved indendørs-DM" v/Mette Bacher ... 9
"DSR-roernes DM-tider 1998" v/Mette Bacher ... 12
"Vraa & Rindom fik priser" v/Mette Bacher ... 13
"Andersson & Helleberg i fremdrift" v/Mette Bacher ... 13
"Denmark vs The World..." v/Helga Petersen ... 14
"Har DSR en fremtid?" v/Paul Brüniche-Olsen ... 15
"Julekispus 1997" v/Dorthe Bartels m fl ... 17
"Adresseliste mv." ... 19
"Orienteringsløb 1998" ... 20

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent. Nye er velkomne til 2 gratis prøvegange i klubben, inden indmeldelse skal finde sted.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Forsiden: foto Mette Bacher

Aktivitetskalender 1998

Dato	Begivenhed	Kl.
7.-8. 3.	Langtursstyrmandskursus	
22.3.	Hjelmsjö-billedaften	20.00
28. 3.	Standerhejsning	11.00
28.-29. 3.	Klubtrænerkursus, modul A	
18.-19. 4.	Klubtrænerkursus, modul B	
16. 5.	Introfest	
13. 6.	Fødselsdagsfest	
22. 8.	Kanindåb	
12. 9.	Høstfest	
20. 9.	(måske) DM-fest	
24.10.	Standerstrygning	
20. 11.	Generalforsamling	
12. 12.	Julefrokost	

Standerhejsning

Lørdag d. 28. marts kl. 11^{00} holdes standerhejsning i DSR.

Mød op, hils på rovennerne og vær med til at gøre starten på sæsonen 1998 festlig.

Tilmelding til frokosten: skriv dig på opslaget i slyngelstuen.

Vel mødt d. 28.3. !

Venlig hilsen bestyrelsen

Nyt fra redaktionen

Februar-nummeret af bladet blev desværre noget forsinket - hovedsagelig på grund af poststrejken. Vi beklager, men var jo uden indflydelse på disse begivenheder.

Da trykkeriet har mest travlt i den sidste uge af måneden, hvor vi også får trykt vores blad, er det aftalt med trykkeriet, at vi fremover rykker produktionen af bladet en uge frem, således at trykkeriet modtager materialet midt i måneden. Dette medfører så også, at deadline for bladene rykkes frem til ca. d. 7. i hver måned, og bladet skulle så fremover udkomme lige omkring d. 1., hvor det nu kommer ca. d. 5. i måneden.
Til gengæld vil trykkeriet så gøre en ekstra indsats for at forbedre trykkvaliteten af billederne i bladet, der har været noget svingende, som det også kunne ses i sidste nummer.

Deadline for næste blad er derfor lørdag d. 7. marts. Evt. senere indlevering af indlæg bedes aftalt med redaktøren.

Nyt fra bestyrelsen

På den ekstraordinære generalforsamling d. 27. januar blev de vedtægtsændringer, der blev vedtaget på den ordinære generalforsamling, konfirmeret, således at kajakrochefen fremover indgår fast i bestyrelsen og ikke blot er indsuppleret. Dorthe Bartels er således nu fast medlem af bestyrelsen.

Klubben har anskaffet en telefax (nr. 39 29 63 22) så nu kan man også faxe til DSR. Klubbens medlemstelefon har i øvrigt fået ændret de første cifre fra 31 til 39, således at nummeret nu er 39 18 58 11. Begge numre fremgår af næstsidste side i bladet.

Bestyrelsen afholder 21.-22. marts et strategi-seminar. Der skal bl.a. drøftes profilering af DSR. Bestyrelsen vil i denne forbindelse se på indkomne forslag til nyt klubtøj, ligesom en hjemmeside på Internettet er blandt overvejelserne.

Klubben modtog i december, som en tiltrængt supplering af bådparken, en nybygget firer fra Odder Inriggerværft. Det nydelige fartøj, som der nok bliver rift om i den ny sæson, kan beundres i bådhallen.

Red

Storebælts-roning

I forbindelse med indvielsen af Storebæltsbroen d. 14. juni arrangerer DFfR's Motions- og Turudvalg roning over Storebælt. Der foreligger på nuværende tidspunkt ikke nærmere oplysninger om arrangementet ud over, at tilmelding er nødvendig, og at deltagerne vil modtage diplom og T-shirts.

Familiegymnastik

Familiegymnastikken for yngre børn og forældre holder pause d. 8.3., men starter igen **søndag d. 22.3.** og fortsætter derefter **d. 5.4. og 19.4.** Alle dage **kl. 14^{00}**.

Nyt fra langtursudvalget

Redaktionen har fra langtursudvalget fået oplysninger om flg. planlagte langture i den kommende sæson

Bededagsferien (8.-10. maj) Langtur på Silkeborgsøerne

Kristi Himmelfarts-weekenden (21.-24. maj) Langtur på Flensborg Fjord
i forbindelse med afholdelsen af regatta for gamle sejlskibe i Flensborg.

Pinsetur (29. maj - 1. juni) på Isefjorden.

Sommerferielangtur i uge 30 og 31 (2 ugeture) på Sognefjorden i Norge

Alle oplysninger er foreløbige, så ændringer kan forekomme. Hold øje med opslagstavlen.

Red

En slibedygtig tradition

Om bådkendskab

- Hvad er en sødygtig båd?
- Hvad er en bæredygtig båd?
- Hvad er en synkedygtig båd?

- eller med andre ord Kend din båd før den kæntrer dig!

Om storke og bådvedligeholdelse

Mon ikke de fleste af DSR's medlemmer ved, at den gamle historie om storken ikke rigtig holder i det virkelige (klub)liv Den tilsvarende tro på, at al bådvedligeholdelse sker professionelt er lidt mere sejlivet, men er dog så småt ved at blive udrydder de enkelte steder, hvor den stadig hersker

Hvad er bådvedligeholdelse?

Bådvedligeholdelse består af to forskellige ting:

- *Bådklargøring* er rengøring og generelt eftersyn af bådene. Sidst på vintersæsonen er det også tæthedsprøver, da træbåde som bekendt har det med at tørre ud og dermed slå revner, når de ikke bruges. Hvis du har en yndlingsbåd, som du vil håbe er tæt til standerhejsning, er det en god idé at efterse og tæthedsprøve den nu!
  Med jævne mellemrum, dvs. hvert 4.-5. år afhængig af slitage, skal bådene slibes, så et nyt lag lak kan påføres. Det er et stort arbejde at slibe en båd alene, men hvis man er flere om det, er opgaven overkommelig og selvfølgelig mere hyggelig. Det er derfor vi har arrangeret Slib'y Sundays.

- *Bådreparation* er kort sagt de ting man ikke bare lige gør. Dvs. mere komplicerede opgaver, fx udskiftning af bord eller nitter og lakeringsopgaver, som enkelte af klubbens medlemmer kaster sig over - og det er bare alletiders at de kan det. Det er opgaver, som kræver håndværksmæssig kunnen, og som det er vigtigt bliver løst på en kvalitetsbetonet måde, da bådene jo skal holde i mange år. Derfor har vi ansat professionel arbejdskraft som varetager de fleste af den slags opgaver for klubben.

Slib'y Sundays

Slib'y Sunday, som nu er ved at blive tradition i DSR, er startet som et samarbejde mellem materiel- og motionsudvalget. Her sliber vi visse udvalgte både, og nogle af os reparerer enkelte småting og tætner bådene. Vi er godt i gang med at klargøre *Gudmund*, *Bjarke* og *Hrour*. *Bræge* er klargjort nu, og bliver lakeret i skrivende stund. Det har også vist sig, at Slib'y Sunday er en god grobund for nogle af de projektgrupper, som har påtaget sig forskellige større eller mindre opgaver, fx motion+

Idégrundlaget for en Slib'y Sunday bygger på to ting:

- En organisering af arbejdet, så der er styr på de ting, der skal laves, og hvor opgaverne bliver delt op i overkommelige delopgaver. Der er altid gode råd at hente, hvis der hersker tvivl om noget.
- Der er gratis frokost og masser af kaffe. Når vi slutter om eftermiddagen er der råhygge og *vin chaud* i slyngelstuen.

Sidste Slib'y Sunday i denne omgang er **søndag den 8. marts**. Vi håber, at endnu flere af klubbens medlemmer vil bakke op om at løfte denne fællesopgave, så de både vi er ved at klargøre, kan blive færdige inden standerhejsning. Skriv dig gerne på opslaget i slyngelstuen.

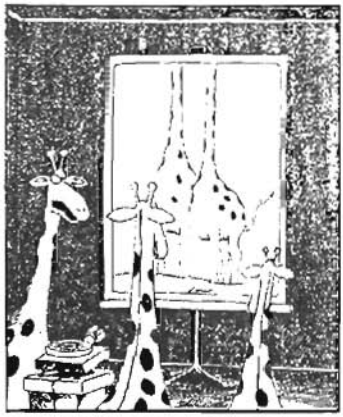
Karen Lauberg og Søren Larsen

Glimt fra Slib'y Sunday (fotos: Søren Larsen)

Husker du Hjelmsjö?

Søndag d. 22. marts kl. 20 afholdes hyggeaften med billeder fra sculler-træningslejren ved Hjelmsjö. Har du selv billeder derfra, så tag dem med. Der vil måske også blive mulighed for at se andre billeder fra sæsonen.

Venlig hilsen
Mette Carstensen & Mogens Haut



„Virkelig smukt! Det er bare hundredogsyttende gang det er lykkedes dig at kappe hovederne af."

Instruktionen i 1998

Instruktionen – eller rettere optakten til instruktionen 1998 - er nu startet. I år starter instruktionen mandag aften, hvor Jesper Petersen tager imod og orienterer om klubben. Rundvisningen slutter i køkkenet med, at de nye tager en tallerken og øser op af Jyttes gode mad. I skrivende stund (medio februar) har 44 taget imod tilbudet og været til orientering og rundvisning.

Jesper Petersen oplyser, at selve roinstruktionen starter lørdag den 18. april med 40 kaniner og den 25. april med 20 kaniner. Derefter holdes der pause i 3 uger, hvor der ikke optages nye medlemmer. Herefter er det planlagt, at 20 nye kaniner starter op hver anden uge, indtil målet på 220 nye medlemmer i år er nået. Sidste år kom der 300 kaniner igennem instruktionen.

"Ved at begrænse optaget til 220 kaniner kombineret med den nye ordning, hvor kaninerne modtages holdvis, håber jeg, at der kommer mere kvalitet i instruktionen, og at vi bedre kan fastholde de nye kaniner i klubben" fortæller Jesper Petersen. Til instruktionen den 18. april skal der bruges 11 instruktører og til den 25. april 6. Der efterlyses instruktører til disse dage. Instruktionen varer fra kl. 10 til ca. 16. Interesserede kan henvende sig til Jesper, eller skrive sig på listen på opslagstavlen.

Kajaktur til Wales

Skovshoved Roklub arrangerer d. 26.4. – 3.5. en kajaktur til Wales, hvor der dels bliver mulighed for at ro kajak, dels klatreture og en masse naturoplevelser. Turen koster 3.700,- inkl,. fly, kost,logi og udstyr.

Turen er åben for medlemmer af andre klubber, og således også for DSR'ere.

Hvis du er interesseret i at vide mere, så kontakt Dorthe Bartels eller arrangøren Henrik Christiansen, tlf. 39 61 28 09..

Fine takter ved Indendørs-DM

Af Mette Bacher

Kaproningsafdelingen var som sædvanlig fint repræsenteret ved Danmarksmesterskaberne i ro-maskiner, som blev afviklet i København Roklub.

I det efterfølgende kan læses om: Niels Hyldagers nederlag til en 12-årig pige, en verdensrekord samt om en yngre DSR-roer, der satte sig på herrernes tunge finale-løb.

Vi havde i år meldt lige ved fyrre kaproere til i denne specielle disciplin, der er gået hen og blevet så populær: DM i indendørsroning.

Jens Chr. Pørneki, Jokum Poulsen, Niels Hyldager & Vahan Tervardanian mødte til start i den åbne holdkonkurrence, hvor man kan møde roere lige fra 12 år og opefter i henholdsvis dame- og herrerækken.
Efter et sindrigt udregningssystem kan man regne tidshandicaps ud, der matcher det enkelte hold så samtlige kommer i mål indenfor et nogenlunde ens tidsinterval. (Forstod i den, kære læsere?)

Vores herrer opnåede en fornem 2. plads kun overgået af et pigehold fra Hobro Roklub !
- Som Niels Hyldager udtrykte det efter løbet:
- Ét er, at man må nøjes med 2. pladsen men at tabe til nogle pigeroere, det har jeg dog aldrig prøvet før.
DSR havde to hold friske kvinder med i denne konkurrence, der måtte tage til takke med 13.- og 14. pladsen.
Det var: Tine Jørgensen, Mette Caspersen, Karen Jensen & Trine F. Hansen samt Mia Lilliendahl Larsen, Evy Lisbeth Ivarsson, Mie Marving & Pia Ølgaard Nielsen.

Hos juniorerne blev både Solveig Hansen & Claus Frydendahl nr. 3 i hver deres finale mens Cecilie Askov-Christensen blev nr. 9.

I kvindernes åbne klasse, 23-29 år markerede vi os på fornemmeste vis med hele 5 finalister ud af ti mulige.
Det var ikke uventet Christina Rindom, der var med helt fremme i kampen om topplaceringerne.
Som det nok er de fleste bekendt, er det en klar fordel at være stor og tung i ergometerroning og Christina mødte da også nogle konkurrenter, der var væsentlig højere end hende. Efter at have ligget som nr. 3 på de første 500 meter, fik Rindom roet sig op på en 2. plads, som hun beholdt indtil mål.
Bianca Carstensen blev nr. 5, Mette Mathiasen nr. 8 mens vores nyere deltagere: Pia Ølgaard Nielsen & Mie Marving holdt klubkaproning tilsidst og kom i mål som nr. 9 og 10.

Der var ikke nogen stor deltagelse i kvindernes letvægtsløb, så man havde slået klasserne sammen. Det betød, at vi fik roere ind på de tre første pladser.
Lene Andersson markerede sig som sædvanlig i suveræn stil og viste særklasse med en sikker sejr over sin makker: Anna Helleberg mens Elisabeth Gerlach kom i mål et pænt stykke efter men

foran en roer fra værtsklubben.

Vi havde to af vores nyere kaproningS-kvinder til start i veteranklassen 30-39 år. **Evy Ivarsson** blev nr. 5 skarpt forfulgt af **Mia Lilliendahl**.

Vores letvægts veterankvinde: **Pia Widenborg** mødte til start i klassen 40-49 år, hvor hun fik sin sag for overfor de garvede tidligere OL- og VM-deltagere Merete Boldt og Judith Lyster. Pia opnåede en fornem 3. plads foran 5 andre finalister.

Vores verdensrekordholder i hold-ergo, inrigger-danmarksmester og sekretær: **Thomas Krumholt**, mødte til start i klassen 19-22 år, hvor det blev til en 6. plads ud af 12 startende roere.

I herrernes eftertragtede tunge klasse: 23-29 år, som DSR har vundet flere gange, opnåede tre af vores fire deltagere finalepladser.

Mads Haubro viste allerede i lørdagens indledende løb, at han kunne blive et godt bud som vinder af søndagens finale.
Det blev heller ikke uventet Mads, der satte sig på løbet med en roer fra Silkeborg lige i hælene.
Et er at vinde denne macho-finale andet er at komme under de magiske 6 minutter. Vi har tidligere haft henholdsvis **Henning Juul** & **Niels Hyldager** som vindere og det er vist kun sket to gange før, at finalen i de tunge drenges løb er vundet i kanontider.
Mads Haubro kom i mål i tiden: 6.00.1 !
Morten Tibian blev nr. 6 mens **Jacob Hansen** blev nr. 8.
Henning Bay stillede modigt op mod overmagten i lørdagens indledende løb, hvor han fik en ærefuld 14. plads - men så kunne han jo også bruge søndagen til at tage lactat-prøver på de udøvende klubkammerater.

Der var også set frem til finalen i herrernes letvægtsklasse, hvor en mulig verdensrekord lå og lurede.

Rekorden lød på: 6.05.3, sat af Ralph Kreibichs fra Østrig.
Eskild Ebbesen, der tidligere roede for Odense Roklub men trådte sine første roer-barnesko i Silkeborg Roklub, har meldt sig ind i DSR.
Det kan vi i kaproningsafdelingen selvfølgelig kun være tilfredse med og vi er meget glade for, at Eskild har valgt vores klub som sin, hvor han sammen med sine kendte VM-GULD-kollegaer: **Thomas Ebert** & **Thomas Poulsen** forhåbentlig kan være medvirkende årsag til at DSR kan fortsætte sin suverænitet ved blandt andet undendørs DM mens han også er suveræn, når det gælder indendørs-DM.

Flere TV-stationer og skrivende journalister samt alle os andre stod linet op og var klar til at følge slagets gang i herrernes letvægts-finale.
Vi havde hele fem friske herrer med i denne finale, som Eskild har siddet på i flere år.

- Og det lykkedes sandelig igen: 6.04.3 !
Vores "nye" roer: Eskild Ebbesen, satte verdensrekord og rejste sig derefter i triumf foran et jublende publikum, blitzlys fra pressefotograferne og snurrende TV-kameraer. Sådan!

Thomas Ebert og Thomas Poulsen blev henholdsvis nr. 3- og 4. Vores udendørs-verdensmester i single-sculler: Karsten Nielsen blev nr. 7 mens vores VM-bronzevinder i toer u. letv., Jeppe Kollat iført Jokums falmede og godt udpinte klubdragt, opnåede en 8. plads.
I den samlede slutstilling blev Jacob Thesander nr. 14, Allan Væverskov nr. 16 og Brian Moltke Sørensen nr. 17.

I klassen veteran: 30-39 år, opnåede Poul Holm Nielsen en 7. plads mens en anden roer opnåede en fornem 2. plads i samme klasse men i letvægt. Det var Jacob Thesander.

En 2. plads var der også til: Jørgen Theil i klassen veteran 50-59 år. Theil roede i en rigtig god tid, der ville have givet en flot 3. plads i klassen 40-49 år.

Til næste år skal man drage til Fyns land, hvis man vil være med ved indendørs-DM for Fynskredsen har ansøgt om at afvikle det, hvilket ikke er nogen helt dårlig idé, da det måske ind imellem kan være tiltrængt med lidt luftforandring.

Og da muligheden for at komme til Fyn efterhånden er nem og hurtig, er der nok ingen tvivl om, at roere fra hele landet vil valfarte til hallen i Kerteminde, hvor mesterskaberne skal afvikles.

Hvis nogen af DSRs øvrige medlemmer går og drømmer om at blive Danmarksmester - eller næsten i et ro-ergometer, er der rig lejlighed for at prøve sig selv af i de mange ergometre, der er opstillet i stueetagen.

- Og for resten: her følger alle de individuelle DSR-tider fra årets indendørs DM, hvis man vil prøve sine muligheder i maskinerne.

Christina Rindom og Maria Vraa: Betænkt med legat fra Bikubenfonden (foto: Mette Bacher)

DSR-roernes DM-tider 1998 - 2000 meter

Mads Haubro	sen.	mænd	23-29	år - nr.	1	6.00.1
Eskild Ebbesen	let.	mænd	23-29	år - nr.	1	6.04.3
Morten Tibian	sen.	mænd	23-29	år - nr.	6	6.11.6
Thomas Ebert	let.	mænd	23-29	år - nr.	3	6.15.4
Thomas Krumholt	sen.	mænd	19-22	år - nr.	6	6.16.4
Thomas Poulsen	let.	mænd	23-29	år - nr.	4	6.17.3
Claus Frydendahl	jun.	dreng.	16-18	år - nr.	3	6.21.1
Jacob Hansen	sen.	mænd	23-29	år - nr.	8	6.22.3
Karsten Nielsen	let.	mænd	23-29	år - nr.	7	6.24.7
Jeppe Kollat Jensen	let.	mænd	23-29	år - nr.	8	6.25.6
Jacob Thesander	let.	mænd	30-39	år - nr.	2	6.34.5
Jacob Thesander	let.	mænd	23-29	år - nr.	14	6.35.5
Jørgen Theil	vet.	mænd	50-59	år - nr.	2	6.36.6
Poul Holm Nielsen	vet.	mænd	30-39	år - nr.	7	6.37.2
Christina Rindom:	sen.	damer	23-29	år - nr.	2	6.47.1
Allan Væverskov	let.	mænd	23-29	år - nr.	16	6.49.4
Henning Bay	sen.	mænd	23-29	år - nr.	14	6.51.9
Brian Moltke Sørensen	let.	mænd	23-29	år - nr.	17	6.53.4
Bianca Carstensen	sen.	damer	23-29	år - nr.	5	7.02.5
Lene Skov Andersson	let.	damer	23-29	år - nr.	1	7.06.6
Mette Mathiasen:	sen.	damer	23-29	år - nr.	8	7.08.6
Anna Helleberg	let.	damer	23-29	år - nr.	2	7.16.0
Solveig Hansen:	jun.	piger	16-18	år - nr.	3	7.22.3
Cecilie A.-Christensen	jun.	piger	16-18	år - nr.	9	7.44.1
Pia Ølgaard Nielsen	sen.	damer	23-29	år - nr.	9	7.47.4
Mie Marving	sen.	damer	23-29	år - nr.	10	7.47.6
Elisabeth Gerlach	let.	damer	23-29	år - nr.	3	7.48.9
Pia Widenborg	vet.	damer	40-49	år - nr.	3	7.54.7
Evy Ivarsson	vet.	damer	30-39	år - nr.	5	8.04.7
Mia Lilliendahl	vet.	damer	30-39	år - nr.	6	8.06.2

Vraa & Rindom fik priser

Af: Mette Bacher

Vores stærke dameroere: Maria Vraa & Christina Rindom har gjort det godt i toer uden styrmand, hvor de i fjor skrev dansk rohistorie med en flot 5. plads ved VM.

Mange lagde virkelig mærke til de to dygtige og sympatiske piger, der er værdige repræsentanter for klubben, når de møder til start ved regattaer såvel inde som ude.

Således var Maria Vraa & Christina Rindom med i opløbet om at blive kåret som ÅRETS FUND af POLITIKEN og fornylig blev pigerne hyldet i forbindelse med Bikubenfondens 12. legatuddeling, hvor de blandt mange andre unge talenter kunne drage hjem med økonomisk hjælp til denne sæsons forberedelser.

Efter legatuddelingen var TV2 et smut i DSR for at interviewe legatmodtagerne i klubbens nydelige robassin.

Andersson & Helleberg i fremdrift

Af Mette Bacher

Vores letvægtsroere: Lene Andersson & Anna Helleberg satser nu alt for at vinde GULD ved OL i år 2000 i Sydney. Pigerne synes godt på vej og prøver for alvor at markere sig i medierne. Således havde formiddagsbladene i forbindelse med indendørs-DM nogle store og velskrevne artikler om vores sølvvindere.
- Og selvom det ikke fremgik af artiklerne, at Andersson & Helleberg er fra DSR, skal det tilføjes, at de begge stillede op for DSR ved indendørs-DM, hvor det gik rigtigt godt. Som man kan se det andetsteds i klubbladet, opnåede sølv-pigerne en 1. - og 2. plads i letvægtsfinalen.

Lene & Anna har stor opbakning fra træner Bent Jensen & fysioterapeut Søren Mavrogenis, hvor sidstnævnte har hjulpet pigerne til en spændende sponsorkontrakt med firmaet Lava Pac, der både har givet pigerne mountain-bikes og været behjælpelig i forbindelse med et dejligt træningsophold på Lanzarote.

Letvægtere er normalt meget veltrimmede - ikke mindst Andersson & Helleberg, der som følge deraf er blevet modeller i Anne Vallentins video: ***Flade Maver!***

Fra DFfR's blad Roning har vi lånt nedenstående indlæg:

DENMARK vs THE WORLD in the fifth annual Thames World sculling challenge

tekst Helga Petersen

Peter Hæring, en legende i rosporten, som i 90-erne formåede at vinde verdensmesterskabet i letvægt 1x hele tre gange, er primusmotor i et spændende og fascinerende arrangement på Themsen kort før jul.

Ideen er, at verdensklasseroere, 5 styk, mødes til en dyst over 4,25 mile, omregnet i mere forståelige mål cirka 6,8 km, på Themsen. Roerne startes på linie, og med de strømforhold, der hersker, er det med at få så god en udgangsposition som muligt.

Karsten Nielsen, vores verdensmester i 1996 og 1997, var for anden gang inviteret. Der var således to danskere med, nemlig foruden Karsten træner Bent Jensen.

Karsten fortæller, at afrejsen foregik torsdag morgen fra København. Så var der lidt tid til at stille båden og få set på forholdene. Til dette løb bliver alle roerne vejet i fuld offentlighed med presse, forretningsmænd og sponsorer som tilskuere."Det var ikke så sjovt for mig" fortæller Karsten, "for alle de andre vejede mellem 92 og 96 kg, mens jeg kun vejede 76 kg."

Netop vægtforskellen, de tunge roere mod Karstens letvægt, var det spændende i dette løb. Som der stod i en pressemeddelelse - kan danskerens flotte teknik holde mål med de andre roeres vægt? Ved de store udenlandske arrangementer starter Karsten naturligt nok kun i letvægtsklassen, men herhjemme er han ikke bleg for at udfordre de tunge herrer. Ved langdistancen i foråret 1997 over 6 km blev det således til sejre begge dage, og over 2000 m ved DM var det ligeledes Karsten, der stod øverst på sejrsskamlen. Men dette var nu jo noget helt andet.

Karsten fortæller videre: "Løbet blev roet, mens vandstanden i Themsen var noget lavt, og det gav nogle problemer i starten. Der var meget strøm og derfor hurtigt vand - i midten af floden. Det var så der, at alle ville ligge. Når man så slipper 5 roere, der alle vil vinde, af sted på en gang, skal det give problemer. En meget voldsom nærkamp mellem mig, Martin Kettle, Storbritannien, og sidste års vinder, Merlin Vervoorn fra Holland, gjorde, at Greg Searle fik et godt forspring 2-3 km henne i løbet. Calabrese fra Italien så mest ud til at være på sight seeing på Themsen med den styring, han fremviste. Under alle omstændigheder var han tabt af feltet på det tidspunkt.

Heldigvis fik jeg kort tid efter et hul ned til de tre andre, og det gav noget ro, der var hårdt tiltrængt efter 4 km. Desværre havde Greg Searle (OL-guld 1992 i 2+ og VM-bronze 1997i 1x) fået 5-6 længder på det tidspunkt, og løbet sluttede med Greg Searle som vinder i tiden 23.17,2, mig på andenpladsen i 23.23,2. Kettle blev nr. 3 i 23.27,4, Merlin Vervoorn 4 i 23.36,5 og Calabrese kom ind som rosinen i pølseenden.

Løbet var godt, fordi det viser ens form. Det er ved den slags lange løb, man rigtig kan se, hvem der er i form, og hvem der ikke er det (og hvem der kan styre, og hvem der ikke kan.) Det er også rart med et løb på det tidspunkt, da det gør, at vinteren ikke er så lang."

Har DSR en fremtid?

- en 10-års jubilars reflektioner

Jeg har været medlem af DSR i 10 år, og det har været 10 dejlige år. Mange hyggelige kageture til Skovshoved eller Christianshavn, i de senere år masser af tempo 28 i Motion+ og den vidunderlige fornemmelse af at glide over en stille sø i en singlesculler. Det har også været arbejde med at arrangere fester og ture, og slibe både i en kold bådhal. Men det er jo en del af det! DSR og roningen er blevet en ikke uvæsentlig del af mit liv; et sted at slappe af, motionere og have indholdsrigt socialt samvær

Men jeg er bekymret for, om DSR har en fremtid. DSR er ændret meget på de 10 år. Den holdning, som man møder mange andre steder i samfundet, om, at det bare er at læne sig tilbage, så kommer de stegte duer nok flyvende lige ind i munden, har også sat sit præg på DSR. Det seneste blad var endnu en gang brok over, at festerne var for dårlige, at roprotokollen ikke fungerer etc. Indirekte kritik af personer, som har lagt et stort stykke arbejde i at skabe gode rammer for de andre medlemmer. Det er rigtigt, at meget er galt. Bådene er i en elendig forfatning, Pc'erne går ned og festerne overrendes efter midnat af den lokale gymnasieungdom, hvor ikke helt ædru 16-18 årige vælter rundt og tager mere end toppen af en ellers god fest.

For mig at se er hovedproblemet, at en minoritet af medlemmerne gør et enormt arbejde for, at den store majoritet kan læne sig tilbage og vente på, at det hele bliver serveret på et sølvfad. Det overlever klubben ikke i længden. Så derfor:

Til medlemmerne:

Selv med noget over 1000 medlemmer har DSR kun kontingentindtægter på ca. 2 mio. kr. årligt. Med så beskedne midler kan man ikke drive en roklub med mange tilbud og faciliteter til det store antal medlemmer, tillige med en stor bådpark, uden at der involveres frivillig arbejdskraft. Du kan ikke forvente, at alt bliver gjort for dig. Festerne bliver alene til ved frivillig arbejdskraft, og vil du deltage i fester, må du også give et nap med fra tid til anden. Bådparken slides enormt, og du kan ikke bare forvente, at fordi du har udelagt en båd, er der nok en eller anden, som reparerer den til næste gang, du skal bruge den. Det er i virkeligheden meget enkelt. Det handler om ansvarlighed og social adfærd.

Til bestyrelsen

DSR er i krise. Bådparkens stand er forringet betydeligt i de seneste år, og ligger langt fra den standard, som findes i andre klubber. Det hænger selvfølgelig bl.a. om, at materiellet slides hurtigere, når mange skal ro (herunder de ca. 300 kanoer, som hvert år sluses igennem systemet (og hvor majoriteten forsvinder hurtigt igen). For mig er der to - sammenhængende - årsager til bådenes synkefærdige stand. For det første føler medlemmerne ikke noget ansvar for materiellets vedligeholdelse, fordi de har opfattelsen af, at det er der nok nogen andre, der tager sig af. For det andet den hurtige nedslidning, bl.a. som følge af ligegyldig omgang med materiellet, der hænger sammen med, at de fleste nyere roere aldrig har prøvet at gøre en båd i stand. De ved ikke, at når man træder på bådens bord og ikke på bundbræddene, skal der efterfølgende lægges mange timers arbejde i at reparere båden og gøre den tæt igen. Og de bekymrer sig ikke om det, for det er ikke dem, der skal gøre det.

Som bekendt var der tidligere en arbejdsordning, som betød, at hver aktiv roer skulle levere (sælle) 6 timers arbejde hver vinter til bådklargøring. Ordningen fungerede rimelig godt. Det kneb måske lidt med supervisionen og koordineringen, men nu er det i hvertfald helt galt. I bør endnu en gang

overveje at genindføre arbejdsordningen, for de mange både kan ikke holdes vedlige ved tilfældig frivillig arbejdskraft og det har hverken økonomisk eller praktisk været muligt at få det gjort professionelt, som de seneste år har bevidnet. Nedslidningen sker betydelig hurtigere, når der ikke føles noget ansvar over for materiellet.

Jeg tror også, at det er vigtigt, at de nye medlemmer ved indmeldelsen tydeligt gøres opmærksom på, at DSR ikke er et fitness-center, men et sted, hvor der fordres en aktivt indsats for at få det hele til at fungere. Det gælder både roningen og dens behagelige følgesvend; det stadig gode sociale miljø.

Hvis I ikke vil bygge på medlemmerne forpligtende arbejdsindsats, må I foreslå kontingentet væsentlig forhøjet, evt. fordobiet, til køb af ekstern arbejdskraft. Det vil formentlig skræmme en fjerdedel eller trediedel af medlemmerne væk, men det gør ikke så meget, for det vil primært være den marginale del, som opfatter DSR som en almindelig fitness-club. Men hellere en klub med 8-900 af de mere engagerede og ansvarsbevidste roere end en klub med 1200 medlemmer, hvor en stor del forventer at få det hele serveret. Allerhelst så jeg dog en klub, hvor socialt ansvar, frivillig indsats og engagement var det bærende element.

Paul Brüniche-Olsen

Flotte DSR-resultater i Roernes Motionsløb

I Roernes Motionsløb, der afholdtes d. 6. december, opnåede DSR flotte placeringer, idet følgende medlemmer opnåede førstepladsen i deres klasse:

Claus W. Frydendahl, 6 km for drenge under 18 år, *Trine Olfert*, 6 km for damer, *Thomas Ebert*, 12 km for mænd og *Kim Engfred*, 12 km for old boys.

DSR vandt desuden holdkonkurrencen for 3 personer i mændenes 12 km-løb

LB

Julekispus 97
søndag d. 21. december

Kan du svare på de spørgsmål, som deltagerne fik under løbet ?
Prøv om du kan svare !

A Hvem er de tre personer ?

B Gæt en hovedstad !.
Eksempel "vi grinede" = Oslo - Brug gerne dansk, engelsk og jysk i besvarelsen

1. Spadsereinstrument Ø
2. Skaf en anløbsplads
3. Eksplosiv gourmet
4. To forfriskninger
5. Kongens tissemand
6. Stjæl den varme drik
7. Gammelt almueredskab
8. Syng en grøntsag
9. Stilhed på havnen
10. Fortæl konen det
11. Krigsbarbermaskine
12. Guddommelig sygdom
13. Vask 1000 kg
14. Køb en pige
15. Lej en regning
16. Bog celle
17. Put far i ovnen
18. Tilbud
19. Vanvittig galop

Se løsning på næste side

A: Dorthe B, Arne B, Ole S.

B:
1. Stockholm
2. København
3. Bangkok
4. Paris
5. Peking
6. Teheran
7. Athen
8. Singapore
9. Kairo
10. Tel Aviv
11. Warszawa
12. Budapest
13. Washington
14. Beirut
15. Lissabon
16. Bukarest
17. Bagdad
18. Rabat
19. Madrid

Der var nogle som var rigtig gode til at svare på spørgsmålene, andre var knapt så gode.

Udover disse spørgsmål var der andre mere kunstneriske opgaver så som at flette et julehjerte, en julestjerne eller gætte hvilket krydderi, der var i småkagerne (hvidløg, kardemomme, kanel).

Arrangementgruppen udvalgte vinderne efter helt eget princip. Vinderne blev på den korte rute: Thomas Krumholt og Britta Kristoffersen. På den lange rute blev det Annette Walter, Lene Reimer og Birgitte.

Der var meget stor tilslutning til dette "gløgg og æbleskiveløb" på den sidste søndag inden jul, i alt deltog ca. 45 personer i "løbet".

Håber at alle havde en god tur i skoven !

Mange hilsner Arne Bisgaard, Ole Sigmund og Dorthe Bartels samt kagebageren og hjælperen Anne Rasmussen.

Tidsfrist for indlæg til næste nummer er lørdag d. 7. marts 1998

Redaktion: Lars Bundesen (ansv.), Lundtoftegade 96, 3. tv., 2200 Kbn. N, ☎ 35 82 14 18, Thomas Krumholt, Lene Reimer, Peder Juhl Madsen og Bjarne Smedegaard.

Tryk: Offseta, 4913 Horslunde Oplag: 1300 stk

Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66. Kontortid onsdag og torsdag kl. 18-20
Tlf. (køkken og kontor): 39 29 63 26 Telefax: 39 29 63 22
MEDLEMSTELEFON (garderobe og bådhal): 39 18 58 11

Formand:
Henning Rasmussen
Nonnasvej 14
2000 Frederiksberg
☎ 36 46 47 67

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Sekretær:
Thomas Krumholt
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 27 22 74

Kaproningschef:
Jokum Poulsen
Østerbrogade 113, 7.
2100 København Ø
☎ 39 29 38 56

Instruktionsrochef:
Jesper Petersen
Brøndkærvej 15, 2 th
2500 Valby
☎ 36 17 0101

Motionsrochef:
Carsten Rudolph
Borgbjergvej 58, 1.th.
2450 København S
☎ 33 25 63 37

Langtursrochef:
Jens Reimer
Gammeltoftsgade 6
1355 København K
☎ 33 91 89 97

Kajakrochef:
Dorthe Bartels
Hjelmsgade 2, 2.tv.
2100 København Ø
☎ 39 27 48 82

Materielforvalter:
Søren Larsen
Dalstrøget 85, 2. mf.
2860 Søborg
☎ 31 67 74 43

Husforvalter:
Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 29 84 99

Kogemester:
Susanne Agersnap
H. C. Ørstedsvej 63
1879 Frederiksberg C
☎ 35 36 88 05

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser
DSR, Strandvænget 55,
2100 København Ø

Kontaktperson Motion+:
Lars B. Kristensen
☎ 31 42 84 56

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
☎ 45 88 58 86

Kasserer
Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
☎ 31 28 48 71

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Orienteringsløb 1998

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
01.02	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
22.02	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
08.03	B	Vallø Storskov	Køge OK
15.03	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
15.03	C	Lækkende skov	Herlufsholm
22.03	B	Stensby / Langebæk	O-63
27.03	B-nat	Rude skov	FIF / OK Øst
28.03	A	Gribskov Nord	FIF / OK Øst
29.03	B-stafet	St. Dyrehave	FIF / OK Øst
05.04	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
05.04	D	Tokkekøb Hegn	S.G.
19.04	***B***	***Teglstrup Hegn***	***D S R***
25.04	***6. Div. match***	***Køge Ås***	***Køge OK***

Tilmelding.

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca. 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 45 85 86 05 (priv)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 3 * MARTS 1998 * 66. ÅRG.

Rettelse:
Standerhejsning
søndag d. 29.3.

Tidsfrist for indlæg til næste nummer er tirsdag d. 14. april 1998

Redaktion: Lars Bundesen (ansv.), Lundtoftegade 96, 3. tv., 2200 Kbn. N, ☎35 82 14 18, Thomas Krumholt, Lene Reimer, Peder Juhl Madsen og Bjarne Smedegaard

Tryk: Offseta, 4913 Horslunde Oplag: 1300 stk.

Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66. Kontortid onsdag og torsdag kl. 18-20
Tlf. (køkken og kontor): 39 29 63 26 Telefax: 39 29 63 22
MEDLEMSTELEFON (garderobe og bådhal): 39 18 58 11

Formand:
Henning Rasmussen
Normasvej 14
2000 Frederiksberg
☎ 36 46 47 67

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Sekretær:
Thomas Krumholt
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 27 22 74

Kaproningschef:
Jokum Poulsen
Østerbrogade 113, 7
2100 København Ø
☎ 39 29 38 56

Instruktionschef:
Jesper Petersen
Brøndkærvej 15, 2.th
2500 Valby
☎ 36 17 0101

Motionschef:
Carsten Rudolph
Borgbjergvej 58, 1.th.
2450 København S
☎ 33 25 63 37

Langtursrochef:
Jens Reimer
Gammeltoftsgade 6
1355 København K
☎ 33 91 89 97

Kajakrochef:
Dorthe Bartels
Hjelmsgade 2, 2.tv.
2100 København Ø
☎ 39 27 48 82

Materielforvalter:
Søren Larsen
Dalstrøget 85, 2. mf.
2860 Søborg
☎ 31 67 74 43

Husforvalter:
Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 29 84 99

Kagemester:
Susanne Agersnap
H. C. Ørstedsvej 63
1879 Frederiksberg C
☎ 35 36 88 05

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55,
2100 København Ø

Kontaktperson Motion+:
Lars B. Kristensen
☎ 31 42 84 56

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
☎ 45 88 58 86

Kasserer:
Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
☎ 31 28 48 71

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

(Forsiden: arkivfoto fra standerhejsningen 1996. Foto: Lars Bundesen)

Standerhejsning 1998

Ved en beklagelig fejltagelse fik vi i marts-nummeret annonceret standerhejsningen til at løbe af stabelen lørdag den 28. marts 1998.

Dagen og datoen er ikke korrekt.
Standerhejsningen finder traditionen tro sted på en søndag, nemlig

Søndag den 29. marts 1998 kl. 11.00.

Har du ikke allerede reserveret dagen, så gør det nu.

Standerhejsningen markerer indgangen til den nye rosæson, og plejer at være en afslappet, men festlig begivenhed, hvor mange møder op, nye både døbes, børn vises frem og der indtages en frokost, mens studentersangerne underholder. – Og bagefter er der lejlighed til en lille rotur, såfremt vejret tillader det.

Husk at tilmelde dig til frokosten på opslaget i slyngelstuen, for vi ses vel ?

Københavns Havn er klar med: Plan 2010

Af Mette Bøcher

Københavns Havn har en plan.
En plan, der giver virksomhedens bud på, hvordan hovedstadens havn kan bruges, når der skal være plads til container- og tankskibe, lystsejlere, krydstogtskibe, husbåde og vandbusser på det vand, der strækker sig 10 kilometer gennem byen fra havnens nordlige ende ved Kronløbet til udmundingen ved Kalvebodløbet i syd.
Virksomheden Københavns Havn ejer omkring 4 millioner kvadratmeter grund langs vandet. Heraf er det drømmen, at en million kvadratmeter kan omdannes til byorienterede arealer, som de vises i Plan 2010.

Plan 2010 kan få alvorlige konsekvenser for de mange roere, der er medlemme af klubber med nær tilknytning til Københavns Havn. Helt overordnet regner virksomheden med at fortsætte og koncentrere containerdriften ved Nordhavnen i områderne nær Svanemølleværket.

Men på længere sigt kan der også laves boliger på den nordvestlige del af Nordhavnsområdet ved at indvinde vandarealerne op mod Svanemøllebugten.
Længere ind mod centrrum af byen udbygges og koncentreres færgedrift og krydstogtskibe.
I den sydlige del af havneløbet bliver der plads til boliger, fritidsaktiviteter og husbåde, når alle småindustrierne rømmes og fiskeindustrierne flyttes op til det norligste af Nordhavnen. Amagerdelen af havnen skal udbygges som indskibsningsområder for olie, benzin og andre kemiske produkter i Prøvestenshavnen, og det skal også være stedet, hvor andre miljøbelastende virksomheder skal placeres.

Svanemøllebugten.
På det nordligste område ligger fiskerihavnen, der også i fremtiden skal rumme plads til lystsejlere, erhvervsfiskere og tilknyttede industrier, der flyttes fra Fisketorvet. Efter planen skal der laves boliger og fritidsformål, men det forudsætter opfyldninger, som til gengæld giver et attraktivt kanalmiljø. Længere inde i Kalkbrænderiløbet er kontorer under opførelse i et samarbejde med PFA, dog uden at der bliver boliger her. Problemet med boligerne bliver at placere dem i forhold til miljøkravene til de nærliggende havnevirksomheder.

Nordhavnen.
Her koncentreres godshåndtering og containerhavn, og en ny bilterminal opføres. Havnen ser også gerne en jernbanelinje, der med pendulforbindelse kan betjene området fra Østerport Station.

Mellembassinet.
Godsforbindelsen DanLink lukkes. Anlæg af en ny færgeterminal er godt i gang, men færdiggøres først, når et rederi siger ja til besejling af ruten til Baltikum. Gerne cykel- og gangforbindelser til Østerbro.

Inderhavnen.
Plads til mindre fritidsskibe. Derfor ingen broer over havneløbet. Men til gengæld flere stationer for vandbusser. Forslaget viser opera/skuespilhus på Christians Holm over for indsejlingen til Nyhavn, hvor også krydstogtskibe skal kunne lægge til.

Kalvebod Brygge.
Fortsat udbygning af strækningen op mod Langebro med hotel og kongrescenter. Ud for ingeniørhusgrunden anlægges øer til veteranskibe, ligesom der ses udbygninger i havneløbet ud for Islands Brygge/Sojakagen til kontorer.

Sydhavnen.
Havnen afvikles som erhvervshavn. Plads til husbåde. Nyt feriecenter for handicappede samt kontorbyggeri for virksomheder, der vil være tæt på lufthavn og fast forbindelse til Sverige.
Vil PLAN 2010 betyde, at roning som bredde-idræt såvel som elitesport får meget ringe vilkår i hovedstadsområdet ?
Skal de berørte klubber – i et tæt samarbejde med Københavnskredsen – nedsætte et interesseudvalg, der kan få aktiv indflydelse på planlægningen ?

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 4 * APRIL 1998 * 66. ÅRG.

DSR's bådværft undervejs med sin første nybygning i nyere tid.
Mere om bådværftet og konstruktion af inriggere inde i bladet

INDHOLDSFORTEGNELSE

Side

"Aktivitetskalender" ... 3
"Kajakinstruktion 1998" ... 4
"Ny redaktionsmedlemmer søges" v/redaktøren ... 4
"Langtur på Flensborg Fjord" ... 5
"Langtur på Silkeborgsøerne" ... 6
"En stolt tradition genopstår" v/Bjarne Smedegaard ... 7
"Groft hærværk i Gråsten Roklub" v/Lars Bundesen ... 10
"Ny teknologi i langtursbådene" v/Lars Bundesen ... 10
"En vandrehistorie" ... 11
"Tilbud fra DFfRs motions- og turudvalg" ... 12
"Kajakangst" ... 14
"Navne- og adresseliste" ... 15

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS I IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Forsiden: Bådebygger Kim Knudsen i gang med nybygningen. Foto: Søren Larsen

Dato	Begivenhed	Kl.
18.-19. 4.	Klubtrænerkursus, modul B	
7.-10. 5.	Langtur på Silkeborgsøerne	
16. 5.	Introfest	
20.-24.5.	Langtur på Flensborg Fjord	
13. 6.	Fødselsdagsfest	
3.-5. 7.	Kaninlangtur til Fredericia	
22. 8.	Kanindåb	
12. 9.	Høstfest	
20. 9.	(måske) DM-fest	
24.10.	Standerstrygning	
20. 11.	Generalforsamling	
12. 12.	Julefrokost	

Måneskinsture i 1998:

Motionsudvalget oplyser, at der i år vil være måneskinsture på følgende datoer:

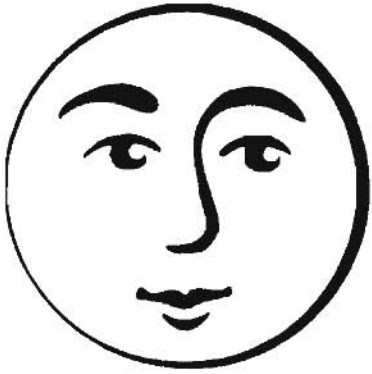
8. maj

12. juni

10. juli

7. august

4. september



Kajakinstruktion 1998

Instruktionen er ændret fra sidste år. Hvis du vil have kajakinstruktion i 1998, så se her hvad du skal gøre!

1) Du skal skrive dig på en liste, der ophænges i slyngelstuen ***d. 14. april*** og to uger frem. Husk at skrive dit medlemsnummer på listen.

2) ***D. 7. maj*** ophænges navnene på de medlemmer, der er kommet på instruktion i 98. Princippet er lavest nummer har højest prioritet.

3) Hvis du er blandt de heldige, så skal du deltage i obligatorisk teoriundervisning ***Tirsdag d. 26. maj kl.19.00***. Her gennemgås al relevant teori, bl.a. ordensregler i kajakskuret, materielbehandling o.s.v. Desuden bliver du sat på et hold, og du får en start-dato. Der starter et nyt hold hver søndag i 8 uger. Den første instruktionsdag bliver søndag d. 7. juni. På startdagen er der mødepligt.

4) ***Juni, juli og august.*** Den egentlige instruktion foregår hver ***søndag kl. 1300*** og ***torsdag kl. 1730***. Der kræves ikke tilmelding. Der arrangeres samlet 600 m - svømmeprøve den første søndag i hver måned, hvor der svømmes mellem badeanstalten og Palo (mødested DSR kl. 1300).

Vel mødt
Kajakudvalget

Ny redaktionsmedlemmer søges

Da redaktionsmedlem Lene Reimer desværre ser sig nødsaget til at forlade redaktionen pga. arbejdspres på jobbet, søges 1-2 medlemmer, der kunne tænke sig at være med i bladredaktionen.

Har du lyst til at skrive artikler, arbejde med lay-out eller søge i de gamle arkiver, så henvend dig til undertegnede og hør nærmere. Ud over at have et nogenlunde fornuftigt forhold til at skrive dansk, er der ingen krav for at kunne være med. Du må gerne være ny i klubben.

Vi arbejder med Word og er i gang med at udforske muligheder for at scanne tekst og billeder og arbejde mere med DTP-programmer.

Jeg håber meget at høre fra nogle interesserede medlemmer.

Med venlig hilsen
Lars Bundesen,
ansvarshavende redaktør

DSR's langtursudvalg tilbyder:

Langtur på Flensborg Fjord

Langture, er det noget for dig?

Gamle sejlskibe, er det noget for dig?

Så er DSR's langtur på Flensborg Fjord noget for dig!

Sidste år havde DSR en dejlig langtur på Flensborg Fjord. Vi gentager succes'en i år i Kristi Himmelfartsweekenden 20.-24. maj, med et ændret (og lidt mindre hårdt) program, idet der i år bli'r mulighed for at se en masse gamle sejlskibe på turen, da der i den pågældende lange weekend er regatta for træskibe i Flensborg.

Foreløbigt program for turen:

Periode: 20. - 24. maj 1998

Afrejse fra København om eftermiddagen onsdag d. 20.5. med ankomst til Flensborg Roklub (dansk) onsdag aften.

Torsdag og fredag: Langtur til Gråsten Roklub. Vi overnatter i Gråsten Roklub. På turen tilbage til Flensborg vil vi kunne se en mængde gamle sejlskibe på fjorden, også på vej til Flensborg.

Lørdag: Roning i Flensborg-området, bl.a til havnen i Flensborg, der vil være fyldt med gamle skibe.

Søndag: Sightseeing i Flensborg og afrejse retur til København.

Vi har mulighed for at låne 4 langtursbåde i Flensborg Roklub, så der er således 12 pladser på turen.

Madmæssigt regner vi med at spise på restauranter (med moderate priser), så vi kun skal købe ind til frokost og morgenmad.

Pris: Transport ca. 500 kr. + madudgifter og det løse.

Nærmere oplysning om turen og tilmelding på opslaget i klubben, hvor du også kan finde en dato for et orienteringsmøde om turen. Hurtig tilmelding tilrådes.

Har du spørgsmål, så kontakt arrangørerne *Jeanette Lund* (31 86 62 02) eller *Lars Bundesen* (35 82 14 18)

Langtur på Silkeborgsøerne

Den 7.-10. maj (det er St. Bededag og den tilstødende weekend) arrangerer DSR en langtur til et af Danmarks allersmukkeste naturområder, nemlig Silkeborgsøerne.

Vi starter fredag morgen fra Skanderborg Roklub og får så 3 hele dage til at ro rundt i dette flotte landskab. Et besøg på Himmelbjerget er også en mulighed, hvis der er stemning for det. Hver dag vil vi ro en strækning på ca. 30 km.

Himmelbjerget

Praktiske oplysninger:

Ruten bliver Skanderborg - Ry - Svejbæk - paradisøerne - Himmelbjerget - Ry - Skanderborg.

Vi overnatter i Skanderborg Roklub alle nætterne. Klubben ligger med en dejlig udsigt ned til Skanderborg Sø.

Der vil blive plads til 11 deltagere på turen.

Prisen er 850,- kr.

Angående tilmelding og yderligere information: hold øje med opslagstavlen i slyngelstuen.

Venlig hilsen Langtursudvalget

En stolt tradition genopstår

af Bjarne Smedegaard

Kom og kig

Ved standerhejsningen søndag d. 29/3 kan man se det flotte syn. Den nye inrigger (4x+), tager form.
10½ meter lang i brasiliansk cedertræ, ligger det stolte syn dér på sin bedding.
Alle 7 bord er nu sat på spanterne, så udvendig fra ser den næsten færdig ud. Når man betragter det træ, som båden er bygget af, og ved, at det er samme lette type, som man bygger cigarkasser af, forstår man måske bedre, hvor vigtigt det er, at man ikke bare træder direkte på den **kun 6 millimeter tykke bund** af båden.

Foruden DSR's bådebygger, Kim Knudsen, er der i hele Danmark kun 6 bådebyggere, som laver nybyggede inriggere. DSR er heldig at have Kim som bådebygger. Hans kombination af at være kaproningstræner i Stevns og uddannet tømrer, fra før man bare kunne sætte maskiner til det meste, gør ham i stand til både at vedligeholde DSR's store bådepark til kaproning og sætte sig ind i nybygning af indriggere. En af klubbens aktive roere Niclas Magnussen, som er pensioneret bådebygger, får også mangen en snak om inriggerbygning med Kim.

DSR's bådeværft

Bygningerne som vi i dag kender som DSR's bådeværft blev indviet i 1941. 2 år efter vores nuværende klubhus og bådehal. De første både blev dog allerede bygget i Akademisk Roklub's (A.R.) dage. Mange af bådene i vores bådpark i dag, er bygget på DSR's bådeværft. I bådehallen hænger en fortegnelse over bådene, udarbejdet af Jørgen Foss. Den ældste på listen er *Jocunde*, en gig 2X, bygget i 1947 som produktions-nr. 120. *Frederik d. IX* er vores ældste 2X, fra 1950. Listens yngste inrigger er *Loke*, 2X fra 1968. Dertil kommer en lang række svavaer og scullere.
DSR har også gået foran med indførelse af nye bådtyper. I 1920 døbte man båden "*Cox*", Danmarks første outriggede 4X uden styrmand. I 1931 "*Olsen*", Danmarks første gig-4X.
I 1932 ansatte DSR en tysk bådebygger, og i 1933 tog man den første danske gig-otter i brug.

Bådeværfter i Danmark

Der er kun tre inriggerværfter i Danmark, som laver nybygninger, foruden DSR.
Victor Jensen stopper, og Henry Larsen laver kun reparationer.
Jørgen Andersen er alene, i Grejsdalens Inriggerværft er der 2 prs., og 3 mand arbejder på Odder In- og Outrigger Værft.
Til sammen kan de 6 personer bygge 16 - 18 både om året. Men der er et par års venteid på leveringen.
Sagt med andre ord: den båd, som DSR ligg har modtaget fra Odder, er bestilt for flere år siden.

Lidt bådehistorie

Den danske inrigger, der oprindeligt er en engelsk båd, bygget omkring 1890 af firmaet Clasper, har været genstand for en række forbedringer. Så at sige over alt. Skotter, luger, sæder, svirvler, styrmandssæde, skvætbord osv. Dette arbejde har først og fremmest Polyteknisk Roklubs (P.R.) og senere DSR's teknikere, deres store fortjeneste for. Måske har englænderne udviklet deres både fra danske vikingeskibe?
I DSR's 75 års jubilæumsbog fra 1942, kan man læse: "Studenterforeningens Roklub lejede et primitivt skur, som lige kunne rumme de to inriggere, man havde anskaffet. 4-åresbåden havde bevægelige sæder, og var bygget af P. Bjerg i Helsingør. 6-åresbåden, der havde faste sæder og var købt brugt, stammede oprindelig fra England."

På P.R.'s generalforsamling i 1911 besluttede man med 1 stemmes majoritet at anskaffe en 4-åres outrigger. Den almindelige mening var, at outriggeren krævede lukkede farvande og derfor var uegnet til danske farvande. Og at man kunne dyrke lige så god idræt i inriggeren.
I 1926 solgte man 9 udslidte både og døbte i 1927 12 nye både.

I 1936 nedbrændte bådehuset med over 40 både. De fleste kaproningsbåde blev bevaret, da de lå i Sydhavnen. Efter branden modtog klubben en 4X inrigger fra Sydjysk kreds. Det er i nøden man kender sine venner.
Efter en række materielforvaltere kom ingeniør J. Norman-Hansen til. Allerede i A.R.'s dage havde han passet bådene sammen med bådebygger Ringe.
Rée overtog Mortensens Bådeværft, som blev lagt ind under Normans ledelse. Norman stod for driften af det nye værft, fra indvielsen i 1941.
Mange forbedringer af den danske indrigger skyldes Norman.
I 75 års jubilæumsbogen står der desuden: **Der er intet område inden for roning, hvor civiliingeniør Herman Rée ikke har været virksom, han har en væsentlig andel i udviklingen af vor inriggertype.**

Konstruktion

Båden er klinkbygget. Det betyder at træet overlapper lidt, lige som tagsten. Samlinger med kobbernitter ved man jo alt om, når man har deltaget i bådslibning. Hvis man sliber på nitterne, er der ikke meget, der holder båden sammen.
Selv om DSR er i besiddelse af de gamle tegninger fra 1919 og 1940, er der mange justeringer, tilpasninger og skabeloner, som skal laves, når man starter op igen.
Først skal der laves en bedding. Man kan nærmest sige at beddingen er bådens vugge. Det tager tid at lave en bedding, men til gengæld kan både den, og alle de andre forberedelser, bruges til den næste båd. Så de efterfølgende både kræver langt færre arbejdstimer.

Nybygningen får sin første gang lak indvendigt Foto: Søren Larsen

Træet

Spanterne er lavet af dansk *asketræ*. De langsgående lyse stykker træ er *silver spruce* fra området mellem Canada og USA. Bordene er af brasiliansk *cedertræ*. Cedertræet kan erstattes med *khaya-mahogni* fra Afrika. Det stammer også fra området omkring ækvator, lige som cedertræet, og har nogenlunde samme egenskaber. I Danmark har man ikke træ, som vejer så lidt. Ikke så lange stykker træ uden knaster, og ikke det samme høje indhold af harpiks.
Knaster svækker træet og kan give utætheder. Harpiksen har en naturlig konserverende virkning og hæmmer forrådnelse. Efter at træet er fældet og skåret op, skal det lagre i 2 år.
Træ til bl.a. møbler kan man tvangsmodne, med varme, men tvangsmodnet træ giver spændinger, som gør det uegnet til bådbygning.
DSR var heldig at finde et parti træ, som var modnet og klar til brug. Ofte må man udenlands for at skaffe træet.

I balance med naturen - økologi

Skovdrift er ikke ensbetydende med rovdrift. Nogle kunne måske vildledes til at tro, at det var roklubberne, som var skyld i rovdrift på den brasilianske regnskov. Der findes plantager i Afrika og Sydamerika, hvor skovdrift foregår under ordnede forhold.
Skovene er jordens lunger, de producerer den ilt vi lever af. At de største skove er regnskovene, betyder jo ikke at vi ikke selv må plante nogle flere træer i Danmark.
I 1820 var der kun 4% skov tilbage i Danmark, det laveste siden istiden. Allerede i 1500-tallet blev det forbudt at bygge huse udelukkende af træ (Fulhuse). Mange egeskove blev fældet til bygning af krigsskibe til den danske flåde, som blev stjålet af englænderne i 1807.
Vi har nu 10% skov, og målet er en fordobling i løbet af de næste 50 - 100 år.

Et klassisk slagord fra tiden er:" Hvor ploven ej kan gå, og leen ej kan slå, bør der et træ stå."

"Vort gamle Danmark skal bestå, så længe bøgen spejler sin top i bølgen blå."

Kilder: "Dansk Studenterroning 1867-1942". Bådebygger Jørgen Andersen
"Mikkel" (Knud Mikkelsen)

Nyt fra Københavnskredsen

På generalforsamlingen i DFfR's Københavnskreds i februar blev tidligere rochef i Roklubben Furesø *Michael Kassow* valgt til ny formand for kredsen.

Michael er kendt af mange DSR'ere, idet han sammen med Leif Hansen har været et meget aktivt medlem af kredsens motions- og turudvalg og som sådan været medarrangør af mange langture i udlandet, bl.a. Norge og Tyskland, der også har haft stor deltagelse af DSR-medlemmer.

Vi ønsker Michael Kassow held og lykke med det ny tillidshverv.

Red.

Husk, at hvis en politiker taler om, at "vi er alle i samme båd," så betyder det, at det er dig, der skal ro!

Groft hærværk i Gråsten Roklub

I forbindelse med planlægningen af langturen på Flensborg Fjord har langtursudvalget erfaret, at Gråsten Roklub natten til fredag d. 6.3. blev udsat for groft hærværk.

Gerningsmændene havde ødelagt klubbens køkken på 1. sal og havde ladet vandet løbe. Vandet var trængt gennem loftet ned i bådhallen, hvor en firer var blevet fyldt med vand. Båden, der lå på en hylde, var herefter væltet ned i en anden firer, hvorved begge både blev ødelagt.

Ud over skaderne på 3-400.000 kr. står roklubben med det problem, at nyt inriggermateriel er svært at få fat på. Fra bestilling af en båd til levering kan let gå op mod et par år. Klubben er derfor i en vanskelig situation, idet den har mistet 2 af sine 3 fireåres både

Gråsten Roklub var ikke ene om at være udsat for hærværk den pågældende nat, idet også en skole, byens brandstation og byens tyske roklub havde besøg af hærværksmændene med ødelæggelser til følge. Det er ikke oplyst over for redaktionen, hvilke skader den tyske roklub fik.

Gerningsmændene er ikke fundet på nuværende tidspunkt.

Utroligt, at nogen kan finde på sådan noget

Red

Ny teknologi i langtursbådene

Langtursrochef Jens Reimer har mange planer på langtursområdet. Ikke bare hvad angår selve langturene, men også med hensyn til materiellet. I år forventes det nemlig, at en virkelig teknologisk landvinding vinder indpas i DSR. Et antal af klubbens langtursbåde skal nemlig forsynes med *solcelledrevne køleskabe*. Solcellerne monteres på agterlugen, og køleskabene monteres i lastrummet. Herved er langtursroerne sikret kold mad og – ikke mindst – kolde drikkevarer på en langtur. Køleskabene vil jo optage nogen plads i lastrummene, så der bliver mindre plads til bagage, men Jens Reimer er sikker på, at "langtursroerne gerne undværer en ren t-shirt, når de kan få en kold øl undervejs". Køleskabene vil naturligvis virke bedst, når solen skinner. "men da har man jo også mest brug for noget koldt at drikke," siger Jens.

DSR's udstationerede både i Norge vil i første omgang ikke blive udstyret med den ny facilitet. "Øl er så dyrt i Norge, at vi ikke har fundet det umagen værd", oplyser langtursrochefen.

I disse tider, hvor der er megen tale om salmonella og deslige, er det Jens Reimers opfattelse, at nyskabelsen betyder en større sikkerhed. Risikoen for fx en hysteria-infektion vil være meget mindre med det ny udstyr, mener han.

Jens Reimer ville også gerne have indkøbt de smarte ny satellitstyrede navigationssystemer til langtursroningen. Det er nogle fikse små modtagere i walkie-talkie-størrelse, hvormed man med ganske få meters usikkerhed kan bestemme sin position på jordkloden. Disse systemer er dog endnu ret dyre, så klubbens økonomi er ikke til det i øjeblikket, slutter Jens Reimer samtalen med redaktøren, idet han oplyser, at arbejdet med installation af kølesystemet efter planen vil gå i gang 1. april..

En vandrehistorie, som efter sigende cirkulerer i ministerierne:

En offentlig og en privat virksomhed aftalte at dyste i kaproning i en otter. Begge mandskaber trænede længe, og da dagen kom, var begge hold "fit for fight". Alligevel vandt den private virksomhed med en hel kilometer. Moralen røg i bund hos den offentlige virksomhed, og den øverste ledelse besluttede, at næste år skulle man vinde.

Der blev nu nedsat en projektgruppe til at undersøge problemet. Gruppen fandt efter mange undersøgelser ud af, at de private – helt uhørt – havde otte mand til at ro og én til at styre, mens det offentlige havde en mand til at ro og otte til at styre.

I denne tilspidsede krisesituation viste ledelsen betydelig handlekraft. Den fik straks fat i et konsulentfirma, som skulle undersøge det offentliges struktur, og eksperterne kom efter mange måneders arbejde til den konklusion, at der var for mange til at styre og for få til at ro.

På baggrund af konsulentrapporten blev der straks foretaget ændringer i holdopstillingen. Man havde nu fire styrmænd, tre overstyrmænd, en styreleder og en roer. Af motivationshensyn indførte man desuden et pointsystem for roeren: "Vi vil udvide hans ansvarsområde og give ham større indflydelse."

Året efter vandt de private med to kilometers forspring.

Den offentlige virksomhed fyrede straks roeren på grund af det dårlige resultat, men udbetalte dog en bonus til ledelsen i erkendelse af det store arbejde, der blev udført.

Der blev udfærdiget en ny analyse af konsulentfirmaet, som konkluderede, at man havde valgt den rigtige taktik, og at motivationen også var i orden. Dermed måtte det være materialet, der skulle rettes på.
Således er den offentlige virksomhed i dag ved at udvikle en ny bådtype.

Redaktionen ønsker læserne en god påske....

Motion- og Turudvalget

Indbydelse til Pinsetur 1998 til Amsterdam

Tidsrum	Torsdag, den 28 maj - tirsdag, den 2 juni
Både	Vi låner Hollandske både (to roer og to på styrmandssædet).
Deltagerantal	16 stk ialt incl. 2 stk turledere
Overnatning	I roklubben Willem III i Amsterdam
Forplejning	Omfatter morgenmad og frokost Aftensmad indtages ude for egen regning
Mødested/	Torsdag d. 28 maj kl. 15.30 i lufthavnen midt i afgangshallen (se efter langtursflag)
	Vi skal flyve med KLM til Amsterdam
Hjemrejse	Tirsdag kl.9.40 retur i Kastrup kl. 11.05
Pris	Kr. 2300.- pr. deltager, incl. forplejning, overnatning og transport leje af både.

Vedrørende tilmelding til Københavnskredsens pinsetur: se opslagstavlen

Sidste nyt:

DFfR's bestyrelse gået af

Dansk Forening for Rosports (DFfR) generalforsamling, der afholdtes i Svendborg d. 14.-15. marts, endte overraskende med, at hovedbestyrelsen gik af, idet den gjorde en ønsket vedtægtsændring til et kabinetsspørgsmål.
Da vedtægtsændringen, som bl.a. DSR var imod, blev nedstemt, valgte hovedbestyrelsen at trække sig. Da der ikke umiddelbart var andre forslag til bestyrelse, blev der ikke foretaget nyvalg, og hovedbestyrelsen fortsætter som fungerende, indtil der på en ekstraordinær generalforsamling kan vælges en ny hovedbestyrelse.

LB

Gør det selv...
Lefkas i det græske øhav

Vi udstationerer 6 stk. 2-åbers minggere i resten af august og september måned, således at man selv kan lave en tur.

Tidsrum

Mandag d. 17. august til 27. september

Lefkas

I kommer til at ro i det lønske Hav, hvor øen Lefkas ligger ud for det græske fastland og ligger som en juvel i solen. Øen eier en varm, strænde naturskønhed, som veksler mellem bjergmassiver, barske klipper, frodige sletter og 2-hundrede gamle oliventræer. Vestkysten er præget af små vige og vidunderlige strande, hvor havet ofte er fra klart blå over i det turkise. Her kan du og dit mandskab selv planlægge jeres rejse, ruter og mad mv. Bådene afleveres samme sted, som de modtages.

Transport

Man skal selv sørge for rejsen dertil.
Apollo rejser, Spies og Tjæreborg flyver dertil til Lefkas. Eller man kan flyve til en af de nærliggende øer, so som Kefalonia, Zakynthos, hvorfra man sejle med færge til Lefkas. Eller man flyve til Parga på fastlandet og derfra videre med bus til Lefkas.
Kør selv, man kan køre til Nordhaben, byen Arkona og derfra sejle til græske fastland ca. 100 km fra øen Lefkas.

Yderligere oplysninger om dette kan fås hos Søren Ludberg.

Bådelejeperiode og pris:

Mandag til Mandag. Prisen er 1800,- kr. pr. båd. Inkl. afbestillingsgebyr på 100,- kr. Deltagerne skal selv betale camping eller hotelophold og forplejning. Om bådenes placering på øen, vil deltagerne få besked, sammen med et informations hæfte der vil blive udsendt ved bekræftelsen på turen. Depositum på kr. 900 - kr., skal betales ved tilmelding og senest d. 2 maj 1998. Restbeløbet 900,00 kr. skal betales inden d. 1. juli 1998. Beløbet indbetales på giro konto 302 3052 eller check til: DHR, Skovallen 38A, 2880 Bagsværd. Mærk betalingen: "Gør det selv tur Lefkas 98".

Information

Vedr. området kan spørgsmål rettes til:
Kate Hansen: Skovin tlf. 45 88 89 83
Søren Ludberg tlf. 75 84 09 01
Vedr. reservation til:
Doris Bugh tlf. 59 32 83 70

I skal udfylde den sædvanligt tilmeldingsblanket "Anmodning om lån af en af DHR's langtursbåde."

Og denne tilmelding sendes til: Doris Bugh, Dalvang 3, Glostrup Overdrev, 4500 Nykøbing S.
Senest den 2. maj 1998.

PS! I skal være bevæg med tilmeldingen, hvis I vil flyve dertil, idet charterselskaberne allerede nu melder om mange besøgende øser.

Fra Svendborg Kajakklubs blad har vi lånt denne artikel:

kajakangst

kajakangst, normalt kaldet "kajaksvimmelhed", et i Grønland kendt fænomen, som viser sig derved at Grønlænderen, pludselig som han befinder sig på havet i sin kajak, kan han overfaldes af en fornemmelse af angst for at kæntre. Det er da for ham som om kajakken ville hælde til den ene eller den anden side, eller som om den løftes i vejret, eller den skulle trækkes ned i dybet, blev tungere, blev længere, højere, eller smallere, eller som om den fyldtes med vand osv., altsammen forhold, der i høj grad må ængste kajakroeren. Under sådanne forhold kan han da virkelig kæntre, men som regel lykkedes det han hurtig at overvinde i alt fald delvis denne angst, så at han enten kan ro til land eller til kammerater, der befinder sig i nærheden. Fænomenet, der kan være ledsaget af svimmelhed, er nærmest en angsttilstand, beslægtet med den såkaldte pladsangst, undertiden forbundet med alm. Ildebefindende, rysten, hovedpine, opkastning og er hyppig i Grønland. Den kan i lang tid, undertiden forfølge den, der engang har været angrebet deraf, så at han må opgive kajakroning. Den kan indfinde sig til enhver årstid, men hyppigst på dage, hvor havet er blandt og roligt og især, når kajakmanden er ene og langt fra land. Man har ment, at misbrug af kaffe og tobak skulle være årsagen til kajakangst, men dette synes dog ikke begrundet.

(Neuro-patologiske meddelelser fra Grønland, i bibl. F læger, 67. Årg. 1905)

Tidsfrist for indlæg til næste nummer er tirsdag d. 14. april 1998

Redaktion: Lars Bundesen (ansv.), Lundtoftegade 96, 3. tv., 2200 Kbn. N, ☎ 35 82 14 18, Thomas Krumholt, Lene Reimer, Peder Juhl Madsen og Bjarne Smedegaard.

Tryk: Offseta, 4913 Horslunde Oplag: 1400 stk.

Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66
Tlf. (køkken og kontor): 39 29 63 26 Telefax: 39 29 63 22
MEDLEMSTELEFON (garderobe og bådhal): 39 18 58 11

Formand:
Henning Rasmussen
Normasvej 14
2000 Frederiksberg
☎ 36 46 47 67

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Sekretær:
Thomas Krumholt
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 27 22 74

Kaproningschef:
Jokum Poulsen
Østerbrogade 113, 7.
2100 København Ø
☎ 39 29 38 56

Instruktionsrochef:
Jesper Petersen
Brøndkærvej 15, 2.th.
2500 Valby
☎ 36 17 0101

Motionsrochef:
Carsten Rudolph
Borgbjergvej 58, 1.th.
2450 København S
☎ 33 25 63 37

Langtursrochef:
Jens Reimer
Gammeltoftsgade 6
1355 København K
☎ 33 91 89 97

Kajakrochef:
Dorthe Bartels
Hjelmsgade 2, 2.tv.
2100 København Ø
☎ 39 27 48 82

Materielforvalter:
Søren Larsen
Dalstrøget 85, 2. mf.
2860 Søborg
☎ 31 67 74 43

Husforvalter:
Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 29 84 99

Kogemester:
Susanne Agersnap
H. C. Ørstedsvej 63
1879 Frederiksberg C
☎ 35 36 88 05

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55,
2100 København Ø

Kontaktperson Motion+:
Lars B. Kristensen
☎ 31 42 84 56

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
☎ 45 88 58 86

Kasserer:
Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
☎ 31 28 48 71

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Orienteringsløb 1998

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
05.04	Gåsehus	Ravnsholt	*** DSR ***
05.04	D	Tokkekøb Hegn	S.G.
19.04	***B***	***Teglstrup Hegn***	***D S R***
25.04	***6.Div.match***	***Køge Ås***	***Køge OK***
03.05	D-stafet	Ravnsholt	Lyngby OK
08.05	D-stafet	Stenholt Vang	Søllerød OK
10.05	D-stafet	Høbjerg Hegn	Tisvilde Hegn
17.05	SM-stafet	Klosteris Hegn	ROK
24.05	D	Geelskov	KFIU (50 år)

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb (14 dage før): Johan Frydendahl, Ingbakken 27, 2830 Virum, tlf 38 17 62 52 (arb.), 45 85 86 05 (prv.)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 5 * MAJ 1998 * 66. ÅRG.

Karen Jensen døber langdistancekaproningsbåden Hu, en af tre inriggere, der blev døbt ved standerhejsningen

INDHOLDSFORTEGNELSE

Side

"Aktivitetskalender" ... 1
"Gymnastik foråret 1998" ... 3
"Introfest" ... 4
"Kredsferietur til Ardennerne" ... 4
"Måneskinstur" v/motionsudvalget ... 5
"Skabskort" v/Mogens Haut ... 5
"Rovagter søges".. v/motionsudvalget.. ... 6
"Retningslinjer for rovagtsordninger" v/motionsudvalget ... 7
"Tur til Struckmannparken" v/motionsudvalget ... 7
"Løvspringstur" v/motionsudvalget ... 8
"Rosportens Dag" ... 8
"Pinsetur" v/langtursudvalget ... 8
"Roning foråret 1998" ... 9
"Instruktion forår 1998" ... 9
"Vinteraktiviteterne går på hæld" v/Peder Juhl Madsen ... 11
"Orienteringsløb" ... 11
"DSR's udfordringer i 1998" v/bestyrelsen ... 14
"Fra Armenien til Bellmansgade" v/Lars Bundesen ... 16
"Standerhejsningen 1998" v/Lars Bundesen ... 17
"Påskelangtur 1998" v/Bente Kjøller ... 19
"Det' bare mænd" v/Lars Bundesen ... 21
Hjelmsjö – tradition med fornyelse" v/Karen Jensen m.fl ... 22
"Navne- og adresseliste" ... 23

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i badehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvittenningen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Forsiden foto. Lars Bundesen

Aktivitetskalender 1998

Dato	Begivenhed	Kl.
8.5.	Måneskinstur i kanalerne	20
7.-10. 5.	Langtur på Silkeborgsøerne	
12. 5.	Møde om rovagtsordningen	20
16. 5.	Introfest	19
20.-24.5.	Langtur på Flensborg Fjord	
23.5.	Rosportens Dag	
12.6.	Måneskinstur i kanalerne	21
13. 6.	Fødselsdagsfest	
16.6.	Møde vedrørende Hjelmsjö	20
3.-5. 7.	Kaninlangtur til Fredericia	

Gymnastik foråret 1998

Fra maj måned ser klubbens gymnastikprogram således ud:

Mandag: 17-18.30 (Susanne) sidste gang 8.6.

Tirsdag: 7-8.15 (Asbjørn) sidste gang 16.6

17-18.45 (Ulla) sidste gang 9.6.

Onsdag: 17-18.30 (Lisbeth) sidste gang 17.6.
18.30-20 (Pernille) fra 20.5., NYT
Step-arobic for begyndere og let øvede

Torsdag: 18-19.30 (Hanne) NYT (sidste gang 19.6.)

Fredag: 7-8.15 (Hanne) sidste gang 19.6.

-Øvrige hold er ophørt med udgangen af april.

Introfest

lørdag d. 16. maj

Årets introfest løber af stablen lørdag den 16. maj kl. 19.00.

Menu: **Skaldyrsrisotto**
Dessert

Efter maden diskotek

Pris 80 kr.

Priser for øl og vand til klubpriser indtil kl. 22.

Herefter: **Øl 15,00 kr.**
Vand 10,00 kr.

Alle er velkomne. Efter kl. 22 fri entre.

Biletter købes i baren senest onsdag den 13. maj.

Max. 150 deltagere.

Med venlig hilsen Instruktionsudvalget

Kreds-ferietur til Ardennerne

Københavns-kredsen tilbyder en sommerferie-langtur til Ardennerne. Turen går gennem de smukke, skovklædte Ardennerbjerge i Frankrig og Belgien. Turen foregår i uge 27 (26. juni til 5. juli). Prisen er 2.900 kr. inkl. kost og transport.
Nærmere oplysninger om turen finder du på langtursopslagstavlen.
Seneste tilmelding 28. maj.

Traditionen tro:
⇨Måneskinstur

Fredag d. 8 / 5 kl. 20

☺ Vi mødes på bådpladsen, sætter både og ror en tur ind i kanalerne.

☺ Vi holder kaffepause inde ved Gammel Strand, så tag en kande **kaffe med hjemmefra**.
Kage plejer også at blive positivt modtaget.

☞ Det er **styrmandens ansvar**, at der er **lys** på båden!
Tag evt. en cykellygte el.lign. med som reserve, hvis klubbens petroleumslampe svigter undervejs.

☺ Efter turen kan **købes varm suppe m/ flutes** i klubben.

Med venlig hilsen Motionsudvalget

-Redaktionen kan tilføje, at en måneskinstur absolut er værd at prøve. Hvis du ikke har været med på sådan en tur endnu, så mød op og oplev Københavns kanaler *by night*. Det er ikke altid, at der er fuldt blus på månen, men det er altid hyggeligt alligevel.

Skabskort

Så er tiden inde til fornyelse af skabskort. Kortene skal fornyes inden 1. juni, hvis du vil beholde dit skab. Efter den dato vil låsene på ikke fornyede skabe blive klippet og skabene blive tømt. Hvis du har et skab og ikke vil forny lejemålet, skal du tømme skabet snarest og senest d. 1. juni.

Skabskort købes i baren og koster også i år kr. 20,-. Da der er pres på damernes skabe, kan hver dame kun leje eet skab.

Førstegangskøbere af skabskort udvælger sig først et ledigt skab og noterer sig skabsnummer samt placering i midten, foroven eller forneden. Dette oplyses i baren ved køb af kortet. Ved fornyelse af kort er fremgangsmåden den samme.

Rengøring af dit skab påhviler dig selv, og det skal du selvfølgelig gøre.

Mogens Haut, husforvalter

HJÆLP.....
ROVAGTER SØGES

Motionsafdelingen vil igen i år opfordre medlemmer med mindst én sæson på vandet til at påtage sig et par rovagter.

For at nye såvel som ældre medlemmer kan få mulighed for at komme på vandet er det vigtigt, at rovagtsordningen fungerer tirsdag og torsdag aften. Tænk tilbage på en lun sommeraften i sidste sæson, og tænk på det kaos af både og roere, der almindeligvis hersker på en sådan aften. Du kender givetvis et stort antal andre roere, og har ikke problemer med at sætte dit eget hold. Alligevel er der nye medlemmer fra sidste sæson, som endnu ikke har fodfæste i DSR og har brug for din indsats som rovagt.

Motionsafdelingen håber at finde mindst 15 medlemmer, som er villige til at påtage sig de ca. 50 rovagter igennem sæsonen. Sidste år meldte 4 medlemmer sig som rovagt, hvilket er for lidt, hvis rovagten skal fungere tilfredsstillende hver tirsdag og torsdag.

For at få et overblik over hvem, som er interesserede i at være behjælpelig med etableringen af dette års rovagt, holdes møde i:

Kongeværelset
Tirsdag d. 12. maj kl. 20.00.

På mødet aftales også formen hvorunder en rovagt afvikles, se i øvrigt "Retningslinier for rovagtsordningen i DSR" i bladet.

Motionsudvalget

Retningslinier for

ROVAGTSORDNINGEN I DSR

Formålet med rovagtsordningen er:

"at sørge for at alle roere, der måtte ønske det, kommer på vandet"

Rovagtens **opgave** er derfor først og fremmest at være medlemmerne behjælpelig med sammensætning af bådehold samt fordeling af både. Endvidere bør rovagten vurdere om vejret er egnet til roning.

Rovagtens **rettigheder og pligter** ved udøvelse af sit hverv er:

- myndighed som bestyrelsens stedfortræder
- ret til at disponere over samtlige både fra kl. 17.00-17.45.
- ret til at nedlægge roforbud, hvis vejret findes uegnet til roning.

Rovagten bør ankomme i så god tid, at han/hun kan forberede sig til en god afvikling af rovagten. En rovagt forløber ved, at rovagten inddrager alt materiel til sin disposition. Rovagten prøver herefter i tidsrummet fra sin ankomst til 17.15 at få overblik over materiellets tilstand. Hertil har materielforvalteren udarbejdet et skema til brug for rovagten. På skemaet noteres hvilke både, der ikke er til disposition, idet de slettes fra skemaet. De resterende både kan herefter fordeles til roerne efter rovagtens vurdering. Rovagten bør her være særlig opmærksom på at få kaniner samt roere fra sidste sæson fordelt hensigtsmæssigt i bådene.

MOTIONSUDVALGET

Tur til Struckmannparken

Kr. Himmelfartsdag den 21. maj afholdes det årlige kredstræf i Struckmannparken for alle Københavnskredsens klubber – normalt et flot syn med inriggere i stimevis og aktive roere. Efter frokosten dystes der i forskellige konkurrencer tilrettelagt af en af kredsens klubber, og roerne fra DSR plejer at gøre sig stærkt gældende. Har du endnu ikke prøvet Struckmann-turen, har du noget til gode. Turen er på ca. 25 km.

Skriv dig på tilmeldingslisten i Slyngelstuen. Vi mødes i klubben **kl. 8.45** og sætter hold.

Prisen for maden pr. person er latterlig lille: 35 kr. På forhånd købes billetter i baren, senest tirsdag den 19. maj. Medbring selv kaffe og kager.
I tilfælde af dårligt vejr spiser vi i klubben.

Vi har brug for kaniner til forberedelserne. Som kanin har du derfor alle tiders chance for at aftjene din kaninpligt.

Vel mødt. *MOTIONSUDVALGET*

Løvspringstur

Den traditionsrige løvspringstur, hvor vi ror på Furesøen og beundrer de nyudsprungne bøgetræer, finder i år sted

d. 16. maj

Vi låner både i Roklubben Furesø i Farum og forventer at have 32 pladser.
Nærmere oplysning om arrangement og tilmelding på opslagstavlen.

Med venlig hilsen
Motionsudvalget

Rosportens Dag

Den årlige begivenhed Rosportens Dag afholdes i år lidt anderledes end sædvanligt, idet DFfR har valgt at gøre Rosportens Dag til en dag, hvor rosporten vil gøre en indsats for miljøet.
På denne dag vil man i hele landet tælle det totale antal kilometer, der bliver roet i de danske roklubber, og for hver roet kilometer vil en sponsor give et beløb til naturvenlige formål. Et af de formål, pengene vil blive brugt til, er at indstifte en miljøpris, der hvert år fremover skal tildeles en klub, der har udmærket sig ved sin aktive indsats for miljøet. Der vil også blive flotte præmier til udlodning blandt de klubber, der deltager i kilometerjagten på pengene til miljøarbejdet.
Også roede kilometer i stævner og andre arrangementer på Rosportens Dag tæller med.
Så vær aktiv og brug dagen **d. 23. maj** til at komme ud at ro. Nærmere oplysning om DSR's deltagelse i Rosportens Dag vil du kunne finde på opslagstavlen.

Red.

Pinsetur

Pinseturen, der har tradition for at være klubbens største langtur, går i år til *Isefjorden*, hvor vi finder naturlejrpladser til overnatning. Det bliver dejligt primitivt!

Se opslaget på langturstavlen vedrørende tilmelding.

Venlig hilsen langtursudvalget

Roning foråret 1998

Af Peder Juhl Madsen

Som vanligt er der begynderinstruktion mandage og onsdage, mens tirsdage og torsdage normalt er de store roaftener i DSR for roere med roret.
Hører du til dem, der ror tirsdage og/eller torsdage, bør du kende disse tider:

Roinstruktion for kaniner, mandag og onsdag kl. 17.15:
For de nye kaniner er der instruktion kl. 17.15 mandage og onsdage. På disse aftener er bådene forbeholdt kanin-instruktionen og andre medlemmer må vente til 17.45 såfremt de vil ud at ro.

Motion + tirsdag og torsdag kl. 17.00:
Motion + går på vandet og motion + roere møder kl. 17.00 og sætter hold. Der vil være mulighed for at ro enten i et fast team, eller i hold der sættes fra gang til gang. Der vil til hver båd blive givet nærmere instruktion under roningen af træneme.

Motionsroning, tirsdag og torsdag kl. 17.15:
For de "almindelige" motionsroere - herunder kageroerne - sættes der hold af rovagten tirsdag og torsdag kl. 17.15. I tidsrummet fra 17.15 til 17.45 er det rovagten der disponerer over bådparken og koordinerer aktiviteterne. Kommer du efter kl. 17.45 må du selv arrangere turen og der er fri adgang til det materiel, der måtte være tilbage.

Der er ikke for nærværende planlagt faste rotider med rovagtsordning i weekenden, men alle er selvfølgelig selv velkomne til at arrangere ture.

Instruktion foråret 1998

I skrivende stund den 14. april har vi haft 200 nye til introduktionsaften. Vi optager i år kun 220 kaniner, derfor stopper vi sikkert i næste uge med at tage flere nye i år. Nye, der fra nu af og indtil april næste år melder sig ind i DSR, får førsteret til instruktion i 1999.

Vi har haft 17 nye instruktører på kursus. Det er rart at se, at så mange nye har meldt sig under fanerne. Den 1. april havde vi instruktørmøde; her mødte ca. 30. Vi havde skrevet til 45 gamle instruktører samt de 17 nye.

I år starter alle nye på lørdage fra kl. 10-16. Vi håber herved at give kaninerne en god grunduddannelse på den første dag . Godt i gang er, som bekendt, halv fuldendt, derfor håber vi på at kunne give de nye roret på færre antal gange end tidligere.

Mandage og onsdage kl.17.15 vil stadig være kanindage. Da instruktionen kun regner med at lægge beslag på de 12 firere, kan andre gamle roere godt benytte toere på disse dage, dog ikke mellem kl. 17.15 og 17.45.

Jesper Petersen
instruktionsrochef

Ferielangtur til Sognefjorden i Norge

Langtursudvalget arrangerer en ferielangtur til Sognefjorden i Norge i **uge 30**, fra fredag 17. juli til søndag 26. juli.

Der er plads til 18 deltagere på turen. Prisen for at deltage bliver 3.600 kr. pr. person, inkl. transport, mad og overnatninger. Vi bor i telt på camping- eller naturlejrpladser og laver selv mad. Prisen kan evt. reduceres til ca. 3.000 kr. pr. deltager, hvis det lykkes at arrangere en ekstra tur i uge 31 (se nedenfor).

Tilmelding til turen foretages ved at skrive sig på tilmeldingslisten i Slyngelstuen i DSR samt indbetale et depositum på 1.000 kr. Konto nr. fremgår af opslagstavlen. Tilmelding er først gyldig, når depositum er indbetalt, **senest 15. maj**.

Er der ved tilmeldingsfristens udløb d. 15. maj flere tilmeldte, end der er pladser på turen, foretages der lodtrækning.

Ekstra tur i uge 31?

Vi undersøger i øjeblikket mulighederne for at stable en ekstra tur på benene i uge 31, evt. i samarbejde med en anden roklub. Dette vil gøre turene billigere (se ovenfor), da vi på den måde kan dele udgifterne til bådtransport, som udgør en stor del af omkostningerne ved turen.

Er du interesseret i at arrangere, eller være med på en DSR - tur til Sognefjorden i uge 31, eller har du spørgsmål i øvrigt vedr. de to ture, så henvend dig til Jens Reimer tlf. 33 91 89 97 eller Jeanette Lund 31 86 62 02.

Vinteraktiviteterne går på hæld

Af Peder Juhl Madsen

Ny lysner det for alvor, temperaturen stiger både i luften og i vandet, og rosæsonen er så småt startet. Det betyder samtidig et farvel til nogle af vinteraktiviteterne, bl.a. dans, gymnastik, motion + hold for ergometertræning og badminton.

Hvad angår danseundervisningen var der afdansningsbal onsdag den 18. marts, - og det var et flot syn. Både fordi deltagerne havde lært meget i de mørke vinteraftener under Kims kommando, men også fordi danserne havde taget det pæne tøj på denne aften. Afdansningsballet med vals, tango, quick step og cha-cha-cha var for både det øvede hold og begynderholdet, og efter ballet var der fælles spisning. Og bagefter var der endda nogle som dansede videre, jo det var en succesfuld aften. Og til vinter danser vi igen, måske med en enkelt undtagelse, idet en pige efter ballet bekendtgjorde at "nu kunne hun ikke lære mere".

Gymnastikken har været velbesøgt i vinter, men også her går sæsonen på hæld. Antal hold indskrænkes, men enkelte hold fortsætter dog langt hen på sommeren. En nyskabelse i vinter var forældre-barn gymnastikken om søndagen, hvor børn og forældre havde nogle dejlige timer sammen, som det kan ses af billedkavalkaden.
Nærmere program for gymnastikaktiviteterne den kommende tid kan ses andet sted i bladet.

Motion + vinterhold har i denne sæson trukket godt til i kæderne med to hold to gange ugentligt. Fremmødet har været meget stabilt og instruktionen i sikre hænder v. Lars B. Kristensen og Jens Christian Pørneki. En typisk ergometer tur i Motion + foregår ved ca. 10 minutters opvarmning, hvorefter "dagens menu" præsenteres af instruktøren: Første fællestur består fx af 20 minutters roning fordelt i tempo 22, 24 og 26. Efter en kort pause á 2 minutter gives signal til en serie korte, men betydeligt mere intense forløb, hvor pulsen og den sidste portion energi sættes på prøve. For de seje er der efterfølgende gratis rundtur i cirkeltrænings-manegen, hvor formen yderligere bygges op og pudses af. Motion + afrundede den indendørs sæson med et fællesmøde kort før påske, hvor deltagerne kunne uddele ros og ris om den forløbne sæson. Flere havde synspunkter og ideer til den forestående sommersæson på vandet. Men alle var enige om, hvilket + det egentlig er at svede tran også i vinteråret.

Snart lokker vandet og lyset udenfor, og så strømmer DSR's badmintonspillere ud af Svanemøllehallen, hvor den for en trofast skare har stået på badmintontræning hver lørdag fra 9 til 12. Der er udkæmpet mange spændende kampe – måske ikke altid med de rene vindere – men sjovt har det været, og mange spiller betydeligt bedre i dag end ved starten på sæsonen. Forhåbentlig glemmes færdighederne ikke hen over sommeren, for til efteråret er vi på banen igen.

Orienteringsløb 1998

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
03.05	D-stafet	Ravnsholt	Lyngby OK
08.05	D-stafet	Stenholt Vang	Søllerød OK
10.05	D-stafet	Højberg Hegn	Tisvilde Hegn
17.05	SM-stafet	Klosteris Hegn	ROK
24.05	D	Geelskov	KFIU (50 år)

Tilmelding: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.) 45 85 86 05 (priv.) (14 dage før)

"Jamen mor, hvorfor skal vi gå i ring?" Karen instruerer stadig, men nu mest datteren Iben. Glimt fra forældre-barn gymnastikken.

Den hårde badmintonkerne. Alle ligner vindere!
Fra venstre Peder J., Mette, Michael, Karin, Winnie, Hans og Majbritt.

"Steen, du danser som en drøm" "Tja, tja, jeg ved det, tja, tja"

Dyb koncentration blandt danserne (fotos: LB)

DSR's udfordringer i 1998

På bestyrelsens strategiseminar i marts blev vi enige om, at den største udfordring i 1998 bliver at overkomme den fremmedgørelse – og dermed ansvarsforflygtigelse – medlemmerne oplever i forhold til klubben, efterhånden som den bliver større. Et delproblem heri er den store gennemstrømning af medlemmer.

For at imødegå disse udfordringer ønskede vi at fremme en fællesskabsfølelse omkring klubbens formål, altså selve DSRs eksistensberettigelse, og om nogle centrale fællesværdier hos klubbens medlemmer. Hvis vi kan formulere disse fællesværdier rigtigt, vil de blive styrket, ved at blive kommunikeret til omverdenen (både i og omkring klubben), da det skaber en forventning om dem

Vi fandt det naturligt at søge at skabe en debat i klubben om disse to emner ud fra den diskussion, vi havde haft. Nedenstående skal derfor betragtes som et debatoplæg.

Ud fra den eksisterende formålsparagraf formulerede vi vor opfattelse af klubbens eksistensberettigelse i dag:

"DSR skal som københavnsk roklub tilbyde personer med adgangsgivende eksamen til de højere læreanstalter mulighed for at få gode oplevelser med roning, give medlemmerne mulighed for at have socialt samvær samt etablere andre fælles aktiviteter med udgangspunkt i fællesskabet omkring roningen.

Desuden skal DSR give medlemmerne mulighed for at dyrke kaproning på alle niveauer, samt at vinde medaljer i kaproning på højeste internationale plan."

Vi opfattede de centrale begreber i ovenstående formålsparagraf som: RONING – OPLEVELSER – AKTIVITETER – SOCIALT SAMVÆR.

Samtidig med at vi ønskede at samle klubben omkring nogle fælles værdier, er en væsentlig del af eksistensberettigelsen netop det "anarki", der ligger i, at alle aktiviteter og oplevelser er mulige, sålænge de tager udgangspunkt i fællesskabet omkring roningen. Vi kom frem til nedenstående som vores opfattelse af de centrale værdier i klubben:

AKTIVITET – Klubben skal være kendetegnet ved høj medlemsaktivitet
KVALITET – Vi ønsker et skift fra kvantitet til kvalitet
DYNAMIK – Klubben skal tilpasse sine tilbud efter medlemmernes ønsker
FLEKSIBILITET – Klubben skal være parat til at kunne omstille sig når det er ønsket
ÅBENHED – Vi ønsker at imødegå vort ry som "os selv nok".
IMØDEKOMMENHED – Vi vil gerne inspireres af omgivelserne
TILBUDSRIGDOM – Vi ønsker at bevare medlemmernes muligheder for selvstændige initiativer
GLÆDE – Hvorfor skulle vi ellers være her?

Som skrevet ovenfor er dette vor opfattelse af DSRs eksistensberettigelse og det centrale værdigrundlag. Det er helt afgørende, at vor opfattelse stemmer overens med medlemmernes! Derfor vil vi opfordre medlemmerne til at gå ind i debatten, fx ved indlæg her i bladet

Da alle aktiviteter og enhver kommunikation må skulle tage deres udgangspunkt i dette værdigrundlag, har vi besluttet at udskrive en konkurrence blandt medlemmerne, hvor den, der bedst kan udforme et motto, en figur, eller andet, der enkelt kan kommunikere værdigrundlaget, kan vinde 3 flasker god vin. Begrundede forslag afleveres til bestyrelsen inden 1/6 1998.

Vi var enige om, at der i visse aktivitetsområder ligger særlige udfordringer i at leve op til værdigrundlaget. Grundelementer for handlingsplaner på disse områder blev diskuteret på strategiseminaret og de ansvarlige vil præsentere deres handlingsplaner i de kommende numre af medlemsbladet.
Endvidere foreslog formanden at der blev iværksat en ny markant aktivitet som kunne signalere vore nøglebegreber. På seminaret fremkom følgende forslag.

Teknik+: Udvidet fejlretning efter samme koncept som motion+, men uden at lægge vægt på at ro stærkt.

Luksus-udlandsture: Langture i udlandet med ophold på hotel eller lignende uden spade og rulle, for dem der er villige til at betale for lidt luksus.

Langdistance-kaproning: Styrke tilstedeværelsen af DSR på langdistance-banerne i verden.

Broroning: Styrke profileringen af DSR ved den planlagte tur ved åbningen af bildelen af Storebæltsbroen.

Såfremt medlemmerne har andre forslag til markante aktiviteter ser vi frem til høre og læse om dem.

Venlig hilsen bestyrelsen

Med henvisning til det ovenstående ser redaktionen frem til debatindlæggene fra medlemmerne. Red.

Endnu en myte aflivet

Billedet ovenfor er fra forårsrengøringen af vægttræningsrummet. Det ses, hvorledes vore brave kaproere svinger gulvskrubber, støvsugere, skiller ergometre ad, pusser og nusser. Der skal blot den rette motivation til, wienerbrød og ergometertider, så møder alle op. Fra verdensmestre til veteranhyggeroere, og det blev faktisk en hyggelig eftermiddag. Tak til alle jer. *Jokum*

Fra Armenien til Bellmansgade

De fleste medlemmer i DSR er, naturligt nok, danskere. Klubben har dog en del medlemmer, der kommer fra udlandet. Et af dem er *Vahan Ter-Verdanyan*, der kom til DSR i sommeren 1996. Redaktøren fik en snak med Vahan over en kop kaffe i den lejlighed på Østerbro tæt ved DSR, som Vahan deler med sin kæreste, der også ror i DSR.

-Du kommer fra Armenien?

-Ja, jeg kommer fra hovedstaden Jerevan i Armenien, en lille stat på størrelse med Jylland med ca. 3,6 mio. indbyggere, der ligger syd for Kaukasus omgivet af Tyrkiet, Georgien, Iran og Aserbajdsjan. Landet var tidligere en del af Sovjetunionen.

-Hvordan er du endt i Danmark?

-Min bror og jeg kom hertil i 1992 for at besøge min søster, der allerede boede her. Faktisk var vi på vej til USA, men jeg kom aldrig længere end hertil. Jeg fik en dansk kæreste og blev gift, men forholdet gik i stykker.

-Fortæl om din robaggrund?

-Jeg startede med at ro kajak i 1984, da jeg var 14. Allerede året efter opnåede jeg at komme på det armenske landshold, vel og mærke voksenholdet. Jeg gik samtidig på teknisk skole og uddannede mig til autopladesmed. I nogle perioder trænede vi tre gange om dagen, så det var ikke altid, at der var så megen tid til at gå i skole. Det var streng træning under hård disciplin.
Samtidig var man som elitesportsmand privilegeret: Man kunne komme til udlandet og havde mulighed for fx at få Adidas-sportstøj, der virkelig var et statussymbol. Vi var ikke professionelle, men fik lommepenge og fik udgifterne betalt til stævner osv.
Mulighederne for kajakroning var gode i Armenien, og også det sovjetiske landshold (der bestod af de bedste fra sovjet-staternes landshold) trænede i Armenien.

I 1988 stoppede karieren, idet jeg blev indkaldt til den sovjetiske hær, hvor jeg tilbragte to år i Sibirien. Da jeg kom tilbage, var

Tekst & foto: Lars Bundesen

forholdene ændret. Sovjetunionen var ved at bryde sammen, og Armeniens økonomi var elendig. Hvor sportsverdenen tidligere havde haft gode forhold, var det nu fx svært at få benzin til de både, der fulgte os under kajaktræningen.

Kort før, at jeg blev indkaldt, blev Armenien ramt af et kraftigt jordskælv, hvor landet fik megen udenlandsk hjælp, bl.a. fra Danmark. Desuden kom Armenien i krig med Aserbajdsjan om regionen Nagorno-Karabak. På grund af de vanskelige forhold har landet i de seneste år haft en kraftig udvandring. Ca. en mio. mennesker har forladt Armenien. Også jeg besluttede at rejse ud og endte som bekendt her.

-Hvad laver du, når du ikke ror?

-Jeg er ved at uddanne mig til automekaniker, men har dog i øjeblikket ikke nogen praktikplads.

- Har du opgivet sport på eliteplan? Du er jo ikke så gammel, så du kunne vel sagtens have nogle år i eliten her i Danmark?

- Jeg blev meget overrasket over at erfare, at Thor Nielsen er 37 år og stadig på toppen. I Armenien var man gammel i kajakroningen, når man var 20. Nej, jeg vil ikke dyrke kajak på eliteplan. Det kræver en masse træning, og jeg skal bruge megen tid på min uddannelse. Til gengæld vil jeg bruge min erfaring på at instruere kajak i DSR. Jeg har dog planer om at prøve at prøve kræfter med kaproningen som "baglænsroer" i den kommende sæson.

- Er du glad for at være i DSR?

- Ja! (Vahans ansigt lyser op i et stort smil). Jeg er blevet godt modtaget, og det er let at komme i kontakt med folk i klubben. Det er noget andet end det træningscenter, jeg gik i en tid. Dér var det svært at snakke med folk.

Vahan slutter samtalen med at oplyse, at hans bror, der i øvrigt heller aldrig kom videre til USA, er blandt denne sæsons kaniner i DSR.

Standerhejsningen 1998

Af Lars Bundesen

Standerhejsningen var også i år en hyggelig begivenhed med ca. 125 fremmødte medlemmer, hvoraf mange havde taget deres børn med. Som vanligt bidrog studentersangerne med deres vokale indslag til at gøre dagen festlig. Formand Henning Rasmussen opfordrede i sin velkomsttale medlemmerne til at yde en indsats med materielvedligeholdelsen, hvor der er brug for en stor insats for at holde trit med nedslidningen af bådene.

3 dejlige inriggere, alle af træ, blev døbt: En firer, der fik navnet *Ve*; en langdistancekaproningstoer, der blev døbt *Hu*; og en langturstoer, der blev navngivet *Røskva*.

Alle tre navne stammer fra den nordiske mytologi. Da ikke alle vel har detaljerne i disse fortællinger helt present, følger her en kort oplysning om navnene: *Ve* er bror til Odin. Ifølge mytologien stammer menneskene fra to udgåede træer, som af Odin fik ånd og liv, fra Vile (Odins anden broder) fik de forstand og fra Ve alle sanserne.

Hu (også kaldet Huge) var en jætte fra Udgaard. Navnet optræder i fortællingen om Thor, Tjalve, Røskva og Loke, der er på besøg hos jætterne for at vise, at guder er bedre end jætter. Gudeholdet dyster mod jætterne i forskellige discipliner. Tjalve dyster i kapløb mod den dværgagtige jætte Hu, der tre gange besejrer ham, ligesom de øvrige guder taber deres discipliner. Det viser sig bagefter, at der har været lusk med i alle konkurrencer. Hu er således ikke en almindelig jætte, men i virkeligheden *tanken*, der kan nå til verdens ende på et øjeblik. (Et meget passende navn til en hurtig kaproningsbåd)

Røskva er søster til Tjalve. Mytologien fortæller, at at Thor og Loke engang søgte ly for natten hos en bonde. Thors bukke havde den egenskab, at de kunne slagtes, spises og blive levende igen. Thor slagtede bukkene og bad bonden, hans kone og to børn spise af maden. De måtte dog ikke knække nogen af knoglerne. Drengen Tjalfe flækkede dog, uden at nogen så det, et af benene for at komme ind til den fede marv. Da Thor næste morgen samlede bukkenes ben på de to skind og svang hammeren Mjølner over dem, blev bukkene levende igen; men den ene var halt på bagbenet.
Som straf tog Thor børnene Tjalfe og Røskva med sig som sine tjenere.
Med *Røskva* har DSR således fået også den kvindelige halvdel af dette søskendepar efter i mange år kun at have haft den mandlige halvdel, nemlig Tjalfe.

Ved den dejlige frokost fik medlemmerne – unge som ældre – en mulighed for en hyggesnak om vinterens begivenheder og planerne for den kommende sæson. To af inriggerne fik efter frokosten deres jomfrutur. Den tredje – *Hu* – manglede den endelige lakering og var derfor endnu ikke helt klar til at blive taget i brug af de mange motion +'ere, der længe har ventet på denne dejlige båd.

Britta Kristoffersen døber fireren Ve (foto: Mogens Haut)

Anders Føyn døber kajakkerne Sild, Forel og Torsk (foto: LB)

Påskelangtur 1998

Af Bente Kjøller

Ved du, hvor Unstrut ligger? Nej, nej ... ikke på øverste hylde i en tysk bagerbutik ved siden af de hjemmebagte Apfelstrudel. Unstrut ligger i Thüringerwald. Helt nøjagtigt er Unstrut en biflod til Saale, som er en biflod til Elben. Ved Unstrut ligger den lille by Roßleben – som efter den nye tyske retskrivning nu hedder Rossleben – undtagen i Roßleben, Tyskland har fået deres Aalborg.

Nå, det var roturen: Fra Roßleben til Magdeburg ved Elben er der 244 km ad vandvejen – at tilbagelægge på ca. 5 dage – trods hænder bløde som barnenumser. Det lykkes – mine barkede næver er beviset. 20 var vi – 14 berlinere, nogle tilløbere fra Rhin-roklubber og mig, som det danske element. Fire 4'ere og en 2'ere – og så 2 bilpladser, som gik på skift med ret til at køre bilerne med bagagen.
Bådene er gigbåde, dobbelte, så hver har 2 årer. Det fordeler vablerne pænt i begge hænder og betyder naturligvis også, at man tidligst skifter efter 15 km. roning. Der kan derfor gå dage, uden at man styrer – en fordel her først på sæsonen, hvor en styrmand føler sig som et løg: lag på lag på lag på ..... af tøj – og så en hue.

Unstrut: Som sagt en lille flod med kun en smule strøm og 9 sluser fordelt på 2 dage. Et paradis for ornitologer, der kan li' rovfugle. Falke, duehøge og spurvehøge sejlede tæt i luften over os. Een manglede et stykke af vingen, men kunne alligevel både flyve, svæve og lyndykke.
Langs den ene side af floden er der flade enge, langs den anden vinbjerge. Jo, jo – det er vinbjerge, og det skal vise sig, at jeg lærer om tysk champagne, som ikke hedder champagne med sekt og "brygges" i Freyburg an der Unstrut, hvor vi skal overnatte. Før vi dels får noget at spise dels lov at sove, skal vi dog have lidt kultur: Sekt-kultur i Freyburg Sektkellerei, som producerer Rotkäppchen. En rundtur viser os fade som rummer 160.000 flasker, og er på størrelse med ½ vandret Rundetårn. Og så det der med champagne: En næsten folkeretlig strid gav Frankrig retten til navnet champagne – derfor hedder tysk champagne sekt. En anden tysk-fransk strid betød at navnet på den tyske sekt måtte ændres, og det blev til det lokale nickname Rotkäppchen pga. den røde sølvpapirkappe. Endelig betød intern tysk pengemangel, at der i 1912 blev lagt en skat på 2 DM på hver flaske – men efter alle disse genvordigheder kan man så brygge, drikke, tjene skattepenge osv. – afhængig af hvem man nu er. Dette er, hvad jeg husker bedst fra vor indføring i sekt-kultur. Efter middagen blev der budt på smagsprøver af de 7 forskellige typer Rotkäppchen-bryg samt sjove historier om sektdrikkeres liv og levned – men dem husker jeg ikke meget af.

Dagen efter blev jeg om formiddagen kommanderet til at have Landdienst, og en af opgaverne var at køre en Audi top-top model med automatgear 70 km gennem det tyske landskab. Se, det var en bil.
Men det er nu hyggeligere at ro, og ved middagstid sad jeg igen i båden. Vi kom efterhånden ind i Saale, som vi denne eftermiddag slugte 35 km af. Vi er heldige, for fra tirsdag efter påske til slutningen af maj er alle sluser i Saale lukkede på grund af renovering. Heldige var vi også på Unstrut, hvor alle sluser nu er åbnede efter renovation. De var totalt forfaldne gennem 44 års DDR regime.

Saale er bredere en Unstrut, men har ikke meget strøm. Rovfuglene følger os stadig og for en dansker med svaner og skader som de mest fremherskende fugle, er det ret betagende at se. Også hvordan de andre fugle reagerer med respekt overfor dem. En undtagelse var der dog. En duehøg havde åbenbart besluttet at koncentrere sig om en kragerede for sit næste måltid. Det fik kragen til at gå til angreb på kræet, og en veritabel krig på næb og klør fandt sted lige over vores hoveder. Kragen vandt!
Lidt mere om fugle – jeg har altid troet på storken, jeg har jo selv set den. Visse historier

har jeg dog hidtil ikke fæstet megen lid til, men måske... i hvert fald kunne vi pludselig konstatere, at en stork i et par kilometer tæt fulgte den (eneste) båd, som bl.a. var bemandet med et ungt par, som man nemt kunne forestille sig ville give storken arbejde ... hvis man altså tror på disse historier. Dette blev i øvrigt den første eftermiddag, som gav 4-5 timer i bagende sol med pæn kulør og rød næser til følge. Herligt!

Lørdag morgen: Vi vågner i Merseburg Ruderverein. Merseburg har jeg heller aldrig hørt om før, men her har man en domkirke, som vi skal kikke på her til formiddag. Dagene før påskesøndag er jo ikke muntre kirkedage, så nærmest a propos vandrer vi af sted til kirken i silende regn. Vi bliver vist rundt og ser biskoppen, som i 13?? lagde sig til hvile lige inden for kirkedøren for at ingen skal glemme ham (vi nærmest faldt over ham), ser et kirkerum i en pudsig blanding af romansk og gotisk stil og med djævelens kradsemærker i murene, fordi han var vred over at have tabt endnu en omgang til Vorherre. Orglet er et imponerende bygningsværk, som vi desværre ikke hørte, men til dette orgel komponerede Franz Lizt sit Præludium og Fuga i BACH. Luther var her i 1555 for at overbevise Merseburgerne om det syndige i at købe sig aflad.

Eftermiddagens rotur var nærmest pjat – sølle 26 km med stop i Halle. Hubert, Halles lokale doktor tog på sygebesøg mellem rodagene og hans kone Ännchen tog os på rundtur i Halle. Også her var Luther. Han stredes med Biskop Albert om retten til at købe aflad. Luther vandt som bekendt, men Albert tog sit guld og flygtede til et sted med flere syndere for ikke at skulle på socialhjælp. I Halle blev G.F. Händel født. En rundtur i Händelmuseet var ledsaget af den skjønneste skjønsang og på ægte roervis blev rundturen sluttet med hans Watermusic.

Påskemorgen er altid noget særligt på en Berlinerrotur. Denne gang endnu mere særlig, fordi advokat Bernd havde fødselsdag. Han gav naturligvis sekt til morgenmaden – Rotkäppchen. Dertil kaffe, varme rundstykker, pølser af diverse arter og ost samt Ostereier und Osterhasen. Forestil jer det – Sekt kl. 7.30 før 60 km's roning - ad Saale til byen Bernburg.

Bernburg har jeg passeret før på en rotur i slutningen af november for år tilbage. Denne gang var flodbredderne kranset af blomstrende hvidtjørn og træer i forskellige nuancer af grønt.
Første gang jeg passerede Bernburg sagde en: "Bernburg er halvt så stor som kirkegården i Chicago og dobbelt så død." Noget er dog sket på de 6-7 år. Roklubben er blomstret, borgen renoveret og her er ganske kønt.
Påskens tilbud: Lån båd/e i Bernburg og ro på Unstrut, Saale og/eller Elben. Klubben transporterer bådene. Jeg har navn og adresse, hvis det skulle friste.
Det lokale Gasthof kan kun tilbyde tre forskellige retter til aftensmad: Sylte, Bauernfrühstück eller Schnitzel. Dertil øl, Formel 1 race på fjernsynet og lokale folk. Efter Formel 1 racet slukkes fjernsynet og pludselig får vi en opvisning i tysk ølkultur. Jo flere øl, der glider ned, jo flere sange af forskellig kvalitet bevæger sig ud over tungen.

Næste dag er sidste rodag – lidt over 70 km skal tilbagelægges frem til Magdeburg. Vi starter kl. 8 og SKAL være i Magdeburg senest kl. 16 af hensyn til de, der skal med toget tilbage til Berlin.
Det går fint ned ad Saale; vi glider uden problemer ind i Elben, hvor floden nu er ganske bred, og her er strøm. Det ser faktisk ud, som om bøjerne kommer sejlende mod os og ikke omvendt.

Landdiensterne var ikke, hvor vi forventede, så frokosten udsættes et par km. Vi ser dem lige efter at have passeret en bro – her skal vi altså i land. Vi ligger i styrbords side af floden, en flodpram kommer og skal også passere broen i styrbords side. Hækbølgen fra flodprammen betyder, at vi må holde vel, strømmen tager os, en bøje er MEGET tæt på, vi ror som gale, men tror fuldt og fast på kommandoerne fra styrmanden, der har Rhinens strømfyldte farvand som sit daglige rofarvand. Respekten kravler op over nakken på mig: Lige så meget jeg ved om bølger på åbent vand og hvordan man styrer bedst muligt der, lige så meget må jeg erkende, at

roning i strømfyldte floder kræver anderledes gebærden, som ikke er medfødt, men skal læres

Kl. 16 15 når vi Ruderverein Alte Werder i Magdeburg, hvor et medlem står parat med varm kaffe - ikke dårligt Det ville en kold øl nu heller ikke have været, for dagen havde budt på kronisk solskin og ganske varmt vejr. Magdeburg har ændret sig siden jeg var her sidst. I det hele taget er det ret interessant at se udviklingen i det tidligere DDR. I 1991 roede jeg her første gang (husker I den tur, Vibeke, Marcus, Susanne, Thomas, Uffe, Lasse, Per og Ole?), da var det fremherskende det grå og forfaldne, de mange nedlagte fabrikker, men også den uberørte natur I '93 i november var det stadig gråt, renoveringerne var begyndt, men forretningerne så stadig ud som i DDR-tiden Nu er mange bygninger renoverede, endda meget smukt, nye fabriksanlæg kommer frem ved siden af de mange forladte Og butikkerne ligner efterhånden dem i det tidligere Vesttyskland – men købekraften lader vist endnu noget tilbage. Uberørtheden er dog ikke gået tabt, og man kan stadig glæde sig over f.eks. en tyk doven bæver, som langsomt bevæger sig ud i vandet og klasker med halen til advarsel mod de underlige ro-dyr, som forstyrrer freden. Se, det var en påskelangtur, som føjede nyt vand til mit ro-atlas Og den tur var i grunden ikke så gal. Sommerturen i år vil med 95% sikkerhed gå fra Moskva til St. Petersborg – også nyt rovand, men ikke nyt -land.

Det' bare mænd

I *Idrætsliv*, Danmarks Idrætsforbunds blad, som også findes på bladhylden i Slyngelstuen, kan man i nr. 6/98 læse om en spændende fotoudstilling. Fotograf Jesper Westley, der selv er tidligere elitesvømmer, udstiller 35 portrætter af nuværende og tidligere idrætsfolk. Portrætterne er opdelt i tre grupper: Medaljevinderne fra OL i Atlanta 1996, medaljevinderne fra paralympics 1996 og tidligere idrætsfolk, der har eller har haft ekstraordinær betydning for dansk idræt.

Et af billederne viser drengene fra guldfireren *in puris naturalibus*. "Roerne er ekstremt veltrænede. Deres kroppe og balance er perfekt. De er et hold, der spiller op til hinanden, er tunet ind på hinanden Der gik mange optagelser forud for dette billede, fordi vi først skulle have opbygget en tillid, inden de var udstillet på at lade sig fotografere nøgne" fortæller fotografen om billedet.

Udstillingen vises på Det Nationalhistoriske Museum på Frederiksborg Slot i Hillerød frem til d. 2. august 1998. Af billedeksemplerne i *Idræt* får man indtryk af, at det er en spændende samling billeder. Mon ikke det var noget for klubben kulturudvalg at arrangere en tur derop? *Red.*

Hjelmsjö - tradition med fornyelse

Som annonceret i et tidligere nummer af dette blad, er årets Hjelmsjö-ophold fastlagt til ugerne 32 og 33 (dvs. fra lørdag den 2. august 1998 til lørdag den 15. august 1998). Tiden er nu kommet til at melde sig til samt planlægge og klargøre de både, vi skal have med til Sverige.

Vi afholder informationsmøde om mulighederne på søen, den ny og forbedrede arbejdsordning, transportmuligheder til Örkeljunga og alt hvad der ellers kan være relevant at høre mere om **tirsdag den 16. juni 1998 kl 20.00 i Kongeværelset.**

De tidligere år har vist, at weekenden mellem de to uger trækker voldsomt mange til Sverige, så alle, der planlægger at besøge Hjelmsjö i denne periode, må være forberedte på at yde en **ekstra arbejdsindsats** for at få det hele til at glide. Som et nødvendigt forsøg på at sprede besøgstætheden vil vi ud over begynder-instruktionen forsøge at etablere et tilbud om instruktion i roning i outrigget materiel for dem, der ikke kommer helt grønne til Hjelmsjö og stadig gerne vil lære mere. Tilbudet vil køre i uge 32 fra mandag til torsdag og uge 33 fra tirsdag til fredag. Er du interesseret i at høre mere om, hvordan denne 'videregående træning' kommer til at fungere, så spørg en af os.

Derfor, hold øje med **tilmeldingslisterne, som kommer på opslagstavlen midt i maj**. Er du ny i klubben eller er 'Hjelmsjö' bare gået hen over hovedet på dig tidligere, så grib fat i et ældre medlem og forhør dig om mulighederne for at komme til dyrke undervands-sculling, kajak-svømning og veranda-roning på den blanke Hjelmsjö nær kulturmekkaet Örkeljunga.

Hilsen og på gensyn- Hjelmsjö-juntaen
(Mogens Haut, Mette Carstensen, Paul Brüniche-Olsen & Karen Jensen)

Tidsfrist for indlæg til næste nummer er torsdag d. 7. maj 1998

Redaktion: Lars Bundesen (ansv.), Lundtoftegade 96, 3. tv., 2200 Kbn. N. ☎ 35 82 14 18,
Peder Juhl Madsen, Bjarne Smedegaard og Klaus Svendsen

Tryk: Offseta, 4913 Horslunde Oplag: 1500 stk.

Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66
Tlf. (køkken og kontor): 39 29 63 26 Telefax: 39 29 63 22
MEDLEMSTELEFON (garderobe og bådhal): 39 18 58 11

Formand:
Henning Rasmussen
Normasvej 14
2000 Frederiksberg
☎ 36 46 47 67

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Sekretær:
Thomas Krumholt
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 27 22 74

Kaproningschef:
Jokum Poulsen
Østerbrogade 113, 7.
2100 København Ø
☎ 39 29 38 56

Instruktionsrochef:
Jesper Petersen
Brøndkærvej 15, 2.th.
2500 Valby
☎ 36 17 0101

Motionsrochef:
Carsten Rudolph
Borgbjergvej 58, 1.th.
2450 København S
☎ 33 25 63 37

Langtursrochef:
Jens Reimer
Gammeltoftsgade 6
1355 København K
☎ 33 91 89 97

Kajakrochef:
Dorthe Bartels
Hjelmsgade 2, 2.tv.
2100 København Ø
☎ 39 27 48 82

Materielforvalter:
Søren Larsen
Dalstroget 85, 2. mf.
2860 Søborg
☎ 31 67 74 43

Husforvalter:
Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 29 84 99

Køgemester:
Susanne Agersnap
H. C. Ørstedsvej 63
1879 Frederiksberg C
☎ 35 36 88 05

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55,
2100 København Ø

Kontaktperson Motion+:
Lars B. Kristensen
☎ 31 42 84 56

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
☎ 45 88 58 86

Kasserer:
Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
☎ 31 28 48 71

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Fireren Ve klar til jomfrutur efter standerhejsningen (foto: LB)

Redaktionen håber i næste nummer at kunne bringe en beretning fra skituren til Val d'Isere. På billedet ses Majbritt, Gert, Kurt og Jens med høj skiføring. (Foto: Peder Juhl Madsen)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 6 * JUNI 1998 * 66. ÅRG.

Stor aktivitet på bådpladsen – det gode majvejr fik mange medlemmer på vandet

INDHOLDSFORTEGNELSE

Side

"Aktivitetskalender" 3
"Gymnastik juni 1998" 3
"Fødselsdagsfest" 4
"Fællesfest" 4
"Måneskinstur" v/motionsudvalget 5
"Sankt Hans Aften" v/motionsudvalget 5
"Kajaklangtur til Tåsinge"...v/kajakudvalget 6
"Ryste-sammen-kanintur til Svenge" v/Jesper Petersen 6
"Nybegynderlangtur til Fredericia" v/Jesper Petersen 7
"Instruktionsstatus maj 1998" v/Jesper Petersen 7
"Stifinderløbet 1998" v/Lars Bundesen 8
"DSR's økonomiske ankermand ..."v/ Klaus Svendsen 9
"Brændenældesuppe og kalveschnitzel"v/Lars Bundesen 10
"Nyt fra formanden" 11
"Lidt korrektion "v/Mogens Haut 13
"Strategi for matenellet"v/Søren Larsen 14
"Ro-lig påske i Schweiz" v/Gitte Mogensen 15
"Kredsarrangementer" 18
"Navne- og adresseliste" 19
"Orienteringsløb" 20

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS I IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Forsiden: foto: Lars Bundesen

Aktivitetskalender 1998

Dato	Begivenhed	Kl.
12.6. (?)	Måneskinstur i kanalerne	21
12. 6.	Fødselsdagsfest	
14.6.	Broroning	
16.6.	Møde vedrørende Hjelmsjö	20
3.-5. 7.	Kaninlangtur til Fredericia	
4.7.	Fællesfest for Strandvængets roklubber	

Gymnastik sommeren 1998

Fra juni måned ser klubbens gymnastikprogram således ud:

Mandag: 17-18.30 (Susanne) sidste gang 8.6.

Tirsdag: 7-8.15 (Asbjørn) sidste gang 16.6.

17-18.45 (Ulla) sidste gang 9.6.

Onsdag: 17-18.30 (Lisbeth) sidste gang 17.6.
18.30-20 (Pernille) fra 20.5., NYT
Step-arobic for begyndere og let øvede

Torsdag: 18-19.30 (Hanne) NYT (sidste gang 19.6.)

Fredag: 7-8.15 (Hanne) sidste gang 19.6.

-Øvrige hold er ophørt

Fødselsdagsfest

Klubbens traditionelle fødselsdagsfest afholdes **fredag d. 12. juni** kl. 19

Grundet broroningen over Storebælt søndag d. 14.juni, der forventes at samle mange deltagere fra DSR, er fødselsdagsfesten lavet om til fredagsbar med grillmad.

Menu, pris m.v.: Se opslagstavlen

Fællesfest

Der afholdes fællesfest for medlemmerne i alle roklubberne på Strandvænget

lørdag d. 4. juli

I skrivende stund, hvor bladet er på vej til trykken, foreligger ikke yderligere oplysninger om arrangementet. Hold øje med opslagstavlen.

⇨Måneskinstur

Fredag d. 12. juni kl. 21

☺ Vi mødes på **bådpladsen**, sætter både og ror en tur ind i kanalerne.

☺ Vi holder kaffepause inde ved Gammel Strand, så tag en kande **kaffe med hjemmefra**.
Kage plejer også at blive positivt modtaget.

☞ Det er **styrmandens ansvar**, at der er **lys** på båden!
Tag evt. en cykellygte el.lign. med som reserve, hvis klubbens petroleumslampe svigter undervejs.

☺ Efter turen kan **købes varm suppe m/ flutes** i klubben.

Med venlig hilsen Motionsudvalget

-Redaktionen kan tilføje, at en måneskinstur absolut er værd at prøve. Hvis du ikke har været med på sådan en tur endnu, så mød op og oplev Københavns kanaler *by night*. Det er ikke altid, at der er fuldt blus på månen, men det er altid hyggeligt alligevel

Bemærk: På grund af, at fødselsdagsfesten er flyttet til fredag d. 12., flyttes måneskinsturen formentlig til fredag d. 5., men der foreligger ingen præcise oplysninger for redaktionen. Red.

Sankt Hans Aften

Traditionen tro spiser vi først grillmad og ror derefter til Bellevue og ser bål og hører musik.

Grillen tændes kl. 18. Du medbringer selv kød og køber salat og flutes i baren.

For at vi kan holde styr på, hvor mange der skal købes ind til, skal du tilmelde dig på opslagstavlen.

Med venlig hilsen Motionsudvalget

DSR's kajakudvalg tilbyder:

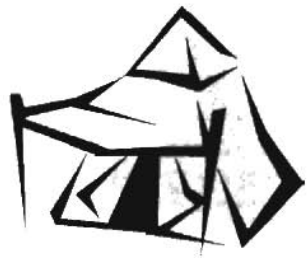
Langtur til Tåsinge

Der planlægges en kajaklangtur 24.7. – 26.7. til det sydfynske øhav, nærmere bestemt Tåsinge

Foreløbigt er der planlagt mulighed for:

- at ro rundt om Thurø (20 km)
- besøge Tranekær Slot (Langeland)
- gourmetbespisning på Valdemar Slot, tilberedt af Bjarne Smedegaard (DSR)

Vi forventer at overnatte i telt. Transporttiden til Tåsinge skulle kun være godt 2 timer via Storebæltsbroen. Vi regner med at mødes i DSR 31.7. kl. ca. 16 med afgang kl. 17. Tilmeldingsfrist og yderligere oplysninger vil blive opslået i DSR.



Pris: Transport ca. 450,- kr. + mad- og campingudgifter.

Reserver allerede nu denne weekend!

"Ryste-sammen"-kanintur til Sverige

100 km nord for Helsingborg, ved Örkelljunga, har DSR en andel i hytte, som vi bruger til skibase om vinteren. Fra lørdag den 27. juni til søndag den 28. juni har vi mulighed for at låne hytten.
Den er beliggende i en skov, hvor vi kan tage nogle raske løbeture eller traveture.
Turen er forbeholdt nye medlemmer samt instruktører, max 20 pers
Møde om turen torsdag den 11. juni kl. 20.00 i Kongeværelset.
Her betales turen. Prisen er endnu ikke fastlagt. (Ca. 500 kr.).

Jesper Petersen
Instruktionsrochef

Nybegynder-langtur til Fredericia

Fra fredag den 3. juli til søndag den 5. juli.
Vi har fået lov til at låne Fredericia roklub.
Vi drager af sted fra København kl. 17.00 ankomst til Fredericia ca. kl. 19.15. Herefter går vi i byen og finder en restaurant.

Lørdag ror vi ind i Lille Bælt. Vi ror under broerne og ud til FR.'s sommerhus 11 km fra roklubben.
Her spiser vi vores medbragte klemmer. På hjemturen holder vi pause i Middelfart roklub.
Lørdag aften gå vi ud i byen for at finde et godt sted at spise.
I anledningen af slaget ved Fredericia den 6. juli 1849 er der fest-weekend i Fredericia.
Søndag tager vi en tur til Røjle Klit på Fyn, hvis vejret tillader det. Ellers ror vi nord på mod Trelde Næs.
Afgang retur fra Fredericia ca. kl. 16.00 søndag, med ankomst i København ca. 18.15.

Vi har fået lov at komme 30 personer. Turen er i første omgang forbeholdt nye fra i år, samt instruktører og langtursstyrmænd. Hvis der er plads kan andre også deltage. De med højeste medlemsnummer kommer først med.

Prisen bliver 500 kr., hvortil kommer restaurationsbesøg.

Møde om turen afholdes torsdag den 18. juni kl. 20.00 i Kongeværelset. Her skal de 500 kr betales.

Jesper Petersen
Instruktionschef

Instruktionsstatus maj 1998

Efter at have startet 90 nye medlemmer glider instruktionen på skinner. Vores lørdagsopstart af nye har været en succes. Instruktionsstarten varer fra kl. 10 til 16. Dette giver en god start på instruktionskurset.
Det sociale aspekt fungerer også godt, der er bedre tid til at snakke med de nye og fortælle dem om klubben og dens virke. Da vi ikke kan have alle nye i bassinet på en gang, benyttes tiden til at formanden introducerer DSR.
Ingen instruktører har på nuværende tidspunkt været ude mere end én gang pr. aften.
Instruktionschefen har kun haft Ormen (otteren) på vandet én gang, hvor det brændte på.
På instruktør siden er vi blevet væsentligt styrket. Vi har uddannet 17 nye instruktører. Oven i har vi fået to instruktører fra Århus Studenter Roklub samt en fra Silkeborg, velkommen til jer.
Ud over de 20 nye håber jeg, at de gamle instruktører nu føler sig mindre jagtede, og dermed får lyst til at instruere oftere.
Vi har nu 130 skrevet op til start på forskellige lørdage indtil ultimo juni. På trods af, at de nye er skrevet op til instruktion for to til tre måneder siden, er der kun 4 ud af 94, der er udeblevet. Herudover har vi 30 på venteliste. De har fået den besked, at de muligvis først kan få instruktion i 1999, hvilket tilsyneladende ikke afskrækker ret mange.

Det er ligeledes glædeligt at se at motionsudvalget gør noget aktivt for at holde på de nye fra sidste år. Ca. 200 fra sidste år har fået en invitation pr. brev til rotur lørdag den 2. maj. Her af kom 40.

Det er vores målsætning, at det er bedre at holde på de gamle medlemmer end at skulle bruge ressourcer på uddannelse af nye.

Vejrguderne har heldigvis også været med os, indtil flere nye og instruktører er allerede nu blevet solskoldet i ansigtet.

Alle firere er forbeholdt instruktionen på mandage og onsdage. Toere kan benyttes af klubbens øvrige medlemmer; dog ikke mellem kl. 17.15 og 17.45.

Med håb om et endnu godt instruktionsår

Jesper Petersen
Instruktionsrochef

Instruktionsudvalgsmedlemmer søges

Instruktionsudvalget kører bemandingsmæssigt på pumperne. Der er derfor brug for flere medlemmer til udvalget. Er du instruktør, og har du lyst til at deltage i organiseringen af instruktionen og kanindåben, så henvend dig til undertegnede og hør nærmere.

Jesper Petersen, instruktionsrochef

Stifinderløbet 1998

Af Lars Bundesen

D. 19. april afholdtes det årlige stifinderløb, der hvert år arrangeres af DSR med deltagelse af løbere fra en lang række orienteringsklubber. I år blev der løbet i Teglstrup Hegn ved Helsingør.
Dette års løb var præget af tørvejr og en pæn portion sol, hvilket jo bestemt medvirkede til at gøre arrangementet til en god oplevelse for både løbere og arrangører.

Med godt 500 deltagere i de forskellige klasser kræver et sådant løb et stort forarbejde, og DSR's orienteringssektion var i aktion hele weekenden med arrangementet, foruden den megen tid, der forud var brugt på planlægning af løbsbaner osv.

Et stort orienteringsløb kræver i vore dage anvendelse af mobiltelefoner, bærbare pc'er og andet højteknologisk isenkram, og når teknikken ikke vil som den skal, som det undervejs skete, kommer der nervøs sved på panden hos arrangørerne.

Den efterfølgende kontrol af løbernes kort er dog stadig en fuldt manuel, visuel proces; men mon der går mange år, før der er tale om, at løberne skal scanne et stregkodekort ind på posterne som bevis for at have løbet korrekt?

Måltelt. Ronald Clausen og Lene Reimer holdt styr på løbernes tider (t.h.)

DSR's økonomiske ankermand runder et festligt hjørne

Af Klaus Svendsen

Johan Frydendahl, kasserer i DSR og sekretær i Orienteringssektionen, er en beskeden mand "der ikke lige ved om han skal interviewes" i anledning af, at han bliver 50 år den 21. juni. Han må dog betegnes som en af de DSR'ere, der gør en forskel via sit frivillige arbejde i klubben. Det omfatter i gennemsnit ca. 12 timers ulønnet arbejde pr. uge og består bl.a. af køkkenets daglige regnskab, en løbende forsyning af statistikker til bestyrelsen og korrespondance vedrørende Ree's legat, for blot at nævne nogle af de opgaver, klubben er så afhængig af bliver udført.

Hvordan startede det hele og hvad var du mest optaget af i dine første medlemsår?

Jeg blev medlem i 1975, men sjovt nok var det orienteringsløb i venners lag der blev min indgangsvinkel i Roklubben. Et par år senere var aktiviteterne på vandet alligevel så fristende, så jeg gik seriøst til værks og snuppede roret, styrmandsret og scullerret. I dag er der længere imellem jeg bevæger mig oven på det våde element. Det er primært orienteringsløbene og deres organisering, der rykker i mig fysisk.

Hvad hæfter du dig ved når du ser tilbage på dit over 20 ars DSR-medlemskab og frem til i dag?

I midten af halvfjerdserne var DSR, med ca. 300 medlemmer og en omsætning på ca. 700.000 kr., en relativt lille klub. Med et medlemstal, der i de seneste år har stabiliseret sig på ca. 1.000 og en aktuel omsætning på ca. 3 mill. kr., kan DSR tillade sig en række goder og gøremål, de fleste af os vist kun drømte om dengang. Tidligere var det f.eks. helt op til det enkelte medlems initiativ, hvis køkkenet fungerede og der blev lavet mad. Vore dages køkkenordning er meget attraktiv, men også vigtig for at tiltrække medlemmerne og danne en ramme for det sociale liv i klubben. Ligeledes er det konsoliderede bådværft et aktiv, som vi allerede nu, men endnu mere fremover kommer til at nyde godt af i takt med, at de nye både færdigbygges og stilles til rådighed.

Som kuriosum husker jeg, at julefrokosterne havde en deltagelse på ca. 25 mennesker, hvilket er utænkeligt i dag, hvor julefrokosten rangerer som mødested og festligt højdepunkt for hundredevis af mennesker.

Johan Frydendahl (foto: LB)

DSR er Danmark største roklub, men er det også den bedste?

Uden sammenligning i øvrigt mener jeg, at DSR såvel sportsligt som socialt har en række enestående tilbud til sine medlemmer, hvilket mange resultater da også vidner om (Johan Frydendahl mødte således i sin tid sin kone Birgitte i DSR. Red.) For mig at se er det positivt, at interessen for at uddanne sig til bl.a. instruktør fortsat er så høj, som den er. Den frivillige indsats er altid glædelig, men også

nødvendigt for klubbens kontinuitet. De i år ca. 220 kaniner skal jo uddannes, motiveres og socialt forankres for som helhed at kunne deltage i og glæde sig ved rosporten. Jeg tror de fleste gerne vil kvittere på, at grunden til at de kommer her er for at glædes og trives i et gensidigt samvær.

****

Fødselaren giver dette sidste trut med et glimt i øjet vel vidende om, hvad der driver værket. Pludselig ser han dog på uret og siger han må løbe – denne gang ikke til orienteringsløb – men fordi "anden generations" Frydendahl er på banen på Bagsværd Sø. Og far har sædvanen tro lovet sin søn at tage sig af et par af de praktiske ting ....

Brændenældesuppe og kalveschnitzler

- DSR's langturs-menubog klar

Som langtursroer kender man problemet, at det er svært at finde på nye mad-ideer til en langtur. Langtursmad stiller en række krav vedrørende holdbarhed, den skal være relativt let og hurtig at lave på Trangia-udstyret osv.

For at give langtursfolket nye ideer til de kulinariske udfoldelser på langturene har *Yvon Lindschouw* samlet en lang række opskrifter, der egner sig til mad på disse ture. Som overskriften siger, spænder opskrifterne så vidt som fra *brændenældesuppe* som til *kalveschnitzler med appelsin-sauce*, så både de, der er til primitive ture og de, der hælder mere til det luksusprægede, kan finde egnede retter. Bogen indeholder derudover mange dessert-ideer, så der er også tænkt på langtursroernes søde tand.

Bogen vil givetvis bidrage til kreativiteten vedrørende madlavningen på sommerens langture.

For at bogen kan holde til strabadserne på en langtur er den lavet i et antal plastic-laminerede eksemplarer.

Hvis langtursroere i andre klubber er interesserede i at erhverve bogen, kan der rettes henvendelse til Yvon Lindschouw på tlf. 31 23 70 90 eller til langtursrochef Jens Reimer. (33 91 89 97)

- En sådan situation kan undgås ved brug af DSR's menubog!

Nyt fra formanden

Årets udendørsaktiviteter blomster, og de nye medlemmer har fået godt fat

Sæsonen har nu været i gang et par måneder, og aktiviteten blomstrer. Nye medlemmer strømmer til med en hastighed, der gjorde, at vi allerede i april måtte stoppe for medlemstilgangen indtil videre. Der er indtil nu optaget 220 nye medlemmer, hvilket spænder vores instruktionskapacitet til grænsen. Om vi kan lukke op igen lidt senere på sæsonen, vil vi vurdere, når den første "instruktionspukkel" er overstået. Indtil videre opbygger vi en venteliste over dem, der ønsker at blive medlemmer.

DFfR's generalforsamling

Som nogle af jer vil have hørt, har Dansk Forening for Rosport, DFfR, i dette forår afholdt en ekstraordinær generalforsamling på grund af, at hovedbestyrelsen undlod at genopstille, efter at nogle af dens forslag ikke blev vedtaget.

Jeg vil her forsøge kort at fortælle, hvad der skete.

På den ordinære generalforsamling blev stillet to forslag til lovændringer. Begge gik ud på at "slanke" hovedbestyrelsen. Det ene forslag var at afskaffe posten som næstformand med ansvar for internationale anliggender. Det andet var at afskaffe kredsformændenes pladser i hovedbestyrelsen. Alt i alt en "slankning" med 7 personer. Egentlig en ganske tiltalende tanke.

Vor interesse i forslagene gik primært på det første. Vi er som den største kaproningsklub meget interesserede i, at de internationale relationer varetages bedst muligt. Den nuværende bestyrelse har gjort det ganske godt, uden at posten har været besat det sidste år, men vi følte os ikke overbeviste om, at dette ville være tilfældet ved eventuelle udskiftninger i ledelsen, hvorfor DSR sammen med andre kaproningsklubber stemte imod. Forslaget faldt. Dette skyldtes, at de regler, der er for lovændringer, er meget restriktive, mere end en udbredt modstand mod forslaget.

Det andet forslag om "slankningen" faldt også på grund af afstemningsreglerne og en modstand primært fra Sjællandskredsen og Fynskredsen. Dette gjorde, at hovedbestyrelsens medlemmer valgte at trække deres kandidatur – og DFfR stod med en hovedbestyrelse bestående af de 6 kredsformænd, hvoraf et par stillinger rent faktisk var ubesatte.

På dirigentens opfordring indvilgede den hidtidige hovedbestyrelse i at fungere indtil en ekstraordinær generalforsamling kunne indkaldes. På denne blev første forslag til behandling en ændring af afstemningsreglerne, således at de faktisk kom til at ligne dem, vi har i DSR. Et fornuftigt forslag, men efter min mening fremsat på et forkert tidspunkt. Men generalforsamlingen gav det resultat hovedbestyrelsen ønskede. Der blev indføjet en lovfæstning af det internationale arbejde som en del af formandens ansvar, hvilket egentlig var, hvad vi ønskede.

Vi har igen en hovedbestyrelse. Men jeg synes at forløbet stiller nogle alvorlige spørgsmål til den form, hvorunder DFfR ledes. Skal vi fremover opleve, at den siddende hovedbestyrelse efter forgodtbefindende og uden varsel kan gøre sine forslag til kabinetsspørgsmål, og så blot spilde klubbernes tid og penge på at møde op til ekstraordinære generalforsamlinger indtil den får sin vilje?

Jeg håber, at dette har været en enlig svale, og at den til enhver tid siddende hovedbestyrelse vil vise DFfR's øverste myndighed, generalforsamlingen, den respekt, der burde være en naturlig ting.

Jeg tror, at begivenhederne i foråret vil mane til eftertanke rundt om i klubberne. Som en naturlig konsekvens bør der sættes en revision af DFfR's love i gang. Det er forstemmende at se forbundet

bragt i en situation, hvor enhver, der havde haft lyst til at rejse sig for at åbne et vindue, kunne være blevet valgt til at repræsentere os over for omverdenen. Den slags valghandlinger kan normalt få en til at trække på smilebåndet, når man hører om dem i forsamlinger, hvor "lederposterne" ikke er specielt eftertragtede. Men mit smil stivner, når den slags sker i vores forbund. Det ville være dejligt om begreber som ansvarsfølelse, medlemsdemokrati og respekt for hinandens meninger igen ville vinde indpas

Bådreservation

Der har fra tid til anden været rejst spørgsmål om muligheden for at reservere både til specielle formål. Denne mulighed eksisterer - for bestyrelsen – og bruges bl.a. til at sikre at instruktion, MOTION+ og andre arrangementer kan løbe planmæssigt af stabelen.

Når nogle, eller alle, både er reserveret til et bestemt tidspunkt, skal bådene være hjemme på dette tidspunkt. Udnyttes de ikke til det formål, hvortil de er reserverede, kan de benyttes af andre ca. et kvarter efter reservationstidspunktet.

Står man og vil ud at ro i reserveret materiel uden at deltage i det planlagte arrangement, er fremgangsmåden den, at man spørger den arrangementsansvarlige og retter sig efter dennes afgørelse, og ikke, som vi har oplevet i enkelttilfælde, overfuser denne og så bare går på vandet. En sådan opførsel er uacceptabel og vil ikke blive accepteret.

Renovering af motionsrummet

Motionsrummet står forhåbentlig foran renovering. Tegningerne til det nye motionsrum er klar, og der er ved at blive indhentet tilbud. Sideløbende med dette arbejdes der med finansieringen, som vi håber falder på plads.

Planen er stadig, at det nye motionsrum står klar til brug ved vintersæsonens start.

DSR på Internettet!

Internettet er blevet en populær måde at meddele sig til omverdenen på. Vi omgås også med planer om at få opbygget vores egen hjemmeside på nettet. Vi er foreløbig så langt, at vi forsøger at få reserveret navnet www.dsr-online.

Nu er et sådant system ikke noget, der laver sig selv. Vi har kontakt til personer, der er interesserede i at opbygge hjemmesiden, men vil meget gerne i kontakt med flere medlemmer, der har erfaring med sådant. Kontakt venligst mig, således at vi kan komme i gang.

Henning

Lidt korrektion og fortsættelse om "tradition"

I forrige nummer skrev Bjarne Smedegaard om bådeværft, både med mere. Desværre indeholdt indlægget et par unøjagtigheder, som stødte mit øje og måske også andres.

Den nye båd, der er under bygning, er en 7 bords fire-åres inrigger. Den bliver bygget over gamle DSR-skabeloner i stil med Viking. Det bliver en hurtig motionsbåd og kan ikke bruges til langture. Det er ikke en 4X+.

Betegnelserne 4X+, 4X-, 4+, 4-, 2+, 2-, 2X og 1X bruges fortrinsvis om outriggere/kaproningsbåde. Tallet står for antallet af roere, + er en båd med styrmand og – en båd uden styrmand. X angiver, at det er en scullerbåd, det vil sige hver roer har to årer, sculls = små årer. Når der ikke er noget X, har hver roer en åre.
Scullerbådene er således dobbeltfirer (i Sverige en firersculler) med og uden styrmand 4X+ og 4X-, dobbeltsculler 2X og singlesculler 1X, mens en-åres både er otter med styrmand 8+, firer med og uden 4+ og 4-, toer med og uden styrmand 2+ og 2-.
Endelig har vi halvoutriggede både kaldet gigbåde og de kan betegnes på tilsvarende måder f.ex gig 8+ (Ormen), gig 4+ (Olsen og Odin), gig 4X+ (Mjølner) og gig 2X+ (Jucunde og Svane).

Niclas er ikke pensioneret bådebygger. Han er vant til større forhold, selv kalder han sig måske for skibsbygger. I virkeligheden er han skibsbygningsingeniør. Jeg tror ikke, han nogen sinde har bygget noget, der minder om det, vi forstår ved en båd. At han har forstand på både og kan hjælpe Kim med mange gode råd, er en anden sag.

Mange af DSRs både er gamle, og man kunne tro, at Jucunde er den ældste. Dette er nu ikke tilfældet. Efter branden i 1936 blev der bygget mange både, blandt andet Ormen og Olsen i 1937. I 1944 købte klubben en gigfirer af Næstved, det er den nuværende Odin, og den er også bygget i DSR.

Produktiviteten var høj på bådeværftet. I 1942 blev der bygget 20 både på værftet og i 1943 25 både, men så begyndte det at knibe med mahognitræ, så de sidste 5 blev bygget af kalmarfyr og lærketræ.

Når man kigger i de gamle bøger, finder man også gamle kendinge blandt kaproningsbåde. Minerva 2X er stadig i god stand. Det var den også i 1936; men de gamle ottere "Blue boy" og "Ca-ira" er kun tilbage i minderne.

Om bådeværfter nævnes Henry Larsen i Køge. Henry er kendt over det ganske land og også i Norge og Sverige. Jeg tror ikke, han nogen sinde har bygget en inrigger, men han har bygget en masse fremragende kaproningsbåde. Til DSR har han således bygget 2 ottere Sleipner og den første Leo, som desværre forliste på Maribo So, en 4X- Aslaug, en 4+ Pollux og adskillige mindre både som f.eks. Urd, Chrisco, My og Lambda.

I DSRs nye båd er der ikke meget dansk træ. Ikke en gang spanterne af asketræ er dansk træ, men kommer fra Canada. Dansk ask er ikke regelmæssigt nok.

Pinocchio/Mogens Haui

Strategi for materiellet

I sidste nummer af bladet har bestyrelsen fremlagt en samlet strategi for DSR i de kommende år. Sagt med én sætning, handler strategien om at give gode rooplevelser. Det stiller krav til kvaliteten af vores materiel.

Men hvad *er* kvalitet? Det er vel de færreste, der er vilde efter en båd, som er læk, men det er også klart, at fx langtursroere og motion+ har forskellige behov, og derfor også en forskellig holdning til, hvad godt materiel er. Det gælder med andre ord om at opbygge en bevidsthed omkring det materiel, som er forudsætningen for enhver rooplevelse!

Bevidsthed

Det er vigtigt, at alle ved så meget om bådene, at vi undgår at de bliver skadet. En bevidsthed om materiellet bør også føre til, at flere medlemmer kan forholde sig til, hvad der skal til for at gøre dårlige både gode. Ofte er der nemlig tale om mindre justeringer mv., som enhver styrmand skal kunne foretage.

Som et skridt på vejen mod denne bevidsthed vil der blive arrangeret flere kurser og temaaftener, som omhandler forskellige emner omkring materiellet. Hertil kommer, at alle kommende styrmænd skal have et kursus i grundlæggende materielkendskab.

Ressourcer

Intet er muligt uden arbejdskraft! Derfor er det uundgåeligt, at stille sig det spørgsmål, om et vist omfang af vedligeholdelsesaktivitet bør være obligatorisk, da vedligeholdelse til syvende og sidst er vores fælles ansvar. Når vi ikke valgt den løsning, hænger det bl.a. sammen med, at vedligeholdelsesaktiviteter kræver kvalificeret styring. Det er derfor vigtigt, at der er en balance mellem antallet af kvalificerede "materielaktivister" og antallet af deltagere, som (endnu) ikke har kendskab til bådvedligeholdelse.

Løsningen er blevet, at *alle* kaniner og styrmandsaspiranter skal deltage i vintervedligeholdelsen af bådene, fx i form af en Slib'y Sunday. Man kan måske mene, at det er uretfærdigt, at det kun er obligatorisk for nogle, men tanken er, at på længere sigt har *alle* mindst én gang prøvet at deltage i vedligeholdelsen af materiellet. Håbet er ikke alene at få mere ræ arbejdskraft, men også at opbygge et bedre kendskab til bådvedligeholdelse, og af den vej at motivere så mange som muligt af de nye medlemmer til at interessere sig for materiellet.

Den nye arbejdspligt kan derfor *kun* aftjenes i bådhallen og ikke ved at lave andet frivilligt arbejde.

For at den nye arbejdsordning kan fungere er det helt afgørende, at den bakkes op af gamle medlemmer, som har kendskab til materiellet. Det er dem, som kan foretage den helt nødvendige oplæring og styring. Derfor er det ekstremt vigtigt, at der er frivillige, som vil bidrage og være med til at gøre bådene bedre.

Søren Larsen
materielforvalter

Ro-lig påske i Schweiz

af Gitte Mogensen

Et opslag på opslagstavlen en mørk vinteraften, lokkede mig på min første tur arrangeret af motions- og turudvalget under DFtR. Tilbudet lød på roning på den smukke *Vierwaldstättersee*, der omgivet af bjerge ligger næsten midt i Schweiz.

Det viste sig hurtigt, at vi faktisk var 5 roere fra DSR, der var lokket af tilbudet. Udgangspunktet for turen var Kolding Banegård, hvor vi onsdag aften før skærtorsdag blev hentet af en bus.

De 12 inriggere, som vi medbragte fra Danmark, var sendt i forvejen på 2 trailere.

Det var lidt spændende at se, hvem de alle andre var. Umiddelbart fik jeg det indtryk, at alle næsten kendte hinanden og havde været fast inventar på den slags ture i mange år. Det viste sig hurtigt, at det ikke holdt stik. Der var en del andre der havde deres debut og selvom en del af deltagerne kendte hinanden i forvejen, var der meget hurtigt en utrolig god stemning og åbenhed.

Fra Kolding Banegård gik det aftenen og natten ned gennem Tyskland. Det var næsten ligesom at være på chartertur. Der blev vist video, der kunne købes øl og vand og bussen blev under en af obligatoriske tissepåuser omdannet til sovebus, og om morgenen var der gør-det-selv-morgenmad.

Torsdag middag ankom vi til en roklub i Luzern, hvor vores schweziske værter havde sørget for at vi fik udleveret hver sin madpakke inden eftermiddagens rotur.

Vandet var spejlblankt og luften var næsten 20 grader – det var helt forår og der var utroligt smukt.

Turledelsen havde satte hver dag bådhold på tværs af klub, køn og alder. En fin måde at lære andre at kende på.

Distancen var 20 kilometer ind forbi Luzern og ud til Kussnacht, hvor det kolde gys ventede – landgang for åben kyst. Vandet var f--- koldt – men vi mærkede det næsten ikke for fødderne var følelsesløse næsten med det samme og søgte mod alle verdenshjørner for at komme væk fra det kolde vand. Det viste sig, at bådene blev lagt op i strandbadet.

Bussen holdt og ventede på os – ren luksus.

Vi blev kørt til vores "hotel", der viste sig at være en militærskole (uden soldater). Der var sovesale, bad samt spisesal og køkken. Vi boede det samme sted under hele turen og blev kørt rundt i bussen, så i modsætning til en traditionel langtur, hvor jeg nogle gange efter et par dag føler mig som et pak-æsel, fordi man slæber bagage og telte ind og ud af bådene, var det den rene luksus.

At sove på en sovesal med 20 mennesker er en udfordringer for ens sovehjerte. Der er mange måder at snorke på. Så for nogen af deltagerne blev ørepropperne ligeså vigtige som tandbørsten.

Vores schweiziske venner havde lavet aftensmad til os. Det var dejligt bare at kunne sætte sig til bordet. Vi blev de efterfølgende dage inddelt i madhold, sådan at vi alle skulle lave mad en dag - retfærdig og demokratisk og dejligt, fordi vi så havde fri alle de andre dage.

Fredag morgen var det op kl. 7.00. Rodistancen hed 38 km med mulighed for at ro 12 ekstra ind i en tilstødende sø. Dagen startede i solskin og endnu mere fladt vand end dagen før. Det var som at ro i et modeljernbanelandskab eller midt i det smukkeste postkort.

Nogen gange er verden altså lille - midt på søen mødte vi en dansker i en motorbåd!, der lige ville høre, hvor vi kom fra. Han boede i nærheden og ville lige hilse på. Han kunne anbefale et hotel, hvor det var muligt at drikke øl.

Efter frokost blev det dårligt vejr. Det begyndte at regne, og vinden kom hele tiden fra skiftende retning - det var temmelig træls. Da vi langt om længe nåede frem til dagens mål - Ennetburgen og endnu en landgang for åben kyst - var vi godt trætte og våde. Overraskelsen var derfor stor, da vi blev mødt af 5-6 af de andre, der tålmodigt ventede i regnen og hjalp til at bære båden op og i det hele taget ydede moralsk opbakning. Jeg har sjældent været så glad for at se en bus.

Efterfølgende gjorde et varmt bad og en gammel dansk underværker på så kolde tæer

Aftenen blev igen tilbragt med god mad og rødvinsdrikning og snak med roere fra de andre klubber. Det er sjovt at høre, at der findes andre måder at gøre tingene på, og at det frivillige initiativ er meget udbygget i andre klubber. De andre klubber virker knap så bureaukratiske som DSR.

Lørdag morgen var vi oppe kl. 5.30. Da jeg stod op tænkte jeg på, hvad det gjorde, at jeg helt frivilligt på en påskelørdag næsten springer ud af sengen for at komme til at ro 25 km. Svaret fik jeg hurtigt: Høj solskin og nyfalden sne på alle bjergetoppe og bakker, der glimtede som diamanter i solskinnet. Det var turens smukkeste dag.

Det var også første gang, at jeg oplevede en overiset inrigger. Luften var 6 grader og jeg tør næsten ikke tænke, hvor koldt vandet var – men de kolde tæer var hurtigt glemt.

Vi blev jaget ud af sengene så tidligt, fordi schweizerne fortalte, at omkring kl. 11.00 ville vinden blæse op fra bjergene, og så er det livsfarligt at ro. Det begyndte også at blæse efter at vi var nået frem – men slet ikke med den styrke jeg havde forventet. Det er dog i den forbindelse vigtigt at bemærke, at schweizernes normale både er outriggere, der ikke kan tåle ret meget blæst. De kender slet ikke de yderst sødygtige "badekar" vi ror i.

Målet for turen den lokale roklub i Fluelen. De havde inviteret på frokost. Pastaret med æblemos. En lokal ret, der smagte forbavsende godt, sammensætningen taget i betragtning. En gammel bonde, der var som taget ud af Heidibøgerne, kom og underholdt os med musik på alpehorn. Det har en ret interessant lyd. Eftermiddagen bød derefter på ca. 15 km vandretur.

Lørdag aften bød igen på hyggeligt samvær og en del rødvin. Lørdag aften blev vi også det stillet vanskelige spørgsmål, om vi ville ro 25 km eller 38 km om søndagen. Efter moden overvejelse besluttede jeg mig for den lange tur i overbevisning om, at solen ville skinne.

Søndag morgen vågnede vi op til regnvejr og blæst. Vi var nogle stykker, der hurtigt blev enige om, at turledelsen nok var flinke og sagde, at vi ikke behøvede at ro i det slemme vejr. Vi var blevet så forvænte med bus og luksus, så vi mente da nok, at båden bare kunne blive hentet af trailerne ude i Fluelen og så kunne vi være turister i Luzern; men nej, der var ingen kære mor, og det var set i bakspejlet forståeligt nok. Så vi trak i regntøjet og drog afsted. Efter 1½ times roning i regn blev det tørvejr, og vi endte faktisk med både at komme til at ro i både sol og lidt snevejr.

Inden afgangen fra Luzern tilbage til "hotellet", var der lige tid til at kigge lidt på de gamle træbroer i Luzern og for nogle af de øvrige deltagere også tid til at få købt det uundværlige klistermærke til rospanden. I andre klubber har rigtige langtursroere en plasticspand, der bruges til at sidde på og til at opbevare alverdens mærkelige ting og sager, som man ikke kan undvære. Jeg må indrømme, at jeg er begyndt at overveje at anskaffe en spand! Den har visse fordele.

Søndag aften var der afgang mod Danmark – men inden afgangen skulle "hotellet" gøres rent Rengøringen bød på det eneste kultursammenstød mellem os og schweizerne. Schweizernes rengøringsvanvid slog ud i lys lue. De havde bedt om, at det var de modne kvinder, der gjorde rent - det har vi yngre kvinder åbenbart ikke forstand på De modne kvinder klarede rengøringen af sovesal m.m. til UG. Køkkenet voldte til gengæld utrolige problemer. Utallige gange efter at vi havde færdiggjort et afsnit, troede vi!, kunne vi begynde forfra – det levede ikke op til de "always ultra" hårde schweiziske kvalitetskrav. Således var der flere af os, der forlod Schweiz med ødelagte husmoderdrømme.

En anderledes måde at tage på langtur på, der absolut kan anbefales, var afsluttet.

Oversigt over Vierwaldstattersøen

Kredsarrangementer:

-Københavnskredsen tilbyder sæsonen igennem en række arrangementer, hvoraf en del nævnes herunder. Nærmere oplysninger om de enkelte arrangementer kan du få hos den rochef, der har området.

Aftenkaproning på Bagsværd Sø for alle roere, unge som gamle, kaniner, motionister og kaproere.

Tidspunkt: 3. juni og 1. juli kl. 18.

Se Øresundsbroen d. 6. juni (Roklubben Øresund arrangerer)

Lagkageaften i Gefion d. 9. juni

- tilmelding til dette traditionsrige og hyggelige arrangement senest d. 2.6.

Langdistancemotionskaproning i Hellerup d. 13. juni

SAS Outrigger Regatta 13. juni (for motionskaproere)

10 km motionsroning afholdes 10. juni (SAS), 25. juni (Hellerup Dameroklub), 6. juli (SAS) og 21. juli (Hellerup Dameroklub)

Rykkere: En del medlemmer har fejlagtigt pga. påsken (der har bevirket en forsinket registrering af betaling) fået tilsendt en rykker for april kvartal. Medlemmerne bedes se bort fra rykkeren, ligesom rykkergebyret vil blive modregnet ved næste betaling.

Tidsfrist for indlæg til næste nummer er lørdag d. 6. juni 1998

Redaktion. Lars Bundesen (ansv.), Lundtoftegade 96, 3. tv., 2200 Kbn. N, ☎ 35 82 14 18, Peder Juhl Madsen, Bjarne Smedegaard, Klaus Svendsen og Eyvind Nygaard

Tryk: Offseta, 4913 Horslunde Oplag: 1500 stk

Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66
Tlf. (køkken og kontor): 39 29 63 26 Telefax: 39 29 63 22
MEDLEMSTELEFON (garderobe og bådhal): 39 18 58 11

Formand:
Henning Rasmussen
Normasvej 14
2000 Frederiksberg
☎ 36 46 47 67

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Sekretær:
Thomas Krumholt
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 27 22 74

Kaproningschef:
Jokum Poulsen
Østerbrogade 113, 7.
2100 København Ø
☎ 39 29 38 56

Instruktionschef:
Jesper Petersen
Brøndkærvej 15, 2.th
2500 Valby
☎ 36 17 0101

Motionschef:
Carsten Rudolph
Borgbjergvej 58, 1.th.
2450 København S
☎ 33 25 63 37

Langturschef:
Jens Reimer
Gammeltoftsgade 6
1355 København K
☎ 33 91 89 97

Kajakchef:
Dorthe Bartels
Hjelmsgade 2, 2.tv.
2100 København Ø
☎ 39 27 48 82

Materielforvalter:
Søren Larsen
Dalstrøget 85, 2. mf.
2860 Søborg
☎ 31 67 74 43

Husforvalter:
Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 29 84 99

Kødmester:
Susanne Agersnap
H. C. Ørstedsvej 63
1879 Frederiksberg C
☎ 35 36 88 05

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55,
2100 København Ø

Kontaktperson Motion+:
Lars B. Kristensen
☎ 31 42 84 56

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
☎ 45 88 58 86

Kasserer:
Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
☎ 31 28 48 71

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Orienteringsløb 1998

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
09.06.	Byløb	Kbh. indre by	Lyngby OK
17.07.	Sjæll. 3-dages	Tisvilde Hegn	Farum OK
18.07.	Sjæll. 3-dages	St. Dyrehave	Farum OK
19.07.	Sjæll. 3-dages	Gribskov Mårum	Farum OK
23.08	B	Gribskov Syd	Søllerød OK

Tilmelding: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.) 45 85 86 05 (priv.) (14 dage før)

Stifinderløbet: Glimt fra mål-området. Årets løb samlede godt 500 deltagere. Læs mere inde i bladet

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 7 * JULI 1998 * 66. ÅRG.

Roere fra DSR og mange andre klubber deltog i Storebæltsbroens indvielse d. 14. juni. Broroning var der meget af, men kraftig vind forhindrede krydsning af hele Storebælt.

INDHOLDSFORTEGNELSE

Side

"Aktivitetskalender" 3
"Gymnastik sommer 1998" 3
"Måneskinsture" 4
"Langtur til Nivå" 5
"Kanindåb 1998" 6
"Kajaklangtur til Tåsinge" 7
"Nyt fra bestyrelsen" 8
"30 års jubilar" 9
"Ren bikinitur på Silkeborgsøerne" 10
"Lidt mere langtur . " 13
"En kanin fik visdomstænder" 15
"Pinsetur til Isefjorden" 16
"Ny "gammel roer" i DSR" 17
"Konkurrence" 18
"Hvorfor man skal have roret" 19
"Profilering –en kommentar" 20
"Guiness-rekord til KR" 21
"Orienteringsløb" 21
"DSR gar til filmen" 22
"Brorening" 24
"Stadig skæv TV-dækning af sport" 25
"DSR Top 25" 26
"Navne- og adresseliste" 27

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent.

KONTINGENT; opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 450 kr. pr. kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvittenningen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Forsiden: foto: Lars Bundesen

Aktivitetskalender 1998

Dato	Begivenhed
3.-5. 7.	Kaniulangtur til Fredericia
4.7.	Fællesfest for Strandvængets roklubber
14. –16. 8.	Begynderlangtur til Nivå/Helsingør
22. 8.	Kanindåb
12. 9.	Høstfest
20. 9.	(måske) DM-fest
24.10.	Standerstrygning

Redaktionen har ikke modtaget oplysninger om aktiviteter ud over de her oplyste; men hold øje med opslagstavlen, hvor der givetvis i sommerens løb vil blive opslået mange arrangementer, der blot ikke er endeligt planlagt endnu.

Gymnastik sommeren 1998

Fra juli måned ser klubbens gymnastikprogram således ud:

Onsdag 18.30-20: *Pernille: Step-arobic for begyndere og let øvede*

-Øvrige hold er ophørt

Kredsarrangementer:

-Københavnskredsen tilbyder sæsonen igennem en række arrangementer, hvoraf en del nævnes herunder. Nærmere oplysninger om de enkelte arrangementer kan du få hos den rochef, der har området.

Aftenkaproning på Bagsværd Sø for alle roere, unge som gamle, kaniner, motionister og kaproere.

Tidspunkt: 1. juli kl. 18.

10 km motionsroning afholdes 6. juli (SAS) og 21. juli (Hellerup Dameroklub)

Måneskinsture afholdes

Fredag d. 10 / 7 kl. 21,

Fredag d. 7 / 8 kl. 20.30

og

Fredag d. 4 / 9 kl. 19.30

☺ Vi mødes på bådpladsen, sætter både og ror en tur ind i kanalerne.

☺ Vi holder kaffepause inde ved Gammel Strand, så tag en kande **kaffe med hjemmefra**.
Kage plejer også at blive positivt modtaget.

☞ Det er **styrmandens ansvar** at der er **lys** på båden!
Tag evt. en cykellygte el.lign. med som reserve, hvis klubbens petroleumslampe svigter undervejs.

☺ Efter turen kan **købes varm suppe m/ flutes** i klubben.

MVH Motionsudvalget

Langtur til Nivå / Helsingør

Den 14.–16. august er der introduktion af langture for kanoner og andet godtfolk til Nivå/Helsingør. Hvis du aldrig har prøvet at være på en langtur, vil denne tur være ideel at starte med.

Vi ror fra DSR nordpå op langs kysten fredag eftermiddag.
I Nivå har vi lejet et sommerhus (på delebasis med Skjold), som ligger lige ned til stranden. Der vil vi have vores base og overnatte.
Lørdag ror vi så op mod Helsingør for senere at vende tilbage til sommerhuset i Nivå.
Søndag forventer vi at være hjemme i DSR sent på eftermiddagen.

Der vil være et begrænset antal pladser, så derfor: hold øje med opslagstavlen i slyngelstuen for yderligere information om turen og tilmelding.

Ansvarlige for turen er Yvon Lindschouw (31 23 70 90) og Kurt Jacobsen (39 27 22 19).

Det er dejligt at være på langtur! (Arkivfoto fra pinseturen sidste år) Foto: Yvon L.

Kære DSR-medlemmer!

Køkkenet er Jyttes arbejdsplads. Så hold orden og vask op efter jer – altid; så Jytte kan være glad, når hun møder på sit arbejde.
Det er værst med manglende oprydning i weekenderne.
Alternativet er, at køkkenet fremover vil blive aflåst i weekenden.
Det vil vi gerne undgå, så ryd op efter jer!

På bestyrelsens vegne
Susanne Agersnap

Kanindåb ´98

"I år bliver det anderledes..."

Neptun har rejst sig. Vindene blæser, havene skummer. Han vil formildes – kaninerne skal døbes!

I har set billederne i Slyngelstuen. Døberne, kaninerne, splattet.....

Billederne bliver anderledes i år!!!!

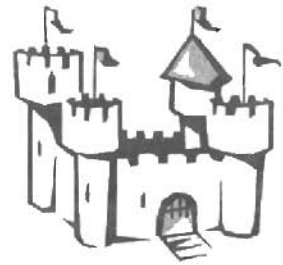
Den 21.-22. august skriver vi historie med en kanindåb, hvis lige aldrig er set. Konceptet er nyt – alt kan ske!

Snyd ikke dig selv for denne oplevelse. Hold øje med opslagstavlerne, hvis du vil være med til alt det sjove.....

Langtur til Tåsinge

Kajaklangturen til det sydfynske øhav, nærmere bestemt Tåsinge, er nu planlagt til:

14. august – 16. august



Foreløbigt er der planlagt mulighed for

- at ro rundt om Thurø (20 km)
- besøge Tranekær Slot (Langeland) og Egeskov Slot
- gourmetbespisning på Valdemar Slot, tilberedt af Bjarne Smedegaard (DSR)

Vi forventer at overnatte i telt eller i Svendborg Roklub. Transporttiden til Tåsinge skulle kun være godt 2 timer via Storebæltsbroen. Vi regner med at mødes i DSR 14.8. kl. ca. 16 med afgang kl. 17.

Nyt: Der vil blive mulighed for deltagelse af enkelte indriggere. Nærmere oplysninger på opslagstavlen eller hos Jeanette Lund (31 31 92 99)

Tilmeldingsfrist og yderligere oplysninger vil blive opslået i DSR.

Pris: Transport og overnatning ca. 450,- kr. hvortil kommer madudgifter. 3 retters gourmet-middag inkl. vinmenu forventes at koste ca. kr. 300. Der bliver mulighed for også at vælge en billigere løsning.

Med venlig hilsen kajakudvalget

Redaktionen oplyser, at både vi og trykkeriet holder sommerferie i juli. Der planlægges således ikke udgivet noget klubblad i august måned. Det blad, du sidder med, skal således "holde" til september. Heldigvis har vi fået mange bidrag, så der er en masse læsestof. Vi har dog den sikkerhedsventil, at hvis der dukker noget vigtigt op, der skal oplyses til medlemmerne, vil der blive udsendt et augustnummer i et eller andet omfang.

Vi havde håbet i dette nummer at kunne oplyse læserne om flere handlingsplaner fra bestyrelsesmedlemmerne, men der arbejdes tilsyneladende stadig med disse planer, da vi ikke har modtaget nogen endnu. Vi håber at bringe dem i næste nummer.
Vi ser også frem til mange gode indlæg fra læserne! Der har været en del beretninger fra forårets langture, men bidrag fra kaproning, kajak- og motionsroning osv. er sandelig også velkomne.

Så hvis du har haft en sjov eller spændende ro-oplevelse, eller du ønsker at bidrage til debatten, så fatten pennen eller PC'en og aflever et indlæg (helst på diskette, men alt modtages). Det behøver ikke at være flere sider, et kort indlæg er også meget velkomment. Vi modtager også gerne billeder til indlæggene.

Nyt fra bestyrelsen:

-Træningsrummet renoveres!

Nu sker det, og det er måske allerede begyndt, nås du læser dette blad.
Du har sikkert hørt rygter om, at der var planer undervejs vedrørende en istandsættelse af træningsrummet, som sandt at sige i lang tid har været i en yrkelig forfatning, men trods alt har fungeret til gavn for både eliten, motion+ og mange andre.

Der er blevet udarbejdet et projekt til et helt nyt rum, der er indhentet byggetilladelser, der er indhentet tilbud på de nødvendige entrepriser, de mest fordelagtige tilbud er blevet accepteret, og ikke mindst er der givet tilsagn om økonomisk støtte af bestyrelsen for Ree's Legat.

I al sin enkelhed går projektet ud på at nedrive hele det nuværende rum og arkivet (langtursmaterielrummet). Det vil sige hele tagkonstruktionen og facaderne mod øst og vest, samt skillevæggen mellem træningsrummet og arkivet.

Dernæst udføres en ny tagkonstruktion, der spænder vandret over rummet over vinduerne i omklædningsrummet og over til bådværftet og med et svagt fald fra midten af taget til begge sider mod øst og vest, hvor taget forsynes med udvendige tagrender. Tagvandet fra tagterrassen føres ud på det nye tag, og alle indvendige tagnedløb afskaffes. Der monteres et gennemgående ovenlys i rummet, og der udføres nye lette facader mod øst og vest. Der lægges et bøgeparketgulv i træningsrummet, og der installeres varme og ventilation til højnelse af indeklimaet.

Også herrernes omklædningsrum vil blive renoveret med varme og nyt isoleret gulv i lighed med damernes omklædning.

Da det nuværende arkiv forsvinder, vil det eksisterende medlemsværksted (hvor der i nu opbevares årer, redningsveste m.m., red. bem.) blive nyt depot for langtursgrej med videre.

Den nærmeste fremtid vil derfor være præget af ombygning, og indendørs træning i ergometer og vægttræning vil ikke umiddelbart være mulig, men bådene står uændret til disposition for medlemmerne, og tørroning kan vel heller ikke være sagen om sommeren i en roklub.

Til efteråret, når roningen på vandet ebber ud, vil det nye rum efter planerne være klar til brug.

Mogens Haut
husforvalter

30 års jubilar i DSR

af Thomas Krumholt

(ved redaktionens timing er det ikke lykkedes at fremskaffe et billede af jubilaren)

I juli måned 1998 er det præcis 30 år siden Albert Simmonsen (medl. nr. 666) meldte sig ind som ny roer i DSR. Han begyndte hurtigt sin rokarriere på Bagsværd so og opnåede efter kun 2 ars intensiv træning en finaleplads i single-sculler ved VM i Mexico 1970.

Det blev dog desværre ikke til mere end en 4. plads i et tæt opløb hvor Simmonsen kun havde 8 sekunder op til 1. pladsen og guldet. Efter denne episode gled han ud af roning, da han blev udstationeret i Nordgrønland igennem en lang årrække ved det danske militær.

Igennem hele perioden bibeholdt han dog sit medlemskab af DSR, selvom det gav nogle postmæssige problemer, når han skulle modtage klubbladet på basen.

I starten af 90'erne blev han igen aktiv roer men denne gang ikke på Bagsværd, men i DSR's motionsafdeling. Han fik genopfrisket sin roteknik, der selvsagt var blevet lidt rusten efter de mange år på indlandsisen, og kastede sig over inrigger-roningen. Efter få år blev han instruktor, og med sin militære baggrund mener han ikke, at det er svært at holde styr på de 4 kaniner han bliver sat sammen med af vores allesammens instruktionsrochef Jesper Petersen.

Han er blevet karakteriseret som en hård men retfærdig instruktor, der sætter sit tydelige præg på de kaniner han er ude med. Vi ønsker Albert til lykke med jubilæet og håber at se ham i klubben i mange år endnu.

Gamle instruktører søges!

Som det er at læse andetsteds i bladet afholdes kanindåben i år d. 21.-22. august, og da det bliver et stort arrangement har dåbskomiteen brug for mange hjælpere ikke mindst til det at døbe kaninerne fredag og lørdag.

Derfor beder vi hermed alle gamle instruktører (også selvom I ikke har instrueret i år) til at komme og være med i projektet – vi har brug for jer!

Interesserede kan henvende sig til Thomas Krumholt eller Michael remod, der som regel er at finde i klubben på hverdagsaftener.

Ren bikini-tur på Silkeborgsøerne!

- rejsebeskrivelse fra turen Skanderborg/Silkeborg 7. til 10. maj 1998

Det var med bekymrede miner, at vi 11 tilmeldte til Skanderborg/Silkeborg-turen fulgte Konfliktens udvikling; ville vi kunne købe rugbrød til frokosten, ville togene løbe tør for diesel, og sæt solen besluttede sig for at sympatistrejke??! Men heldigvis sørgede vores allesammens Poul for, at der blev sat en stopper for "optøjerne", og vi kom godt afsted til det jyske med rigeligt rugbrød og højt humør.

Undertegnede og rejsefællerne underholdt hele "vores" kupé med morsomme anekdoter fra roernes verden og ikke mindst højrøstet kortspil, så vores medpassagerer åndede lettet op, da vi stod af i Skanderborg. Det var planen, at vi skulle overnatte i Skanderborg Roklub hver nat og så lægge bådene op i Ry Roklub hver aften. Dvs. vi skulle pendle mellem Skanderborg og Ry med tog hver dag - en glimrende idé. Det tager 7 1/2 time (inkl. pauser) at ro den distance og 8 1/2 minut med tog! Tankevækkende...

Vejrguderne var os venligt stemt fra starten - dog skulle vi lige have lidt blæst med på vejen den første dag. Vi var 3 både, og chefen Yvon havde sørget for, at de 3 mænd var ligeligt fordelt mellem os kvinder, så de var i hver sin båd hver dag! Lidt af en prøvelse til tider for mændene; især Allan var tæt på at gøre mytteri, da han var i 4'eren med "hønsene"! Drenge, I må bare betragte det som en oplagt chance til at studere fænomenet "Kvindesnak" på nært hold... Det var kært at se, hvordan mændene straks grupperede sig, når de fik lejlighed til det for at indånde lidt befriende mandehorm.

Søerne og Gudenåen viste sig frem i deres smukkeste, lysende grønne forårspragt; ja her må jeg blive helt poetisk. Markerne lå som et patchworktæppe af grønne firkanter, prikket med mælkebøtter, og hist og her afløst af en knaldgul rapsmark. Langs Gudenåen gloede sortbrogede køer nysgerrigt drøvtyggende efter os, når vi dovent gled forbi eller holdt fotostops, og højt i den blå himmel trillede lærken fornøjet. Dyreliv at se og høre på var der nok af i de smukke, fredelige omgivelser. Hejrer, rovfugle, lamaer, etbenede ænder, nattergale og endda et storkepar fik vi at se, og Strit blev af en lystfisker advaret mod at stikke tæerne i vandet, da en kæmpegedde lurede i dybet! Yvon havde taget videokameraet med, men "sparede" på optagelserne, da "batteriet sikkert snart løb ud". Det skete nu aldrig, så hun kunne have filmet hele togturen hjem til Kbh.!

Vi skiftede traditionen tro styrmand hvert 20. min., men måtte sande, at 20 min. er mange ting. Især mændene viste sig at være kronometriske snydere! Styrmand Peter kendte farvandet fra tidligere kajakture og påstod, at der kun var et smut på 5 min. fra Skanderborg Sø gennem åløbet til Fuldbro Mølle; ifl.g. hans mandskab var det nok de længste 5 min. i mands minde! Styrmand Allan "glemte" simpelthen tiden, mens styrmand Gert udregnede sine 20 min. ud fra et kryptisk system på sit space-ur, så "hans" piger blev snart hægtet af!

2 steder undervejs fra Skanderborg til Ry måtte bådene bæres over - en lidt nervepirrende oplevelse at skulle vende en firer midt på en befærdet hovedvej! Men bilerne holdt da pænt tilbage, da de vist også helst var fri for en kølerfigur i form af en inrigger! Madholdene var inddelt således, at hvert hold havde 1 hel dags tjans, dvs. kunne holde fri de andre dage - herligt!

Frokosten bestod af hjemmesmurte madpakker, og her er et par tips, som alle på langtur bør følge: 1. Læg først agurkeskiverne på din leverpostejmad umiddelbart FØR indtagelsen. 2. Lad være med at lægge frossent kød indpakket i avispapir i køleskabet, hvis du skal bruge det inden for 72 timer! 3. Ved frokost i det grønne, læg da aldrig dit åreskaft i en nylagt kokasse. 4. Sidst, men ikke mindst: Husk, tyrkisk peber lader sig ej opløse i 96% alkohol, ejheller efter ihærdig rysten... Er det i øvrigt aftagere

til lidt spegepølse, tror jeg, at der stadig er et par meter tilbage. Henv. Pia Østergaard

Den første nat i Skanderborg Roklub bød på en del gener trods de glimrende faciliteter. Undertegnedes veloppustede luftmadras knirkede fælt, så vende sig kunne man ikke uden fnysen fra de andre, og så var temperaturen i klubhuset i øvrigt under frysepunktet. Flere flyttede ind i dameomklædningen, og på andennatten flyttede Dorte på uallige opfordringer ind på eneværelse i herreomklædningen - med sin luftmadras!

De 10 km over Mossø var drøje på udturen i strid modvind, men på hjemturen var søen blid som en dam. Lørdag besteg vi Himmelbjerget (iflg. Strit var der ikke så langt på kortet som i virkeligheden...), og vi plantede DSRs stander - den sidste med logo - på the Summit! Been there, done that. Sikke en udsigt! Visse ville gerne besøge Jodle-Birges museum (vi nævner ingen navne), men de fleste nøjedes med et smut i Bryllupslunden, hvor nygifte havde plantet deres personlige "bryllupsege", der hver var forsynet med et lille skilt med navne og dato. Vi noterede os, at enkelte var gået ud eller var blevet gravet op igen! Vel nede igen var det blevet istid, og så skulle vi ellers skynde os for at nå toget i Ry.

Gert imponerede en flok Kvik-roere ved at ro med een hånd og spise is med den anden!

Var også lige et smut inde i søerne "Brillerne", som vi nu mente mest var en forgnet, da den havde stang på!

Kirsten viste sig at have skjulte sider - hun skruede den kolde hane i Skanderborg Roklub så fast, at den ej lod sig åbne igen! Derefter fik hun tilnavnet "Superwoman", og det blev hende forbudt at skrue lågene på termokanderne. Hendes pendant var Gert, der nærmest egenhændigt kunne bære bådene over ved overbæringsstederne. Den sidste dag var det så varmt, at enkelte vovede at springe i det iskolde vand på hjemturen. Gert tøvede dog så længe, at Strit måtte hjælpe ham med at bestemme sig!

På hjemturen til Kbh. var der knap så megen snak - vi sad med vores røde næser og brune arme i hvert vores sæde og småsov i træt tilfredshed over en pragtfuld tur. En stor TAK skal Yvon have for en velorganiseret tur (hun kan bare det der) og også tak til de 2 overstyrmænd Strit og Pia, der styrede os med hård hånd og ikke uden videre uddelte chokoladekiks og styrmandsbolcher! Ikke mindst må vores tanker gå til roklubberne i Skanderborg og Ry, uden hvis gæstfrihed turen aldrig ville have været mulig. Lad os håbe, at der ikke er lukket for det kolde vand, næste gang vi gerne vil komme på besøg!

Dorte "Zinksalve" Steinessy

"Topmøde" på Himmelbjerget. Bagest fra v. ses Pia, Allan, Jeanette, Gert, Ann, Yvon og Dorte. Forrest fra v. ses Strit, Kirsten, Eva og Peter

Silkeborg-turen. Afslapning på Mossø. Fra v. Gert, Dorte, "Strit" og Jeanette

Glimt fra Spreewald-Berlin-turen (foto Bente Kjøller)

Lidt mere langtur

.....

Et af ønskerne for alle mine langture er at tilføje "nyt vand" til mit roområde. Ligesom påsken, tilføjede også den sidste weekend i april og den første i maj områder, hvor jeg ikke havde roet før. Da langturssæsonen i DSR endnu ikke er kommet rigtig i gang blev det atter med mine Berliner venner og igen i Tyskland. Denne gang bragte turen mig på én weekendtur rundt i Spreewald og en anden fra Spreewald til Berlin.

7 m/k's drog til **Spreewald** for at bemande 3 2-er gigs (2 uden styrmand). Med bådene forsynet med "børneårer (kortere end normalt) og 2 bådshager i hver båd (som hjælp til at komme rundt om hjørnerne) drog vi ud på de mange smalle bifloder og kanaler
At ro med kvart åre er ikke noget problem i en inrigger, men prøv at ro med kvart åre i en sculler – *det kan man ikke*! For at komme frem ros der derfor med 1 åre ad gangen, medens styrmanden hiver roret kraftigt til den anden side. I bådene uden styrmand ror man den specielle "Spreewald-kadance" Et tag, vel roet, kik bagud, beslut hvordan næste tag skal være for at undgå bredden, trærødder, den anden bred eller hvad der nu måtte komme i vejen. Slusernes størrelse svarede helt til resten af området – i hver sluse var der lige netop plads til to 2'ere – og så var der selvbetjening. Intet under, at vi af og til måtte hente fornyede kræfter i et af de mindre Gasthöfer.

Spreewald er et område omkring 150 km sydøst for Berlin omkring floden Spree, som senere løber gennem Berlin og ind i floden Havel i den vestlige del af Berlin. Både na- og kulturen er noget ganske særligt i Spreewald. Med udgangspunkt i Spree og en mængde tilflydende åer har man gravet en mængde mindre forbindelseskanaler mellem de enkelte større og mindre strømme. Tilsammen danner det et større afvandingsområde, som bl.a. har til formål at forhindre oversvømmelse af Berlin.

Det minder lidt om Venedig, blot med en ganske anden form for seværdigheder Selv gondoler er her: Store flade pramme der stages frem af en (lille eller stor) M/K på samme måde som gondoler. Hver pram (af roere kaldet Fleischdampfer (kødfærge)) har plads til 30 personer, pænt placeret ved 5 borde med dug og blomster (ja, og så selvfølgelig øl etc.).

Hele vejen ror man med et lysegrønt tag over hovedet. Gennem områder med overvejende skov, andre områder med marker og enge. Særlig karakteristisk for området er den særlige måde de laver høstakke på: I lang stok sat i jorden; omkring den er høet stakket således, at der dannes en kegle med spids top, medens den nederst snævrer ind igen. Det minder mest om en overdimensioneret troldehat. Hvordan, de får høet til at sidde fast, er lidt af en gåde, men det er indlysende smart, for formen beskytter høet mod både vind og vand.

Beboerne i Spreewald er efterkommere af en oprindelig tjekkisk befolkning, og der tales også to sprog. En stor del af skiltningen på vejer og gader er på begge sprog – det minder lidt om Wales.
Mange huse i området er 4-500 år gamle blokhuse, som stadig er i brug.

Spreewald-Berlin

De 4 to'ere, der havde været udstationeret i nogle måneder i Spreewald skulle ros hjem – så på denne tur var vi 12 – og turen var på 150 km.
Vi startede den 1. maj med en vejrudsigt på sol og varme i hælene. Det holdt stik bortset fra regn under køreturen til Lübbenau. Allerede kl. ½9 var vi på vandet og derfor også ude af "Fleischdampfer-området, inden turismen fik overtaget. Det første stykke roede mod nord gennem Oberen og Unteren Spreewald, som jeg har beskrevet. Ad en forbindelseskanal kom vi fra Spree ind i bifloden Dahme. Vi havde nu ikke længe grønt tag over hovedet, men fine grønne vægge. Men-

hesker så vi meget få af den første dag, hvor lydene foruden rullesædernes piv og ærernes plasken var præget af frø-kvækken, fugle-kvidder. "se en stork – den har unger!" og "ich muss pullern, gib mir die Pinkeldose", (ja, ja, toiletforholdene i en gig kalder på både latter og akrobatik)

Første overnatning var i privat indkvartering hos et gammelt ægtepar i landsbyen Köthen ved (surprise) Köthen See. Jeg fik en lang sludder med vores værtinde, som fortalte mig noget i retning af sin livshistorie. Hendes familie havde i tre generationer haft det hus, de boede i. Under krigen havde hendes mand været så "heldig" kun at få det ene ben skudt af ved Stalingrad – så han kom hjem igen. Sammen oplevede de russernes indtog i Köthen, hun og familien gemte sig i dagevis i kælderen. Der fleste af byens øvrige kvinder gemte sig samlet i skolen, hvor de troede sig sikre. Men ..., som hun udtrykte det: "Russerne fandt dem og gjorde dem kede af det."

For at overleve havde de efter krigen indrettet det meste af huset som overnatningssted ved skoleudflugter for det tidligere DDR's Freie Deutsche Jugend. Efter "die Wende in 1989" var det slut med det, så nu var indtægtsgrundlaget for disse to gamle "Ossies" deres bestræbelser på at tiltrække "Wessies" (dem fra det tidl. Vesttyskland). Og en del var der, især to særlige typer gæster kom igen og igen: Fiskere og de såkaldte "Sucher". Sidstnævnte måtte jeg have en forklaring på: Jo, det er dem, der kommer med metaldetektorer og leder efter metal-identitetsskilte fra faldne soldater fra krigen. De kommer til, og finder de også af og til mere værdifulde ting begravet. Pudsige historier, som vækker blandede følelser i hovedet på en dansker.

Næste dag bragte turen os tydeligt nærmere og nærmere Berlin. Huse (både store villaer og små datcha'er) groede frem langs floden. Men da Berlin er den grønneste hovedstad i verden (tror jeg), kan man på vandet stadig føle sig som på landet (fangede i den?).
I Grünau i den sydlige del af det østlige Berlin gik vi til kaproning – jo, det passer!! Det var den sjoveste kaproning, jeg nogensinde har set. Alle roere var deltagere i en kirurgkongres i Berlin. Om det var for at få noget at arbejde med, ved jeg ikke, men nogen havde fået den ide at arrangere kaproning mellem alle disse ronovicer. I den uge de havde været til kongres havde de nogle få aftener trænet i forskellige klubber i Berlin. Forestil jer et ottertøb med 6 både bemandet med roere, der har roet 3-5 gange – og som ihærdigt prøver at ro stærkt. Det var simpelthen et syn for guder.

Sidste dag gik turen så tværs gennem Berlin Spree, Landwehrkanal, Charlottenburg og Hohenzollernkanal frem til toppen af Tegler See (hvor min båd skulle afleveres). Landwehrkanalen er 10,5 km lang og har 60-70 broer. I Landwehrkanalen prøvede den falske Anastasia at drukne sig i 1920, starten på århundredets gåde om den russiske zardatter. Zardatter eller ej, hun levede videre. Værre gik det med Rosa Luxembourg og Karl Liebknecht, som forsøgte at føre den kommunistiske revolution til Tyskland. De blev i 1919 skudt under den bro, der i dag forbinder de to dele af Berlins Zoo og smidt i Landwehrkanalen – læs mindepladen, hvis du kommer forbi.

Et andet sted passerer vi det hus, hvor Stauffenberg, som forsøgte at myrde Hitler i 1944, blev skudt. (Her må jeg indskyde en frisk sætning: På en dejlig kanaltur i søndags fortalte Marcus, at han på en rotur i Polen havde passeret det sted, hvor Stauffenberg forsøgte sin helledåd).
Endelig passerer kanalen verdens p.t. største byggeplads Potsdamer Platz.

Med andre ord – en rotur på Berlins vandveje er en historisk oplevelse, og i 2001 bliver den endnu større, så bliver det igen muligt at ro forbi Pergamon museet, Rigsdagsbygningen, Brandenbruger Tor m.m.

Nu er rohistorier aldrig det samme som den ægte vare – så prøv selv. Jeg kan anbefale de nævnte vande til langture, hvor man foruden natur også gerne vil opleve kultur. Der er rigeligt vand til en ugetur i Berlin både for baglæns- og forlænsroere (kajakker). Overnatninger kan man nemt finde i de mange roklubber, der er i Berlin og omegn.

Bente Kjøller

En kanin fik visdomstænder.....

af Carsten Rønnow Lodahl

Det må være usædvanligt dårligt rovejr. Vinden er atter i nord, men bølgerne synes snarere at komme alle vegne fra. Sejlbådene bøtrer sig, og man smiler overbærende til os fra de forskellige dæk. Vi er 4 kaniner, der aser og maser med de forbaskede årer. Enten rider man på bølgen og fanger en ugle, eller også skøjter man henover overfladen med åren og gør alle de andre endnu mere våde. Ham bagved er nu heller ikke for go' . .ude af rytme hele tiden... og så glemmer han at skive ordentligt. . Min opmærksomhed samler sig om en begyndende vabel. Jeg må have været særdeles uheldig med min åre, jeg vil faktisk godt væde med, den ikke hører hjemme i den her båd. Den er også alt for lang, så ind imellem kommer lillefingeren i klemme ved rælingen. Måske jeg skulle foreslå at skifte pladser...

Vor instruktør, Niclas, sidder som den eneste i båden i T-shirt. At vores båd lækker, synes han kun er en fordel, for så er den sværere at trække, og så får vi mere træning. Han spejder ud over Øresund og tager bestik af vind og bølger. Vi lægger os tæt opad kysten, lystfiskerne kan alligevel ikke kaste så langt, når de ikke har fralandsvind. Så skifter vi pladser og får efterhånden god fart i båden. Og minsandten om ikke en KVIK-båd nærmer sig forude. Vores nye styrmand hepper opmuntrende; "Gi' dem baghjul". På forunderlig vis har Niclas skilt vandene, bølgerne har lagt sig og synes nu at lystre hans vilje. Majestætisk overhaler vi KVIK-båden, der viser sig at være besat udelukkende af kvinder. Kun et par stjålne blikke har vi tilovers for dem, al mandighed sidder ude i årebladet, som man ikke kan holde øjnene fra så meget som et øjeblik.

Ben, ryg, arme...arme, ryg, ben,... det kører bare, vi knokler og Strandvejen farer forbi. Mine vabler gør godt. Vi er alle grebet af Niclas' urokkelighed, uanset hvilket fejltag, vi foretager os, fortsættes rytmen og efter en ugle, sætter man bare ind. Vi når ud forbi bananen, skifter pladser og bakser hjemad. Trods bølger, trods vind, ulige årer, ja, trods alle forhindringer skyder vi en djævelsk fart.

Jeg får lyst til at standse op et øjeblik og deklamere noget dybt. Jeg erindrer pludselig et indlæg af bestyrelsen i sidste klubblad. Værdigrundlaget for hele klubbens eksistensberettigelse ønskes sat på vers. Men hvordan gøre det når det hele drejer sig om at indsuge nærværet...intet erstatter det at være til stede. I båden er man fælles om sveden, fejlene, vablerne, men man får det hele igen med farten, rytmen og humøret. Ligeså bør det være med alle (de næsten for mange) aktiviteter, der arrangeres i DSR-regi; det er og bliver en fordel at folk aktiveres og gøres ansvarlige lige fra planlægningsfasen. Uddelegering af ansvar...

Da vi er vel inde og har tømt båden for vand, går det direkte mod Jyttes madgryder. Et bjerg sættes til livs, mens dagens præstationer vendes og drejes under slet skjult overdrivelse. Glad vender jeg hjemad, og der får jeg igen øje på vablerne. Jeg kigger stolt på dem og masserer dem, mens jeg tænker, Vel dyrket .

Med DSR som milepæl
Vel dyrket er din krop og sjæl

Pinsetur til Isefjorden

Området

I år startede pinseturen fra Nykøbing Sjællands roklub, og gik ned gennem Isefjorden til de bøgeklædte skrænter ved Kongsøre. Efter frokost blæste det så meget, at vi måtte opgive at komme videre og slog lejr på stranden. Til alt held har frømandskorpset træningslejr i området, så hele eftermiddagen kunne man se en flok fornøjede DSR-roere kravle rundt på Kronprins Frederiks forhindringsbane. Andre foretrak dog at ligge på stranden og nyde solen, vandet, blæsten og de grønne bøgetræer.

Næste dag gik turen videre over fjorden, forbi Kyndbyværket og vindmøllerne, og rundt om Bogø med dens fuglekolonier. Sidst på dagen slog vi lejr i udkanten af en tyrretræsplantage på Bognæs, og tilbragte aftenen med at sidde omkring bålet eller ligge på bådebroen og kigge op i stjernerne.

Deltagerne

Langtursroerne er et sejt folkefærd, der elsker at ro langt med tungt lastede både, i al slags vejr og vind. Desuden har de en evne til at lave lækker mad under selv de mest primitive forhold, også selvom halvdelen af ingredienserne er glemt derhjemme! Den sidste aften på Bognæs stod langtursche f Jens Reimer og Birgitte Simonsen over et gasblus og fremtryllede en menu bestående af grillede makreller med citronsauce og grønt, efterfulgt af grillstegte bananer med cognac, chokoladeovertrukne jordbær og Irish Coffee.

Motion+'erne foretrækker normalt at ro stilrent og stærkt i lette konkurrencebåde, og ses derfor sjældent på langture. Men tag ikke fejl - de er mægtig gode at have med. Dels elsker de at "trække igennem" (det er praktisk at have sådan en "flå-abe" i båden, når man skal ro det sidste stykke hjem), dels er de enormt gode til at feste.
Desværre var hverken Spritta eller Krumme med på turen i år, men motion+ havde stillet et talstærkt hold på 6-7 personer, der ihærdigt prøvede at klare det lige så godt. Anders Tybjerg var mester for at lave nogle gevaldige Skt. Hans Bål, så man kunne sidde og drikke rødvin og sprut til den lyse morgen.

Choko+, også kaldet kage-roerne, var repræsenteret i skikkelse af bl.a. Lone, Susanne Nielsen og Jeanette Hoff. Denne fraktion udmærker sig ved en udpræget sans for hygge, med en masse kaffe- og chokoladepauser, sangtalent og historiefortælling. I den forbindelse skal nævnes, at Yvon var stærkt savnet på turen, men hatten gik rundt ved bålet og der blev samlet 135 kr ind til hendes rostatistik.

Et godt koncept

Langture kan anbefales. Det er skønt at være ude i det fri i 3 døgn i træk, og man lærer folk fra de andre fraktioner i klubben at kende. Den eneste ulempe er besværet med at laste og pakke både på traileren, men som et begavet hoved fra motion+ udtalte: "Det er bådlæsning, der giver den gode træning - ikke alt det der pjat-roning vi ellers går rundt og laver til hverdag".

Annette Walter

Ny "gammel roer" i DSR

Jeg er blevet opfordret til at skrive et indlæg i DSR's medlemsblad om min oplevelse af at komme til DSR fra en anden roklub.

Som ny her i København glædede jeg mig meget til at komme til at ro, netop fordi rosporten er en særdeles social sportsgren. Jeg kommer fra en mindre roklub, hvor alle kender alle, til DSR, hvor man som ny "gammel roer" let bliver overset. Til introduktionsaftenen fik jeg indtryk af, at DSR tog sig meget af de nye medlemmer, men må erkende, at det har jeg desværre ikke erfaret endnu.

Vi var to nye medlemmer, som begge kom fra en anden klub, der aftalte at følges ned i roklubben den første gang. Da vi kom, var der ikke nogen der "gad" ro med os, selvom vi havde fået at vide ved introduktionen, at der ville være nogen hver tirsdag og torsdag til at sørge for, at alle kom ud på vandet. Der var ingen, og vi måtte pænt tage hjem igen, hvilken skuffelse og hvilken modtagelse! Jeg blev enig med mig selv om, at det her kunne simpelthen ikke passe, så jeg ringede til Carsten Rudolph – motionsrochefen - og klagede min nød. Den næste gang jeg kom i roklubben, var Carsten dernede, og jeg kom ud at ro, det var rart. Den anden nye "gamle roer", jeg før havde mødtes med i roklubben, har jeg siden været ude at ro med. Hun og jeg ville en aften op og spise efter vores rotur, men her fik vi at vide, at man skal skrive sig på en seddel, hvis man ønskede at spise med. Det havde vi ikke lige fået at vide, så vi kunne ikke købe noget mad den dag.

Sidst vi var ude at ro, var vi netop klar til at gå på vandet – båden var sat i – så vi skulle bare lige have årerne – hvor var årerne? Vi havde da lige lagt dem på pontonen. Da vi kikkede op var der søreme nogen, der lige havde taget vores årer, fordi deres egne årer ikke passede til deres båd, ja og hvad er så mere nærliggende end at tage de årer, der ligger nærmest, dem er der alligevel ikke nogen, der skal bruge. Selvom vi gjorde dem opmærksom på, at de havde taget vores årer, havde det ingen indvirkning på dem, da de blot upåvirket roede deres vej. Nu er det jeg spørger mig selv "Hvor er folks moral henne?" VELKOMMEN TIL DSR.

Nu skal jeg ikke bare brokke mig uden at komme med løsningsforslag, så det vil jeg gøre. Jeg har hørt, at DSR tager godt imod sine kaniner. Alle kaniner skal fx stå i baren til fester og på hverdagsaftener, og de har nogle små "tjanser", de skal være med til at lave. Jeg mener det er oplagt at de, der kommer som "nye gamle roere", får tilsvarende opgaver, det er da en god måde at lære nogle mennesker at kende på. Det er aldrig rart at stå som "Palle alene i verden", og det er netop, hvad man gør som ny "gammel roer", hvorimod kaninerne har hinanden at læne sig op ad.

Jeg håber, dette indlæg kan være med til at gøre det nemmere for andre, der kommer fra en anden roklub, at komme ind i fællesskabet i DSR.

Venlig hilsen
Vibeke Roer Hansen

Jeg er ked af, at en "ny gammel roer" har haft en dårlig start i DSR. Episoden med årerne er særdeles kritisabel, hvis den er foregået som beskrevet. Jeg skal dog orientere om, at der på opslag i klubben er gjort opmærksom på, at også "nye gamle" roere skal henvende sig til mig for at få en orientering om klubben og en række praktiske forhold. Det håber jeg, at du vil gøre, så vi kan få rettet op på det dårlige første indtryk, du uheldigvis har fået af DSR, således at du kan komme rigtigt ind i det gode fællesskab, der eksisterer i klubben og forhåbentlig bliver glad for at være i DSR.
Med venlig hilsen
Jesper Petersen, instruktionsrochef

Konkurrence

Klubben har mange vinteraktiviteter, der skal fremme roernes evner i bådene om sommeren. En af disse vinteraktiviteter træner tre af de vigtigste elementer af roningen: rytmesans, samarbejde og hygge.

Denne vintertræning foregår i bådhallen i de lange mørke vinteraftener og på mørke, kolde søndage. Det er en holdsport, der stiller krav til roernes samarbejdsevner. Træningen foregår under indtagelse af kaffe og varm rødvin, hvilket absolut er en træning af hyggeelementet i rosporten.

Den nye sæson er nu godt i gang, og alle roerne bøtrer sig glad og fro på Øresunds brune bølger. Eller næsten alle. Nogle af roerne er ikke glade og tro, for de har ikke deltaget i klubbens vintertræning. Dette er de meget kede af, og vi skal alle høre på disse staklers jammer og klage.

Disse roere burde jo kunne se, hvor det er gået galt, og bådpladsen burde genlyde af disse klageråb:

"Årh..Jeg skulle have passet min vintertræning, så ville det være meget sjovere her til sommer. Jeg kan ikke ro. Jeg kan ikke følge de andre i båden. Jeg kan ikke hygge som de andre, der er i træning."

Men ak nej,... De giver os andre skylden! :

"Hvorfor er der aldrig nogle både, der er i orden?"

"Det er for ringe, at bådene er i så dårlig stand"

"Hvorfor skal jeg altid ro i en dårlig båd. Jeg betaler lige så meget i kontingent som de andre."

Nu kommer vi til konkurrencen:

Hvad skal vi kalde disse arme stakler, der gennem vinteren har forsømt træningen af deres rytmesans, samarbejds- og byggeevner, og som hvert eneste forår giver os andre skylden for, at de er så dårligt forberedt til sæsonen?

Nogle af disse stakler trækker deres jammer gennem hele sæsonen og klager deres nød på generalforsamlingen, det ene år efter det andet, stadig uden at deltage i vintertræningen. Disse roere er værdige til en særlig titel.

Til enhver konkurrence hører en præmie. Der er flaske af klubbens rødvin på højkant i hver kategori. Forslag kan afleveres i brevsprækken til kontoret i bådhallen frem til den 15/7, hvor dommerkomitéen, på grov og uretfærdig vis, vil vælge de to bedste forslag.

De Blaa Kitlers Loge

Hvorfor man skal ha' roret, - før man får kajakret

Af Bjarne Smedegaard

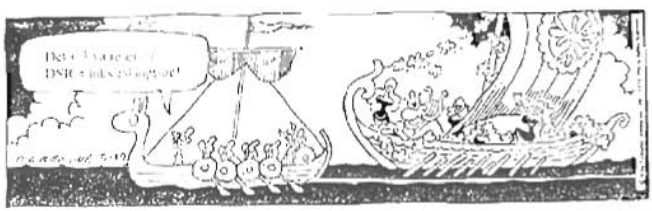
Dette er naturligvis kun en tænkt situation, og enhver lighed med en virkelig situation er tilfældig og ikke tilsigtet.
Men her kommer historien:

3 kajakker tager ud en dejlig sommeraften. En instruktør, en erfaren og en mindre erfaren. Det er lidt køligt og fralandsvind, men så er der jo altid roligt vand langs kysten. Det går fint rundt om Tuborg og hele vejen langs kysten. Kort før Skovshoved ruller bølgerne lidt mere og anderledes. Den ene kajak kæntrer. De to andre er hurtigt ved den kæntrede, men pga. bølger er det svært at tømme kajakken. Der er stenmole langs hele kysten, så det er heller ikke så godt at svømme den ind på land. Heldigvis er der nogle venlige roere, som spørger, om de vil ha' hjælp. De tømmer kajakken så den kolde svømmer kan entre den, men selv er de ved at drive ind på "Bananen"'s store sten. De ror naturligvis hurtigt ind til Skovshoved roklub, hvor den våde kajakroer låner noget tørt tøj af sin klubkammerat. Selv om det er sommer, er det endnu ikke helt badetemperatur, og vinden virker kold, når man er våd

På vej hjem sker det igen. Måske fordi roeren er kold og træt. Igen er det svært at tømme kajakken i bølger. Heldigvis er der også igen en robåd med venlige roere, som spørger om de kan hjælpe. De tømmer kajakken, men da de ser, hvor det tager på kræfterne at entre efter at have ligget i det kolde vand, tilbyder de at tage kajakroeren ombord og kajakken på slæb.
Dette kan naturligvis ikke lade sig gøre i virkeligheden, da enhver roer ved, at en robåd kun må medtage det antal som er korrekt. Hverken mere eller mindre.(Undtagen under styrmandsinstruktion, hvor der er en ekstra person.)

Teoretisk set kunne den kolde kajakroer have roet sig til varmen i en toer, fra en venlig naboklub, mens en af de andre roere sad i bunden af båden oppe foran. Linen fra kajakkens øsekar kunne bindes sammen med den agter fangline, så kajakken var på slæb. Naturligvis ville det sænke farten på robåden med kajakken på slæb og en ekstra person i båden, og så i en toer, men det kunne lade sig gøre. Det ville også tage tid at søge havn og skaffe transport til kajak og kajakroer.
Måske ville man tillade en dispensation fra reglerne i en nødsituation som denne.

Morale:
Husk en vandtæt pose med skiftetøj når det er aften, blæsende og uden for badesæsonen.
Selv om man er 3 sammen og ror kystnært, kan man få problemer.
Spørg altid om du kan hjælpe, hvis du ser nogen med problemer, selv om de ikke har kaldt på hjælp.



Profilering - en kommentar

DSR's bestyrelse har på forskellige tidspunkter talt om profilering af klubben, både udadtil og indadtil.

En af de ting, der medvirker til at gøre en klub genkendelig i det daglige, er, at klubmedlemmerne anvender klubtøj. Det gør vi ikke ret meget i DSR, i hvert fald ikke almindelige motions- og langtursroere.

Jeg synes det er ønskeligt, at DSR-medlemmerne i højere grad er genkendelige på tøjet. Derfor støtter jeg helt bestyrelsens ønske om at få flere til at trække i klubtøjet
Klubben har forskelligt klubtøj til salg - bl.a. t-shirt, shorts og jakke - men en af de ting, som DSR mangler, og som man i høj grad kan se, at andre klubber har, er et sæt *overtrækstøj*.

Når man er ude på en almindelig aftentur, har man jo normalt brug for noget lidt varmere end en T-shirt og shorts, hvis det bli'r køligt. Klubben tilbyder en jakke, men i hvert fald den gamle udgave er ikke behagelig at bruge over en t-shirt, da den er for tæt, og desuden er jakkerne ret dyre, så det bestemt ikke er alle, der vil investere i en sådan.
Et pænt og nogenlunde billigt sæt overtrækstøj i sortimentet af klubtøj tror jeg derimod ville kunne medvirke til, at det i højere grad blev normen, at man brugte klubtøj, når man var på vandet
I øvrigt har nogle klubber også en kasket med klubnavn på. Det var nok også en idé at tage op. Sådan nogle koster ikke mange kroner og kunne medvirke til genkendelighed, også selv om roerne ikke bar klubtøj i øvrigt.

I øvrigt forekommer det mærkværdigt (og som noget af et kiks), at den motionplus-dragt, der blev lavet sidste år, er lavet i en grå farve, der i hvert fald ikke leder tanken hen på DSR.

Bestyrelsen burde også gøre en mere aktiv indsats for at få solgt klubtøjet. Hvorfor ikke annoncere en aften, hvor tøjet bli'r fremvist, så medlemmerne kunne se på det og prøve det? Jeg tror man kunne få solgt mere af det, hvis man lavede et sådant fremstød.

Lars Bundesen

Hvor er DSR's instruktører?

DSR har mange instruktører – en stor bestand af gamle instruktører plus ca. 20, der er uddannet i år Det burde derfor ikke være et problem at få kaninerne på vandet på instruktionsdagene. Ikke desto mindre kan man konstatere, at det i hvert fald ind imellem kniber meget at få instruktørerne til at møde op. At der på en ganske fin dag i begyndelsen af juni kun møder fem instruktører op, er ikke imponerende.
De færreste instruktører har lyst til at gå på vandet mere end én gang pr. instruktionsaften, men det var nødvendigt denne aften, og endda var der kaniner, der gik hjem uden at være blevet instrueret. Det er sgu for dårligt! De nye instruktører må have en interesse i at få rutine i instruktion, og de gamle må kunne afse mindst nogle enkelte aftener i løbet af sæsonen.
Hvis flere af den store instruktørstab mødte op, ville der ikke være problemer med at få kaninerne på vandet, og slæbet ville være mindre for den lille flok af instruktører, der trækker læsset i øjeblikket. Så mød nu op, instruktører, så kaninerne kan få den instruktion, de forventer

Guinness-rekord til Københavns Roklub

12 piger fra Københavns Roklub (KR) har gjort DSR's fyre kunsten efter og har d. 4.-5. april sat Guinness-rekord i 24-timers ergometer-roning. Pigerne nåede at ro 342 kilometer – en pæn forbedring af den hidtidige rekord på 314 km, sat af et amerikansk hold.

Tillykke til KR med rekorden.

LB

Orienteringsløb 1998

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
17.07	Sjæll.3-dages	Tisvilde Hegn	Farum OK
18.07	**Sjæll.3-dages**	St. Dyrehave	Farum OK
19.07	Sjæll.3-dages	Gribskov Mårum	Farum OK
23.08	B	Gribskov Syd	Søllerød OK
02.09	B-nat	Gadevang	Hillerød FIF
05.09	DM-nat	Gribskov Esrum	Ballerup / SG
06.09	DM	Valbygård mm	Sorø OK
09.09	B-nat	Køre Ås	Køge OK
13.09	B	Danstrup/Krogenberg	HSOK

Tilmelding: (14 dage før)

Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
2830 Virum 45 85 86 05 (priv)

Scullerinstruktionen er i gang, ledet af Mogens Haut (foto:LB)

DSR går til filmen!

Der er nok nogen der har undret sig over, at vi er nogle der for tiden fjoller rundt med et video-kamera på vandet, og at vi ror rundt i Munin i DSR's klubtrøjer. - Det er fordi, vi er ved at fremstille en video om, hvordan man skal behandle ro-materiellet. Desværre er det uden medvirken fra vores tidligere materielforvalter Christian Petersen, da han var kraftigt medvirkende til at sætte projektet igang. Mest som ivrig deltager i de mange indledende diskussioner. Men han valgte altså at emigrere til Jylland midt i det hele.

Det er målet at fremstille en eller flere videoer, som kan udnyttes under instruktionen af såvel nye som "gamle" roere, styrmænd og instruktører.

Det er først og fremmest, meningen at videoerne skal sikre bådene mod de mange skader som de efterhånden har fået. Langt de fleste skader vil helt kunne undgås, hvis alle roere og styrmænd var uddannet og trænet korrekt, og dermed også hvis der var en god disciplin i bådene. Vi kunne spare mange kontingentkroner og vi kunne undgå det kedelige "Øfferi" der høres nede ved roprotokollen. Det er jo ikke motion-plus der lægger beslag på bådene, men der imod os alle sammen, der har smadret materiellet så cirka halvdelen konstant ligger med bunden i vejret. Alle "Øffere" bedes derfor venligst skænke dette en tanke og i øvrigt tænke på den manglende arbejdsordning samt den kommende generalforsamling næste gang de "øffer" over motion plus.

Ved uddannelsen af de nye roere skal videoen desuden kunne bruges som en aflastning af instruktørerne. Det skal ikke længere være nødvendigt at holde foredrag om banaliteter som f.eks. bundpropper og standere, og samtidig vil alle nye roere kunne henvise til videoerne, hvis en instruktør skulle instruere i andet end det vi har aftalt i klubben.

Vi vil gennemføre optagelserne i løbet af sommeren og redigere dem færdig inden standerhejsningen 1999. Inden den endelig redigering er det planen at gennemgå indholdet med flere af klubbens mere erfarne medlemmer.

Planlagte afsnit

1. Båden på vandet, og op igen, fra ponton
2. Båden på vandet, og op igen, fra åben kyst
3. Aflevering af båden og reparation af småskader
4. Kommandoerne på vandet
5. Tillægning
6. Roteknik
7. Entringsøvelser
8. Rofarvandet
9. Søfartsregler, ansvaret i båden, navne på bådens dele, bådtyper, rettigheder i DSR mm.

Og i øvrigt

Jeg hører selvfølgelig gerne fra alle der har ideer, eller som gerne vil tilbyde hjælp på en eller anden måde, og jeg håber, at vi til slut får en video der kan blive brugt.

Jeg vil i øvrigt opfordre til, at nogle slår sig sammen i en gruppe, som kunne ordne alle årerne i bådhallen. De trænger til det, og jeg ved at Mogens Haut har et brændende ønske om at få dem justeret, og at han selvfølgelig hverken kan eller skal ordne alt her i klubben. Hvis der er nogen der har lyst, så behøver I ikke at vide ret meget om årerne i forvejen, for jeg er sikker på, at Mogens gerne giver råd og vejledning til et godt stykke arbejde.

Hilsen fra
Gert Andersen, (tlf. 38 10 23 46)

Redaktionen kan tilføje, at optagelserne er lykkedes så godt, at Nordisk Film har vist interesse for videoen! (nej, det er ikke lyv, en af årets kaniner arbejder ved Nordisk Film og har tilbudt at yde assistance med redigering af optagelserne. Flot!).

Gert "Spielberg" & Co i gang med optagelserne i DSR. (Foto: LB)

Ligner jeg ikke en (b)ro-bisse? På vej mod Storebæltsbroen d. 14. juni (foto: LB)

Broroning

I forbindelse med åbningen af Storebæltsbroen havde DFfR arrangeret broroning søndag d. 14.6., hvor det var hensigten at ro langs broen tværs over Storebælt. I alt ca. 1000 roere var tilmeldt, heraf 32 fra DSR, der med 8 toere fordelt på to trailere drog mod Korsør lørdag eftermiddag. Den ene trailer ville Storm P. have været misundelig over. 2 både oven på hinanden adskilt af brædder og styrmandspude. Overnatningen fandt sted på det gamle stadion i Korsør, hvor klubberne kunne slå telte op m.v.

Da vi - efter en alt for kort nat oven på en hyggelig aften- slog øjnene op ved 6-tiden søndag morgen, virkede det som en perfekt dag: sol og svag vind. Men desværre begyndte det i timerne derefter at blæse op, og efter først at have udsat starttidspunktet i håb om, at vinden løjede af, besluttede arrangørerne at aflyse turen tværs over bæltet.

Det havde hele tiden været velkendt for deltagerne, at risikoen for aflysning var ret stor, da arrangementet krævede svag vind. Da turen bl.a. gik tværs over den store sejlrende øst for Sprogø, og der skulle ros længere fra land end reglerne normalt godkender, er det klart, at der ikke blev taget chancer, så man kan intet indvende mod aflysningen.

Men ærgerligt var det, at det ikke blev denne gang, vi roede over Storebælt, og synd også for arrangørerne, bl.a. formanden for MTU, Kate Hansen Skavin og Pernille Wilken, Gefion, der havde lagt et stort arbejde i forberedelserne.

Dog var der mulighed for at ro op og ned langs kysten ved Korsør, så en del DSR-medlemmer fik dog roet under broen, trods alt. En tur ind gennem havnen til Korsør Roklub blev det også til. I øvrigt kunne det ses af Korsør Roklubs flag, at det blæser meget på de kanter. Et mere slidt splitflag end denne klubs kan vist ikke opvises.

Vi fik dog alle et varigt minde med hjem om den den dag, vi ikke kom over Storebælt. En t-shirt med broen på.

Lars Bundesen

Selv om vi ikke kom over Storebælt, var det en hyggelig tur. Her et glimt fra DSR's "base camp" lørdag aften. (Foto: LB)

Stadig skæv tv-dækning af sport

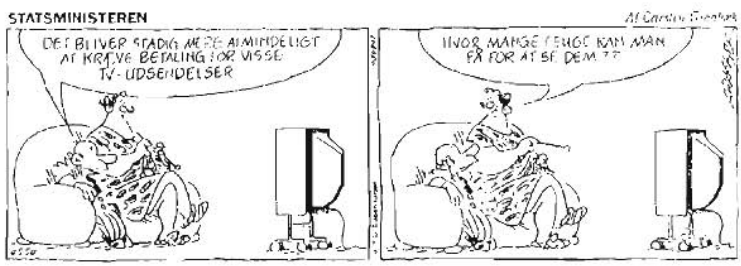
For et lille års tid siden refererede jeg her i bladet en undersøgelse, Danmarks Idrætsforbund (DIF) havde lavet vedrørende TV-dækningen af forskellige idrætsgrene. Undersøgelsen viste en stor skævhed: En lille håndfuld idrætsgrene - fodbold, håndbold og cykling - fik langt størstedelen af TV-tiden hos public service-kanalerne DR og TV2, mens en lang række mindre idrætsgrene overhovedet ikke fik ét sekund på skærmen. Roning fik -bortset fra OL i Atlanta - kun ganske få minutters dækning på de to kanaler.

DIF har nu lavet en ny undersøgelse, der viser at skævhederne ikke er blevet mindre, oplyser DIF's blad *Idræt* i nr. 8 (8. maj 1998) (bladet findes på DSR's bladhylde). Således får fodbold, håndbold og cykling fra stadig ca. 65 % af sportssendetiden – på TV2 får de tre idrætsgrene endda hele 78 %- og de 10 mest viste idrætsgrene får over 90 % af sportssendetiden.
Roning er ikke nævnt i artiklen, men der er nok heller ikke sket nogen positiv udvikling for vores sport i form af mere sendetid.

Den første undersøgelse påkaldte sig en del politisk opmærksomhed, men eftersom der ikke er sket noget siden da, skal man nok ikke håbe på, at der fra politisk side vil blive stillet krav om større alsidighed til de to tv-stationer.

Sidste år kunne man håbe på, at sportskanalen TV-S kunne medvirke til en bredere dækning af sport, men denne kanal gik jo som bekendt nedenom og hjem.
Til gengæld kan man i samme nr. af DIF's blad læse, at DR2 ("den hemmelige kanal") vil bruge sendetid på de mindre idrætsgrene i sine sportsudsendelser. Det lyder spændende, men desværre er det jo kun en lille del af seerne, der ser denne i øvrigt på mange måder udmærkede kanal.
Men lad os se, hvad DR2 kan finde på. Det kunne jo være, at nogle nye vinkler på sportsdækningen kunne få afsmittende virkning på de to store nationale kanaler.

Lars Bundesen



DSR Top 25 pr. 15. juni 1998

Mange har spurgt, - og her kommer den: Listen over de 25 medlemmer, som har roet flest kilometer indtil nu. Som det vil ses er der mange "gammelkendte" på listen, men også nye navne, som gør sig stærkt gældende. I alt har de 25 roere tilbagelagt knap 14.000 km.
I alt har 464 medlemmer været på vandet i år. 250 medlemmer har roet under 50 km., 76 medlemmer har roet mellem 50 og 100 km., 59 medlemmer har roet mellem 100 og 200 km., 31 medlemmer har roet mellem 200 og 300, mens 44 medlemmer topper med over 300 km. indtil nu. Men sæsonen er langtfra forbi, - og der kan ske mange ændringer de kommende uger. (Bemærk at kaproerne ikke er medtaget i statistikken).

Placering	Medl.nr.	Navn	Antal km	Antal ture
1	3842	Bøg Mosegaard	887	57
2	4180	Michael Remod	797	43
3	2763	Søren Larsen	693	48
4	3782	Vahan Ter-Vardanyan	671	45
5	3207	Yvon Lindschouw	638	44
6	3680	Steen Knudsen	629	30
7	3732	Mette Carstensen	607	37
8	51	Anders Bo Christensen	586	22
9	3436	Karen Kristine Jensen	568	40
10	4094	Niels G. Jørgensen	564	32
11	729	Anders Føyn	558	40
12	206	Bente Kjøller	550	8
13	3275	Britta Kristoffersen	536	43
14	2678	Jens Chr. Pørneki	533	35
15	4087	Karen Lauberg	514	35
16	1025	Birgitte Simonsen	499	28
17	3874	Peter Viuf Johansen	496	27
18	4275	Vibeke Mikkelsen	490	35
19	2023	Pia Åbo Østergaard	486	23
20	3971	Tine Dyssemark	444	29
21	666	Albert Simmonsen	441	11
22	2932	Winnie Werborg	439	37
23	3757	Annette Walter	427	25
24	3597	Mia Schrøder	418	33
25	2704	Tina Voer	413	32
DSR i alt			13.884 km	

Tidsfrist for indlæg til næste nummer er lørdag d. 8. august 1998

Redaktion: Lars Bundesen (ansv.), Lundtoftegade 96, 3. tv, 2200 Kbn. N, ☎35 82 14 18,
Peder Juhl Madsen, Bjarne Smedegaard, Klaus Svendsen og Eyvind Nygaard

Tryk: Offseta, 4913 Horslunde Oplag: 1400 stk

Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66
Tlf. (køkken og kontor): 39 29 63 26 Telefax: 39 29 63 22
MEDLEMSTELEFON (garderobe og bådhal): 39 18 58 11

Formand:
Henning Rasmussen
Normasvej 14
2000 Frederiksberg
☎ 36 46 47 67

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Sekretær:
Thomas Krumholt
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 27 22 74

Kaproningschef:
Jokum Poulsen
Østerbrogade 113, 7.
2100 København Ø
☎ 39 29 38 56

Instruktionsrochef:
Jesper Petersen
Brøndkærvej 15, 2.th.
2500 Valby
☎ 36 17 0101

Motionsrochef:
Carsten Rudolph
Borgbjergvej 58, 1.th.
2450 København S
☎ 33 25 63 37

Langtursrochef:
Jens Reimer
Gammeltoftsgade 6
1355 København K
☎ 33 91 89 97

Kajakrochef:
Dorthe Bartels
Hjelmsgade 2, 2 tv
2100 København Ø
☎ 39 27 48 82

Materielforvalter:
Søren Larsen
Dalstrøget 85, 2. mf
2860 Søborg
☎ 31 67 74 43

Husforvalter:
Mogens Haul
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 29 84 99

Køgemester:
Susanne Agersnap
H. C. Ørstedsvej 63
1879 Frederiksberg C
☎ 35 36 88 05

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55,
2100 København Ø

Kontaktperson Motion+:
Lars B. Kristensen
☎ 31 42 84 56

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
☎ 45 88 58 86

Kasserer:
Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
☎ 31 28 48 71

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

DSR's fødselsdagsfest d. 12. juni bød på lækker grillmad.
Forhåbentlig bli'r der mulighed for mange gode grillaftener endnu i denne sæson. Foto: LB

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 8 * AUGUST 1998 * 66. ÅRG.

DSR har succes i langdistancekaproning med bl.a. to førstepladser i Ringkøbing.

INDHOLDSFORTEGNELSE

Side

"Aktivitetskalender" 3
"Orienteringsløb" 3
"Kanindåb 1998" 4
"Måneskinsture" 6
"Gymnastik september 1998" 6
"Hvem kender denne sang? 7
"Surf's up " 8
"Langdistancekaproninger " 11
"Roforbundet beholder selv præmie" 14
"Mette Bloch har gjort comeback" 15
"DSR's kaproere har succes" 16
"Sejrene gav bonus" 18
"Navne- og adresseliste" 19

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 450 kr. pr. kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvittenngen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Forsiden: DSR's vindere af Ringkøbing Fjordens Gyldne Helt.
Fra venstre bagest: Bøg Mosegaard, Mia Schrøder og Jens Chr. Pørneki.
Forrest fra v.: Britta Kristoffersen, Karen Jensen og Mette Carstensen.

Aktivitetskalender 1998

Dato	Begivenhed
14. –16. 8.	Begynderlangtur til Nivå/Helsingør
22. 8.	Kanindåb
12. 9.	Høstfest
24.10.	Standerstrygning

Redaktionen har ikke modtaget oplysninger om aktiviteter ud over de her oplyste; men hold øje med opslagstavlen, hvor øvrige arrangementer vil blive slået op.

Redaktionen havde som nævnt i sidste nummer af bladet ikke planlagt at udkomme med en udgave i august måned. Da bestyrelsen imidlertid ønskede en gymnastikplan udgivet, og der indkom et par gode bidrag, har vi valgt at sløjfe redaktionens ferie og udsende det augustnummer, som du nu sidder med - og forhåbentlig stønner du samtidig i en hedebølge, for det jammerlige sommervejr kan da for søren ikke blive ved!
Den lovede gymnastikplan dukkede aldrig op, men bringes i septembernummeret.
Vi påregner at udkomme igen omkring 1. september, forhåbentlig med mange gode bidrag fra læserne om sommerens oplevelser i klubben.

Kredsarrangementer:

10 km motionsroning afholdes 5. august (SAS) og 20. august (Hellerup Dameroklub)

Orienteringsløb 1998

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
23.08	B	Gribskov Syd	Søllerød OK
02.09	B-nat	Gadevang	Hillerød FIF
05.09	DM-nat	Gribskov Esrum	Ballerup / SG
06.09	DM	Valbygård mm	Sorø OK
09.09	B-nat	Køre Ås	Køge OK
13.09	B	Danstrup/Krogenberg	HSOK

Tilmelding: (14 dage før):

Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
2830 Virum 45 85 86 05 (priv)

Kanindåb ´98

"I år bliver det anderledes..."

Neptun har rejst sig. Vindene blæser, havene skummer. Han vil formildes – kaninerne skal døbes!

Det er en kendt sag, at dåbsritualet hænder lørdag d. 22. augustii, 1 slag efter solen har nået zenith (dvs. kl.13)
Herefter uddeles grød og brød til de døbte.

På det syvende slagne slag vil festen i DSR's lokaler påbegynde. 150 kr. i slagen mønt påført Margrethe Reginas åsyn skal erlægges senest d. 13. augustii.

Kanindåb ´98(II)

"I år bliver det anderledes..."

Neptun har rejst sig. Vindene blæser, havene skummer. Han vil formildes – kaninerne skal døbes!

Som medlemmer af arten Orytolagos cuniculus haver i fortjent er storslået dåb. I kaldes derfor til samling fredag d. 21. augustii seks slags efter solens zenith (dvs. kl. 18). Herfra vil I som forberedelse til dåben blive ført ind i anden verden, der er en sand roer værdig. SLYNGELSTUEN er stedet det hænder. 50 slagne mønter ved Margrethe Reginas kontrafej er den ringe afgift, udover eders sjæl, I må erlægge senest d. 13. augustii

(se nærmere om kaninens sidste aften i Slyngelstuen)

Måneskinsture afholdes

Fredag d. 7 / 8 kl. 20.30

og

Fredag d. 4 / 9 kl. 19.30

☺ Vi mødes på bådpladsen, sætter både og ror en tur ind i kanalerne.

☺ Vi holder kaffepause inde ved Gammel Strand, så tag en kande **kaffe med hjemmefra**.
Kage plejer også at blive positivt modtaget.

☞ Det er **styrmandens ansvar** at der er **lys** på båden!
Tag evt. en cykellygte el.lign. med som reserve, hvis klubbens petroleumslampe svigter undervejs.

☺ Efter turen kan **købes varm suppe m/ flutes** i klubben.

MVH Motionsudvalget

Gymnastikprogrammet fra 1. september:

Gymnastikken starter igen for fulde omdrejninger fra 1. september. Programmet er stort set lig sidste vinters program, dog er programmet for søndagen endnu ikke fastlagt.

Det fulde program offentliggøres i næste nummer af bladet.
Indtil da: hold øje med opslagstavlen.

Hvem kender denne sang ?

Da jeg over sommeren støvede rundt på bogreolerne, fandt jeg ved et tilfælde bagerst i Johannes V. Jensens "KONGENS FALD" en samling af blandede digte. Blandt disse stod pludseligt denne noget svulstige sang:

SLAGSANG
for
DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Bær den lange Baad af Skuret !
Væk med Hat og Vest samt Uret !
Ud af Tiden, bort fra Byen,
Stævn mod Sundet under Skyen !
Solbeskinnet Sprøjt for Boven,
Pejling fjernt af Kysten, Skoven –
Et med Bølgen, Blæsten, Skummet,
Solen, Saltet, Dybet, Rummet !

Saadan trak med Lyst de Gamle
Aaren i en Raaskinds Hamle
Stærk var Søen, stærk blev Haanden
Øjet vaagent, aaben Aanden.
Luft i Lungen, kørske Vener,
Udsyn, Rankhed, stramme Sener !
Mænd paa Tofter bygged Landet
Vend som de dit Blik mod Vandet !

Bær den lange Baad af Skuret !
Væk med Hat og Vest samt Uret
Ud af Tiden, bort fra Byen,
Stævn mod Sundet under Skyen !
Solbeskinnet Sprøjt for Boven,
Pejling fjernt af Kysten, Skoven –
Et med Bølgen, Blæsten, Skummet,
Solen, Saltet, Dybet, Rummet !

Hvad så end en "Raaskinds Hamle" er og hvor fedt det egentlig er at have "stramme Sener" må stå hen i det uvisse. Det kunne dog være sjovt at høre, om der evt. er nogen af klubbens ældre medlemmer, der kender til denne slagsang, og ved hvornår den er blevet brugt.

Uden at regne mig for vor tids Johannes V. Jensen kunne jeg forestille mig følgende mere nutidige version

Tril den rådne båd af hallen !
Hjulets skrigen, skrogets rallen
I det fjerne blikket øjner
Barsebäcks to skorstenssøjler
Motorlarm og vandskibøller
Sejlerfæ med vom og øller
Søers rullen, bådens vuggen
Tryk så til nu, væk fra smoggen !

Karen K. Jensen

Hvad arkivet viste

Karen Jensens indlæg har sat redaktøren på lidt detektivarbejde. Ved søgning i DSR's jubilæumsbog fra 1942 (75 års jubilæet) fandt jeg sangen, der er skrevet af Johs. V. Jensen til indvielsen af DSR's klubhus i 1920; det gamle klubhus, der var tegnet af Poul Henningsen og som nedbrændte i 1936.

Det er i bogen nævnt, at sangen efter de første år kun sjældent blev sunget, da melodien er meget svær. Klubben har vist noderne liggende et sted, så måske kan vi kigge nærmere på, hvordan den synges, ved en senere lejlighed.

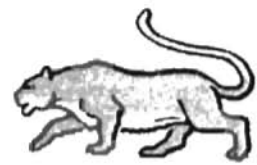
Vedrørende "Raaskinds Hamle" oplyser den store gamle ordbog over det danske sprog, at en hamle er en strop af skind og råskind er rådyrskind. I gamle dage brugte man således vistnok at fæstne åren til et lodretstående træstykke på rælingen med en strop eller rem af skind. Hvorvidt rådyrskind skulle være specielt velegnet til dette er ikke oplyst. Sjovt nok henviser begge disse opslag (hamle og råskind) i ordbogen til de to linjer i andet vers af Johs. V. Jensens digt/sang, så det er ikke ord, der har været meget brugt i nyere tid.

Lars Bundesen

Surf's up - Musisk måneskinstur gennem natten - klar +

Af Klaus R. Svendsen

Som smidige katte glider bådene rytmisk afsted. Poten strækkes godt ud – og vupti – "big blades all right"



Scenen sættes

Fredag aften ved 21-tiden. En pæn forsamling DSR'ere har sat hinanden stævne ved bådhallen. Vi mødes ved vort landsbyhus' lille grønne plæne med sædvanligvis lidt ordknap forventning inden "take off". Det løjer vindmæssigt af og virker til at blive en af de første lune og længe ventede sommeraftener.

4 både er allerede på vandet og afsted. Nu bliver det vores tur til at gå agter – fodpraktikken checkes – lets go!

Kursen er (Kap) Holmens (Det Gode Håbs) Bro, hvor vi ifølge motionsudvalget skal holde pause, nyde hinandens selskab og det medbragte. (Læs i øvrigt trygt videre, det vil senere fremgå, hvad Instruktionschefen indtog!)

Destinationen kaldes i ifølge bykortet for "Stranden", sådan midt i centrum! Udover vi selvfølgelig skal hilse på de gamle stolte fiskekoner, melder historien endnu ikke noget om, hvorvidt vi vil møde tilbageværende medlemmer af The Beach Boys eller høre sirenerne nynne deres sange! Men måske får vi høre, "God only knows"!

Ouverture

Allerede ved de første tag på den spejlblanke vandoverflade mærkes et velbefindende sug ved at være i båden. Smidigt passerer "Ve" havnens tosporede broviadukt, og "det er vel", fordi en lille andefamilie, på hastigt tilbagetog, da også skal være her

Som smidige katte glider bådene rytmisk afsted. Poten strækkes godt ud – og vupti – "big blades all right". Rundt hjørnet ved Nordhavnens stensætning viser aftensolen Orange Appelsin i horisonten. Den tegner turen flot.

Touring

Vi går ind i Nordre Frihavns Østbassin ved Amerikakaj med det fromme håb om, at finde nordvest passagen, om end ikke til Amerika, så da ud i Københavns yderhavn igen. Her er ingen isbjerge så missionen lykkes. Anstændigvis hilser vi på den lille havfrue. Hun strutter forårskåd og sundere end længe set.

Inde i Christianshavns kanal kommer tilråb fra et par af de lokale rødder. Budskabet fra gadedrengene med smil på læben er; "de andre roede samme vej". Muligvis er det de stille romantiske kanal ro-nøk. der foranlediger plads til lidt kirkegaard'sk tankevirksomhed: "hvad er livet andet end at leve for en ide"!"

Gl. Strand i sigte. Fortøjningen sættes og vi ligger båd ved båd efter "crusing" på overfladen i et skarpt hjørne for enden af Frederiksholms Kanal.. Stemningen er som en positiv lunefuld måne her midt i Dronningens by. Den medbragte kaffe og kage heller ikke at foragte.

Hvad Jesper bedrev

Instruktionschef Jesper P. udviser forbillede. Han knapper flittigt dåser op og forplejer sig med drikkelige sager og bekendtgør i øvrigt, at han i sin egenskab har tænkt sig at sidde styrmandsvagten hjemad. Besætningen finder beslutningen ganske forstandig.

Stille hjemad

Tid til at forankre aftenlanternen, der selv på kort afstand synes som en lille lysklat. Nyhavn ser indtagende ud fra søside læt på midnat. Københavns Las Vegas er på behagelig distance. Vi er i rette element, så stille, så fint og dejligt, som kun H.C. Andersen kan sige det. Hans hus toner os i møde i Nyhavns positur. Danmark nu blunder den lyse stjerneklare nat.

Ræs

Styrmanden er ikke helt faldet i søvn, men melder båd i sigte mellem Trekroner og Langelinje. Lur os om det ikke er en anden DSR båd. "Ak" (besætningen) og "Ve" (båden) synes at ville det samme – den slingrende båd forude virker underlig provokatorisk, og vi trænger oplagt til, om ikke en gang lak, så lidt liv i kludene og sund konkurrence! Forfølgelsen optages og vi er hurtige varme. Båden skal hentes og der trykkes til. Vi er bekendt med, at Motion + Niels Gorm er en sjælden mand, der krydrer roningens højere lufflag med surfing i Hundested i weekenden. Han udfolder nu som slow-dancer en elegant dieselslider ro-kapacitet, der vil noget! Bådens øvrige besætning udgøres af to

friske kaniner med et uspoleret kampinstinkt i god behold. De viser hurtigt at tilegne sig, hvad der er væsentligt her til søs og bider sig fat med solide tænder. De er med på noderne.

Instruktions Jesper taber sædvanen tro ikke mælet, men lader sig næsten rive med og ud af sin rolle, at tænke sig, livet er andet end det søde liv . . . Han kender farvandet indgående og styrer, med sikker hånd, "Ve" snævert op langs nordhavssætningen. Vi kommer gradvist stadig tættere på det udvalgte DSR bytte! Tydelig hørbar aktivitet, kaldt "stærke" roning, udfoldes nu hos kollegaerne. De forsøger at holde trit. Det bliver tæt opløb og lange seje træk, hvem kommer først! Måneskinsnatten giver ny uventet energi. Måneskinsmagi eller ej. Øvelsen er en nydelse.

Slutspil

Konkurrent kollegaen må retfærdigvis kapitulere kort før Svanemøllens broviadukt. Men måske er det ænderne man viser hensyn! I hvert fald tilkendegiver bådens besætning efterfølgende rørende enighed om, at det var en and.

I kantinen er vi alle i samme båd og vederkvæger os efter badet med tiltrængt varm suppe og finder sammen i . . . "Good Vibrations" .

Langdistancekaproninger 1998

Flotte resultater til DSR i Ringkøbing, Tissø og Århus

Nu er juli gået, og med juli er også den hårdt tiltrængte pause i rækken af langdistancekaproninger forbi. Tre løb er afviklet og der er to at se frem til i august. Indtil videre kan vi konstatere, at det går rigtig godt for DSR. Vi stiller ikke bare flere hold end vi plejer, vi tager også medaljer og vandrepokaler med hjem. Som en særlig læserservice skal det oplyses, at de fem løb indgår i kampen om henholdsvis Danmarksmesterskaberne for senior herrer (25 km) og senior damer (10 km) samt Forbundsmesterskaberne i åben mix (henholdsvis 10 og 25 km) og veteran mix (10 km for roere over 32).

Ringkøbing

Første løb afholdtes i Ringkøbing på Vonå. Vi havde klubbens nye Jørgen Andersen-båd *Hu* med til Jylland og denne skulle ros både i 10 km åben mix om formiddagen og senior dame om eftermiddagen. Vi ankom med toget til Ringkøbing roklub fredag aften før løbene om lørdagen. Roklubben ligger så godt som midt i et fuglereservat, og for en samling stenbrobørn som os var natten i teltet fyldt med ukendte lyde. Først var der en armada fra Sønderborg som besluttede at synge deres hjemegns vemodige druksange, og da de sidste faldt om tog de mange forårskåde fugle af alle arter over. Det er utroligt så højt sådan nogle små dyr kan sige PIIIIIIIIIIIIIP og KVIIIIIIIDDDDDEE-EEEERRRRR.

Morgenen oprandt og vores mixhold kom af sted. Ruten for 10 km løbene var enkel at finde. Lidt taktik var der dog brug for, da strømforholdene er noget forskellige alt efter om man ligger midt i åen eller langs bredden. Ydermere var åen til tider så smal, at eventuelle overhalinger skulle overstås før der kom modgående både. Da mixholdet kom på land igen, fik vi på dameholdet derfor mange nyttige tips, inden mixholdet tog ind til Ringkøbing for at opsøge de lokale specialiteter på Mac D. Det gik rigtig godt for begge hold. På trods af små skønhedsfejl i skift og vendinger var begge hold hurtigst i deres klasser. Om aftenen fik vi – under en overdådig festmiddag – overrakt vores medaljer og en frossen røget helt (en helt er en fisk!). Hvad gør man med sådan et par størrelser? Vi lagde dem i fryseren så de kunne holde sig til vi skulle hjem og der ligger de nok endnu, hvis ikke Ringkøbing Roklub har fulgt vores opfordring og spist dem på vores vegne.

Tissø

Næste løb var på Tissø. Nu havde vi sneget os op på at have både Hu og Hjalte med til et 10 km mix løb og senior herre- og dameløb. Formiddagens mixløb blev overstået i en ret frisk vind, som vi alle håbede ville lægge sig, for Tissø er stor nok til, at der kan komme gode bølger. Henover middag blæste det dog op og herreløbets rute blev flyttet så den faldt sammen med damernes, der lå lidt i ly af kysten. Drengene skulle så "bare" ro turen 2,5 gang. Vinden kom fra land, og selv om bølgerne ikke var høje var vinden meget hård. Selv en lækker ny båd som Hu er tung at trække med sig, når den går i stå op mod vinden mellem hvert eneste tag og små tætte sidedønninger spolerer enhver balance. Det er også vanskeligt at holde en lige kurs, når båden bliver drevet rundt af vindstød mellem bundgarnspæle og områder med lavt og endnu tungere vand. Det er trods alt godt, at forholdene er ens for alle.

Dagens katastrofe indtraf for vores herrehold, der blev diskvalificeret efter en protest fra et af KVIKs herrehold (det lidt langsommere af dem). Hjalte med besætning gik den forkerte vej rundt om en markeringsbøje, da de - mens de blev overhalet af KVIKs hurtige herrer - måtte trække mod

styrbord for at undgå at flette årer. Denne episode er blevet udlagt meget forskelligt på de to sider af cykelskuret på Strandvænget, og selv de mest ukvalificerede personer har tilsyneladende en mening om den. Det skyldes dog at fortælle, at DSR drengene *ikke* sparede tid ved at gå snævert til styrbord om bøjen i stedet for til bagbord, og at det efter reglementet faktisk er den overhal*ende* båd der skal gå så langt uden om den båd der overhales, at denne ikke behøver ændre sin kurs. KVIKs lidt langsommere herrer opnåede tilgengæld med protesten en tredjeplads, der i hvert fald rent tidsmæssigt ikke er nogen tvivl om tilkom vores drenge. DSR-drengene har accepteret diskvalifikationen, men kan nu desværre ikke deltage i konkurrencen om det samlede DM, da man skal have samlet point fra mindst fire løb. Snip Snap Snude, og så skal der ikke siges mere om den sag.

I alt gav Tissø os en anden plads i 10 km åben mix (kun 8 sekunder efter førstepladsen) og en førsteplads i senior dame.

Glade vindere i Tissø: Britta Kristoffersen, Karen Jensen og Susanne Mikkelsen

Århus

Sidste løb inden "ferien" lå i Århusbugten, og til dette løb stillede vi i alt fire DSR hold. Århusløbet har til været ramt af dårligt vejr, og da bugten ligger forholdsvist åben for vind kan vandet være umådeligt dårligt. Vi kunne imidlertid ikke klage over vejret. Der var svag fralandsvind og dejlig sol med lette skyer på de rigtige tidspunkter. Rigtig dansk sommer.

De nu to mix-både klarede det rigtig godt. Det kunne oven i købet være blevet endnu bedre, hvis det ene af holdene havde husket at fjerne transportbeskyttelsen på Hjaltes fartmåler under båden, og således ikke havde roet 10 km med en åbentstående plastikpose på slæb ! Holdet fik omstændigheden taget i betragtning en imponerende fjerde plads. Det andet hold vandt overbevisende over den Hellerupbåd, der havde slået dem på Tissø.

Om eftermiddagen var det så senior herre- og senior dame-seriernes tur. Efter hændelserne på Tissø, var vi alle opsat på at skulle der tabes, skulle det være på slatne arme og ikke formelle fejl. Herreholdet lagde hårdt ud og holdt faktisk KVIKs hurtige herrer et langt stykke hen af vejen. Senere på ruten trak dog både de hurtigere KVIKkere og de stærkt rocnde drenge fra Københavns Roklub fra DSR. Men denne gang beholdt drengene deres fuldt fortjente tredjeplads og fik en rød rose og et forvirret knus af den søde medalje-overrækkerske, der havde formået først at overrække førsteplads-pokalen i veteranklassen til tredjepladsholdet og derefter give den forkerte pokal til mix-løbsvinderne. Mette byttede i al diskretion rundt på pokalerne inden den rare århusianer gik helt i sort.

Vi piger startede to minutter før vores evige konkurrenter fra KVIK blev sendt af sted. Det er enormt nervepirrende at ligge lige bag hinanden. Skønt man hele tiden kan skimte konkurrenterne i horisonten er det nemlig svært at vurdere om man trækker fra eller bliver hentet. Når bådene passerer bøjer, kan man prøve at tage tid på, hvordan man ligger i forhold til hinanden, men kun med en vis usikkerhed. På trods af at vi under vores første skift (som vi plejer at kunne lave på 5 sekunder) fik kørt et sæde af skinnerne - og kun Susannes kølige overblik forhindrede at Spritta og jeg gik helt i panik - holdt vi naboerne på afstand. Vores mix hold havde heldigvis rapporteret, at ruten nok var lidt længere end de forventede 10 km, så vi tilpassede vores skift og fik presset de sidste dråber energi ud af os alle tre. På den sidste halvdel af distancen kunne vi derfor trække fra KVIK og vandt med et minut.

Efter løbet kørte flere af os med Susanne hjem til Silkeborg, hvor det blændende vejr, Gudenåen og Silkeborgsøernes charme for ikke at tale om byens jazzfestival var med til at fuldende weekenden i det jyske.

Nu ser vi piger frem til løbene i Helsingør og Vejle. Resultaterne her er afgørende for, om vi til den tid kan kalde os Danmarksmestre eller om vi endnu en gang må ønske KVIK tillykke med sejren. Drengene er som allerede nævnt ude af kampen om det samlede mesterskab, men stiller dog op til de enkelte løb alligevel. Kampen om guldet i denne klasse foregår mellem KVIK og Københavns Roklub og intet er afgjort endnu. Herudover bliver bådene efterhånden også fyldt under formiddagens mixløb, og rygtet forlyder at sidste års turbo-kanimpiger overvejer at stille en firer til næste mix løb. Alt i alt markerer DSR sig rigtig godt i år – og jo flere vi er med, jo sjovere er det. Når man kommer pustende, stønnende, savlende og klynkende mod målinjen er det simpelt hen bare lykken, når man pludselig kan høre heppekoret sætte ind og trække båden de sidste meter over stregen.

Karsen K. Jensen

10 km mix-vindere i Århus. Bøg Mosegaard, Mette Carstensen og Hans Juul Andersen

DSR's Resultater:

Ringkøbing Fjordens Gyldne Helt:
1. plads i 10 km åben mix: Mia Schrøder, Bøg Mosegård og Jens Christian Pørneki
1. plads i senior dame: Mette Carstensen, Britta Kristoffersen og Karen Jensen

Tissøs Hvide Svane:
2. plads i åben mix 10 km: Mette Carstensen, Bøg Mosegård og Hans Juul Andersen
1. plads i senior dame: Susanne Mikkelsen, Britta Kristoffersen og Karen Jensen

Århusbugtens Røde Rose:
1. plads i 10 km åben mix: Mette Carstensen, Bøg Mosegård og Hans Juul Andersen
4. plads i 10 km åben mix: Mia Schrøder, Michael Remod og Thomas Lund
3. plads i senior herre: Jakob Thesander, Vahan Ter-Verdanyan og Jens Christian Pørneki
1. plads i senior dame: Susanne Mikkelsen, Britta Kristoffersen og Karen Jensen

Roforbundet beholder selv præmie

Tekst: METTE BACHER

Som en række andre sportsgrene har rosporten fået sin World Cup - og selvom beløbene er beskedne, så er det for første gang kontant afregning for vinderne.

Da den danske letvægtsfirer gled over målstregen som vinder af den samlede World Cup i Luzern, høstede fireren samtidig maximum point, ialt 24 for de tre WC-sejre.
Hver point belønnes med 150 SFR., hvilket giver knap 18.000 Dkr. til Victor, Eskild, Thomas & Thomas.
Men ligeså lidt som de 16.000 kroner, som Anna Helleberg & Lene Andersson høstede som vindere med 22 point af kvindernes letvægts dobbelt-sculler, går de direkte i roernes lommer. Således skriver Berlingske Tidendes Steen Ankerdal i en artikel, dagen efter finalen i Luzern.
- Dels har Dansk Forening for Rosport fastholdt, at vi er amatører, dels har forbundet besluttet, at præmiepengene går i en fælles kasse til brug for næste års forberedelser til OL år 2000, siger letvægtsfirerens talsmand, Victor Feddersen.

Det er ikke til at høre, at ro-eliten er tilfreds med den beslutning. Til gengæld er optimismen klar efter World Cup-serien i München, belgiske Hazewinkel og Luzern før VM i Køln i begyndelsen af september.
- Under de vanskelige vind- og baneforhold var det meget vigtigt, at teamworket var optimalt. Både teknisk og fysisk fungerede det, så vi vandt med to længder foran Australien, som vi kun slog på stregen i Hazewinkel, siger Victor Feddersen om OL 2000-værterne, der har betydelige midler til at nå det helt store i Sydney om to år.
Indtil VM er der ikke store opgaver, og det passer guldfireren godt, for en ny båd til 130.000 kr., betalt af sponsoren GN Store Nord, kommer i næste uge til Bagsværd.
- Vi skal bruge lidt tid til at trimme den, siger Feddersen til Berlingske Tidende umiddelbart efter sejren i Luzern.

Mette Bloch har gjort comeback

Tekst og foto: METTE BACHER.

- Nej, hvor var det godt, jublede en glad Mette Bloch efter sejren i søndagens finale ved Forårsregattaen for en måned siden på Bagsværd Sø.
Mette er tilbage efter 3½ års pause fra robanerne. Den tidligere letvægts verdensmester har brugt pausen til at få barn og har formået at gøre det umulige. At smide sådan ca. 30 kilo efter fødslen og komme tilbage til letvægtsklassen. Fjorten dage forinden kunne man begynde at ane, hvor det bar hen. 32-årige Mette Bloch viste overbevisende roning ved en testregatta på Bagsværd Sø og vejen synes banet til et fornemt internationalt comeback til den erfarne roer, der muligvis vil satse på at komme til OL i Sydney år 2000.
Siden Forårsregattaen har Mette forsøgt sig på de udenlandske baner, hvor det er blevet til flere sejre. Hun er desværre for nylig blevet ramt af en virus og måtte trække sig fra Luzern Regattaen. Sidste udtagelsesfrist med henblik på VM bliver til Københavnsregattaen på Bagsværd Sø d. 1.-2. august.

Mette Bloch er tilbage på arenaen i letvægt. Her med datteren Line.

DSRs kaproere har succes

Tekst og fotos: METTE BACHER.

- Det kører som sædvanlig fint med resultaterne for DSRs kaproere Den absolut sidste nyhed, der netop er løbet ind til redaktionen er, at **Lene Andersson & Anna Helleberg** sikrede sig GULD-medaljer i Luzern, som er en slags generalprøve på Verdensmesterskaberne, der finder sted til Køln til september. Letvægterne var overlegne i finalen i dobbelt-sculler og vandt sikkert foran blandt andet sidste års verdensmestre fra Tyskland, der måtte nøjes med en 4.plads. Det tegner derfor rigtigt godt for Lene & Anna og deres troldmand, Bent Jensen, der samtidig er træner for GULD-fireren, hvor DSR har tre roere med på holdet. Udover stroken, Viktor Feddersen fra Bagsværd, er det **Eskild Ebbesen, Thomas Poulsen & Thomas Ebert**, der er totalt ubesejrede i år og som sædvanlig går efter guldet til VM.
Kvartetten vandt finalen i Luzern og har vundet den totale World Cup række i denne sæson.

Karsten Nielsen måtte noget overraskende tage til takke med 3.pladsen i finalen i letvægts single-sculler. Men han skal nok få hanket så meget op i sig selv, at han atter er med helt fremme i kampen om guldet ved det kommende VM.

Sidste års bronzevindere i herrernes letvægts toer uden, **Jeppe Kollat Jensen** med makkeren Jakob Nielsen opnåede en delt 3. plads med Tyskland.

I de tunges rækker, er DSR - Danmark - også godt med. Således opnåede **Christina Rindom & Maria Vraa** en bronze i kvindernes toer uden styrmand hvilket er en historisk begivenhed indenfor dansk roning. Der er håb om, at Rindom & Vraa kan avancere en- to pladser ved VM, fra den flotte 5. plads, de opnåede i fjor.

Bianca Carstensen & Mette Mathiasen blev nr. 4 i B-finalen hvilket, efter en større hovedregning, giver et samlet resultat som nr. 10.

Spoler man en uge tilbage, deltog en gruppe af DSRs kaproere i Sorø Regattaen, der i år nærmest druknede i regn og blæst.
Vores juniorpige, **Solveig Hansen**, sad på den kombinerede dobbeltfirer, der sejrede begge dage. Holdet blev efterfølgende udtaget til juniorverdensmesterskaberne, der foregår i Østrig om en måneds tid.

Vores nye seniorer i damernes klasse, **Mie Marving & Mia Liljendahl Larsen**, fik deres første sejr i dobbelt-sculler, kvinder begynder.
Også **Pia Widenborg** gjorde det godt. Hun er veteranroer men møder altid til start i kvindernes åbne klasse, hvor hun ofte følger de yngre til døre.

Jokum Poulsen deltager ligeledes i den åbne letvægtsklasse i single-sculler, hvor det i Sorø blev til en 1. plads i B-finalen

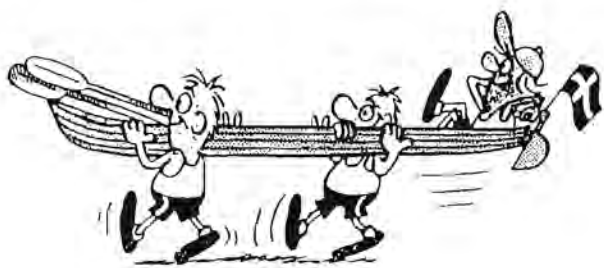
Vi havde mange andre roere med i Sorø men resultaterne blev sekundære for deres vedkommende.
Sorø Regattaen har efterhånden udviklet sig til at være landets største regatta. Udover mange danske klubber deltager flere og flere roere fra Sverige & Norge. Ca. 600 deltagere mødte til start og trodsede regn & vind.

At DSR har deltagere med i Ratzeburg og Amsterdam er nærmest et must.
Men flere og flere stærke ronationer møder til start og det er med verdens bedste roere i spidsen. De er temmelig svære at bide skeer med. Ikke mindst når hovedparten af DSRs klubroere i forvejen har svært ved at gøre sig gældende på de hjemlige baner.

Der blev begge steder uddelt store afklapsninger og hvis vores udfarende nationale roere ikke forbedrer sig væsentligt, er det nok et spørgsmål om man ikke skal satse anderledes i den kommende sæson.
Der findes et hav af mindre tyske regattaer, hvor konkurrencen og deltagelsen mere matcher vores hjemlige kaproere.

- Nu skal det ikke lyde som om, at det hele er så elendigt for det er det bestemt ikke. Vi har en ung roer med på en senior B-dobbelt-firer. Mandskabet har vist sig at være i verdensklasse og det skal blive spændende at følge udviklingen.
Thomas Wilhelmsen fra DSR stroker denne båd og det gør han så godt, at det er blevet til sejre i både Ratzeburg og i Amsterdam.
Største overraskelse vistes i Amsterdam, hvor danskerne var tilmeldt i senior A-klassen.
Søndagens finale udviklede sig til en sand gyser, hvor Holland førte løbet indtil 100 meter før mål med Norge og Danmark lige i hælene. Pludselig stangede en af de hollandske roere en ugle og det benyttede danskerne og nordmændene sig af. Thomas & Co. satte en gevaldig slutspurt ind og det gav bonus i form af sejr i en kanontid. Holdet blev ligeledes prøvet af i Luzern, hvor det blandt andet roede hurtigere end roerne fra Danmarks Rocenter.
- Man skal ikke spå så meget om fremtiden men undertegnede vover det ene øje og tipper på GULD til Thomas & Co. ved U-23-VM, der holdes i Grækenland om 3 uger.

DSRs kaproere deltager næste gang ved den Internationale Københavnsregatta på Bagsværd Sø d. 1.-2. august, i Holstebro d. 8.-9. august og i Maribo d. 29.-30. august.



Sejrene gav bonus

Tekst & foto: METTE BACHER

- Hvor f..... blev de af? Verdens bedste letvægtsroer-træner, Bent Jensen, står og skuer uroligt udover havet. Det med havet er stærkt overdrevet, for det drejer sig rent faktisk om Peblingesøen. - Og dem, Bent er så urolig over, er hans fire gulddrenge, der for en dag havde forladt hjemmebanen på Bagsværd Sø for at præsentere den nye sponsor, GN Store Nord og sig selv for pressen. Måneders tovtrækkeri med roforbundet var forbi og endelig kunne DFfR & GN Store Nord strikke en fornuftig sponsorkontrakt sammen, der tilgodeså alle på den mest hensigtsmæssige måde. Victor, Eskild samt to gange Thomas kunne drage ud fra Søpavillonen iført båd og nye mobiltelefoner samt et større antal kroner, der skal bruges til forberedelserne frem mod OL om i Sydney.
Fireren roede over og gemte sig i et hjørne af søen, hvorefter direktøren for GN Store Nord kaldte dem hjem over mobiltelefonen. Udover sponsorpengene er der en ny båd på vej til verdens bedste letvægtsfirer, så betingelserne bliver optimale, når der om halvanden måned roes om guldmedaljer ved VM i Køln.

Checkede fyre, gode ben og håndfri mobiltelefoni. Guldfireren på Peblingesøen

Tidsfrist for indlæg til næste nummer er lørdag d. 8. august 1998

Redaktion: Lars Bundesen (ansv.), Lundtoftegade 96, 3. tv., 2200 Kbn. N, ☎ 35 82 14 18,
Klaus R. Svendsen, Peder Juhl Madsen, Bjarne Smedegaard og Eyvind Nygaard

Tryk: Offseta, 4913 Horslunde Oplag: 1400 stk.

Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66
Tlf. (køkken og kontor): 39 29 63 26 Telefax: 39 29 63 22
MEDLEMSTELEFON (garderobe og bådhal): 39 18 58 11

Formand:
Henning Rasmussen
Normasvej 14
2000 Frederiksberg
☎ 36 46 47 67

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Sekretær:
Thomas Krumholt
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 27 22 74

Kaproningschef:
Jokum Poulsen
Østerbrogade 113, 7.
2100 København Ø
☎ 39 29 38 56

Instruktionschef:
Jesper Petersen
Brøndkærvej 15, 2.th.
2500 Valby
☎ 36 17 0101

Motionschef:
Carsten Rudolph
Borgbjergvej 58, 1.th.
2450 København S
☎ 33 25 63 37

Langtursrochef:
Jens Reimer
Gammeltoftsgade 6
1355 København K
☎ 33 91 89 97

Kajakrochef:
Dorthe Bartels
Hjelmsgade 2, 2.tv.
2100 København Ø
☎ 39 27 48 82

Materielforvalter:
Søren Larsen
Dalstrøget 85, 2. mf.
2860 Søborg
☎ 31 67 74 43

Husforvalter:
Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 29 84 99

Kagemester:
Susanne Agersnap
H. C. Ørstedsvej 63
1879 Frederiksberg C
☎ 35 36 88 05

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55,
2100 København Ø

Kontaktperson Motion+:
Lars B. Kristensen
☎ 31 42 84 56

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
☎ 45 88 58 86

Kasserer:
Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
☎ 31 28 48 71

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

DSR's kaproere slog til igen . Læs om de flotte resultater inde i bladet

Thomas Wilhelmsen efter sejren i Ratzeburg i kombineret dobbeltfirer med Bagsværd

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 9 * SEPTEMBER 1998 * 66. ÅRG.

En afslappet stund oven på provianten. Årets ferielangtur gik til Sognefjorden i Norge - mere om turen inde i bladet

INDHOLDSFORTEGNELSE

	Side
"Aktivitetskalender m.v."	3-4
"Gymnastik vinter 1998/99"	5
"Orienteringsløb 1998"	7
"Instruktørinstruktion og outriggerprøvetur"	7
"Nyt fra bestyrelsen"	8
"DSR's kulturudvalg"	9
"Nyt fra Kulturudvalget."	10
"Invitation til SdU's 75 års jubilæum"	11
"Der er også godt i Norge "...	13
"DSR Top 25 medio august"	17
"Åbent brev til bestyrelsen ...	19
"Langdistancekaproning i Helsingør"	20
"Grensemarathon"	21

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 450 kr. pr. kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Ekskluslon vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Forsiden: Anette Walther og Søren Møller Christensen i en afslappet stund på Sognefjorden. Foto: Søren Larsen

Aktivitetskalender 1998

Dato	Begivenhed
18.-20.9.	Langtur til Tunø
19. 9.	Klubkaproning og Høstfest
24.10.	Standerstrygning
20.11.	Generalforsamling
12.12.	Styrmandslaugets julefrokost

Måneskinstur afholdes

Fredag d. 4 / 9 kl. 19.30

MVH Motionsudvalget

Høstfest *afholdes 19.9. kl. 19*

Nærmere oplysninger vedrørende pris og tilmelding på opslagstavlen

Vinterens alpine skitur går i denne sæson til Vaujany i Alpe d'Huez. Nærmere oplysninger om tilmelding finder du på opslagstavlen, men vent ikke for længe, hvis du vil med; det kan hurtigt blive for sent.

Langtur til Tunø

Der arrangeres langtur til Tunø ved Århus i weekenden 18.-20. september.
Nærmere oplysninger om arrangementet og tilmelding finder du på opslagstavlen.

Sommeren er ved at gå på hæld. Det har jo ikke just været nogen god sommer for os, der holder af sol og varme, men august har dog budt på en del solrige dage og aftener. Forhåbentlig kan vi også få lune dage i september, så sæsonen er langt fra forbi endnu. Dette års kanmer har endnu mange ro-afteners mulighed for at få rutine, så det indlærte i sæsonen ikke er glemt til foråret. I nærheden af denne rubrik finder du også tilbud fra motionsudvalget om ture på Furesø og Esrum Sø i september.
På langtursfronten er der tilbud om ture til Tunø og Slesvig.

Trods det kølige og blæsende vejr har der været masser af aktivitet i klubben. I dette nummer af bladet kan du bl.a. læse om langtursoplevelser i Norge, og forhåbentlig modtager vi flere beretninger om oplevelserne i sæsonen til de kommende numre.

Efterårets tilbud i klubben er så smålt på vej. I dette blad finder du oversigten over vinterens gymnastiktilbud. *Red*

Familiegymnastik

Gymnastikken for mindre børn og deres forældre starter (som det kan ses i gymnastikoversigten) **søndag d. 20. september kl. 14-15** og fortsætter derefter hver søndag kl. 14-15. Der bli'r altså dobbelt så meget gymnastik for småbørnsfamilierne som sidste vinter.

Svanemøllematchen, hvor der bl.a. dystes med Kvik om "bolcheglasset", "spejlet" og damepokalen, finder sted d. **3. september kl. 18.30**. Mød op (ved Svanemølleværket) og vær med til at heppe på DSR's roere. Vi skulle jo gerne genvinde trofæerne!

Klubkaproningen finder sted **d. 19. september kl. 14** (samme dag som høstfesten). Se nærmere om arrangementet om tilmelding på opslagstavlen ca. 14 dage før arrangementet

Motionsudvalget tilbyder i september flg. ture:

Tur på **Furesøen** lørdag d. 5. 9. Mødetid kl. 11.00 ved Roklubben Furesø i Farum.

Tur på **Esrum Sø** søndag d. 20.9. Mødetid kl. 11.00 ved Fredensborg Roklub.

Gymnastik vinter 1998-99

Så er det igen tid til gymnastikaktiviteter.
Vi starter omkring 1. september og kører frem til ca. 1. maj næste år
Se nedenstående oversigt, og vælg selv hvilke aktiviteter, der kan tiltale dig i den kommende vinter. Du er ikke bundet til et hold, men kan frit komme og gå til de enkelte aktiviteter (på nær dans).
De enkelte instruktører har ret til at begrænse deres hold til 40 personer, så det kan forekomme at du bliver afvist. Dette er selvfølgeligt beklageligt, men alternativet er et langt strengere system, hvor vi kommer til at arbejde med tilmeldinger og faste hold, hvilket vi ikke har lyst til.
Klubben har i mange år haft et aktivitetsmønster, der har skabt stor aktivitet tirsdag og torsdag, og dermed normalt relativt god plads på de andre dage. For jeres egen skyld ser vi gerne, at dette mønster brydes. Vi serverer derfor middag hele vinteren fra mandag til torsdag, således at der er gode betingelser for at få oparbejdet mere klubliv på disse aftener. Så hvis du ikke af andre grunde er tvunget til at dyrke motion tirsdag/torsdag så prøv en af de andre dage. Kvaliteten er også her i top
Dans kræver tilmelding på lister opsat i slyngelstuen. Kim har bedt mig meddele, at han gerne ser at man selv på forhånd finder sig en dansepartner og at tilmelding sker parvis. Der kan være 20 par på hvert hold, så vi forventer naturligvis at de, der tilmelder sig, også deltager hver gang.

	Tid	Aktivitet	Instruktør	Starter	Bemærkninger
Mandag	17.00-18.30	Gymnastik	Susanne	7/9/98	
Mandag	18.30-20.00	Step Aerobics	Pernille	7/9/98	
Tirsdag	07.00-8.15	Morgengymnastik	Hanne	er startet	
Tirsdag	17.00-19.00	Gymnastik	Ulla	8/9/98	Husk deodorant
Tirsdag	19.00-20.30	Gymnastik	Susanne	8/9/98	
Onsdag	17.00-18.30	Gymnastik	Elisabeth	2/9/98	
Onsdag	18.30-19.45	Dans, begyndere	Kim	30/9/98	Parvis tilmelding
Onsdag	19.45-21.00	Dans, øvede	Kim	30/9/98	Parvis tilmelding
Torsdag	16.00-17.00	Old boys gymnastik	Hanne	10/9/98	
Torsdag	17.00-18.30	Gymnastik	Hanne	10/9/98	
Torsdag	18.30-20.00	Gymnastik	Hanne	10/9/98	
Fredag	07.00-08.15	Morgengymnastik	Asbjørn	er startet	
Søndag	14.00-15.00	Mor/barn gymnastik	Birgitte	20/9/98	
Søndag	15.30-17.00	Aerobics	Pernille	4/10/98	
Søndag	17.00-18.30	Aerobics	Pernille	4/10/98	

Ud over disse aktiviteter forventer vi, at vores nye motionsrum står klar til brug i første halvdel af oktober. Dette er også til brug for alle medlemmer, men der er indført nogle begrænsninger, der sikrer, at vore trænende kaproere og Motion+ på visse tidspunkter har fortrinsret til motionsrummet. Planen over benyttelse vil blive opslået i motionsrummet og skal respekteres.
Også her gælder, at aktiviteten er samlet på meget få timer, typisk fra kl. ca. 16 til kl. ca. 20. Så hvis du har muligheder for at benytte faciliteterne uden for disse tider, vil det være lettere at få adgang.
Har du andre idéer eller ønsker om aktiviteter, så lad os høre. Vi har et stort hus med megen ledig tid, så mulighederne er til stede.
Det er din roklub, så jo mere initiativ du udviser, jo bedre kan vi udnytte faciliteterne.
Ændringer i programmet kan forekomme i løbet af vinteren. Så følg med på opslagstavlerne i slyngelstuen og i festsalen.

Henning

Og hvad er det så, vi udsætter jer for aften efter aften i DSR?

For at få dette lidt bedre belyst har vi bedt gymnastikinstruktørerne beskrive, hvad det er de tilbyder til medlemmerne i den kommende sæson.

Her først et indlæg fra Elisabeth, der huserer i klubben hver onsdag. Læs, eller måske endnu bedre: kom ned og prøv.

Hej til alle jer, som vil dyrke konditionstræning fra onsdag den 2. september kl. 17.00 – 18.30 hos mig, motionsinstruktør Elisabeth.

Kom og vær med til 1½ times alsidig motion :

- Opvarmning
- Styrke-udholdenhed
- Balancer
- Smidighedstræning
- Pulsen op – cool down
- Siddende/liggende gulvøvelser

og til sidst stræk med ind- og udåndingsøvelser.

Lidt om mig selv:

Jeg blev færdiguddannet som bevægelseslærer i 1990 og igen som airobic-instruktør/massage i 1995. Har desuden deltaget i at hav af sideløbende kurser.

Jeg glæder mig helt vildt til at hundse med jer i roklubbens skønne sal, og min arbejdsglæde som underviser er lige så stor, som da jeg startede i 1990.

Vel mødt til sæsonen 98/99

Kærligst

Elisabeth Lautrup-Larsen

Orienteringsløb 1998

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
02.09	B-nat	Gadevang	Hillerød FIF
05.09	DM-nat	Gribskov Esrum	Ballerup / SG
06.09	DM	Valbygård mm	Sorø OK
09.09	B-nat	Køre Ås	Køge OK
13.09	B	Danstrup/Krogenberg	HSOK
23.09	B-nat	Gl.Grønholt Vang	Fredensborg
27.09	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
03.10	**6.Div.match**	**Hornbæk Plantage**	**PI**
04.10	B	Tisvilde Hegn	Tisvilde Hegn
11.10	B	Buresø	Lillerød IF
18.10	**B samt DSR-klubmester**	**Gribskov Nord**	**Kildeholm**
25.10	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
08.11	Jættemil	Rude Skov	OK 73
15.11	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
29.11	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
20.12	***Julekispus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 45 85 86 05 (priv)

Instruktør-instruktion og outrigger-prøvetur

I juli havde 12 af klubbens trofaste og arbejdsomme instruktører den helt specielle oplevelse at blive instrueret af to olympiske guldvindere og en verdensmester, da Eskild, Thomas og Thomas fra kaproningsafdelingen i Bagsværd var på besøg i Svanemøllebugten. Kaproerne havde en sjov og hyggelig aften, og instruktørerne fik en oplevelse, der er de færreste beskåret, som tak for deres indsats.

I forlængelse heraf har vi i slutningen af august og begyndelsen af september arrangeret en række aftener, hvor kaproere kommer ned i Svanemøllebugten og instruerer, eller tager svanemølleroerne med på en rotur i outriggermateriel på Bagsværd Rostadion.

Såfremt arrangementerne bliver populære, vil vi fortsætte dem for at give svanemølle- og bagsværd-roere en god oplevelse sammen.

Jokum Poulsen, kaproningschef

***** Nyt fra bestyrelsen *****

Denne rubrik "Nyt fra bestyrelsen" har redaktionen besluttet at bringe fremover. Hensigten er at give DSR's medlemmer en kortfattet information omkring de spørgsmål og emner af almen karakter, der rører sig i bestyrelsen netop nu.

Bestyrelsesmøde 18. august 1998

- Hjelmsjölejren i Skåne havde i år en ganske omfattende deltagelse i form af ca. 100 DSR'ere, der inden for de to første uger af august fandt vej igennem Skånes dybe skove til Hjelmsjö's lyksaligheder og ifølge Mogens Haut for så vidt inviet i dele af sculler-roningens tekniske finesser. Hjelmsø-opholdet nød specielt en intensiv søgning i den første uge, hvorefter Mogens og en eksklusiv gruppe af forhærdede tilbageværende kunne lukke og slukke i god ro og orden.

- Den aktuelle budgetopfølgning viser en lidt vigende tendens i kontingentbetalingen (dvs. lidt færre medlemmer) og til gengæld en øget økonomisk indsats i bådvedligeholdelsen.

- Renoveringen af træningsrummet skrider planmæssigt frem, og som det kan ses ved selvsyn er bl.a. facaden ud mod Strandvænget nu på plads. Som tidligere annonceret forventes herligheden endelig færdig til ibrugtagning i begyndelsen af oktober. Dette efterår lader således til at få en begyndelse i nye og anderledes konkurrencedygtige faciliteter, mange af medlemmer glæder sig til at deles om.

- Computerprogrammet for ind- og udskrivning af både meldes trinvist forbedret til gavn for de travle brugere i hverdagen.

- Bådværftet er i sin effektivitetsbestræbelse nu også gået over til brug af leverede halvfabrikata i produktionen.

- Materielforvalter Søren Larsen meddeler han og foreløbig 6 andre kollegaer er gået sammen om at stifte et udvalg til varetagelse af bådmateriellets fremme. Lige nu sidder Søren og Co. vist nok i tænkeboks og udtænker dristige planer om at inspirere os andre sløve padder om, hvorledes materiellet faktisk kan omgås med større kvalificeret brug, opmærksomhed, kendskab og påpasselighed. Læs videre i næste nr. af "DSR" om dette spændende projekt.

- Teknik +, der som bekendt løber af stabelen søndage kl. 16.00 er i god gænge med sædvanligvis 2 både på vandet efter en bevidst blød start.

- Roning på Bagsværd Sø. DSR medlemmer gives snart mulighed for kontrolleret udfoldelse på det ferske vand. Interesserede bedes kigge på opslagstavlerne.

- Klubkaproning finder sted den 19. september kl. 14.00. Se nærmere om tilmelding på opslagstavlen ca. 14 dage før startsignal til dysterne gives.

Klaus R. Svendsen

DSRs Kult(ur)udvalg
- hvad har vi egentlig gang i?

På utallige opfordringer følger hermed en beretning om klubbens "hemmelige udvalg" alias Kulturudvalgets aktiviteter i det forløbne år. Vi har haft mange gode oplevelser og heldigvis også rimelig tilslutning til vores arrangementer.

Vi har dyrket lidt forskellige "kulturer", og det er der kommet mange spændende ting ud af!
Som det sig hør og bør, startede vi med at deltage i Kulturnatten sidste år. Stor succes! Vi fik oplevet både Zoologisk Have i fakkelskær, cisternen under Søndermarken, det gamle Carlsberg og Landbohøjskolens skumle loft by night. Carlsberg-rundvisningen var nok den mest populære, da der her var fri fadøl, så det var svært at kommet derfra igen - det er da dansk kultur, når den er bedst!

Der var stor tilslutning, da vi var i Det Kongelige Teater for at høre operaen Turandot, og ligeledes da vi ved juletid lod os fornøje af the London Toast Theatre's "Crazy Christmas Cabaret". Også denne vinter vil vi satse på at få billetter til cabaret'en, og vi skal naturligvis også et smut i Det Kongelige igen til ballet eller opera.

Af kunstudstillinger har vi besøgt Thorvaldsens Museum, Louisiana (laveste deltagerantal: 1 person!), Tegners Museum (fascinerende sted i naturskønne omgivelser) og den kongelige gipsafstøbningssamling. Vi har planer om en tur til Arken for at se Chagall-udstillingen i september (se opslag).

Derudover har vi følgende på programmet i år: Vi skal i Grønnegårds Teatret og se Molières "Den adelsglade borger", på Østre Gasværk og se "Romeo & Julie", og så skal vi i Parken og se/høre operaen "Aida". Der er desværre ikke mulighed for tilmelding til disse arrangementer på nuværende tidspunkt.

Visse nærsynede mennesker i klubben kalder os "det usynlige udvalg", men dertil må vi blot sige: "Find teaterkikkerten frem!" Det har ikke skortet på opslag på klubbens aktivitetstavle, og vi har bestemt heller ikke forsøgt at holde vores arrangementer hemmelige. Under alle omstændigheder er vores opfordring til alle klubbens skabskulturelle medlemmer: Spring ud og oplev, at kultur er mere end at gabe sine kæber af led til en fernisering* - det kan rent faktisk både være sjovt og inspirerende!

Eneste adgangsbegrænsning til udvalgets aktiviteter: Man skal være medlem (af DSR, altså!).

Dorte Steiness

* Af fransk: Fernissage. Betyder: Malerudstillings åbningsdag.

Nyt fra Kulturudvalget:

I september har vi planer om at opleve

Chagall & Carl-Henning Pedersen på Arken

Dato: Onsdag den 30.9. kl. 19:00 (der er offentlig omvisning kl. 19:30).

Entré: Kr. 40,- (el. kr. 30,-, hvis vi bliver 10 personer).

Vil du med, så tilmeld dig hos en af flg. personer inden den 30.9.1998:

Dorte Steiness, tlf. 36 16 45 31
Mette Johansen, tlf. 35 81 58 52
Theresa Holm, tlf. 35 26 30 52
Berit Henriksen, tlf. 35 38 19 43
Hanne Qvist, tlf. 35 38 58 02

Sidste nyt: DM i langdistancekaproning til DSR!

Kort før bladets aflevering til trykkeriet er det oplyst, at det lykkedes for DSR's stærke piger Karen K. Jensen, Britta Kristoffersen og Susanne Mikkelsen at vinde danmarksmesterskabet i langdistancekaproning, hvor sidste konkurrence fandt sted i Vejle d. 22. august.
Også DSR's to øvrige hold, herrer og mix, klarede sig flot i Vejle, idet de begge blev nr. 3. Læs mere om konkurrencen i næste nr af bladet.

DSR har modtaget nedenstående invitation:

Danske Studenters Roklub
Strandvænget 55
2100 København Ø

Sønderborg, d. 06.08.98.

Kære venner

I år fejrer Sydslesvigske danske Ungdomsforeninger (SdU) deres 75 års jubilæum, og i denne forbindelse finder en masse arrangementer sted i Sydslesvig i år

I september måned vil der foregå et stafetløb, hvor der løbes fra forening til forening i Sydslesvig, denne stafet vil komme til Slesvig Roklub lørdag d. 26. september kl. 16.00.

I denne forbindelse vil vi gerne invitere jer til at deltage i en roning ind ad Slien, med ankomst til Slesvig Roklub samtidig med stafetten, hvor der er mulighed for at overbringe vores hilsner til det danske mindretal syd for grænsen, samt fest om aftenen i Slesvig Roklub. Søndag rør vi retur mod Kappeln.

Udover DSR er roklubberne i Slesvig, Flensborg, Kollund, Graasten og Sønderborg inviteret.

Hele ideen omkring denne roning startede med en enkelt 2-åres besat af jeres instruktionschef Jesper Petersen, Rolf Engel fra Flensborg Roklub og undertegnede. Men vores ide har siden taget om sig. Og vi har derfor valgt at invitere de klubber, som deltog i forbindelse med SdU's 35 år's jubilæum i 1958, samt roere fra DSR til at ro sammen med os.

Begrundelse for invitationen til DSR skal findes i vores fælles klubhistorie. Mange roklubber i det sønderjyske blev dannet kort efter genforeningen i 1920, og snart efter fulgte 3 danske roklubber i Sydslesvig, som jo ikke kom hjem til Danmark ved afstemningen. Disse klubber var Slesvig, Rendsborg (nu nedlagt) og Flensborg. Det var trange kår for disse klubber, såvel for dem i Sydslesvig, som i Sønderjylland. Derfor var det med stor glæde at klubberne først i 1936 og igen i 1938 fik overrakt store pengegaver til køb af både af DSR's daværende formand Dr. Secher. Officielt var giveren DSR, men vi ved i dag, at det begge gange var Ingeniør Herman Ree, som skænkede penge til formålet.

De fleste roere har gennem årene fundet vejen til Flensborg Roklub, men ikke mange har fundet den perle af en roklub, som ligger i Slesvig. Et område "langt" væk fra Danmark, og hvor det til tider ikke er nemt at være en dansk forening og at være dansk. Men de, som har fundet vejen til Slesvig, kommer igen den ene gang efter den anden.

Vi har syd for grænsen et stort danske mindretal, som gennem snart 80 år har formået at bevare deres danskhed, og en danskhed som gerne skulle bevares fremover. Dette vil vi gerne støtte dem i. Derfor denne roning, som ikke bare er en rotur, men en rotur for at hilse det danske mindretal syd for grænsen, en rotur for
at støtte dem i at være danske. Og vi håber, at alle bådhold vil overbringe deres personlige hilsen til SdU.

Senere på eftermiddagen vil vi genoplive en "venskabskaproning" imellem de sydslesvigske og sønderjyske klubber, en kaproning som også fandt sted ved SdU's 35 års jubilæum. Til denne kaproning håber vi, at også DSR vil stille med et hold. Og om aftenen vil Slesvig Roklub og SdU arrangere en fest for os, hvor også kajakroere og sejlfolk vil være indbudt.

Af praktiske hensyn kan der deltage max. 6 personer fra hver klub, og der skal stilles med rene klubhold, der kan roes i såvel 2- og 4-åres.

Der vil være både stillet til rådighed for jer fra de øvrige deltagende klubber, ligesom der vil være arrangeret transport fra Tinglev Station til Slesvig.

Der er mulighed for at ro fra følgende steder:

Kappeln:	34 km
Arnis:	29 km
Lindaunæs:	26 km
Mysunde	12 km

Der vil være mulighed for overnatning i både Slesvig, Mysunde og Kappeln.

Pris for fest: kr. 100,00, excl. drikkevarer.
Derudover kommer der udgifter til bådtransport - persontransport og forplejning - forventet ca. kr. 500,00 pr. deltager excl. festen om aftenen.

Samlet tilmelding til undertegnede senest d. 14. september.

Med ro-lig hilsen

Maria Aas, Sønderborg Roklub
Møllegade 5
6400 Sønderborg
tlf.: 74 43 16 62

Er du interesseret i at være med på denne tur til Slesvig, så tilmeld dig hurtigst muligt til *Jesper Petersen* på tlf. 36 17 01 01.
Der ros med DSR klubtøj.

Der er også godt i Norge, når man bar' skal op og sove...

Det startede vådt - og sådan sluttede det egentlig også, men indimellem var det meget godt!

Det var en nervebetonet og angstpræget forsamling af 18 forsagte DSR-roere, der hin lørdag den 18. juli 1998 meget tidligt om morgenen steg op i Villys bus fra Tisvilde Rejser. Destination: Sognefjorden i Norge (også kendt som Den Lede). Mission: 135 kilometers langtur på kilometerdybt vand, indrammet af mørke truende fjelde og med farer lurende overalt i form af bræslam, dræbergeder, lunefulde kastevinde, etc. etc.

Efter en meget lang bustur hang vi lidt med næbbet, da vi endelig nåede frem til vores første campingplads i Aurlandsvangen ved fjorden, for så festligt er det heller ikke at slå telte op i øsende regnvejr kl. 10 om aftenen, vel? Det var godt, at vi havde en 18-personers-presenning med, så vi kunne stå sammen og skutte os under den til kaffen! Heldigvis artede vejret sig straks bedre, da vi næste morgen skulle i gang med projektet: At ro omkr. 135 km blandt norske fjelde på den spejlblanke fjord. Og smukt var det! Blåt vand og grønne fjelde så langt øjet rakte, og hvor man end vendte sig, væltede vandfaldene ned af fjeldsiden.

Vi var meget gode til at holde sammen på bådene, skønt reportageholdet (Lars og Dorte med respektive kameraer) den første dag blev beskyldt for at sakke for meget agter. Heldigvis var det næsten altid muligt at spotte enten en skrig-orange redningsvest eller Yvon i sit neon-grønne regnsæt - og så kunne man jo styre efter det! Det var ikke mange både, vi mødte på fjorden - kun nogle enkelte kæmpe luxus-liners, hvor den enes dønninger nær havde smadret Freja med reportageholdet, som lige var inde for at tage et nærmere kig på kysten! Men det perfekte ro-blik vand tiltaler nok ikke sejlbåde, der vist heller ikke er meget for at kaste anker på 950m dybt vand, og måske er der bare for råt for robåde - vi mødte et par kajakfolk, men dem ville vi ikke snakke med, for de var tyskere...

Om mandagen blev vi velsignet med en pragtfuld solskinsdag, og mens vi roede, kunne vi beundre de snedækkede bjerge, der lurede bag fjeldene, som naturligvis tog sig smukke ud i det glitrende solskin. Her lå vi stille en tid med bådene bundet sammen, og mens vi sådan stille lå og duvede, vovede marsvinene sig nærmere. En sjælden oplevelse at se dem så tæt på - en finne skar gennem vandet og man hørte pustet fra åndehullet, når marsvinet skulle op efter luft. Gert prøvede at fiske, samtidig med at han roede, men det gik vist lidt for hurtigt, så han fik ikke meget på krogen den dag! Det rådede han dog bod på et par dage senere, hvor vi fik serveret hjemmefangede ørreder til forret - mums! Mens vi holdt frokostpause ved en gammel savværksmølle, vovede Jeanette, Gert og Niels at smide kludene og hoppe i det iskolde vand! Vi andre skulle ikke nyde noget, men sad og nød udsigten med vores dåseøl og ditto makrel i tomat på de varme klipper.

Norsk er et pudsigt sprog, som vi fik grinet godt af, og efterhånden blev flere yndlingsudtryk indlemmet i vores daglige ordforråd. Det blev f.eks. svært at komme med en bemærkning, uden at ordet "båt" måtte flettes ind. Således blev "Ornes Båtbyggeri" ofte nævnt, og hver aften satte turledelsen nye "båt-hold"! I Gaupne blev vi så lystige en aften, at campingfatter kom og bad os om at undlade at lave "bråk" efter kl. 23. Derefter blev enhver form for løssluppenhed betegnet som "bråk" (bl.a. disciplinen "nedtrampning af øldåse med vandrestøvle"), og en hård kerne af gruppen måtte erkende, at de var en flok "bråk-måse"! Andre yndlingsudtryk: Sysslebæk, Myklebyst, fløytepuss, spekhus og pukkverk???

Hvem skulle have troet, at Norges dyreliv var så rigt? Flåaber var der ihvertfald nok af og rig lejlighed til at observere disse primaters æde- og soveritualer! Maraton-aspiranterne Jens og Birgitte prøvede at

overbevise os andre om, at en flåabe er en, der hiver så hårdt i åren, at han/hun ødelægger det for de andre, men det må da vist være et fortolkningsspørgsmål...
Den dag vi skulle bestige en bræ, lod flåaben sig også hurtigt transformere til en fjeldabe - med kløer på fødderne og bevæbnet med en drabelig øksi (dansk: ishakke). Jens især fandt vist sin indre fjeldabe, da han lokkede guiden til at tage sig med op på en lodret isvæg! Vandringen på isen var en oplevelse af de sjældne - isen var lysende blå og visse steder så gennemsigtig, at man kunne se dybt ind i den, og overalt var der dybe, tilsyneladende bundløse, sprækker i isen, man måtte skræve eller springe over. Også her rislede vandet ned overalt, men det var pragtfuld at sidde og nyde sin frokost på en isklump i solen med udsigt til dalen langt nede

Yvon havde krise, for på vejen op igennem Sverige havde Birgitte købt en vammelig brusevand med gule klumper i, og sådan én måtte Yvon partout også have for at få fyldt sit lykkens bæger!! Under hele busturen hjem lykkedes det hende at få flettet den afskyelige drik ind i enhver samtale, og til sidst havde vores buschauffør Villy fået nok: Han lovede, at han nok skulle stoppe ved alle tankstationer i Sverige, næste gang han skulle derop, for at finde drikken til Yvon, og kunne vi så måske skifte emne?! Vi var ellers stolte af Villy, for på vejen op med den tomme bådtrailer var det lykkedes ham at få gjort den symmetrisk! På udturen var vi nemlig lidt kede af, at den ene siden af traileren var blevet bøjet ved at tørne mod bussens kofanger i de mange hårnålesving. Heldigvis havde Villy åbenbart været så forudseende på tilbagevejen kun at køre rundt om hjørnet den anden vej, således at traileren nu var smukt symmetrisk bøjet i begge sider! (Og bussens kofanger ligeledes smukt ensartet skrammet i begge sider. .). Kvaser levede desværre op til sit navn på hjemvejen og var lidt "trykket" ved situationen, men "den retter sig nok ud igen" (citat slut).

De stejle klippesider og mange vandfald fascinerede DSR's lavlandsroere på Sognefjordsturen.
Foto: Dorte Steiness

Tabene var små på turen: Maden var for god til, at man tabte mange gram på trods af de fysiske udfoldelser, men Annette ofrede da sine solbriller til fjorden, hvor et cool marsvin nu utvivlsomt har glæde af dem. Og så var der fryseelementerne, som det var "smart" at smide i campingpladsens fryser til næste dag, hvor det var knapt så "smart" at komme i tanke om dem igen, da vi nåede næste campingplads! Nå, hvis vi kan have både liggende i Halden, kan vi vel også have fryseelementer liggende i Gaupne... Et andet tab vi led, var da Kurt med ét tabte en skrue! Dvs. hans havelåge tabte en skrue ned i fjordens dyb (lige dér vist omkr. 950 m), og da han havde tømt hele værktøjskassen for at finde en ny, kom den store prøve: Læg alting i kassen igen, så det hele kan være der! En betragtelig udfordring, og opgavens løsning kendes til dags dato kun af Søren Hvem... Vi kunne have mistet en af vores gasflasker undervejs: Jens "altid-fuld-af-gode-ideer" Reimer var overbevist om, at den da sagtens kunne flyde og lige skulle prøve... Det ku' den ikke! Et held, han alligevel ikke var skråsikker nok til at slippe!

Alt den megen vand gjorde, at man ofte følte sig lidt tissetrængende, og når man skal, så skal man altså, lodrette klippevægge eller ej! Det var så med livet som indsats og kun i yderste nødstilfælde, at vi lagde til ved de stejle klipper, og da der var mangel på de offentlige toiletter på disse kanter, blev det tit en temmelig offentlig affære at få lettet trykket! Både Ellen og Dorte viste bar mås til en forbipasserende bil (den eneste bil på vejen den dag, utvivlsomt!), og det var bestemt ikke for at udvise foragt, at vi "moonede"!

Som sagt, maden var generelt lækker og opfindsom, dog var der lidt frokostkrise et par dage, hvor den stod på knust, vådt rugbrød med dåsebønnepostej og som dessert stødt pære. Da folk havde masser af egne forsyninger med, gik det lidt trægt med salget af de medbragte rammer øl til at begynde med; hver dag pakkede vi troligt de f....., efterhånden mere eller mindre opløste, rammer øl ned i bådene! Men så gik det pludselig stærkt, da vinen slap op, og da det var slut med øllerne, travede vi gerne 3 km hver vej for at komme til Skjoldens nærmeste kro i Vassbakken - heldigvis en smuk tur!

En flok fjeldaber på bræen. Bagest fra v. Ole Hansen, Yvon Lindschouw, Mette Johansen, Dorte Steiness. Forrest fra v. Ole Kammersgaard, Søren Møller Christensen og Gitte Mogensen
Foto: Dorte Steiness

I Skjolden blev vi udsat for det elendigste vejr, men også den smukkest beliggende campingplads - lige ned til en isblå sø med udsigt til et brusende vandfald. Her skulle man være forsigtig med at lege med badebolden, for det var forbudt at bade i søen, som var drikkevand! Det kunne ellers have gjort os yderligere populære, hvis vi havde lavet en "selvhenter" - i forvejen lykkedes det os hurtigt at få chikaneret et par hollændere væk, da Søren MC Einar og Annette præsterede at lege snubletråd med deres barduner et par gange, til stor forlystelse for os andre og stor fortørnelse hos hollænderne (som i øvrigt var der først!). Ups! Der var godt nok koldt i Skjolden - sikkert fordi vi var så højt oppe (Dortes teori!), men så kunne man jo altid tage sit 5-kroners 4 minutters varme bad under campingpladsens eneste bruser.

Det hemmelige udvalg på denne tur var uden konkurrence Underholdningsudvalget - et held, at vi ku' selv! Men vi blev da underholdt i bussen på vej op igennem Norge: Der var festlig højtlæsning af et par Sherlock Holmes-historier - det kunne da dysse folk ned, selvom man efterfølgende sporede en vis forvirring og nyfigenhed mht. sammenhængen i historien: Hvad skete der egentlig med Professor Moriarty og hvad blev der af den blå Garfunkel?? Og hvor kommer Simon ind i historien??

Den sidste dag skulle det have været så godt: Vi havde en overliggerdag og skulle på en fjeldvandring. Igen snød vejret os, det øsede ned, og så stod vi der i vores sjaskvåde regntøj og lignede en flok sørgelige havenisser, som frau Müller havde glemt at tage ind for regnen. Hvem prøver regnfrakkefabrikanterne egentlig at narre? Tror de, at det hjælper med regntøj i festlige farver?? Selv ikke Yvon i sit neongrønne outfit kunne jage regnen på flugt den formiddag. Så vi sjoskede slukørede ned til det lokale in-sted - svømmehal/bibliotek/café/klatrevæg/alt andet, man i en flække kan finde på at proppe ind i en stor bygning. Men varmt var der, og de venlige og medfølende nordmænd kunne da også byde på vafler til morgenmaden, så lidt efter lidt lettede depressionen, og da det så klarede op efter et par timer, var vi klar til vandreturen. Det blev til en meget smuk tur op ad fjeldet, hvorfra der var en fabelagtig udsigt over Skjolden, fjord og fjelde. Så foreslog de friske mennesker til Birgitte og Jens, at vi skulle prøve en alternativ sti ned igen. Det gik fint i starten, men da stien mundede ud i klippeformationer, og man skulle kæmpe sig igennem krat og buskads, gav ekspeditionsdeltagerne i gummistøvler og badesandaler op! Man må vel kende sine begrænsninger, så mens Birgitte og co. fortsætte ufortrødent ned ad fjeldet, fandt vi andre tilbage til den "rigtige", knapt så alternative, sti og kom helskindet ned (det gjorde vovehalsene heldigvis også!).

Vi 18 deltagere på turen klarede os godt igennem strabadserne, godt hjulpet af vores veludviklede sans for galgenhumor; dog havde enkelte et par kriser undervejs: Som da Mette fik trauma med et ben på hver side af en issprække på breen og måtte reddes af vores Fjells Angel Frank... Eller da Gitte skred på skråningen i pløret og bare blev liggende i lammet forbløffelse et par minutter - deraf udtrykket "At lave en Gitte..." Og hvis det regnede for meget, tog vi sgu' bare en taxi! Dvs. bagagen tog en taxi, vi gik. Vi fik nedlagt veto mod den ellers glimrende og fremfor alt besparende idé, Jens barslede med: Vi kan måske låne en trillebør på campingpladsen...??
Bræslammet og kastevindene så vi heldigvis aldrig rigtig noget til, selvom Søren MC Einar havde gjort sit bedste for på forhånd at indgyde deltagerne en passende respekt for de mange farer på Den Lede. Gederne var egentlig meget søde, og Den Lede Sognefjord var faktisk ikke så led endda, når det kom til stykket! Konklusionen må være, at der er meget vådt i Norge, selvom det heldigvis for det mest regner om aftenen og natten, og så engang imellem om formiddag og eftermiddagen...

Søren Møller Christensen og Dorte Steiness

TOP 25 - medio august 1998

Trods det dårlige vejr hele sommeren er der blevet roet mange kilometer, og der skal virkelig tilbringes mange timer ved åren for at komme med blandt de flittigste 25.

Her er så listen (kaproere ekskl.)

1.	Bøg Mosegaard	1588 km.
2.	Karen K. Jensen	1506 km.
3.	Bente Kjøller	1.488 km
4.	Susanne Vibeke Mikkelsen	1.362 km
5.	Yvon Lindschouw	1.326 km
6.	Vahan Ter-Vardanyan	1.319 km.
7.	Michael Remod	1.288 km.
8.	Steen Knudsen	1.153 km
9.	Søren Larsen	1.141 km.
10.	Karen Elizabeth Lauberg	1.133 km.
11.	Pia Åbo Østergaard	1.109 km
12.	Birgitte Simonsen	1.076 km.
13.	Britta Kristoffersen	1.051 km.
14.	Niels G. Jørgensen	1.033 km.
15.	Jens Christian Pørneki	991 km.
16.	Mette Carstensen	875 km.
17.	Anders Føyn	874 km.
18.	Thomas Lund	870 km.
19.	Hans Juul Andersen	862 km.
20.	Peter Viuf Johansen	855 km.
21.	Anders Bo Christensen	853 km.
22.	Jens Reimer	799 km.
23.	Gitte Mogensen	787 km.
24.	Jesper Petersen	778 km.
25.	Albert Simmonsen	773 km.
I alt		26.890 km

I alt har 591 roere været ude at ro i år.

Fordelingen på antal km er som følger:

55 har roet over 500 km

73 har roet over 400 km.

91 har roet over 300 km.

136 har roet over 200 km.

165 har roet over 150 km.

211 har roet over 100 km.

329 har roet over 50 km.

415 har roet over 25 km og

591 har roet minimum 1 km. - Nr. 591 er i øvrigt Arne Bisgaard, der netop har roet 1 km, godt klaret Arne.

Da vi sidste år på samme tid lavede en "Top 20 liste" krævedes der kun godt 500 km roet for at være på en 20. plads. I år har hele 55 medlemmer passeret det magiske tal 500 km, og blot for at være på en 25. plads i år kræves der væsentlig flere km roet. Jo, kampen er sandelig skærpet, hvilket "boblerne" også har måttet sande.
Det er overraskende, at kun knap 600 medlemmer har været på vandet i denne sæson, idet klubbens medlemstal er ca. det dobbelte. Hvad de øvrige medlemmer har foretaget sig i "sommer" vides ikke. Formentlig er dog en del kaniner endnu ikke registreret med roede km, hvis de endnu ikke har fået et medlemsnummer.

Peder Juhl Madsen

Fra de go'e gamle dage, da der endnu var logo på standeren. Foto. Dorte Steiness

Åbent brev til Bestyrelsen

Kære Bestyrelse!

Vi drister os nu til at bringe en sag på banen, som har været genstand for megen korridorsnak og indædt mumlen i omklædningsrummene og andre kroge af klubben. Vi ved, at det er på vegne af rigtig mange DSR-medlemmer, vi nu vil slå et slag for genindførslen af stander med påtrykt DSR-logo.

Da vi først så de ensfarvede blå standere, troede vi, at der måtte være tale om en forglemmelse; leverandøren havde nok glemt at påtrykke logoet, og nu brugte vi bare de "forkerte" standere, indtil erstatningsleverancen dukkede op. Men nej - de kedelige blå standere var kommet for at blive. Et faktum, man som trofast DSR-medlem ikke bare kan acceptere uden videre.

Lige fra vi var ganske våde bag vores lange kaninører, lærte vi, at vi skulle værne om klubbens stander, og ve os, hvis vi glemte at tage den med ud! Man følte en vis stolthed ved at "ro under DSR-flag", men nu er det faktisk temmelig pinligt, når medlemmer fra andre klubber forvirret spørger: "Hvem er I?" Til det har vi en hel del opfindsomme svar, så alt efter humør råber vi:

- Den Blå Klub!
- De Anonymes Klub!
- Den Hemmelige Klub!
- De Sparsommelige Roere!

Her er nogle af de argumenter for en logofri stander, vi er stødt på:

- Det kan ikke betale sig, fordi standerne bliver stjålet (også af de tyvagtige andre roklubber!)
- Ingen vil lægge mærke til, at logoet mangler
- Standerne knækker (som kommentar hertil kan vi sige, at standere uden logo vel også knækker, og at flaget vel kan genbruges, selvom flagpinden skal udskiftes?)

Løsningsforslag kunne være:

- Hver styrmand får/køber sin egen stander, når han/hun er udlært; så skal de nok passe bedre på dem!
- Fjederstandere indføres (a la Gefions model). De sidder fast på bådene, bliver derfor hverken glemt eller stjålet og knækker ikke.

Kan det virkelig have sin rigtighed, at DSR, med sine mange stolte traditioner, af sparehensyn eller af andre ukendte grunde ikke tør vise flag? Når vi nu har det fine logo, så lad os dog vise det og være stolte af det. Hvorfor ellers have en stander overhovedet - den nuværende er jo ikke vores stander, er den? Medmindre det altså er besluttet, at DSRs logo fremover er: Blå?!

Hilsen Yvon Lindschouw og Dorte Steiness, som har "the blues"!

Langdistancekaproning i Helsingør

I forlængelse af sidste nummers reportage fra 1998's langdistancekaproninger, kommer her en ny opdatering af DSR's resultater. DSR havde hele fem både til start i Helsingør roklub den 8. august. Flere af os kom direkte fra Hjelmsjö, og også bådene var transporteret til Nordsjælland fra flere forskellige retninger.

Til formiddagens mix-løb havde vi tre både med. Hu blev roet af Bøg, Birgitte og Michael. Michael var egentlig taget til Helsingør som reserve for Birgitte som havde skrænket lidt på Hjelmsjö, men da Hans dukkede op i Helsingør, blev mandskabet enige om, at Michael skulle ro i stedet for Hans, da han var den, der så ud til at have det værst. Birgitte samlede sine sidste kræfter og roede 10 km fuld skruc alligevel. Holdet kom ind som nr. 4. Flot klaret.

Hjalte blev roet af Britta, Thomas Lund og uvrigger-debutanten Talk-talk. Til trods for at de tre roere aldrig havde siddet i samme båd før, roede de sig ind på første pladsen foran det Hellerup-hold, der gerne ligger og slås med DSR om toppen af 10 km mix.

Og det var så dagens succeser. Læsere med svage nerver opfordres til at springe resten af artiklen over nu !

Den sidste DSR-båd i mix-klassen var en firer sammensat af dette års racerkanin-drenge. Drengene vil tilsyneladende mere end "bare" KVIK-match og roede rigtig flot på godt 44 minutter, hvilket *ville* have givet dem en 6. plads i klassen. Drengene roede i Balder, som godt nok er klubbens hurtigste firer, men som desværre ikke har vandtætte skot og nok heller ikke opfylder kravene til de indvendige mål i langdistancekaproning. Et eller andet var smuttet i planlægningen, og drengene blev diskvalificerede. Kaninerne skal nu alligevel have en hånd for deres gåpåmod og kampånd.

Vejret om formiddagen havde været vådt, men vinden havde været i syd-vestlig og ret svag. Vinden vendte over middag til en mere østlig retning og blæste op, og mens holdene i eftermiddagens løb blev sendt af sted, blev regnen stadig tættere og bølgerne bare højere og højere. Hjalte med DSR's drenge hold kom af sted og kæmpede en sej kamp mod sidesøerne. Hjalte er en temmelig livlig båd selv på fladt vand ,og de store drenge var ligefrem bange for at skvatte i vandet, ikke bare når de skiftede, men også mens de roede. Da der var mange både til start - med to minutters mellemrum - i herreklassen, var det et betydeligt handikap at starte sent. De første både nåede nemlig at få roet en del kilometer før vandet virkelig blev noget (undskyld mig) lort. Herreløbet blev fuldt fortjent vundet af KVIK efterfulgt af KR. Disse to hold træner begge som sindssyge, og det havde været ærgerligt, hvis pladserne i toppen af klassen var blevet vendt op og ned bare fordi vinden beslutter sig for at vende. Det var nu alligevel trist for DSR, da drengene virkelig havde glædet sig til at trykke den af forud for dette løb. Det forlød senere, at løbet ville være blevet aflyst på grund af vejret, hvis ikke bådene allerede var sendt af sted.

Damerne blev sendt af sted efter herrerne, og vi var dyngvåde, allerede inden vi var færdige med at varme op. KVIK stillede med to damehold i Helsingør, og disse startede henholdsvis 2 og 4 minutter efter DSR-båden. Hu ligger betydeligt bedre i bølger end Hjalte, men hvor er det dog frustrerende at få stjålet vandet under årerne hvert andet tag. Efterhånden som vi roede ned mod vendebøjen blev det skræmmende hurtigt tydeligere og tydeligere, at der stod "KVIK" på ryggen af pigerne i den båd der lå efter os. Omkring bøjen var vi bange for at vi skulle blive hentet med over 2 minutter af KVIKs nye hold. Vi hentede lidt tid igen på turen tilbage, men lige meget hjælp det den samlede stilling. Vi blev slået *både* af KVIKs nye hold og - hvad der næsten er mere ærgerligt - også af det hold vi har kunnet holde stangen i de foregående 3 løb. Når dette blad udkommer, er DM afgjort, og vi har så forhåbentlig fået bekræftet, at Helsingør var en enlig svale.

også af det hold vi har kunnet holde stangen i de foregående 3 løb. Når dette blad udkommer, er DM afgjort, og vi har så forhåbentlig fået bekræftet, at Helsingør var en enlig svale.

Da vi kom ind, var vejret så dårligt, at tillægning ved Helsingør Roklubs fritliggende bro var blevet farligt for bådene. Med hjælp fra en tre-fire tilskuere fik vi båden ind til broen, og mens vi fik lov til at svuppe i bad med slukørede miner, udspillede der sig en heltemodig kamp med at få Hu ud af vandet. "Kanin"-Lars ville løfte Hu op på bådvognen, men slæbestedet var mere slimet og glat end DSR's før elefantristene, og han endte i vand til halsen, med skrammer i ansigtet. En anden af dagens tapre skikkelser var Hans, der trodsede helbredet og elementernes rasen og blev på pontonen for drivvåd at hjælpe samtlige både sikkert i havn. Se, af hele denne kedelige historie kan vi lære, at virkelige helte bedst kan genkendes, når de ses på vej hjem med kystbanen iført ro-tøj, maosko og fugtigt hår ☺

"Nordsjællands Blå Bånd" gav altså i alt DSR:

1. plads i 10 km åben mix:	Britta Kristoffersen, Thomas Lund, Lars Bech Kristensen
4. plads i 10 km åben mix:	Birgitte Simonsen, Michael Remod, Bøg Mosegård
6. plads i 25 km senior herre:	Jens Christian Pørneki, Vahan Ter-Verdanyan, Jacob Thesander
3. plads i 10 km senior dame:	Susanne Mikkelsen, Mette Carstensen, Karen Jensen

Karen Jensen

Halden Grensemaraton 1998

Da vi efterhånden er en del, som finder det morsomt at bruge tirsdag og torsdag på at blive råbt efter af Jens Christian eller Talk-Talk ("Søg vandet", "Accelerér mod afviklingen", "Hvis du havde fulgt cirkeltræningen ivinter havde du ikke ondt nu!"), har de i deres uendelige visdom truffet den beslutning, at Motion+roere skal deltage i konkurrencer.

Ved Halden Grensemaraton i Norge, der afvikledes lørdag d. 1. august, betød det en fordobling af deltagelsen i forhold til sidste år, idet vi i år stillede med tre toere og en enkelt firer. Der deltog i alt 18 både i maratonroningen, hvoraf de 10 kom fra Danmark – heraf overraskende nok ingen fra KVIK, som ellers havde fire både til start i 1997.

Resultatet blev rigtig godt for DSR: på en samlet førsteplads kom Balder med Mia Schrøder, Tine Jørgensen, Vahan Ter-Verdanyan, Jens Christian Pørneki og Jacob Thesander (som i øvrigt også vandt løbet for to år siden i singlesculler). Toeren Røskva med Morten Blaabjerg, Anders Tybjerg og undertegnede kom ind som nr. 7, Hjalte med Birgitte Simonsen, Michael Remod og Jens Reimer som nr. 8 og Hu med Britta Kristoffersen, Susanne Mikkelsen og Bøg Mosegård som nr. 9. Baseret på handicaptid var forskellen mellem 7. og 9. pladsen kun 27 sekunder, hvilket dog i parentes bemærket er første gang, at Røskva slår Hu i konkurrence.

Nu tog selve roningen for DSR's kun mellem 3t11m og 4t2m, men første bil startede over middag fra klubben, og var først "hjemme" på Hjelmsjö sidst på eftermiddagen søndag. Hvad bruges al den tid til?

Jo, man læsser både. Vi havde selv 4 både, der skulle pakkes og læsses, og to både skulle hentes i Humlebæk, hvor bådehuset er strategisk placeret, så bådene først skal bæres ud, ned ad en smal trappe, hen ad stranden, og 100 meter hen ad en grusvej fyldt med vandpytter. Hele denne

Man kører bil. Det er en strækning på ca. 500 km, som vel normalt kan tilbagelægges på 4 timer. For os begrænsede Ford Transitten med 8 passagerer, bagage og 6 både på en trailer hastigheden til 80-85 km/t, da svingningerne i bil og trailer ellers blev lidt for spændende. Et møde med en elg, der krydsede vejen 30m foran bilen, var heller ikke befordrende for hastigheden. Det kan derudover konkluderes, at svenskere ikke kan køre bil. Lige meget hvor langt ind til siden vi trak, ville ingen overhale, så vi kørte gerne med en lang hale af biler efter os. Et mere seriøst eksempel på dårlig kørsel blev oplevet på hjemturen, hvor en Volvo kørte ud fra en vigeplads og derefter tabte traileren lige foran os, så Jens Christian måtte demonstrere sit talent for undvigemanøvrer.

Man indtager kulhydrater. Morgenmaden bestod af primært af bananer, og så havde vi et helt festmåltid med ude i bådene. I Røskva havde vi for eksempel 7½ l væske - sportsdrik naturligvis - et kg rosiner, 12-14 bananer og to plader chokolade. Vi fik drukket det hele, men maden kunne vi have holdt fest med bagefter. Det skulle vi nok have gjort, for arrangørerne havde ikke planlagt middagen efter at det var sultne roere, der var inviterede. Laks og jordbær er godt, men der skulle mere end tre kartofler til for at mætte vor sult.

Man ser noget. Fjorden løbet roes i er meget smuk, og som styrmand, har man tid til at opleve lidt af naturen. Samtidig betød farten på Transitten på ud- og hjemtur, at man havde al den tid man kunne ønske sig – og mere til - til at nyde den svenske "natur" langs motorvejen.

Man hygger sig. Stort set alle deltagere i Halden er fra Motion+, så vi var afsted med dem, vi roer med til dagligt. Samtalen tirsdag og torsdag efter roning kan godt have en tendens til at fokusere på bl.a. tekniske detaljer ved indsatsen, Hu og Hjalles indretning o. lign. Noget af det bedste ved at være afsted på en tur som denne, er at opleve, at de personer man ror sammen med, indeholder noget mere end det. Og der er vel ikke noget bedre end at opleve at folk overrasker positivt?

Så skal det prøves igen? Klart. Hvis tiden er der til at træne lidt seriøst, så er det skægt at få skærpet konkurrence-instinktet, samtidig med at man får en god oplevelse.

Morten Runge

Grensemarathon i Halden 1. august. Iron-men kender ingen grænser; bagest ses Anders Tybjerg, forrest Morten Blaabjerg. Foto: Morten Runge

Tidsfrist for indlæg til næste nummer er fredag d. 11. september 1998

Redaktion: Lars Bundesen (ansv.), Lundtoftegade 96, 3. tv., 2200 Kbn. N, ☎35 82 14 18, Klaus R. Svendsen, Peder Juhl Madsen, Bjarne Smedegaard og Eyvind Nygaard

Tryk: Offseta, 4913 Horslunde Oplag: 1400 stk.

Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66
Tlf. (køkken og kontor): 39 29 63 26 Telefax: 39 29 63 22
MEDLEMSTELEFON (garderobe og bådhal): 39 18 58 11

Formand:
Henning Rasmussen
Normasvej 14
2000 Frederiksberg
☎ 36 46 47 67

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Sekretær:
Thomas Krumholt
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 27 22 74

Kaproningschef:
Jokum Poulsen
Østerbrogade 113, 7.
2100 København Ø
☎ 39 29 38 56

Instruktionsrochef:
Jesper Petersen
Brøndkærvej 15, 2.th.
2500 Valby
☎ 36 17 0101

Motionsrochef:
Carsten Rudolph
Borgbjergvej 58, 1.th.
2450 København S
☎ 33 25 63 37

Langtursrochef:
Jens Reimer
Gammeltoftsgade 6
1355 København K
☎ 33 91 89 97

Kajakrochef:
Dorthe Bartels
Hjelmsgade 2, 2.tv.
2100 København Ø
☎ 39 27 48 82

Materielforvalter:
Søren Larsen
Dalstrøget 85, 2. mf.
2860 Søborg
☎ 31 67 74 43

Husforvalter:
Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 29 84 99

Kogemester:
Susanne Agersnap
H. C. Ørstedsvej 63
1879 Frederiksberg C
☎ 35 36 88 05

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige
henvendelser:
DSR, Strandvænget 55,
2100 København Ø

Kontaktperson Motion+ :
Lars B. Kristensen
☎ 31 42 84 56

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
☎ 45 88 58 86

Kasserer:
Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
☎ 31 28 48 71

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

02634 KHC 206 000
BENTE KJØLLER
NORDRE FRIHAVNSGADE 26, 4.TV
2100 KØBENHAVN Ø 2100 o 27/ 8 1

Også på kajakfronten har der været stor aktivitet, blandt andet med 40 pingviner under instruktion i sæsonens løb. Foto: LB

HUSK, når du skifter adresse så også at meddele klubben nyt telefonnummer, hvis det også ændres. Masser af medlemmer står med forkert telefonnummer i medlemsregisteret, og det er meget irriterende for bestyrelsesmedlemmerne og andre, der skal have fat i medlemmerne, at så mange numre er forkerte. Husk også at meddele nyt nr., hvis dit områdenummer bli'r ændret – det er jo sket mange steder i København.

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 10 * OKTOBER 1998 * 66. ÅRG.

Guld og bronze til DSR ved VM i roning!

INDHOLDSFORTEGNELSE

Side

"Aktivitetskalender m.v." 3
"Generalforsamling i DSR" 4
"VM i Köln 1998" 5
"Karlebo-marathon 1998" 5
"Standerstrygning" 6
"Orienteringsløb" 6
"Kanintur til Mossø og Himmelbjerget" 7
"Svar til Yvon og Dorte" 8
"Kommentar til ris og ros" 9
"Teknik +" 10
"Massage i DSR?" 10
"Nyt fra bestyrelsen" 11
"Instruktionsrochefen fratræder" 11
"Stafetten – Eskild Ebbesen" 12
"Svømning i DSR?" 14
"Langdistance-DM 1998" 15
"Langtur til Nivå" 18
"Svanemøllematch 1998" 19
"Jomfruer på luksuslangtur" 21
"Verden ifølge et par eks-kaniner" 23
"Båd nr. 43" 27
"Bådvedligeholdelse" 27
"Kanindåb 1998" 28
"Ris og ros fra et par eks-kaniner" 29
"Oplevelser fra Svendborgsund" 30
"Bundvending" 32
"Gay Games i Amsterdam" 33
"Adresseliste" 35

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 450 kr. pr. kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet retfærdigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS ! IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Forsiden: Fire VM-guldvindere og en bronzevinder.
Fra v.: Victor Feddersen (Bagsværd Roklub), Eskild Ebbesen, Thomas Poulsen, Thomas Ebert, alle guld, og Karsten Nielsen, bronze, alle fire fra DSR. Foto: Lars Bundesen

Aktivitetskalender 1998

Dato	Begivenhed
15.10.	Medlemsmøde (kl. 20)
24.10.	Standerstrygning (kl. 19)
20.11.	Generalforsamling
12.12.	Styrmandslaugets julefrokost
31.12.	Nytårsfest

Sommeren kom aldrig rigtigt i år, og vi må erkende, at vi nu har bevæget os ind i efteråret.

Selv om det således mest er de indendørs aktiviteter som gymnastik, aerobics, dans og badminton, der står på programmet fremover, er der stadig mulighed for gode roture, nu vel mest i weekenden. Vel får vi nok ikke julivejr i oktober, selv om vi havde oktobervejr i juli, men vejret kan sandelig være flot i oktober. Så der er stadig mulighed for at få yderligere km lagt til sin statistik for sæsonen. Endog en langtur kan nås endnu: Ole R. Pedersen tilbyder en weekendtur på Silkeborgsøerne d. 9. - 11. oktober.

Standerstrygningen finder sted d. 24. oktober, hvor der naturligvis vil være mulighed for at møde op og tage afsked med sæsonen 1998. Du kan læse nærmere andetsteds i bladet om denne dags forløb, ligesom du kan finde indkaldelsen til generalforsamlingen, som jo også så småt nærmer sig.

Red.

Medlemsmøde for alle medlemmer af DSR

Som indgang til vintersæsonen og forberedelserne til næste års rosæson vil bestyrelsen hermed indkalde til medlemsmøde

torsdag d. 15. oktober kl. 20 på verandaen

Mødet er for alle medlemmer af DSR (også kaniner fra i år) og på mødet vil diverse udvalg, samt hvilke store arrangementer der kommer i næste sæson, blive præsenteret,. Bestyrelsen vil være til stede for at svare på spørgsmål med hensyn til klubben og modtage ris og ros. Ideer til nye tiltag vil selvfølgelig også være velkomne.

Bestyrelsen

Generalforsamling i DSR afholdes fredag d. 20. november kl. 20.00 i DSR

Forslag til bestyrelsesposterne kan stilles af ethvert stemmeberettiget medlem. Forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 30 dage før generalforsamlingen.

Dagsorden ifølge DSR's love:

1) Aflæggelse af beretning

2) Forelæggelse af regnskab til godkendelse
   Fastlæggelse af kontingent for det følgende år

3) Valg af formand

4) Valg af kasserer

5) Valg af sekretær

6) Valg af materielforvalter

7) Valg af kaproningschef

8) Valg af instruktionsrochef

9) Valg af motionsrochef

10) Valg af langtursrochef

11) Valg af kajakrochef

12) Valg af husforvalter

13) Valg af to revisorer

14) Valg af repræsentanter til DFfR

15) Særlige forslag

16) Evt.

Guld og bronze til DSR ved VM i Köln 1998 !

Ved verdensmesterskaberne i roning i Köln fik Danmark medaljer i to klasser:

Det blev til det forventede **guld** til "guldfireren" (herrernes lette firer) med *Thomas Poulsen, Thomas Ebert, Eskild Ebbesen* (alle DSR) og *Victor Feddersen* (Bagsværd Roklub) og **bronze** til *Karsten Nielsen*, DSR, i herrernes lette singlesculler.

DSR opnåede således en pæn medaljehøst. Redaktionen er sikker på at have medlemmerne bag os når vi ønsker et stort tillykke til medaljetagerne.
Trods en god indsats af de øvrige danske mandskaber lykkedes det ikke i den meget hårde konkurrence at hale flere medaljer hjem til Danmark ved dette VM, hvor de spændende finaler d. 12. og 13. 9. meget glædeligt kunne ses i TV2 med DSR's tidligere verdensmester *Mette Bloch* som kyndig medkommentator.

Drengene fra guldfireren kunne i øvrigt i flere aviser søndag d. 13. 9. ses som dressmen iført tøj fra en lang række firmaer. Bl.a. kunne de ses roende i hvid smokingskjorte og brokadevest!

LB

Karlebo-marathon 1998

Så var tiden kommet til årets sidste langdistance-begivenhed, Kärlebo-marathon. Distancen er de famøse 42,195 sømil, svarende til en rute fra Nivå havn, to gange rundt om Slotsholmen og hjem igen efter en times pause i B&W Roklub.

I år var der tilmeldt hele tre DSR-både mod blot én i de foregående to år. Alle bådene var tilmeldt i mix-klassen, hvor der i modsætningen til de almindelige langdistanceløb ikke roes med handicap. I marathon er en mand en mand og et mix-hold et mix-hold, hvilket naturligvis giver nogle åbenlyse fordele for hold med to mænd og en kvinde frem for den modsatte kombination. Til gengæld slipper man for de evindelige diskussioner, der opstår om retfærdigheden af handicappene. Mix er tilsyneladende også den mest populære klasse. Der var således i år tilmeldt ikke færre end 26 både i denne klasse. Og der bliver gået til den! I år ville den bedste tid i mix-klassen (6.41.54) f.eks. have rækt til en tredjeplads i herrerækken.

Løbet er tilrettelagt, så man kan starte fra kl. 21.00 fredag aften og herefter med 5 minutters mellemrum indtil lørdag eftermiddag. Man skal dog være tilbage i Nivå senest kl. 21.00 lørdag aften, hvis man vil deltage i løbet. Det rigtige starttidspunkt er et hedt debatemne blandt marathonroere, og der findes utallige teorier. Problemet med teorierne er imidlertid, at selv om man kan have en forestilling om, *at* vandet er fladere om natten, *at* trafikken i havnen er rolig efter 1.00, eller *at* det bare er rarere at ro om dagen, så er der altid usikkerhedsmomenter, som lige kan lægge en halv til en hel times tid til. Vi i min båd (Krumme, Jens Christian og jeg) valgte at starte om natten for at få det rolige vand. Det kom da også, men først da vi krydsede Nivåbugten på vej hjem igen i de tidlige morgentimer. Til gengæld varede det ikke ved så længe, og de både, der havde ligget og luret og venter på lyset (heriblandt DSR båden med Mette, Ole og Birger), fik noget ud af det. Alle både i årets løb roede således i en jævn til frisk nordlig vind, der gav en del medsø ud og ubehagelig meget modsø hjem. Den sidste DSR båd måtte desværre udgå inden start pga. sygdom, men de planlægger en revanchetur til Helsingør og hjem ved først kommende lejlighed. *(Fortsættes s. 34.)*

Standerstrygning

Sæsonen går på hæld, lufttemperaturen falder, dagene kortes og vandet bliver koldt. Kort sagt det er snart tid for standerstrygning - og til at gemme de korte bukser væk.

Standeren stryges i år den **24. oktober kl. 19.00.**

Efterfølgende er der mulighed for spisning, efterfølgende hygge og måske fest.

Følg med på opslagstavlen.

Orienteringsløb 1998

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
03.10	**6.Div.match**	**Hornbæk Plantage**	**PI**
04.10	B	Tisvilde Hegn	Tisvilde Hegn
11.10	B	Buresø	Lillerød IF
18.10	**B samt DSR-klubmester**	**Gribskov Nord**	**Kildeholm**
25.10	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
08.11	Jættemil	Rude Skov	OK 73
15.11	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
29.11	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
20.12	***Julekispus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca. 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 45 85 86 05 (priv)

Kanintur til Mossø og Himmelbjerget den 9.-11. oktober

Er du kanin fra i år, og har du lyst til en efterårstur fra Skanderborg til Silkeborg, eller modsat, så er chancen her

Turen vil blive forsøgt arrangeret som en fællestur for kaniner fra Skjold og DSR. Turen vil blive gennemført med lånte både fra Skanderborg- og Silkeborg Roklubber. Skulle der melde sig så mange interesserede, at det overstiger antallet af lånte sæder, vil vi forsøge at arrangere bådtransport fra Svanemøllen, så alle kan komme med.

Turen tænkes gennemført på følgende måde:

Vi tager af sted fra København i samlet flok fredag aften. Halvdelen overnatter i Skanderborg- og den anden halvdel i Silkeborg Roklub.

Lørdag morgen starter Skanderborg holdet på de ca. 32 km til Ry, hvor de møder Silkeborg holdet til fælleshygge i Ry Roklub lørdag aften.

Søndag fortsættes til Silkeborg med en afstikker til Himmelbjerget, en rotur på ca. 20 km.

Silkeborg holdet ror den samme strækning, blot modsat.

Hvorfor?

Du kommer til at opleve den smukke natur på hele strækningen Skanderborg – Silkeborg, du får prøvet om langtursroning er noget for dig, du får en masse motion og frisk luft uden at distancen er længere end alle kaniner kan klare den uden at være for smadrede til fælleshyggen lørdag aften. Her vil du så oven i købet få mulighed for at møde andre end de sædvanlige fra klubben/verandaen.

Derfor!

Skriv dig på den ophængte liste i klubben, så vi kan få afholdt et planlægningsmøde for at aftale transport, madindkøb osv.

På vegne af arrangørerne: *Ole Rasmus Pedersen*
Ring evt. hvis du har spørgsmål om turen på flg. telefonnr.:
arbejde 39 27 14 15 – 5166, tlf. privat 38 11 29 70 (der må gerne ringes sent).

Svar til Yvon Lindschouw og Dorte Steiness

Det er glædeligt, at der er medlemmer, der interesserer sig for det image DSR har ude omkring. Standeren er et af vore kendetegn. Her er det selvfølgelig først og fremmest farven, der signalerer, at vi kommer fra DSR.

I har fuldstændig ret. Logoet forsvandt af sparehensyn. Jeg er bange for at jeg må påtage mig skylden. Grunden, til at de blev bestilt uden logo, var uden tvivl at jeg fik prisen for påtrykning af dette galt i halsen, da jeg hørte den. Jeg er kommet mig, og efter nærmere eftertanke må jeg nok give jer ret.

I bringer et billede fra de "go'e gamle dage" med logo på standeren. Hvor gode de dage var, kan jeg ikke huske, men billedet må trods alt være af nyere dato. Havde det været fra "de rigtig go'e gamle dage", tror jeg, at I ville have opdaget, at der ikke havde været logo på standeren.

Men uanset om det er "korrekt" med en stander med eller uden logo, er sagen taget op til overvejelse, og mit gæt er, at vi i fremtiden (måske ikke den nære!) igen vil opleve DSR-både med vores logo påtrykt på standeren.

Henning

Svar fra en "Blue Boy"

Yvon og Dorte savner klubbens logo på standerne, som ganske rigtigt primært af sparehensyn er forsvundet. Jeg er nok medansvarlig i, at dette er sket.

Jeg ved ikke hvornår, man introducerede standere med logo, men tidligere var standeren uden, og alle roere vidste, at det var DSR's stander. På den flotte plakat fra 1953 lavet af Kai Rich kan vi se den. Plakaten hænger nu i slyngelstuen.

Tidligere var det kutyme, at hver gang klubben sejrede ved en kaproning hejste man en blå vimpel i flagstanden under den store klubvimpel. Det kunne i løbet af en god sæson blive til et anseligt antal vimpler. Samme skik havde man i Kvik, og det gjaldt selvfølgelig om at have flere vimpler oppe end naboen. I 1934 skænkede DSR på generalforsamlingen Herman Rée Sejrsmasten, som siden er blevet evigt vandrende præmie for særligt fortjenstfuldt arbejde for kaproning i DSR.

I 1934 opnåede klubben sit indtil da største antal sejre, nemlig 34, og Sejrsmasten er derfor forsynet med 34 vimpler, alle uden logo. Skikken med vimplerne i flagstangen forsvandt, da det blev tilladt med kombinerede hold.

Logo på standerne er derfor ikke originalt, men en nymodens luksus. Der er i tidens løb forsvundet mange standere, og vi kan se en del af dem som udsmykning i andre klubber, men jeg har også mistanke om, at mange nuværende og tidligere medlemmer har udsmykket væggen over sengen med en stander. For at gøre standeren mindre attraktiv og billigere forsvandt logoet igen.

Yvon og Dorte's løsningsforslag om, at hver styrmand køber en stander, tror jeg ikke på; se blot på, hvor svært det er at indføre en ensartet klubdragt; men fjederstanderen er måske en ide, der er værd at dyrke.

Pinocchio (Mogens Haul)

Kommentarer til ris & ros fra et par (eks)kaniner

Som I vil se er der andet steds i bladet *(s. 30)* et indlæg omkring kaninopdræt i DSR.

Først, tak for rosen! Det er altid rart at få at vide, at der trods alt er noget vi gør rimeligt godt.

Og lad mig så tage fat på den anden del af indlægget, som jeg også opfatter som et yderst positivt indlæg omkring instruktionen.

Instruktørmangel har desværre været tilfældet nogle gange i år. Vi forsøger at tilpasse kaninindtaget og den måde, hvorpå vi introducerer kaninerne i DSR til de ressourcer, vi forventer (læs: håber) at have til rådighed.

Der er kun én løsning på dette problem, og det er dels at uddanne flere instruktører og dels at henstille til de, der bliver uddannet, at de opfatter deres uddannelse til instruktører som en start på en aktiv instruktørkarriere og ikke som en personlig efteruddannelse.

Der vil i igen i vinter blive afholdt instruktørkurser i klubben, ligesom de, der ønsker at instruere kan deltage i DFfR's kurser. Instruktionsudvalget vil være glade for at høre fra så mange som muligt. Instruktørgerningen er, som det meste arbejde i DSR, frivillig og ubetalt, hvilket jeg ikke håber vil afholde nogen fra at yde en indsats.

Instruktionsformen er forskellig fra instruktør til instruktør. Vi er uddannet på forskellige tidspunkter med en forskellig opfattelse af rotaget og den måde hvorpå dette bør indøves. Der gøres gennem uddannelse et stykke arbejde med at få bibragt alle instruktører en så ensartet opfattelse af instruktion som muligt. Men vi er forskellige, så bær over med forskelle, påtal dem, og jeg tror at de fleste instruktører vil gøre et ærligt forsøg på at gøre det så godt som muligt.

Hvad enhver roer bør vide er blevet til over en del år. Skriftet har ikke og vil sikkert heller aldrig finde sin endelige form. Idéen om at inkludere et afsnit omkring bådens indretning er god, og jeg håber, at rette vedkommende vil tage idéen op. Indtil da må jeg henvise til de udmærkede billeder af båden og dens indretning, som er fremstillet af Jørgen Foss og ophængt i bådehallen.

Årbogen med adresser må jeg nok skuffe med, at vi ikke har planer om at udgive. Nogle medlemmer har tidligere givet udtryk for, at de ikke ønsker deres adresser of telefonnumre offentliggjort. Men oplysninger om andre roklubber og andre rorelevante adresser modtager vi i opdateret form fra DFfR hvert år. Dette kunne være en idé for redaktionen, at offentliggøre et udpluk af denne fortegnelse i bladet.

Udlejning af lokaler sker til medlemmer. Problemet er blot, at der er langt flere medlemmer, der gerne vil leje lokalerne end der er weekender, hvor disse ikke benyttes til andre formål. Vi er derfor tvunget til at føre en meget restriktiv udlejningspolitik. Dette betyder i praksis, at vi prioriterer medlemmer, der har udvist stor aktivitet i klubben som f.eks. instruktører, udvalgsmedlemmer etc. Desuden har vi vedtaget, at der slet ikke lejes ud i sommermånederne, da der skal være plads til spontane arrangementer i denne periode.

Al henvendelse vedrørende udlejning sker skriftligt til bestyrelsen, der så vurderer hver enkelt ansøgning.

Til slut vil jeg gerne opfordre alle, også dette års kaniner, til at overveje hvorledes de kan medvirke til at få klubben til at fungere bedre i det daglige. Der er brug for initiativ på alle områder. Langt de fleste udvalg tager med glæde mod nye medlemmer, der ønsker at hjælpe til. Så har du idéer, som du gerne vil have ført ud i livet, så tag fat i et bestyrelsesmedlem eller et medlem af et af udvalgene.

Henning

Vidste du ..?!?

at der i sommerens løb er kommet et nystartet tilbud til *alle* DSR'ere.

TEKNIK+

er træning med fokus på netop *din* roteknik, uanset hvilket niveau du har i forvejen. Kræver ingen andre forudsætninger end roret og lyst til at ro..... bedre...!

HVER SØNDAG KL. 16.00

Forhåndstilmelding nødvendig! (Se liste i Slyngelstuen)

Et fremragende tilbud til ALLE, der gerne vil have endnu mere glæde af at ro.

(én, der helt sikkert vil prøve det igen!)

Karen Lauberg

Massage i DSR ?

Af Mette Carstensen

Haves: Træningsivrige roere med stålballer og stive rygge, tilsyrede ben, hænder som hamphandsker og ikke mindst - ømme muskler.

Ønskes: En engageret, effektiv sportsmassør, der har mulighed for at spendere nogle timer i DSR hver uge.

Var det ikke en ide at få en aftale med en sportsmassør, som selvfølgelig mod brugerbetaling kunne indgå et samarbejde med DSR ?

Jeg tror, mange ville tage mod ham/hende med kyshånd. Men hvad siger bestyrelsen, og er der stemning for det ?

Ideen er nu kastet ud i æteren, og jeg håber selvfølgelig, at det kan lade sig gøre på en eller anden måde.

***** Nyt fra bestyrelsen *****

Denne rubrik "Nyt fra bestyrelsen" har redaktionen besluttet at bringe fremover. Hensigten er at give DSR's medlemmer en kortfattet information omkring de spørgsmål og emner af almen karakter, der rører sig i bestyrelsen netop nu.

Bestyrelsesmøde 8. september 1998

- **Ombygningen** af motionsrum og herrernes omklædningsrum skrider planmæssigt frem og forventes færdig i første halvdel af oktober.

- Der indkaldes til **medlemsmøde** d. 15. oktober kl. 20, hvor der kan stilles spørgsmål til bestyrelsen og drøftes aktiviteter m.v. for den kommende sæson. Se indkaldelsen andetsteds i bladet.

- **Udskiftning** i bestyrelsen. Som det kan læses andetsteds i dette blad har instruktionsrochef Jesper Petersen meddelt sin udtræden af bestyrelsen. Et antal bestyrelsesmedlemmer herudover genopstiller heller ikke. I næste nummer af bladet vil blive opslået, hvilke bestyrelsesposter, der bliver ledige, og om bestyrelsen har kandidater til posterne.

- På opfordring fra medlemmer har bestyrelsen forsøgt at få én eller flere **tennisbaner** i Svanemøllehallen ud over de badmintonbaner, vi har lørdag formiddag. Dette har desværre ikke været muligt, da der er megen rift om alle slags baner. **Badmintontiderne** er flyttet til 11-14 lørdag.

- I lighed med sidste år vil formanden og rocheferne fremlægge **beretninger** for den forgange sæson i næste blad, således at der ikke skal bruges voldsomt megen tid på generalforsamlingen på at gennemgå formandens beretning, hvorved der bliver mere tid til debat.

Instruktionsrochefen fratræder

Redaktionen har fået meddelelse fra instruktionsrochef Jesper Petersen om, at han ønsker at fratræde som instruktionsrochef. Det er med beklagelse vi har modtaget denne meddelelse, fordi Jesper har ydet en kæmpe indsats i forbindelse med instruktionen af kaninerne her i sommeren 1998. Vi håber, at det gode samarbejde og kammeratskab vil fortsætte på andre vigtige felter fremover

Efter 2 års dvale genoptages klubbladstraditionen "STAFETTEN"

"Stafetten" er ment som en hyldest til en DSR-person, som har gjort sig bemærket på en eller anden måde. Den udvalgte person interviewes til klubbladet og har derefter ansvaret for at give hæderen og "depechen" videre til en ny DSR-person i form af et interview. (Af diskretionshensyn nævner vi ikke, hos hvem, det var, at staffetten strandede for et par år siden, red.).

I "stafetpausen" har DSR, i al ubemærkethed for de fleste klubmedlemmer, fået en ny kaproer i stalden. Stafetten benytter derfor lejligheden til, på behørig vis, at byde velkommen til:

***** GULDDRENGEN ESKILD EBBESEN *****

Jamen, er det ikke? Jo, det er 1/4 af letvægtsfireren, der vandt OL-guld i Atlanta 1996! Og det har ikke skortet på guldet siden. 1998 må siges at være en "kanonsæson" for Eskild Ebbesen: I januar lagde han ud med at sætte verdensrekord til DM i ergometerroning, og i sommersæsonen er det lykkedes Eskild og Co. (Thomas Poulsen (DSR), Thomas Ebert (DSR), Victor Feddersen (Bagsværd)) at ro sig ubesejrede igennem samtlige World Cup-løb. Når dette læses har verdensmesterskaberne i Köln været afholdt og de herrer er, forhåbentlig og fortjent, vendt hjem med verdensmestertitlen endnu engang.

Men hvem er han egentlig denne superroer? Hvordan har han det med sin nye klub DSR, og hvad får han tiden til at gå med, når han ikke er ude at slå verdensrekorder? Stafetten har sat Eskild Ebbesen stævne på "hjemmebane" ved Bagsværd so:

Navn: Eskild Ebbesen

Født: 27/5-72

Stjernetegn: Tvilling

Højde: 1.84

Skonr: 43

Vægt: Konkurrencevægt. 72,3
Nuværende vægt: 76

Yndlingsmusik: Disco

Livret: Rigtig julemad: And, flæskesteg med rødkål og kartofler og alt hvad dertil hører

Hobby: Film, at gå i biografen, triathlon, mountain bike

Sportsidol: Carl Lewis, fordi han har været på toppen så længe og har formået at vinde 7-8 OL guldmedaljer

Romæssig baggrund:

Eskild startede sin rokarriere i 1987, først og fremmest fordi hans ældre søskende dyrkede roning, og han syntes det lød som en spændende sportsgren. Flere roklubber har med årene haft fornøjelsen af Eskilds bekendtskab:

1987: Silkeborg
1993: Odense (Viborg)
1998: DSR

Medaljestatistik: (De vigtigste.)

2 VM-guld
2 VM-sølv
1 OL-guld

Mål og ambitioner:

På kort sigt: VM-guld i Köln (1998)
På længere sigt: OL-guld i Sydney (2000)

Den værste rooplevelse:

Lang tænkepause. Dårlige rooplevelser er tilsyneladende ikke hverdagskost for Eskild!
"Jeg tror simpelthen det er forberedelserne til DM 1997, fordi jeg tog til Odense og trænede, og vi aldrig nåede at ro sammen med det hold, vi skulle ro med til DM. Der var tre reserver på og en helt fjerde på holdet til DM".

Den bedste rooplevelse:

Her er Eskild anderledes resolut:
"OL-guld i Atlanta. Det var samtidig også den hårdeste".

Hvordan bevarer man motivationen, når man har nået sit ultimative mål (OL-guld)?

"Det der først og fremmest motiverer os er, at vi synes det er sjovt, vi kan lide at vinde og vi kan lide at sætte os nogle mål, som vi er fælles om at nå."

Opskriften på et "gnidningsløst teamwork":

Eller hvordan fire forskellige mennesker kan arbejde så tæt sammen dag ud og dag ind og alligevel formår at udstråle total harmoni:

"Vi giver udtryk for, hvis der er nogle ting vi er irriterede over, og hvis der er nogle ting, vi synes kunne være bedre. Det kan man selvfølgelig gøre på mange forskellige måder, men det gælder selvfølgelig om at lære hinanden at kende, så man tolker irritationsmomenterne som det de nu er, og ikke som et udtryk for, at man ikke kan lide hinanden, hvad det hurtigt kan gå hen at blive til, hvis man ikke stoler på hinanden. Og så tror vi på, at vi alle vil det samme: At vi går efter målet, og at det er det det drejer sig om".

Om at være fynbo på "Djævleøen":

Bedst som man troede man skulle høre en tårevædet historie om, hvor hårdt det er for en *provinsdreng* fra Odense at flytte til storbyjunglen Sjælland, brister illusionen: For Eskild kommer oprindeligt fra *Silkeborg*, og den hårdeste omvæltning var faktisk at flytte fra Silkeborg til *Odense*! Så selvom størstedelen af familien er bosiddende i Silkeborg, er Eskild faktisk faldet helt godt til "herovre" på øen med det blakkede ry.

Uddannelse og fritid:

"Jeg er igang med en uddannelse i idræt og matematik med idræt som hovedfag - jeg starter på matematik efter VM. Derudover arbejder jeg som årsvikar, det vil sige, at jeg har en fast klasse to gange om ugen á to timer i idræt på gymnasiet på Metropolitanskolen. I min fritid ser jeg fjernsyn eller video eller går i biografen. I vintersæsonen går jeg i byen, og så elsker jeg at sove"!

Hvad ville du lave, hvis du ikke roede:

"Hvis jeg ikke var startet med roning, havde jeg nok brugt noget mere tid på mine studier, eller også ville jeg have dyrket en anden sport".

Ris og ros til DSR:

Som ros til DSR fremhæver Eskild, at "De holder nogle gode fester. De har mange roergometre til vintertræningen og er positive overfor kaproning, og så er de gode til at aktivere mellemgruppen, som ikke er kaproere".
Som ris kommer Eskild ind på det faktum, at DSR er en studenterklub (såvidt undertegnede er orienteret er studentereksamen forudsætning for medlemskab i DSR). "Umiddelbart vil jeg sige, at det er ærgerligt, at så populær en klub ikke tager imod unge mennesker. Det er jo dem, der skal være baggrunden for rosporten. Det er i den alder man skaber det, som gør, at roning bliver en livsstil"

******

Mesteren har talt. Audiensen er slut, og Eskild haster videre i sit hektiske dagsprogram inden morgendagens afgang mod sydligere himmelstrøg. Foran ham ligger 2 ugers træningslejr, kulminerende med VM (6-13 september).
Men glæd jer, alle I svanemølleroere, thi efter opslidende sommersæson kommer vinter. Da smider Eskild åerne, kridter discoskoene og indtager de bonede dansegulve i DSR.

"Depechen" blev afleveret af: Mia Lilliendahl Larsen

Svømning i DSR ?

Af Peder Juhl Madsen

I forlængelse af Mettes indlæg om massage kunne bestyrelsen også overveje om medlemmerne ikke burde tilbydes en svømmetime eller to i en svømmehal i vinterhalvåret

DSR udbyder en masse aktiviteter indenfor gymnastik mv., men for en roklub ville det være lige så selvfølgeligt, at tilbyde en ugentlig svømmetime, så vi kan holde svømmefærdighederne ved lige. Det er trods alt vigtigt, når vi bevæger os på vandet, at vi i en kritisk situation kan redde os selv i land.

Jeg er bekendt med, at visse andre roklubber tilbyder deres medlemmer en sådan aktivitet om vinteren og er sikker på, at mange DSR-medlemmer i givet fald vil benytte sig af muligheden og foreslår derfor bestyrelsen, at mulighederne for at sætte svømning på programmet undersøges.

Langdistance-DM i Vejle d. 22. august 1998

Så var tiden kommet til sidste løb i DM serien for langdistancekaproning.
Stedet var Vejle, og løbets navn var Vejlefjordens Grønne Bøge. Det med de grønne bøge blev hurtigt glemt, da roerne havde rigeligt at se til, med en vind fra vest som skiftede mellem hård og kuling, samt regnbyger, der i løbet af kort tid forvandlede de grønne bøge til et gråt tæppe. Heldigvis for roerne var banen lagt, så vinden og bølgerne kom lige fra agter eller lige fra stævn.

DSR stillede op i vores efterhånden vanlige klasser, 10 km Mix, 25 km Herrer og 10 km Damer. Træner Lars var med som åndelig opbakning.
I 10 km Mix havde vi Mette Carstensen, Mia Schrøder og Tine Jørgensen. Tre velkendte navne i Motion+. Mette og Mia har tidligere på året roet langdistancekaproning, med gode resultater. Tine, som var en af sidste års suveræne vindere i kaninmatch, havde svoret at hun ikke ville ro lange løb. Hun ændrede imidlertid hurtigt mening, da hun i en 4-åres vandt Halden-marathon, som er 42 km Løbet i Vejle var jo kun 10 km, så det var lige pludselig ikke noget særligt.
De 3 piger fik deres sag for i regn, vind og bølger, men roede fremragende og fik en samlet 3. plads. Grunden til, at de tre piger stiller op i mixklassen, var ikke et kønsidentitets-problem, men at de deler båd med de andre piger, der ror om eftermiddagen. Herrerne bruger også deres båd om eftermiddagen. 3 piger får til gengæld et tidshandicap, når de stiller op i mixklassen.

Herreholdet var som vanligt Vahan Ter-Vardanyan, Jacob Thesander og Jens Christian. Deres chance var, med lidt hjælp fra Kvik, smuldret i den samlede DM stilling, og efter et mildt sagt lorteløb i Helsingør, pga. vejret, var det nu på tide at revanchere sig. Taktikken var at ro til man døde, og så håbe på, at man var tæt nok på mål til at drive over mållinjen.
Taktikken blev fulgt, og herrerne sluttede på en meget tilfredsstillende 3. plads, efter årets to bedste herrehold fra KR og Kvik.

Herreløbet udviklede sig desværre endnu engang uheldigt, efter at bådene var kommet i land. KR havde vundet løbet med halvandet minut foran Kvik, og da sidste løb var afgørende for de to hold, var KR dermed danmarksmestre.
Nu har Kvik-herrerne imidlertid det princip, at løbet er ikke færdigt, før sidste hold er disket. Hvis man ikke kan slå dem, disk dem. Så da Kvik-herrerne fandt ud af, at KR på et tidspunkt var gået den forkerte vej om en vendebøje, nedlagde de på trods af Kviks formands vilje, en skriftlig protest.

Det skal siges, at KR gik den forkerte vej om bøjen, fordi de 3-4 foranliggende både gjorde det samme. Hvis de var gået den rigtige vej rundt, havde de ligget i vejen for de både, som havde passeret bøjen. Desuden vinder man intet på at vende den ene eller anden vej rundt.
Protesten blev til held for langdistancekaproning i fremtiden ikke taget til følge, og KR fik deres fortjente DM. Sportsånd længe leve.

Denne kendelse faldt en af Kvik-roerne for brystet, og som protest smed han løjet under præmieoverrækkelsen. Den episode kostede ham 3 mdr. karantæne. Læs mere om dette i næste nummer af Kviks klubblad
Tilbage til det som det egentlig handlede om i Vejle, nemlig roning.

Vores piger Karen Jensen, Britta Kristoffersen og Susanne Mikkelsen kunne hjemtage DM ved en 1.- eller 2.-plads.
En 3.-plads ville kun være nok, hvis deres Kvik1-konkurrenter ikke blev bedre placeret end 2. En sejr til Kvik1 og en tredjeplads til DSR ville være et farvel til DM. Så der var forståeligt nogle nerver på højkant i dette løb. Både for roere og trænere. Ydermere var Susanne begyndt at få ondt i et ribben... ikke godt. Brækkede ribben forekommer ikke så sjældent hos meget aktive roere. Så med trænerens ord for at det kun gjorde ondt, og ikke blev værre, roede Susanne løbet. At ro med en ribbensskade er ikke for løsedrenge eller piger, uanset hvad træneren siger. Hun må være bygget af et specielt materiale, hende Susanne. Pigerne roede alt, hvad de kunne, og vandt løbet og dermed det samlede DM. Et nederlag i 5 løb, hvor man må trække dårligste løb fra, betyder at man vinder med max. point. Fantastisk flot roet, piger.
De stærke Kvik2-piger blev 2'er og Kvik1 3'er. Flot punktum af DSR pigerne. Kvik1-pigerne, som vores piger har konkurreret med hele året, var blandt de første til at gratulere vores hold med sejren. De kender åbenbart godt begrebet sportsånd.

Stort tillykke fra hele klubben!

DM sluttede af med en fest, der bestod af for lidt mad og for meget sprut.

men vi var ligeglade, for We Are The Champions....

Jens Chr. Porneki

Glade Danmarksmestre i langdistanceroning 1998:

Britta Kristoffersen, Karen Jensen og Susanne Mikkelsen (Foto Mia Schrøder)

Glimt fra Svanemøllematchen De glade vindere af bolcheglasset. Fra venstre Lars Haut, Morten Hilbert, Esben Paludan, Susanne Mikkelsen og Michael Wurtz

Langtur til Nivå

Der var medvind, ingen bølger, ingen regn, lidt små-diset (så vi ikke behøvede at bekymre os om solcreme) og godt humør, da vi lagde ud fra pontonen lørdag morgen den 18. august. Men inden vi kom så langt som i bådene, skulle vi gå en del prøvelser igennem.

Vi indfandt os i Slyngelstuen ved 17-tiden fredag aften og blev mødt af Yvon, som på sin sædvanlig utrolig checkede måde havde lavet hold til aftensmad, morgenmad, bådene, samt 'Aftenhygge'. Nu var det sådan, at kun Yvon og Kurt var sat på holdet til aftenhygge, så da vi tænkte, at de måske ville hygge alene, gik vi i Fælledparken og oplevede The Tom Jones Experience.
Tilbage i DSR var vi andre med til at hygge og fik hindbærtærte og varm lumumba, dog var det som om nogen havde fået byttet om på forholdet mellem kakao og cognac.

Sommerhuset i Nivå var besat af nogle tyskere, så vi overnattede i DSR, og efterhånden som aftenen skred frem, fandt vi sovepladser rundt omkring i huset, mere eller mindre bekvemt.

Næste morgen var der en del, som havde ondt i håret, og ikke syntes, det var helt sjovt at blive purret så tidligt. Det blev så ikke bedre af, at Jesper mente vi trængte til at høre 70'er disco nede på bådpladsen. Heldigvis var der en venlig sjæl, som mente, at naturen støjede nok i sig selv og tilsatte en dråbe saltvand til CD-spilleren, så vi havde fred resten af weekenden.

Vi havde fået sat en af de nye fire'ere på vandet og var næsten færdig med at pakke båden, da Mike gjorde os opmærksom på, at den skulle have tape over bundproppen, fordi den var utæt. Nu er det lidt svært at komme til, når båden allerede er i vandet. Der var ikke andet at gøre end at hive al bagagen op igen, trække båden på land og begynde forfra med Gudmund. Endelig kom vi da afsted og satte kursen nordpå.

Alt i alt var vi fire toere og en firer af sted, og det var behagelig roning, fordi der jo som sagt var medvind, og godteposer ikke at forglemme, som blev åbnet, da vi holdt kaffepause. Da vi nåede Rungsted Roklub, gik vi i land for at spise vores medbragte klemmer. De skulle døbe deres kaniner samme aften, og indholdet i deres kaninspand havde en besynderlig konsistens og farve. Ole syntes lige, at han her ville give et bidrag til deres spand.

Uden flere episoder, i hvert fald i vores båd, nåede vi over Nivå bugt og trak bådene op på stranden ved firetiden. En del faldt omkuld, om det var af træthed eller for at pleje deres tømmermænd melder historien ikke noget om.

Nogle sov så hårdt, at der måtte stand-in til på aftenmadsholdet, som i øvrigt kokkererede en lækker middag med kalkun i peanutbutter-sovs. Ole var stadig lidt træt, men da han havde fået åbnet sin Retsina, kørte det igen; sjældent har vi kendt nogen, der kan fortælle vittigheder i så lang tid. Desværre kan vi ikke gengive nogen af dem her, men prøv at byd ham et glas Retsina til næste DSR-fest. Efter opvasken skulle Yvon og Kurt igen lave aftenhygge .....

Senere fik vi 'hjemmebagt' kage og Irish coffee, og så kom der gang i raflebægerne og kortene. Ud på de små nattetimer kom der gang i dansen, dvs. Jette instruerede Jacob, og vi andre så på og grinede.
Festen varede til de små timer, ikke uden en vis tumult da vi skulle i seng. Det forlyder, at Jette delte sovepose med ..... og Ole sov nederst. Dorte og Lise gik på stranden, hvor der ligesom var lidt mere nattero. Med til oplevelsen hørte stjerneskud og myggestik, men vi fik da sovet.

I Østen stiger solen op, og det gjorde vi også, dvs. nogen steg aldrig op, men kravlede ned til bådene.

Dorte var utrolig heldig på denne tur, hvad angår båd mandskab. Hun skal have en stor tak, fordi hun sparede os andre for Oles småtroning og ofring til mågerne ud over siden på turen op, og på hjemturen havde hun både Jesper og Flemming i båden, så der var dobbeltsmåtroning og meget stille.

Det var kanongodt vejr på hjemturen også, og vi lagde ind i Struckmann-parken og spiste vores madpakker.
Vel hjemme skulle bådene vaskes og tørres, og vi delte de tiloversblevne rugbrød, rosiner og æg.

Det er første gang vi har været på langtur og kan blot sige: Prøv det .....

Annitta og Lise

Svanemøllematch 1998

Den traditionsrige Svanemøllematch, hvor DSR bl.a. kæmper med Kvik om trofæerne "bolcheglasset", "damepokalen" og "spejlet", fandt i år sted d. 3.9.

Det lykkedes DSR at genvinde spejlet og bolcheglasset, mens damepokalen måtte afgives til Kvik, idet det ikke var muligt for DSR at stille med en kanin-damefirer.

Også løbene for herrer i 2- og 4- åres både samt bestyrelsesløbet blev vundet af DSR.
I dameløbene blev DSR en flot nr. 2, mens Kvik blev næstsidst i disse løb!

I et par af løbene deltog som et godt supplement til DSR's og Kviks deltagelse (når nu Gefion og Skjold ikke vil være med) også et hold fra Hellerup, der dog havde den lidt usportslige opførsel, at man holdt op med at ro, når man blev overhalet. Så ingen af Hellerups hold fuldførte.

<u>DSR's vinderhold var</u>:

Vindere af *Bolcheglasset* (firer for kaninherrer):

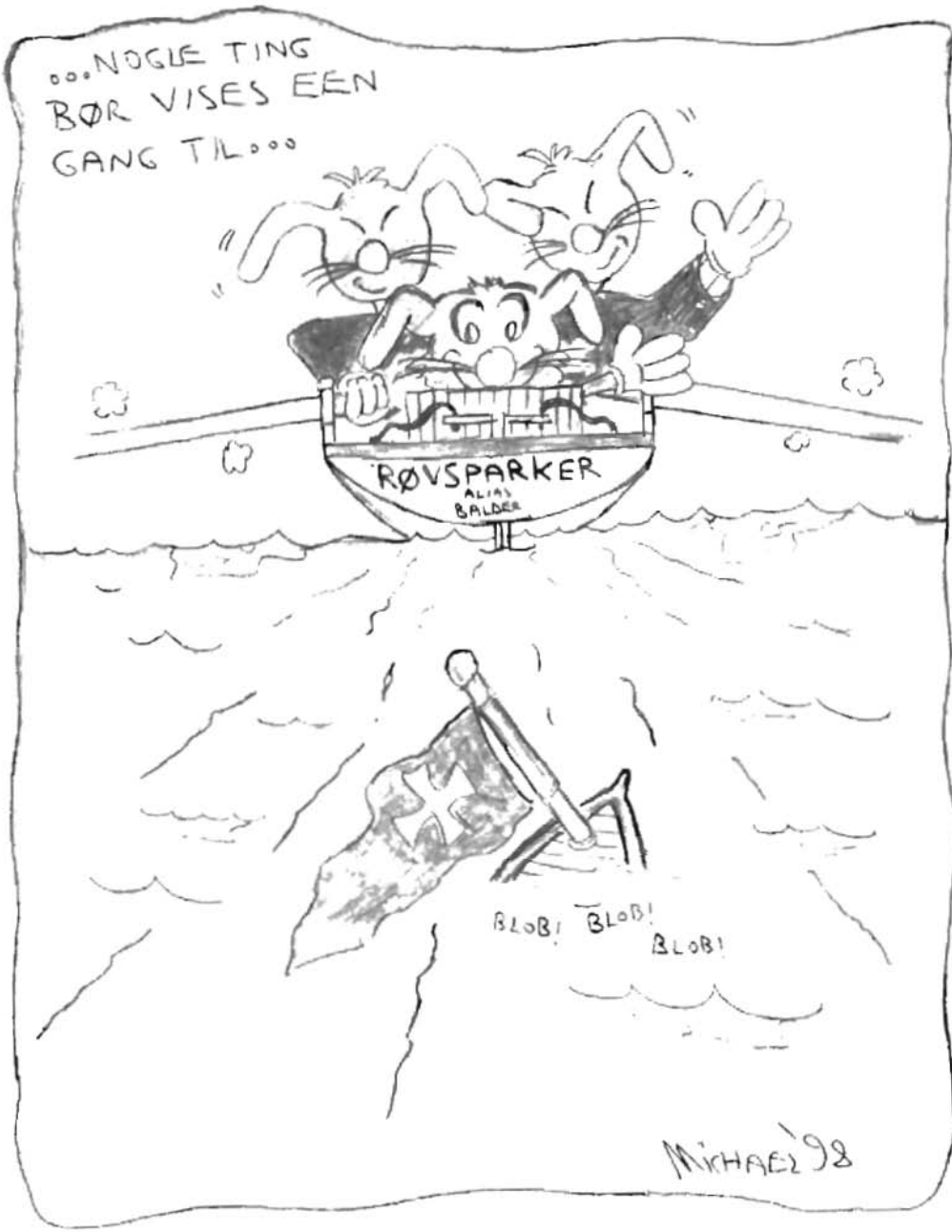
Esben Paludan, Lars Haut, Michael Würtz og Morten Hilbert og styrmand Susanne Mikkelsen

Vindere af *Spejlet*: (firer for herrer)

Lars Henriksen, Thomas Felland, Christian Dahl Hansen, Jan Rune Jacobsen
og styrmand Karen Jensen

I Kvikmatchen var DSR's vindere:

Herrer, 2-åres båd:	Thomas Krumholt, Jens. Chr. Pørneki og styrmand Tine Jørgensen
Herrer, 4-åres båd:	Lars "Talk-talk" Kristensen, Jens Chr. Pørneki, Thomas Krumholt, Bøg Mosegaard og styrmand Karen Jensen
Bestyrelsesløb, mix:	Karen Jensen, J.C. Pørneki, Thomas Krumholt, Karen Lauberg og styrmand Dorthe Bartels



Tegning fra Svanemøllematch: *Michael Wurtz*

Jomfruer på luksus-langtur

Ustadigt vejr, regn og vindstyrke op til kuling

Så lidet opløftende lød meldingen fra Sprogø for Kristi Himmelfarts-ferien, da vi gik hjemme i København og gjorde klar til vores jomfru-langtur.

"Hvad ta'r du med? Skal man ha' gummistøvler med? Hvad med pæne sko og rødvin? Regntøj må vi ha' med - med den vejrudsigt. Ah nej, jeg har glemt mine regnbukser et eller andet sted. Skal vi for øvrigt ha' pas med???" Spørgsmålene var mange, og svarene ikke lige sådan at finde - i hvert fald ikke hos hinanden, der begge skulle på vores første længere "rejse" i robåd, men pakket fik vi da. Og efter læsning af - næsten - alle madvarerene, der var opmagasineret i roklubben, satte vi kurs mod Flensborg.

Vi var i bil og gjorde undervejs holdt på en lille hyggelig motorvejsrestaurant (læs McDonald's), hvor Niels gjorde et kup. Han købte en stor hvid Mickey Mouse-hånd, som han insisterede på at ro med i Flensborg.
Vel fremme efter mørkets frembrud fandt vi Flensborg Roklub og togholdet, der havde gang i rødvin og musik. Og det tog ikke lang tid, førend bilisterne faldt ind i stemningen.

Nu var vi to langturs-jomfruer hjemmefra blevet beroliget med, at det var en rigtig luksus-langtur, vi skulle ud på. Og forsikringerne holdt da også stik, der var både køjesenge med madrasser og kun en lille smule sand i, varmt vand i bruserne og stik til føntørrerne.

Dagene i Flensborg gik blandt andet med en rotur til Grästen - med et lille rotræf undervejs med grästen- og kollund-roere på en af Okseøerne - hvor vi overnattede i deres roklub. Kromiddag, dåseøl, drinks på altanen, fregatræs og slots- og borgbesøg blev det også til. Alt sammen foreviget af paparazzi-Lars, der gang på gang klikkede løs. "En løve. Skulle man mon ikke lige tage et billede til", lød det fra Bundesen på Glücksburg.

Og så artede vejret sig faktisk slet ikke så ringe. En gang imellem kan det være ret befriende, når vejrprofeterne tager fejl.

Ud over det lille uheld med glemte madvarer i DSR - der jo var til at leve med - havde vi desværre også en større "ulykke". Superroeren Susanne gjorde en forkert bevægelse, og så kunne hun ikke længere strække sit ben ud. "Ambulancefører" Michael og "sygehjælper" Elisabeth sprang straks til med assistance, men hospitalet i Sønderborg beholdt Susanne og skar i hende, og vi nåede ikke at få hende med hjem. (Det skal lige nævnes, at hun er på vandet igen).

Nu kan vi jo ikke gå i dybdegående detaljer med hele langturen, men Niels' (ham den kilometer-liderlige med hånden) fødselsdag på irsk pub skal også lige flygtigt berøres. En festlig aften, hvor Tina dansede med en lækker tysker, sangeren sang fødselsdagssang for Niels, og der var én (vi nævner ingen navne), der lige pludselig følte taxien meget indelukket.

Og så var der også Bente, der havde disket op til alle fest-løverne, der kom hjem fra værtshus. Jeanette, der var på jagt efter fregat-fyren, Peter med den glubende appetit og Gitte og Søren med smag for gin & tonics og karrypølse. For slet ikke at snakke om Steen - nej det er næsten for pinligt at fortælle, så det må vi hellere holde inden for turens kreds.

Efter fire dages seance kunne "jomfruerne" pakke regntøjet ud derhjemme igen - berøvet deres langturs-mødom på den aller-nænsomste måde.

På Flensborg-holdets vegne:

Lene Jarbøl

Turen på Flensborg Fjord blev gennemført samtidig med, at der var den såkaldte Rum-regatta for gamle sejlskibe, der samledes på fjorden fra nær og fjern. Et af de deltagende skibe var Bonavista af Rungsted *(billedet), som har en vis forbindelse til DSR, idet Bonavista var følgebåd ved DSR's første angreb på Sjælland Rundt-rekorden i juni 1995. I øvrigt skulle man næsten tro, at Bonavista var en DSR-båd. Den trængte i hvert fald til en gang lak! (Foto: LB)*

Gulerods-spisende-kaniner klar til dåb. Kaninerne ser dog – mærkeligt nok – ikke særlig skræmte ud?

VERDEN IFLG. ET PAR (EKS)KANINER

af Jette Svejgaard Sørensen & Pia Einfeldt Olesen

I denne reportage vil du kunne følge den rystende beretning om et par kaniners indvielse i rokunstens verden. Du vil kunne tænke tilbage på din egen kaninti og smilende mindes - samtidig bør du spørge dig selv: "Er roere masochister?". Læs svaret og meget andet her.

Intro-lørdag ultimo maj 1998 ved Pia:

Denne dag vil stå som en milepæl i vores ro-liv: intro-dagen i DSR på Strandvænget.
Vel anført af instruktionsrochef Jesper Petersen blev vi fluks forvandlet fra Charlotte og Pia til nr. 138 og 140. Alene dette burde vække angstens sved hos de fleste, men vi tænkte blot, vi bliver nok glade for det i længden.

Vi blev inddelt i hold. Vores hold blev ført mod robassinet til træning af rotaget. Coachen hed Christian - en væver fyr i sorte tricot-bukser - og co-coachen hed Lone - en på dette tidspunkt bredt smilende pige. I de næste 2 timer blev vi heglet igennem med rotag og kommandoer. Efter at have gjort stort set alt forkert, blev vi så sendt på vandet! (logik for roere???).

En lille rotur på 3 km. kan føles meget lang, ikke' Lone? Men før vi kaniner var dette bare sagen: endelig var vi i det rette element og i gang med "at flytte vand". Ærligt skal vi tilstå, at vi mest af alt flyttede luft (underligt nok var det meget svært at ramme vandet), men engang imellem flyttede vi dog så meget vand, at årerne føltes som blylodder samtidig med at der momentvis fløj en ugle af åren.

En instruktør må ganske givet være trænet i kaniners ansigtsudtryk, for da Lone så, at vores miner ændrede sig fra det naive lalleglade smil til furet dyb frustration (det var sværere end vi troede), kom hun med opmuntrende tilråb og trøstende ord. Og så mente Lone, at vi skulle i havn igen. Nu skal der jo roes meget til, når man alene ønsker at flytte båden med luftroning - et par timer efter lagde vi således til ved pontonen. Vi skal ikke kunne sige, hvem der var mest lettet over at få fast jord under fødderne - Lone eller vi kaniner. Dog var Lone - nu mindre smilende - i stand til at give os de sidste opmuntrende ord på vej til frokost i Slyngelstuen.

Til frokost mødte vi igen Jesper, som fortalte gode historier om klubben og på alle måder gjorde, at vi følte os velkomne. Derudover erfarede vi, at Jesper kan fortælle så gode rohistorier, at han ville kunne få Pinocchio's næse til at ligne en indtørret rosin.

Dagens strabadser sluttede med, at vi udførte kaniners yndlingsbeskæftigelse; at måle vabler. Hvem havde de største vabler og sad de nu det rigtige sted? Masochist? Nej, det er ikke galt med det.

Kanin-træning primo juni 1998 ved Jette:

Første rotur med Bøg - pyyyyyyhh, hvor vi roede frem og tilbage ved Tuborg Havn. Her fik vi virkelig kaninører, da det jo er meget vigtigt at høre meget efter Bøg (iflg. Bøg). Vi har hørt meget af ham inden og efter at have fået roret. Måske kunne man ligefrem sige "Vi har hørt rigeligt".

Mere kanin-træning primo juni 1998 ved Pia:

Til den anden ro-træningsaften var moralen høj - vi mente, at vi kunne "det gylle", men instruktøren kunne så oplyse om, at dette ingenlunde var tilfældet. Ro-retten lå langt ude i fremtiden - mange vabler, Jytte-måltider samt mange tvivlsomme manøvrer senere.

Til den anden ro-træningsaften var vi desuden ude for manøvren "Rejst åre". Som et par lære-ivrige kaniner udførte vi naturligvis også denne ordre. Ganske få sekunder senere erfarede vi, at vi sad med ca. 2 liter land i ærmerne. God manøvre!!!

Endnu mere kanin-træning i juni 1998 ved Jette:

8'eren skulle nu også prøves. Alle roere og Jesper P. som styrmand var klar, troede vi..... Det gik vældig godt de første par rotag, men så..... Jesper P. glemte at sige til 1'eren, at hun skulle se efter "trafikken" ved kajhjørnet på vej ud i det store hav. Hornet røg i bund hos en vældig stor sejlbåd, som lå ualmindeligt tæt på vores 8'er. Jesper P. råbte "SKOOOOOOD", og da vi stadig var kaniner, reagerede ikke alle ensartet endsige reagerede overhovedet. Vores "lille" robåd vippede fra side til side, og vi ramte lige siden af sejlbåden - vist nok! Derefter gik turen bare fint, og så fik jeg min ro-ret!

Meget mere kanin-træning i juni 1998 ved Jette:

En Søndagstur til kanalerne med Lone P. som styrmand, satte os på lidt af en test. Flyvebådene alias fladlusene passerede os aktivt, så bølgerne susede omkring os. Vi knoklede i "en lille båd, der gynger" foran Den lille Havfrue og 20 japanere, der stod parat med kamera. Ventede de mon på at få et snapshot, hvor vi var kæntret???? Vi ved det ikke, men vi kom nok med på deres fotos. Og mon ikke de fortæller gode historier om "de danske vikinger", der sejler i både, når de vender hjem til Japan???

Utrolig meget mere kanin-træning i juni 1998 ved Pia:

Indædt opsat på at ramme vandet samt at undgå ugler, mødte vi frem til endnu et "afklapsning" i rokunstens navn. Flere af vores med-kaniner havde nu sagt "Jeg er også gået over til ro-handsker", men vi var seje eller var vi bare dumme?????

Sammen med nr. 138 alias Vibeke Ebbesen blev jeg placeret i en 2'er med Pia Ø. som instruktør. "Fint" tænkte vi intetanende om de uoverskuelige problemer, som lå forude.

Vi fik en båd i vandet og lagde fra, og inden vi kunne nå at tælle til 5, var vi borte med blæsten - det blæste nemlig lige en anelse den aften. Pia kommanderede fuld fart frem, og vi roede og roede. Langt væk fra DSR skete den første katastrofe - begge sæder gik i smadder. Vi forsøgte på bedste vis at sætte os til rette i pæne ægyptiske stillinger og greb atter åren. Så skete katastrofe nr. 2 - åreklemmingen røg af den ene åre, og der var nu mulighed for 7 km. fri åretag i modvind. Men gudskelov fik vi nu både mere blæst og regnvejr! Vibeke og jeg blev blege, og Pia blev indædt. Værktøjet stod formentlig pænt hjemme på hylden i DSR, så nu var dyre råd rådne. Pia tog bestik af situationen, og jeg blev beordret til at indtage styrmandspladsen. Vibeke blev lænket til den anden åre, mens Pia selv tog den første åre.

Jeg vil sent glemme min første tur på styrmandssædet. Mens Vibeke og Pia sled som galejslaver ved årerne, forsøgte jeg på bedste vis at slalome os i havn. Konversationen indsnævrede sig til ordene "Ro til". På vej ind i havnen passerede vi en 4'er fra Kvik, hvor besætningen hilste på os med knytte-næver, mens de saluterede os med ordene "Styrmand - så pas dog dit job!!". Det var vældigt pænt af dem, men desværre fik jeg aldrig takket dem, da en vildfaren sejlbåd var på vej imod os. Uden større personskader end et par nyudsprungne vabler, kom vi i havn.

Denne tur opfatter jeg som Vibekes og min egentlige indvielse i roningens kunst. Og så vil jeg straks takke Pia - uden dig, havde Vibeke og jeg siddet ude på det dybe vand og råbt om hjælp. Og det er jo ikke godt for klubbens image.

Ufattelig meget mere kanin-kapronningstræning i juli ved Jette:

Efter 3 ugers sommerferie var det igen tid til at træne til det store 800 m. "kap-roningsløb" imod naboklubben Kvik. Bøg er styrmand og træner første aften efter min ferie. Vi ror et "lille" kapløb, og Bøg presser os stakler hele 1.300 m i fuld fart. Vi tager de stærkeste rotag, og Bøg begynder så endeligt at nedtælle og siger: "Kom så, 20 mere". Og da han kommer til 10 siger han: "OK, kom så 20 mere!". Stakkels os - vi var både blå og røde i ansigtet efter dette - nå, man er vel en sej jyde?

Usandsynlig ufattelig meget mere kanin-træning i august 1998 ved Pia:

Der blæst en vind ude fra havet..... .....men vi skulle ud og ro. Vi hoppede kækt i robåden og kom af sted. Nu har jeg aldrig haft noget imod rutschebaner m.v., men denne aften var vi ude i noget "voldsomt". Knap havde vi passeret Tuborg-kajen, førend jeg følte mig grøn i hovedet. Vores instruktør Yvon L. var fuld af fortrøstning og deklarerede straks: "Hvis der er nogen i båden, der er bange, må vi vende om". Bange var nok ikke lige det ord, der lå mig mest på tungen - det var der derimod noget andet der var på vej til at gøre. Jeg hejste det hvide flag, og således skete det, at vi måtte vende om. Dette var en kærkommen lejlighed til at se samtlige skudehavne m.v. i Svanemølle området. Og ikke nok med det - vi blev ledt godt og grundigt igennem alle ro-kommandoerne. Vel på land igen kunne Yvon derfor meddele, at vi alle fik ro-ret! Så rettede vi os lidt i ryggen, og gik - fulde af sejrens rus - til aftensmad hos Jytte.

En langtur til Nivå i august 1998:

Og så inviterede Yvon Lundschouw og Kurt Jacobsen på langtur og aftenhygge i Nivå.

Jette kom i båden Fafner, og sikken en "skod-båd"! Jesper P. var styrmand og havde sørget for alt lige fra 70'er og 80'er musik til bolsjer og walkie-talkie. Dog må vi tilføje, at han havde glemt det "uvæsentlige", så som åre-fedt og godte-pose. Båden lå tungt (kan det undre nogen???) og kanin Martin og kanin Jette forsøgte at bruge den teknik, som vi havde lært i DSR. Ak, ak - det endte med træsejl halvdelen af turen til Nivå. Så kanin Martin syntes nu, at det her var "ret relaxed", idet han havde frygtet det værste.

Pia kom i en båd (hvad var navnet nu?) sammen med kanin Flemming og styrmand Ellen. Her blev der hverken lyttet til 70'er musik eller talt i walkie-talkie, derimod blev der røget igennem. Det siges, at vores båd på afstand kunne genkendes på røgsløret - onde tunger og ikke-ryger-kanin Flemming mener, at dette skyldes det ufattelige antal cigaretter, der blev konsumeret, hvorimod Ellen og jeg er af den opfattelse, at det ganske enkelte skyldtes den fart, som båden skød.

Vi vil ikke gå ind i flere historier om turen, da du kan læse andetsteds i bladet om den. Blot kan vi sige, at det var rigtigt sjovt, og at vi er klar til den næste langtur.

En kanin-dåb i august 1998:

Så kom dagen, hvor vi skulle døbes - for anden gang i vores liv. Vi så vældigt frem til at skulle møde Kong Neptun.

Efter at døberne havde berøvet os alt - lige bortset fra lidt tøj - blev vi jaget ind i en kanin-indhegning. Derefter kom selveste Neptun sejlende i motorbåd (jo man følger også med tiden i underverdenen), og meget heldigt valgte han at ligge til ved DSR's ponton. Da vi fik Kong Neptun i nærmere øjesyn, fik jeg unægtelig den samme underlige fornemmelse, som da jeg var 5 år og skulle møde julemanden -

den julemand lignede unægtelig onkel Peter - og denne Neptun lignede fuldstændigt Henning Rasmussen.

En efter en blev vi udvalgt med fork af Kong Neptun - og ledt over i skærsilden, som i dagens anledning var forflyttet fra helvede til bådhallerne ved DSR. Her blev vi hevet gennem det døde hav (dvs. robassinet + en omgang døde fisk), jaget over sten-slam, berørt af onde ånder på benene samt tultalt på en yderst ubehagelig måde. Derefter fik vi stillet det meget logiske spørgsmål: "Koldt eller varmt?" Det viste sig, at dette refererede til de 2 badekar, som i dagens anledning var opstillet på pontonen. Under hvin, skrig og tiggen om nåde blev nogle dyppet i isvand og andre i pasta-slam, hvorefter hver enkelt kanin blev katapult-skudt ud i havnens salte vand. Må vi tilføje, at dagens døbere ikke så ud til at være kede af deres "job", dog så et par enkelte bagefter alligevel ud til at ville sige: "Rundstyk - det var ikke med vanille". Som afslutning på dåbsceremonien fik vi gengæld ved at vippe hele holdet i vandet, dog havde vi haft dyppet et par stykker samt Kong Neptun undervejs.

Garvede roere kunne efterfølgende berette, at denne dåb var det rene vand målt i forhold til "de gode gamle dage", som viste sig at være forrige år. Lad os på hele kaninholdets vegne udtrykke vores glæde for den blide medfart, som ganske enkelt må skyldes, at dåbsholdet i år bestod af en flok "løsedrenge"! Hvis det var anderledes i år, så bliver det nok meget anderledes næste år!

Og om aftenen var der fest... ,og så siger vi ikke mere om det. Det var en sjov dag og aften, og alle kaniner takker for al det arbejde, som årets døbere uden tvivl har lagt i forberedelserne til dagen.

Nu vil vi ikke trætte læserne af denne reportage med flere beretninger fra en kanins verden. We think you got the picture! Men så tilbage til det oprindelige spørgsmål: Er roere masochister? Svaret må være nej - de er kun meget anderledes. Disse karakterer, som gang på gang kaster sig ud i naturens vold, er ganske enkelt energiske personer med en høj moral hungrende efter spænding i livet (get a life, go rowing). Samtidig har vi lært, at en ægte roer er gjort af stof, der gør: 1) at man kan besørge i en øse eller bag en busk 2) at man kan sove under åben himmel i regnvejr 3) at man kan leve uden rindende vand i minimum en uge og 4) at man kan feste numsen af led.

Hvad får dog folk til at tillære sig denne helt igennem specielle adfærd? Hvad angår os, kan vi kun sige "Vi ved det ikke", men vi synes, "at det er vel" og kan kun tilkendegive stor tilfredshed på vegne af hele kaninholdet 1998.

Mere kanindåb om aftenen. De kaniner som ikke turde være med om eftermiddagen blev indfanget og nu var det deres tur til at stå en række prøvelser igennem, men også de blev rigtige roere

Båd nr. 43

Bygget: 1988
Værft: Jørgen Andersen, Lynge
Båd nr. 43

Altid har du stået for mig som en Rolls Royce blandt VolksWagen'er, Volvo'er og Vectra'er! Glidet gennem vandet, sædernes lette polstring, årernes perfekte gearing og smig, de elegante oplæn i metal og Jørgen Andersens varemærke: det *bredé* styrmandssæde.

Åh Gudmund! Du vil altid have en ganske særlig plads i mit univers...
... og efter et indgående studie af dit indre gennem lange, mørke vinteraftener, der dog alt for hurtigt gik over i forår, føler jeg, at jeg kender dig endog særdeles godt. Ofte har jeg tænkt: "Hvis blot hvert et bord kunne tale: om hvilke spændende oplevelser; triumflog; og glæder kunne disse så ikke berette!"

Ligeledes vidner dit skrog om svare knubs og strabadser, chokerende tegn på hårdhændet brug, der føles ufortjent i din unge alder. Analogien til Halmtorvet lå mig lige for, men det var dog trods alt, inden jeg opdagede, at 'Gudmund' var et drengenavn!

Du bærer jo stolt navn efter Gudmund Schack, som en tak til denne klubbens store velgører!

Jeg skylder vel så mange en velvillig slibebånd en 'tak for hjælpen'. I ved jo nok, hvem I er. En positiv oplevelse var det også, hver gang hjælpen blev tilbudt uopfordret og særligt da det så allermest uoverskueligt ud. Et godt eksempel, der står til efterfølgelse.

I det hele taget har dette første bekendtskab med bådklargøring alt i alt været en positiv og lærerig oplevelse.

Og bådklargøring generelt? Er det mon kun for spassede bådnørder uden andet indhold i tilværelsen? Tja...for mig handler det i høj grad om den euforiske roglæde, der er ved at sætte sig ned i en båd, hvor vandet ikke pibler ind, hvor sæderne fungerer og årerne er stillet rigtigt. Der var ingen tvivl, da jeg roede Gudmund gennem kanalerne for første gang. Det var det hele værd!

Karen Lauberg

Bådvedligeholdelse – en sag der vedrører alle

Som beskrevet i en tidligere udgave af bladet, er det blevet obligatorisk for årets kaniner og styrmandsaspiranter at deltage i vinterklargøringen af bådene

Tanken bag denne ordning er, at alle nye medlemmer og nye styrmænd mindst én gang prøver at deltage i vedligeholdelsen af materiellet. Håbet er - udover at få mere rå arbejdskraft - at opbygge et bedre kendskab til bådvedligeholdelse, og af den vej at motivere så mange som muligt af de nye medlemmer til at interessere sig for materiellet.

Derfor kan den nye vedligeholdelsespligt *kun* aftjenes i bådhallen og ikke ved at lave andet frivilligt arbejde.

(Ex)kaniner

Vedligeholdelsespligten består i at deltage i en "slibesøndag", som varer fra kl. 9.00 til ca. 16.00, hvor vi slutter af med social råhygge. Årets (ex)kaniner og styrmandsaspiranter vil i nærmeste fremtid modtage et brev, hvor de skal vælge et blandt flere mulige tidspunkter, hvor de kan aftjene denne vedligeholdelsespligt.

Holdkaptajner søges!

Hvis den nye ordning skal fungere, er det vigtigt at der er styr på arbejdsopgaverne ved hver enkelt båd, som skal vedligeholdes. Erfaringen fra sidste års bådvedligeholdelse er, at det er nødvendigt at der er en "holdkaptajn" ved hver båd. Holdkaptajnen skal have et overblik over hvad der skal gøres ved båden samt have et grundlæggende materielkendskab.

Derfor er det ekstremt vigtigt, at der er frivillige, som vil være holdkaptajner. Materieludvalget er ikke stort nok til at løfte denne opgave alene, men vil bistå de, som vil hjælpe med at gøre klubbens både bedre. Til de interesserede vil vi tilbyde éndagskurser, som giver rigeligt med kundskab til at kunne løfte opgaven.

Søren Larsen,
materielforvalter

Kanindåb 1998

Ren psykisk terror! Nu har vi i måneder gået og set på de frygtindgydende billeder i slyngelstuen af sidste års kanindåb og skiftevist tænkt: *"jeg gør det ikke, jeg gør det alisa ikke. Det er rent gruppepres, og det ligger jeg ikke under for"* til *"det er jo en del af det at ro, selvfølgelig skal jeg med. Den oplevelse vil jeg ikke gå glip af"*
Konklusionen blev: *"Nå, jeg må jo hellere se at få det overstået"*

Og hvad skete der så? Ikke en skid! Vi sad bare der ude i en skov og spiste vores madpakker. Som toilet havde vi en skovl og ingen vand. Hvad fanden er det for noget? Her troede vi, at vi skulle til speciel kaninrystesammenhygge og rigtig have det dejligt før det for alvor gik løs næste dag. I stedet var der tale om en udvidet kanindåb. Da mørket faldt på, fandt vi jo ret hurtig ud af, at der alligevel var noget i gære...fire stive timers prøvelse selv for en hurtigløbende kanin. Og pyha hvor var vi trætte, da vi kom hjem. Og om vi så ikke oven i købet blev vækket på et helt urimeligt tidligt tidspunkt for at spise rugbrød med marmelade. Hvad er pointen lige her?

Tiden nærmede sig med hastige skridt og fortænderne begyndte igen at klapre, som vi stod der i kaninburet, og så Neptun komme sejlende med sine trofaste bødler omkring sig. Hvad havde de fundet på? Var der virkelig rådne fisk og gammel kødsovs i karrene? Skulle man kysse Neptuns fod, som var indsmurt i rådne madrester? Det var næsten ikke til at turde tænke på. Men pyha det gik jo meget godt, og det var jo ikke så slemt....især nu her bagefter. Ja, faktisk så var det en rigtig god oplevelse. Og det var flot arrangeret. Det var det.

Karoline & Aslaug

RIS & ROS FRA ET PAR (EKS)KANINER

af Jette Svejgaard Sørensen & Pia Einfeldt Olesen

Som input til næste års kuld af kaniner, er vi blevet opfordret til at tilkendegive vores mening om kanin-opdrætningen i 1998. Her er således vores ros og ris. Vi håber, at de relevante personer i udvalgene tager dette til sig som en konstruktiv kritik.

ROS:

- Der hersker overvejende en positiv ånd i klubben, som gør at man som ny føler sig velkommen. Dette skyldes ikke mindst, at de fleste medlemmer i klubben er parat til at dele deres "sted" med nogle nye.

- Det er meget fint, at der er aktivitet hele året rundt. Initiativer som gymnastik, step-aerobics, dans, båd-vedligehold m.v. er fine aktiviteter, som også er med til at give et socialt godt klima i klubben Deltagelse i vedligeholdelse af bådene er desuden medvirkende til, at man får en slags "medejerfølelse" overfor klubbens materiel. Også kanin-/ bar-tjansen hos Jytte er en fin måde at blive introduceret til klubben på. Og så hilser man jo på mange mennesker, når man nu står der bag bardisken.

- Introduktionsaftenen (uden roning), hvor alle bliver vist rundt i DSRs lokaler, bør fastholdes. Som ny er det rart at få gennemgået klubbens faciliteter samt lokaliteter, så man ikke skal rende og spørge garvede klubmedlemmer hele tiden om hvor "dit" eller "dat" befinder sig.

RIS & FORSLAG TIL FORBEDRINGER:

- Til kanin-træningen har der til tider ikke været instruktører nok, hvorfor flere har prøvet, at være henvist til undervisning i robassinet. Det er helt klart ikke tilfredsstillende, at man som kanin møder frem til ro-træning uden at være sikker på, at man kommer på vandet.

- Der synes at være forskel på de forskellige instruktørers instruktion. Vi er et par stykker, der har oplevet, at den samme kommando indøves forskelligt på tværs af instruktører. Som ny virker det underligt, at det man lærte den ene mandag hos instruktør X, bliver kritiseret næste mandag hos instruktør Y.

- I hæftet " Hvad enhver roer bør vide" står der en masse nyttigt information for en kanin. Dog synes vi, at der mangler et afsnit, hvor robådens bestanddele gennemgås. F.eks. kunne man indsætte et billede/en tegning af en båd og med pile påføre betegnelserne på bådens enkeltdele. Det er nyttig og nødvendig viden at have som roer.

- Det kunne være hensigtsmæssigt, at man havde en slags "årbog" med alle medlemmers navne og telefon numre i samt navne og telefon numre på andre roklubber i Danmark. Således er det altid nemt at komme i kontakt med med-roere, f.eks. hvis man ønsker at få arrangeret en gang ekstra roning eller at man skal have fat i en styrmand.

- Vi synes, at det er underligt, at man som medlem af DSR ikke har mulighed for at leje klubbens festlokaler - det kan da ikke være rigtigt, at man skal leje festlokaler hos KVIK eller Skjold.

Oplevelser fra Svendborgsund

Af Majbritt E. Jensen

Fredag aften d 14/8-98 drog 13 kajakroere og 6 inriggerroere til Sundet ved Svendborg. Stemningen var høj, og alle var forventningsfulde. Efter ankomsten blev de medbragte telte hurtigt slået op på stranden ved Svendborg kajakklub. Bagefter spiste vi på Bali, den nærmeste restauration. Så et lille smut til Svendborg centrum, hvor der lød musik ud fra forskellige beværtninger. Vi var dog flere, der havde bemærket, at der i kajakklubben, som vi i øvrigt havde helt for os selv, var en skøn veranda med udsigt over sundet og op til stjernehimmelen. Derfor vendte vi hurtigt "hjem" og placerede os der med god rødvin, hygge og snak. Efter midnat sænkede trætheden sig over roerne, og snart sov vi alle fredeligt i vores telte.

Lørdag morgen var vi nogle, der badede i det friske havvand, medens andre tog et bad under den varme bruser. Peter L. og Thomas L. hentede morgenmad. Det viste sig dog hurtigt, at de 19 roere havde en appetit udover det normale. så morgenmadshenterne måtte afsted igen efter nye forsyninger. Næste punkt på dagsordenen var, hvor langt vi skulle ro, og hvilken vej turen skulle gå. Det endte med, at inriggerroerne tog den lange tur rundt om Tåsinge på 38 km, og kajakroerne tog den kortere tur rundt om Thurø på 24 km. Turen i kajak var interessant, idet det blæste en del og regnede en smule, og der var steder med stærk strøm i sundet. Blev man hvirvlet ind i strømmen, skulle man bruge mange kræfter på at holde balancen og komme frem i den ønskede retning. Med få undtagelser holdt vi os dog alle oven vande, og de som havde overskud til at nyde udsigten langs kysten kunne se, at det må være nogle af landets rigeste folk, som bor der i store flotte og idylliske villaer direkte til sundet. Kajakturen var aftalt som en hyggetur, så vi holdt op til flere drikkepauser undervejs. Regnen var hørt op og solen kommet frem. Vi var efterhanden nået rundt om Thurø, og ved eftermiddagstide var vi tilbage i kajakklubben. Her spiste vi frokost, som (iflg. langtursreglementet) bestod af lækker dåsemakrel, masser af mayonnaise, nutella m.m. Inriggerroerne havde medbragt madpakker, så de kom først tilbage senere på eftermiddagen.
Efter frokosten var der "fri leg" Nogle tog en indkøbstur på rulleskøjter til nærmeste supermarked efter flere forsyninger af drikkevarer og andre tog en lur. Flest sad dog på verandaen og varmede op med rødvin, til den store Gourmet-middag, som ventede os på Valdemar slot samme aften. Snart efter ankom også de 6 inriggerroere til klubben efter en lang men dejlig tur. Vi gik alle i bad og tog fint tøj på, og snart var det tid til at drage til slottet, som ligger på Tåsinge. Der var således længere end vi kunne gå, så vi blev kørt dertil i droger

Bjarne Smedegaard, som var den egentlige årsag til at vi skulle spise på slottet, idet han arbejder der som kok, stod og tog imod os ved slottet. Vi fik en hurtig rundvisning og lidt historie og endte nede i slotskælderen, hvor vi skulle spise. Middagen bestod af tre udsøgte retter, og vi synes alle, at det var spændende og anderledes at spise middag i en slotskælder. Efter middagen var vi en smule høje, og der skulle nu festes og drikkes igennem. Drogerne stod klar til at køre os tilbage til klubben, hvor vi hurtigt fik trukket mere vin op, og placeret os på verandaen. Nogle satte sig inde for at spille. Vi kunne dog tydeligt høre dem udenfor, især da Carsten, Winnie, Birgitte m.fl. begyndte at fortælle vittigheder igennem en megafon. Samtlige naboer måtte også høre på de til tider noget platte fortællinger, som oveni udløste megen højlydt latter. Det sjoveste indslag kom dog fra Søren D , som holdt megafonen og demonstrerede, hvad sådan en også kan bruges til (bl.a. som hat og potensforlænger), idet han kørte den rundt adskillige steder på kroppen.

Natten bød også på rolige øjeblikke, hvor vi nød stjernehimmelen. Der var mange stjerneskud, så vi fik ønsket en del. Sent blev det før vi fik sovet. Nogle sov i deres telte, andre på pontonen og nogle sov i øvrigt slet ikke.

Søndag morgen var vi næsten alle friske igen. Peter L. kørte traditionen tro efter morgenmad, og belært af erfaringen købte han denne gang rigeligt. Alle roere blev under morgenmødet hurtigt enige om, at søndagens rotur ikke skulle være særlig lang. Det blev derfor til en samlet tur langs med Tåsinge til den skønne strand ved Valdemar slot. Der blev pakket madkurv med megen dejlig frokost, som skulle medbringes og indtages på stranden.
Turen startede med, at vi skulle krydse over sundet, dvs. passere den stærke strøm, hvilket ikke var lige behageligt for alle kajakroerne. Over kom vi dog alle, og resten af turen forløb fredeligt langs med Tåsinge, hvor vi havde læ for vinden, og solskin fra en næsten skyfri himmel. Da vi ankom til stranden, bredte vi vores håndklæder ud og lagde os godt til rette. Herefter var der meget stille i en ½ times tid. Så skulle vi havde frokost, men nattens udskejelser eller andre årsager gjorde, at frokostkurven ikke var kommet med. Nogle mente, at den muligvis stadig stod hjemme på pontonen. Det var næsten utilgiveligt, og der blev kortvarigt en lynchstemning, idet ansvaret skulle placeres hos rette vedkommende. Vi affandt os dog hurtigt med situationen, og delte de rosiner, æbler og æg som vi havde fået med. Kaffe var der også. Resten af frokosten måtte vente til vi kom hjem. De friskeste af roerne tog vejen rundt om Thurø hjem, medens vi andre blev liggende på stranden 1 time mere. Herefter tog vi den korteste vej hjem og ankom til klubben samtidig med de andre. Så spiste vi frokost, og da vi efterhånden var blevet meget sultne, smagte dåsemakrellen, mayonnaisen og nutellaen m.m. bedre end nogensinde.

Det var nu blevet sent på eftermiddagen, og der skulle pakkes telte sammen, læsses både og gøres rent m.m. De fleste skulle hjem, men vi var tre, der skulle blive et par dage længere. Ved afgangen tog vi tre tilbageblevne en rørende afsked med de øvrige 16 roere, som kortvarigt efterlod et tomrum. Alle gav udtryk for, at det havde været en dejlig og begivenhedsrig weekend, som i øvrigt var arrangeret og veltilrettelagt af Peter V. Johansen.

Enhver ved, hvordan en kajak ser ud, så her er deltagerne på turen: bagerst fra venstre Peter L., Thomas, Søren, Niels, Charlotte, Majbritt, Jeanette, Marianne, Peter, Aksel, Teresa, Bjarne, Birgitte, Winnie, Jacob, Gitte, Steen og Carsten. Men hvor er Tina Voer? De troede hun var med, men det var hun ikke!

Hvad der herefter skete i de følgende dage er en helt anden historie ..... men vi vil da gerne afsløre, at noget af tiden gik med at undskylde overfor naboerne, og ikke mindst formanden for kajakklubben, at vi havde været støjende lørdag nat. Formanden forsikrede os dog om, at der overhovedet ikke var nogen sure miner, tværtimod kunne han fortælle, at én af nabokonerne havde vækket sin mand midt om natten, da der havde lydt stemmer fra megafonen, så de kunne overvære det spændende løb, der måtte være i gang på vandet.
Derudover fremhævede nogle af medlemmerne, som mødte op i klubben de følgende dage, at det var rart at have gæster, for så blev der gjort ordentligt rent. Vi rejste derfor hjem med god samvittighed og en aftale om at komme tilbage til næste sommer, hvor der vil være mulighed for at deltage i kajakløbet rundt om Thurø.

Bundvending !

Denne og sidste sæson har motionsudvalget måttet konstatere faldende tilslutning til sine traditionelle aktiviteter: Eksempelvis har fremmødet til denne sæsons måneskinsture, indtil videre, været begrænset; og ligeledes var interessen for turen til Struckmannparken i maj forbavsende lille.

I det hele taget har opbakningen til udvalgets arrangementer i en længere periode været meget svingende. Samme tendens viste sig ved forsøget på at etablere en velfungerende rovagtsordning. Denne er igen i år bemandet med 4 - 5 trofaste gengangere fra tidligere sæsoner.

Kritiske røster har efterlyst fornyelse og flere initiativer fra udvalget. De indvendinger er udvalget fuldt ud enig i!

For at vække fornyet interesse for udvalgets arrangementer har det hele tiden været ambitionen at udvide de nuværende aktiviteter med nye. Men med sine 6 medlemmer har udvalget ikke de nødvendige ressourcer til at efterleve denne målsætning.

Gentagne personlige opfordringer og forespørgsler i bl.a. klubbladet har ikke resulteret i nye udvalgsmedlemmer. På det nuværende grundlag finder vi det svært at løse udvalgets opgaver tilfredsstillende. Som konsekvens heraf har udvalgets medlemmer samstemmende besluttet at forlade deres poster sammen med motionsrochefen ved næste generalforsamling.

Det er vores opfattelse, at udvalgets funktioner stadig har deres berettigelse, særligt i relation til nye medlemmer af klubben. Efter generalforsamlingen vil opgaven derfor være at tilføre udvalget:

1) Nye ideer og visioner

2) Initiativer og handlekraft.

Vi opfordrer derfor alle til at tage imod denne udfordring, og dermed give udvalget den nødvendige fornyelse.

Motionsudvalget

DSR repræsenteret ved Gay Games i Amsterdam

Min heterofæle romakker Edzard Domela og jeg udgjorde den hårde kerne i den danske gruppe af roere, der deltog i Gay Games Amsterdam 1998 under mottoet:

- "Friendship through Culture and Sport"

Her mødtes bøsser og lesbiske fra hele verden for 5. gang for at dyste mod hinanden i 29 forskellige sportsgrene. Det var første gang Gay Games blev holdt i Europa og første gang at roning var på det officielle program. Det var svært på forhånd at vide, hvor hård konkurrence vi ville få. Ved sidste lignende stævne i New York var der i hard-core discipliner som svømning og løb blevet sat flere verdensrekorder. Da en mindre detalje med en trailer glippede måtte vi låne båd dernede, et yderligere usikkerhedsmoment. Det viste sig imidlertid at være en fordel, da den 2- (toer uden styrmand) vi blev tildelt var en tro empacher kopi af kinesisk fabrikat, splinterny og dermed bedre end vores gode gamle VM-båd hjemme i Bagsværd. Resultatet udeblev da heller ikke. Vi vandt overbevisende i tiden. 7.05.10.

Udover vores toerløb deltog vi desuden i en mix 8+, der blev samlet et kvarter før start. Vi vandt endnu engang. Sammen med min noget urutinerede tvillingbor Uffe besatte jeg 3. pladsen i 2x (dobbeltsculler) og Brian fra Århus, den sidste mand på det danske "landshold", vandt uden besvær sin veteranklasse i 1x (single sculler).

Stemningen ved robanen og ved målet var ubeskrivelig. Opbakningen på de sidste 500 meter var utrolig. Det var somme tider svært at afgøre om bifaldet til den første båd, der gik over målstregen var større end bifaldet til den absolut sidste båd i feltet.

Gay Games 98 var således en fantastisk oplevelse såvel på det sportslige som det venskabelige plan. Vi krydser derfor vores fingre for at roning kommer med på det officielle program ved næste stævne i Sidney i år 2002.

Rune Gartner

Foto: Trine Boye

Karlebo-marathon *(fortsat fra s. 5)*

Ud over DSRs egne både havde klubben en repræsentant med i dameræk-ken, idet Karen Lauberg –som den modige grænse-overskridelses-lystne kvinde hun er – var spunget med på en KVIK-båd pga. af et afbud i sidste øjeblik fra KVIKpigernes faste tredje"mand". Karen gennemførte ikke blot løbet, hun var med til at sikre KVIK-pigerne (der i skulle forsvare deres sejr fra Jydsk Marathon i sommer) en rigtig flot andenplads. Det var bare så flot gået af Karen, som var træt, men yderst opstemt, da pigerne lagde til i Nivå lørdag morgen meget tidligt.

Som skrevet, kommer bådene hjem fra lørdag morgen til aften, hvor også den store Karlebo-middag og -fest holdes. Efter at have taget et par timer på øjet, kunne jeg og resterne af mit hold (læs: Krumme) ankomme til fest i Nivå og stadig ikke vide, om vi var købt eller solgt. Til vores glæde kunne vi konstatere, at vi indtil videre var ubesejrede, men at der tilgengæld stadig var to både på vandet (heriblandt Mette, Ole og Birger), der havde mellemtider til at slå os. Inden vi gik til bords kom der melding om, at den ene af de to både havde søgt havn i Rungsted pga. et akut ildebefindende. Det var en underlig blandet følelse, der gik gennem os i det øjeblik. Vores sejr rykkede naturligvis nærmere, men på et utrolig ærgerligt grundlag. Det udgående Hellerup/KVIK-holdet lå til en MEGET flot tid.

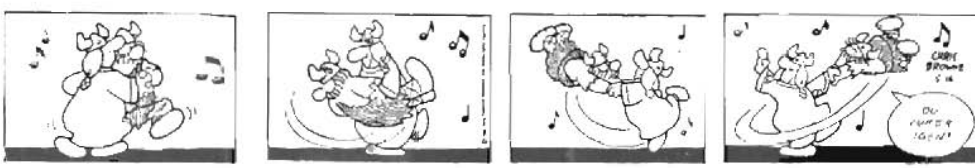
Nu var der kun DSR-båden, der kunne nå at nappe os - og selvom maden kom på bordet, kom den aldrig til rigtig at smage af noget for os (selvom hvidløget kunne lugtes flere dage efter!). Vi kunne regne ud, hvornår båden skulle være inde for at slå vores tid, og da klokken nærmede sig 20.29 måtte vi ud og kigge ud over Øresund. Holdet kom dog ikke i land før noget senere, da de bl.a. havde haft problemer med deres ror. De nåede dog at få en 5. plads i mix-rækken.

Karlebomarathon er på en gang et løb, der bliver trænet seriøst til og som der bliver ofret blod, sved og væskefyldte vabler på at gennemføre med en pæn tid. På samme tid er der også plads til, at det er et utrolig socialt løb med kageroere og masser af hygge med roere fra hele landet. Og lige meget hvad målet er, når der bliver råbt "go!" på pontonen i Nivå, er det en oplevelse, der varmt kan anbefales til alle.

Til sidst skal jeg sende vores support-team en kæmpe tak for at dukke op i B&W med mad og tørt tøj kl. "møg" om natten, og for at dukke op til fest i Nivå og trykke den af - hvidløgsdunster til trods!

Karen Jensen

Husk, at også danseundervisning er blandt DSR's vinteraktiviteter.....



Tidsfrist for indlæg til næste nummer er fredag d. 9. oktober 1998

Redaktion: Lars Bundesen (ansv.), Lundtofiegade 96, 3. tv., 2200 Kbn. N, ☎ 35 82 14 18, Klaus R. Svendsen, Peder Juhl Madsen, Bjarne Smedegaard og Eyvind Nygaard

Tryk: Offsefa, 4913 Horslunde Oplag: 1300 stk

Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66
Tlf. (køkken og kontor): 39 29 63 26 Telefax: 39 29 63 22
MEDLEMSTELEFON (garderobe og bådhal): 39 18 58 11

Formand:
Henning Rasmussen
Normasvej 14
2000 Frederiksberg
☎ 36 46 47 67

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Sekretær:
Thomas Krumholt
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 27 22 74

Kaproningschef:
Jokum Poulsen
Østerbrogade 113, 7.
2100 København Ø
☎ 39 29 38 56

Instruktionsrochef:
Jesper Petersen
Brøndkærvej 15, 2.th.
2500 Valby
☎ 36 17 0101

Motionsrochef:
Carsten Rudolph
Borgbjergvej 58, 1.th
2450 København S
☎ 33 25 63 37

Langtursrochef:
Jens Reimer
Gammeltoftsgade 6
1355 København K
☎ 33 91 89 97

Kajakrochef:
Dorthe Bartels
Hjelmsgade 2, 2.tv.
2100 København Ø
☎ 39 27 48 82

Materielforvalter:
Søren Larsen
Dalstrøget 85, 2. mf.
2860 Søborg
☎ 39 67 74 43

Husforvalter:
Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 29 84 99

Kogemester:
Susanne Agersnap
H. C. Ørstedsvej 63
1879 Frederiksberg C
☎ 35 36 88 05

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55,
2100 København Ø

Kontaktperson Motion+:
Lars B. Kristensen
☎ 31 42 84 56

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
☎ 45 88 58 86

Kasserer:
Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st
2700 Brønshøj
☎ 31 28 48 71

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Kanindåben d. 22. august var som vanligt en festlig begivenhed, hvor kaninerne blev døbt efter alle kunstens regler. Selv ikke en flyvende kanin undgår dåben. (Foto: LB)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 11 * NOVEMBER 1998 * 66. ÅRG.

DSR genvandt DM i otter i Maribo.
Mere om DM og VM i bladet.

INDHOLDSFORTEGNELSE

Side

"Aktivitetskalender m v.". ... 3
"Generalforsamling i DSR"... 4
"Nyt fra bestyrelsen" ... 5
"Årets sidste sikre begivenheder"... 6
"Styrmandslaugets historie"... 6
"Nyt redaktionsmedlem søges"... 7
"Om rengøring"... 7
"Klubmesterskaber 1998"... 8
"Besøg i Slesvig"... 9
"DM 1998"... 11
"På bumlertur til VM i Köln"... 14
"Bymatch og efterårskaproning"... 17
"Mandehørm i 12 måneder"... 17
"I regn og slud..."... 18
"Dopingcirkus griber om sig"... 20
"O-løb 1998"... 22
"O-løb – en suveræn vinteraktivitet"... 23
"Kaproningen ved Bellevue 1868"... 25
"Adresseliste"... 27

I midten af bladet findes desuden bestyrelsens beretninger for sæsonen 1997/1998

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i bådehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 450 kr. pr. kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 66 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS I IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uanset om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Forsiden: DSR's otterhold på sejrsskamlen i Marbo:
Fra v.: Thomas Poulsen, Willi Drexel, styrmand Nina Schmidt, Eskild Ebbesen, Jeppe Kollat (skjult), Thomas Ebert, Jens Chr. Pørneki, Morten Tibian og Niels Hyldager. (foto: Lars Bundesen).

Aktivitetskalender 1998

Dato	Begivenhed
16.11.	Lysbilledaften kl. 20
20.11.	Generalforsamling
12.12.	Styrmandslaugets julefrokost
31.12.	Nytårsfest

Redaktionen er glad for de mange gode indlæg, vi modtager. Da vi imidlertid kun har godt en uge fra deadline til bladet skal sendes til trykkeriet, er det af hensyn til vores tilrettelæggelse af arbejdet nødvendigt at meddele, at vi fremover ikke vil være så large med hensyn til for sen aflevering af bidrag til bladet, som vi har været. I øjeblikket er det sådan, at størsteparten af materialet til bladet afleveres efter deadline og det gør det meget vanskeligt for redaktionen at tilrettelægge redaktionsmøder. Selvfølgelig vil der i specielle tilfælde stadig være muligt - efter aftale med redaktionen - at aflevere materiale senere end den frist, der er angivet på bladets næstsidste side, men som hovedregel skal alle bidrag være redaktionen i hænde inden for den angivne frist. Dette gælder såvel bestyrelsesmedlemmer som menige medlemmer af klubben. I modsat fald vil bidragene ikke komme med før i det efterfølgende nummer.
Vi håber på medlemmernes forståelse for dette og ser frem til mange gode indlæg til de kommende numre af bladet. Deadline for decembernummeret er fredag d. 6. november.

Med venlig hilsen redaktionen

Motion +'s vinterprogram

Mandag: Jens Chr.

Hold 1: kl. 17.30
Hold 2: kl. 18.30

Torsdag: Lars

Hold 1: kl. 18.00
Hold 2: kl. 19.00

Så er de kraftige overarme klar til at gå i tørdok vinteren over. Lister og datoer vil blive opsat, når det nye træningslokale er færdigt.

Tibetansk lysbilledaften

Mandag d. 16. november kl. 20^{00} afholdes lysbilledaften, hvor Peter Viuf Johansen viser spændende billeder fra 23 dages trekkingtur i indisk Tibet.

Generalforsamling i DSR afholdes fredag d. 20. november kl. 20.00 i DSR

Forslag til bestyrelsesposterne kan stilles af ethvert stemmeberettiget medlem. Forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 30 dage før generalforsamlingen.

Dagsorden ifølge DSR's love:

1) Aflæggelse af beretning

2) Forelæggelse af regnskab til godkendelse
   Fastlæggelse af kontingent for det følgende år

3) Valg af formand (Henning Rasmussen genopstiller)

4) Valg af kasserer (Johan Frydendahl genopstiller)

5) Valg af sekretær (Karen Lauberg opstiller)

6) Valg af materielforvalter (Søren Larsen genopstiller)

7) Valg af kaproningschef (Anders Brems opstiller)

8) Valg af instruktionsrochef

9) Valg af motionsrochef

10) Valg af langtursrochef (Jens Reimer genopstiller)

11) Valg af kajakrochef (Jacob Nordby opstiller)

12) Valg af husforvalter (Mogens Haut genopstiller)

13) Valg af to revisorer

14) Valg af repræsentanter til DFfR

15) Særlige forslag (ingen indkommet ved redaktionens slutning)

16) Evt.

***** Nyt fra bestyrelsen *****

Bestyrelsesmøde 6. oktober 1998

- **Træningslokalet** er næsten færdigt og vil blive inviet i al sin skønhed ved såvel standerstrygningen 24. oktober og ved en muddag for kaproerne 6. november, hvor pressen er indbudt til at give DSR behørig omtale

- **Vedligeholdelse af materiellet.** Søren Larsen (& udvalg) beretter, at "Sliby Sundays - are here to stay". Det betyder, at vi i år starter tidligt med bådvedligeholdelsen. Udvalgte vedligeholdere har nyligt været på kursus hos den anerkendte bådebygger Jørgen Andersen (ophavsmand til flere af DSR's både bl.a. Gudmund) og vil formidle deres tilegnede kundskaber til os andre de kommende søndage. Sædvanligvis er "Sliby Sundays" selvfølgelig krydret med spisning og udsøgt socialt samvær. Hvis du tilmed mener, at også du har et ansvar for bådenes tilstand og funktion (den dag til sommer!), er der kun alle gode grunde til at møde op

- **Regnskab/Budget 1998**. Kasserer Johan Frydendahl meddelte om flere udmeldelser end forventet, hvilket påvirker klubbens økonomi i noget negativ retning. Sædvanligvis vælger nogle at kvitte deres medlemskab, når efteråret sætter ind, men i år er der desværre tale om lidt flere end sidste år. De foreløbige tal er overraskende, fordi forårets strategi lagde op til vi skulle opnå længerevarende medlemskaber med kvalitet i højsædet. Derfor blev optaget færre nye (dvs. ca. 220 medlemmer) end tidligere med oplæg til en kvalificeret instruktion. Bestyrelsen vil nu kigge statistikken nærmere efter i sømmene og finde ud af om det er nye eller gamle medlemmer, der melder sig ud. Vejret får som bekendt skyld for meget, men denne sløje sommer synes da uomtvisteligt også at bidrage til at trække nedad i statistikken.

  Bådværftet og køkkendriften er andre væsentlige poster, hvor budgettet ikke er holdt. Køkkenets omsætning kan ønskes højere end den er. Derfor: gør brug af køkkenets gastronomiske tilbud og køb drikkevarer dertil, så vi kan få driftsøkonomien forbedret. Køkkenet er ingen selvfølgelighed, og det er svært at forestille sig en velfungerende klub uden!

- **Kommunale tilskud.** DSR modtager i dag ca. 400.000 kr. årligt fra Københavns kommune. Som følge af en ny folkeoplysningslov er på trapperne, med fokus på ungdommen under 25 år, kan tilskuddet imidlertid forventes formindsket.

- **Gulvreparation.** Gulvet i slyngelstuen er nu repareret og dørene kan igen åbnes normalt (de åbne døres politik!)

- **Forbedret udluftning.** I damernes omklædningsrum er der behov for en forbedret udluftning, idet der er opstået visse fugtskader på væggene. Et løsningsforslag undersøges og fremlægges på næste møde.

- **Generalforsamling 20. november**. Bestyrelsens kan imødese en betydelig fornyelse i sin kreds, fordi såvel sekretæren som instruktions-, motions- og kaproningscheferne ønsker at trække sig efter års tro tjeneste. Friske kræfter har nu muligheden!

Klaus R. Svendsen

Årets sidste sikre begivenheder

Fredag den 20. november 1998 afholdes generalforsamling i DSR - det er sikkert og vist !

Lige så sikkert er det, at lige efter den ordinære generalforsamling holder styrmandslauget traditionen tro generalforsamling i det tilstødende lokale (verandaen). For kun 20 kr. (som betales til kassereren ved indgangen) får du:

- 1 års medlemskab af styrmandslauget
- dejlige grønne forfriskninger (=masser af øl)
- mulighed for at lade din røst høre i forsamlingen (det kan vi vist ikke undgå !)

Gå ikke glip af denne festlige begivenhed !

HUSK i øvrigt at sætte kryds i kalenderen den 12/12, som er dagen, hvor styrmandslauget holder sin årlige julefrokost. Se opslag i klubben, når tiden sig nærmer. ...

På styrmandslaugets vegne

Overstyrmanden

Britta Kristoffersen

STYRMANDSLAUGET - en historisk beretning

Der er sikkert mange nye medlemmer i klubben, som har hørt et eller andet om styrmandslauget uden dog at vide hvad det egentlig dækker over. Da generalforsamlingen jo nærmer sig med hastige skridt, synes jeg, det er på sin plads at fortælle lidt om dette laug. Efter at have studeret styrmandslaugets gamle protokol (interessant læsning !) kan jeg berette følgende:

Styrmandslauget blev stiftet i 1958 med det formål "at fremme Roeals-klublivet i DSR".

Fra starten kunne som medlemmer kun optages mænd over 18 år, som var aktive medlemmer af DSR og som havde styrmandsret.

Disse optagelseskriterier er med tiden blevet ændret til at alle, aktive som passive medlemmer af DSR, med eller uden styrmandsret kan optages i lauget. I 1990 står der desuden skrevet. "På grund af tidernes ubønhørlige forfald optages selv kajakroere i lauget !"

Styrelsen består af en overstyrmand, en kasserer og en sekretær. Bestyrelsen kan supplere sig ved kommitterede. Dette blev faktisk først en realitet sidste år, da der blev udnævnt en kahytsjomfru !

Styrmandslaugets generalforsamling afholdes umiddelbart efter DSR's generalforsamling. Her vælges bl.a. den nye styrelse, som har til opgave at arrangere styrmandslaugets to traditionsrige fester, nemlig julefrokosten og "blåt øje".

"Blåt øje" nævnes første gang i protokollen i 1973, så der var i år 25 års jubilæum for denne fest, som altid er fyldt med traditioner. Menuen består altid af "cement" (=skipperlabskovs) og "kanonkugler"

(=æbleskiver) og alle festdeltagerne skal være iført en blå beklædningsgenstand. Oprindelsen til navnet "Blåt øje" fortaber sig ud i det uvisse.....

Det kan til tider være et lidt utaknemmeligt job at bestride posten som overstyrmand, da det ikke er så let at holde styr på forsamlingen. Bortset fra det, synes jeg, at det har været sjovt at være med til at føre traditionerne videre. Så fortvivl ikke, hvis du på et tidspunkt skulle blive valgt - tag det som en udfordring og en mulighed for at bidrage til "at fremme 1. sals klublivet i DSR !"

Overstyrmanden

Britta Kristoffersen

Nyt redaktionsmedlem søges!

Har du lyst til at medvirke i profilering af klubbens udvikling, dvs. skrive reportager, artikler, lave interviews, arbejde med lay-out, billeder m.v., ja kort sagt deltage i den kreative proces, det er at frembringe DSR's medlemsblad?

Redaktionen er et velfungerende teamwork, hvis fornemme ærinde er medlemsoplysning og formidling af spørgsmål, der rører sig i klubben netop nu. Kort sagt, vi blander os og søger information på alle niveauer.

Der er ingen specielle krav for at være med, ud over at du gerne skal synes, at det er sjovt at skrive og have fingeren på pulsen. Så hvis du vil høre nærmere, glæder vi os til din henvendelse. Da vi i øjeblikket ingen piger har i redaktionen, er specielt piger meget velkomne til henvende sig.

Med venlig hilsen

Redaktionen: *Klaus, Lars og Eyvind*

Om rengøring

Damernes baderum og omklædning bliver dagligt gjort rent, men resultatet kan kun ses i kort tid, for brugerne af rummet er i forbavsende kort tid i stand til at sløre, at der **er** blevet gjort rent. Det flyder således ofte med papirhåndklæder på gulvet, og snavsede fødder sætter deres tydelige spor både i baderum og i omklædning, således at vore rengøringsfolk er dybt skuffede over, hvor hurtigt deres anstrengelser synes at være spildt.

Det er ikke svært at ramme affaldskurven i baderummet, og det er ringe ulejlighed en gang imellem at spule gulvet over og skrabe vandet ned i gulvafløbet. En anden ting er, at der tit efterlades tøj, sko og håndklæder i omklædningsrummet.
Derfor venligst prøv at holde orden og svin lidt mindre. Nogle siger, at klubben nok fortrinsvis er for studenter, men at det es for den tunge ende af studenterne. Det er øjensynlig også for de mest sjuskede.

Dette var en lille opsang til damerne. Herrerne har nu i sommer levet på en byggeplads, men ellers gælder det naturligvis også for dem, at orden skader ikke.

Generelt gælder det jo altid, at sidste m/k, der forlader bådhal, omklædning, robassin og træningsrum slukker lyset efter sig, og på 1. sal ryd op efter jer på borde og også her sluk lyset inkl. på toiletterne. En sidste bøn: Lad så vidt muligt være med at låse døren op ud til terrassen, men brug hovedtrappen. Hvis du endelig bruger døren til terrassen, så sørg for at låse den igen; men det er ikke altid lige let.

Mogens Haut, husforvalter

Klubmesterskaber 1998

DSR's klubmesterskaber, der afvikledes d. 19.9., gav mesterskaber til flg. personer

Singlesculler, herrer:	ikke roet
Singlesculler, herrer, begyndere:	*Michael Remod*
Singlesculler, damer:	*Karen Jensen*
Singlesculler, damer, begyndere:	*Karen Lauberg*
4-åres inrigger, herrer:	*Bøg Mosegaard, Thomas Krumholt, Eskild Ebbesen, Hans Juul* Styrmand *Susanne Mikkelsen*
4-åres inrigger, damer:	*Annette Walther, Birgit Jensen, Natascha Jensen, Birgitte Simonsen* Styrmand *Lene Reimer*
2-åres inrigger, herrer:	*Jens Chr. Pørneki, Thomas Krumholt*, styrmand *Lene Reimer*
2-åres inrigger, damer:	*Birgitte Simonsen, Karen Jensen*, styrmand *Susanne Mikkelsen*
4-åres inrigger, mix:	*Michael Remod, Vahan Ter-Vardanyan, Bøg Mosegaard, Karen Jensen* Styrmand *Lene Reimer*
Kajak, herrer:	*Vahan Ter-Vardanyan*
Kajak, damer:	*Vibeke Jansen*
Toer-kajak, mix:	*Vahan Ter-Vardanyan, Marianne Pedersen*

Red

(Redaktøren beklager, at han i sidste måned fejlagtigt påstod, at DSR ikke havde en damefirer på vandet til Svanemøllematchen. Vi havde en kanindamefirer med, der desværre blev slået af Kvik. Begge løbene for herrefirer (om spejlet og bolcheglasset) var i øvrigt kaninløb).

Besøg i Slesvig Roklub

Som det kunne læses i septembernummeret af bladet, var DSR inviteret til at deltage i ro-arrangementet i Slesvig Roklub vedr. markeringen af Sydslesvigs danske Ungdoms-foreningers 75-års jubilæum

3 DSR'ere - Jesper Petersen, Laurits Nielsen og undertegnede - drog derfor om efter-middagen d. 25.9. mod Slesvig. Allerede i toget fandt Laurits ud af, at han var *upassende* forberedt til turen, men mod en betaling på 40 DM i *Eintritt* lykkedes det ham at få adgang til Tyskland.

Vel ankommet til Slesvig Roklub ventede der os en overraskelse. Hvor vi havde ventet at finde et større antal roere fra de sønderjyske klubber, der om lørdagen sammen med os skulle ro gennem Slien (den fjord, som Slesvig ligger ved), viste det sig, at der foruden os kun var et par roere fra Bøgense, arrangøren Maria fra Sønderborg og to roere fra Flensborg og Slesvig, der skulle ro. At de sønderjyske klubber ikke var mødt talstærkt op, skyldtes vist dels en misforståelse og dels, at nogle af disse klubber samtidig havde et andet arrangement.

Det var således en lille konvoj på kun to både, der lørdag formiddag drog fra Kappeln, tæt ved Sliens udmunding , for at ro de ca. 40 km retur til Slesvig.
Selv om vi ikke var så mange, var det en meget hyggelig tur, hvor disen denne dag dog gjorde, at det var svært at se de smukke omgivelser.

Vi nåede retur netop som stafetløbet, der lørdag og søndag blev løbet gennem Syd-slesvig, nåede Slesvig Roklub, så det var fint timet. Lørdag aften var der grillmad og fest i roklubben; det blev derfor sent, inden vi fandt soveposerne.

Søndag regnede det så meget, at muligheden for endnu en retur ikke rigtig trak. I stedet blev det til en tur til vikingemuseet i Hedeby uden for Slesvig, hvor vi fik set nærmere på de mange fund i dette område, der i vikingetiden var et stort handelscentrum

Efter en meget hyggelig tur hoppede vi sidst på eftermiddagen på toget retur til København, dog først efter et hospitalsbesøg i Flensborg, hvor vi ønskede god bedring til Flensborg Roklubs rochef Rolf Engell, der havde brækket ankelen og derfor ikke kunne deltage i weekendens arrangement.

Da Slesvig Roklub gjorde et meget positivt indtryk og gerne ser DSR (og andre danske klubber) som gæster - og i øvrigt har et sommerhus med 14 køjepladser i Mysunde, ca. 15 km roafstand fra klubben - er det meget muligt, at der i den kommende sæson vil blive arrange-ret en langtur, formentlig som en forlænget weekend, i Slesvig. Langtursudvalget vil se nærmere på mulighederne i de kommende måneder, hvor planlægningen af næste års langture går i gang..

Lars Bundesen

Hvilken stander sætter man på båden, når denne er fra én klub og roerne fra tre andre? Man sætter en firdobbelt standerholder på med plads til alle fire klubbers flag. Fra v. ses roerne Herbert, Flensborg; Jesper og Laurits, DSR; Maria, Sønderborg; og Lars, DSR. Foto: Thorkild Tønnsen, Flensborg.

DSR's herredobbeltfirer på vej til start –før åren knækkede. Foto: Mette Bacher

DANMARKSMESTERSKABER 1998

Af Mette Bacher

- Jeg tror ikke, at jeg vinder DM i letvægt i år. Det gør Torben Bech fra Roskilde!
Sådan sagde storfavoritten Karsten Nielsen inden sit løb på Maribo Sø.
- Han plejer nu altid at være usikker og det er, når han er særlig tændt, sagde verdens bedste rotræner, Bent Jensen om Karsten til DSR-bladet.

DM blev afviklet så sent, som d. 3. oktober og det skyldtes, at DFfR tog hensyn til de unge juniorroere, der fjorten dage forinden skulle deltage i Baltic Cup. Men efter årets Danmarksmesterskaber, måtte forbundet erkende, at det er for sent at afvikle DM i roning i begyndelsen af oktober. Vejret frem mod DM, var meget stormfuldt og det var slet ikke optimalt for nogen af DM-deltagerne, at skulle træne med henblik på at blive danske mestre.

Det er anden gang, at DM holdes på Maribo Sø og begge gange, har arrangørerne gjort det godt. De forstår virkelig at gøre stævnet til en folkefest, hvor alle vinderne behørigt bliver fejret med gaver og fanfarer. Samme aften deltager hovedparten af roerne i en stor fest og alle ting har været optimale i 1996 og i 1998. Vinden var i den rigtige retning i år og selvom det blæste meget, gav det ikke større problemer, end at starten på 2000 meteren blev trukket ud af pontonen og blev flyvende og hurtig.

I DSR-lejren var forventningerne store til hovedparten af vores herrehold, mens resultaterne på forhånd ville blive mere tvivlsomme på spindesiden. Siden sidste DM var flere af Danmarks allerbedste ro-piger flyttet til KVIK, så der var ikke tvivl om, at roforeningen, DSRs nabo, havde gode kort på hånden inden mesterskabernes afvikling. Selv var vi ude for lidt panik i dagene inden regattaen. En af roerne, der både skulle ro dobbelt-firer og otter, måtte melde fra p.g.a. influenza, så i elvte time måtte der hentes reserver ind til de bådtyper, vi normalt har stor succes i.

Claus Frydendahl var første DSR-roer i ilden og det blev til en flot 5. plads i finalen ud af 10 deltagere.

Dernæst hed bådtypen dobbelt-sculler, kvinder. Til finalen fik vi to hold, Christina Rindom & Maria Vraa samt Bianca Carstensen og Mette Mathiasen. Sidstnævnte blev nr. 2 og Rindom/Vraa blev nr. 3.

Karsten Nielsen havde slet ikke grund til bekymring i letvægts single-sculler, som han havde vundet de fire foregående år. Han vandt en komfortabel sejr og Jokum Poulsen blev en flot nr. 6 ud af 16 deltagere.

Vi kunne vinde herrernes dobbelt-sculler for 12. gang i træk! – Men sådan blev det ikke i år. Et godt roende hold fra Roskilde lordnede fra start og overrumplede totalt Mads Haubro og Thomas Wilhelmsen, der var vort bedste bud i denne bådtype. Vores roere kæmpede forgæves for at komme op, men det lykkedes aldrig, og Roskilde fik en velfortjent sejr.

Rebecca Erichsen mødte til start i kvindernes letvægts single-sculler. Hun kunne ikke rigtig hamle op med årets ungdomsverdensmester fra Sorø, men opnåede en flot 4. plads i finalen ud af 6 mulige.

Vi havde dannet et slagkraftigt mandskab i herrernes dobbelt-firer, som vi før har været sikker vinder i. Holdet bestod af Thomas Wilhelmsen, Mads Haubro, Teis Hansen og Jacob Thesander, der var springet ind på holdet som reserve. Han sad i fjor på vinderbåden sammen med Mads Haubro. Eneste konkurrent var Bagsværd Roklub. Vort mandskab fik ikke den ønskestart, vi alle havde håbet på. Det andet hold startede som lyn og torden, og netop da DSR nåede op på siden af konkurrenterne, gik vores roere på uglefangst med det resultat, at en åre knækkede og vi blev sat ud af spillet.

I fjor vandt vi 2-åres inrigger for herrer med Thomas Krumholt og Jens Chr. Pørneki.
I år var vort bud: Kasper Petersen og Jesper Krog. Kvikkerne har fået inrigger-entusiasten Per Hansen i sin stald og det betød, at KVIK hurtigt lagde sig i spidsen og fik en komfortabel sejr foran Hellerup og DSR, der blev nr. 3 ud af 5 hold.

Nina Schmidt & Cecilie Askov Christensen deltog i pigernes dobbelt-sculler, hvor de mødte suveræne Lyngby Dameroklub, der vandt en sikker sejr foran Hobro og DSR, der blev nummer tre ud af fire.

Karsten Nielsen havde slet ikke fået nok i letvægtsløbet. Han mødte som sædvanlig også til start i herrernes tunge klasse, hvor han vandt sikkert foran sidste års Danmarksmester fra Lyngby.

Vores suveræne langdistancepiger skulle for første gang prøve kræfter i kvindernes 2-åres inrigger på kortbane. En bådtype, som DSR før har vundet mesterskaber i. Birgitte Simonsen, Karen Jensen & Susanne Mikkelsen vandt overbevisende foran de værste konkurrenter fra KVIK og Humlebæk. Undertegnede, der havde fornøjelsen af at speake fra søen, tillader sig at knytte en kommentar til dette løb. Pigerne roede så teknisk flot, at de vil være et stort plus i DSRs kaproningsafdeling - Så drop Motion+ og skynd jer ud i outriggerne, der ligger og venter på jer på Bagsværd Rostadion!!!

I august fik DSR en flunkende ny firer uden styrmand hjem til kaproningsafdelingen.
Målet ligger fast – nu skal der vindes DM-er i denne bådtype!
Bare to hold var tilmeldt ved DM i år, Bagsværd og DSR. Jeppe Kollat, Willy Drexel, Jens Chr Pørneki og GULD-drengen, Eskild Ebbesen ville have det DM. Så langt så godt. Båden havde været flyvende på træningsturene, men holdet var ikke så flyvende i starten af DM-finalen på Maribo Sø. De fire roere kunne slet ikke finde rytmen i båden på de første 1000 meter og lå længe og kæmpede med Bagsværd om føringen. Men de tog sig gevaldigt sammen – og dét hjalp. Det blev til en sikker sejr med 4 sekunder over Bagsværd.

Også en ny toer uden styrmand er tilfaldet kaproningsafdelingen. - Den vil vi ro i til DM, sagde to gange Thomas med efternavnet: Ebert og Poulsen. Det gjorde de så, DSRs største favoritter. Hvem skulle ellers vinde denne bådtype, som vores 2 guld-roere har vundet de sidste 3 år. Kun et uheld kunne fravriste dem sejren, som de vandt uden at ro sig ud med 8 sekunder foran nærmeste konkurrent.

Vi havde to hold til start i mændenes 4-åres inrigger. Denne bådtype har DSR aldrig vundet ved DM. Det har de garvede inriggerroere fra andre klubber taget sig af.
Bøg Mosegaard, Thomas Lund, Thomas Krumholt, Hans Juul Andersen med styrmand Eline Sigfusson blev nr. 3 mens Espen Paludan, Thomas Fellan, Christian Dahl, Jan Rung Jacobsen med Mia Schrøder som styrmand, blev nr. 5.

Allan Væverskov og Brian Moltke Sørensen har gennem hele sæsonen kæmpet mod nogle meget stærke hold i letvægts dobbelt-sculler. Ofte er det blevet til sekundære placeringer men ved DM roede de deres livs løb. De var med oppe i førerfeltet hele vejen og blev en flot nr. 4 ud af seks mandskaber.

Vinderne i 2-åres inrigger for kvinder kunne slet ikke få nok. De måtte ud i 4-åres og vinde én gang til. Det blev atter til en komfortabel sejr til Karen Lauberg, Mia Schrøder, Birgitte Simonsen og Karen Jensen med styrkvinde Susanne Mikkelsen foran kvik med 6½ sekund. Seje Karen pakkede, efter sine to flotte DM-finaler, kufferten og sprang på en flyver til England, hvor hun skal opholde sig ½ år. Vi ser hende forhåbentlig igen til DM i 1999, der afvikles i september på Bagsværd Sø.

Jørgen Theil deltog som vanlig i veteranklassen i single-sculler. Her blev han nr. 5 i klassens anden afdeling.

I flere år har vinderne af kvindernes dobbelt-firer heddet Lyngby Dameroklub eller DSR. Men som før nævnt i denne artikel, har KVIK været på scoringstogt og fået flere af landsholdsquinderne ind i folden. Vort bedste bud i denne bådtype var Bianca Carstensen, Mette Mathiasen, Anna Helleberg og Lene Andersson. Noget overraskende gav de virkelig kvikkerne kam til deres hår. Ja, der var så meget panik i naboens båd, at de gav sig til at råbe op. KVIK vandt men forskellen mellem KVIK og DSR var bare 2½ sekund!!

- Hellere én guld end masser af sølv. Sådan sagde KRs træner to måneder inden DM. Målet var klar: Nu skulle KR vinde otteren over DSR! – Det sagde træneren også i fjor. Det er rart at satse på det sikre end at tabe sejren på gulvet, fordi roerne har roet sig trætte i andre løb. Men det er selvfølgelig ikke så rart, når man taber det sikre – igen!
Vores roere havde nonchalant udlånt de foregående års vinderbad, LEO til Bagsværd Roklub, der dermed havde mulighed for at ro med i finalen – men forhåbentlig ikke at vinde den! DSR-roerne ville nemlig prøve lykken i klubbens nyere otter fra 1997, der er købt til brug for vores kvindelige roere. Letvægterne kunne snildt placere sig i båden og de større drenge, Jens Chr. Pørneki og Niels Hyldager måtte kante sig ned i den smalle pigebåd. Det samme gjaldt Morten Tibian, der indgik som reserveroer på selve dagen!
I fjor var otteren fra KR værste konkurrent til DSR, der vandt mesterskabet. Siden 1992, har DSR siddet på ottertronen 5 gange og spændende skulle det være om KR vitterligt KUNNE leve op til egne forventninger om at læve os ud af banen!

Efter at have sat et flot punktum på DM-arrangementet, kunne vores otte helte: Jeppe Kollat, Willi Drexel, Morten Tibian, Niels Hyldager, Jens Chr. Pørneki, Eskild Ebbesen, Thomas Ebert og Thomas Poulsen med styrmand Nina Schmidt, jublende række armene i vejret og modtage den velfortjente hyldest. Nina undgik heller ikke den traditionelle vandgang, som hører sig til efter sejren i otteren.

- Og Københavns Roklubs roere kunne – igen – blot se på, at vinderne fra DSR p.t. er umulige at hamle op med lige meget hvor længe, man træner sammen i flagskibet.

Udover alle ovennævnte sejre, fik DSR nogle nemme mesterskaber i kvindernes toer uden styrmand og letvægtsdobbelt-sculler, hvor ingen turde at møde vores VM-roere: Maria Vraa og Christina Rindom eller Lene Andersson & Anna Helleberg.

Efter finalerne gjaldt det den store og årligt tilbagevendende DM-fest. Den kan kaproerne selv fortælle meget mere om på de mørke vinteraftener i DSR.

PÅ BUMLERTUR TIL VM I RONING

Af Mette Bocher

Hvad gør man, hvis man forfærdelig gerne vil se VM i roning, live? Man prøver at lave en større tur, så man kan dele lidenskaben med andre.

Det endte med at blive en minibus med nogle entusiastiske elite-bumlere, der gerne ville sidde ret op og ned en hel nat, for at se klubkammeraterne i aktion i Køln. Det skal tilføjes, at vi sagtens kunne have taget en sovebus til formålet, for efter tidsfristens udløb vældede det ind med tilmeldinger fra interesserede, der alligevel fandt turen billig og god. Sorry folks, det var for sent. Vi havde afbestilt sovebussen - så bedre held en anden gang.

Den kendte DSR-letvægtspige Lene Andersson kunne prise sig lykkelig vel vidende, at hele hendes fangruppe gladeligt tog alle besværlighederne med for især at se hende i VM-finalen sammen med sin kønne ro-makker Anna Helleberg.

Mini-bumler-gruppen bestod nemlig af: Lenes mor, Grethe, Lenes kæreste, Jacob samt Lenes venner og veninder, Mia, Mie, Niels, Anette, Rebecca, Mette H. og Mette B. Sidstnævnte var ophavskvinde til turen og styrede behændigt Lenes storsovende fanskare gennem Tyskland, natten inden semifinalen i Køln. Det skal lige nævnes, at motorvejene omkring Køln er et virvar af broer og viadukter. Vi nåede at se det hele fra alle sider på vores to timers søgen efter nedkørslen til regattabanen.

Godt gennemrystede efter turen landede gruppen om morgenen ude ved robanen, og her kom den første store overraskelse. Tilskuerpladserne lå en halv times spadseregang fra alt det spændende leben, der normalt er ved bådepladsen til et VM. Med mindre, man ville betale næsten 1000 kroner for et partoutkort! Aber Ordnung muss sein og det er ikke første gang, man oplever denne forskelsbehandling i Tyskland.

Vi var selvfølgelig ikke taget af sted kun for at se vores to letvægtspiger. DSR havde jo temmelig mange i aktion ved VM og med sidste års succes hængende over hovedet, måtte der jo være håb for vores andre kaproere i Køln.

Hovedparten af roerne klarede skærene, men ikke særligt overbevisende, så det var med spændingen og trætheden i kroppen, vi efter semifinalen gav os til at lede efter vores lille hotel. Det lå nær lufthavnen og vores værtinde gjorde alt for, at gruppen skulle føle sig hjemme.

Mia & Mie havde dog problemer med at falde til ro. En underlig biplyd blev ved med at tone ud fra det værelse, de var blevet tildelt. De to blondiner gav sig derfor til at søge efter lyden og efter at have banket på radiatoren, hevet i vindueshængslerne, slået på clockradioen og givet vandrørene samme tur, måtte de tilkalde værtinden. – Vi kan simpelt hen ikke sove i den lyd, den er til at blive sindssyg af, sagde Mia opgivende.
Værtinden kunne heller ikke finde ud af, hvor hyletonen kom fra og tilbød de trætte og efterhånden temmeligt opgivende piger, et nyt rum.
Da pigerne gik hen ad gangen til det nye værelse, fulgte lyden med!
Og nu var det for alvor et mysterium. For hvem af dem havde medbragt en ting, der bippede. Pludselig gik der noget op for Mie. Hun begyndte at rode i sin rygsæk og allernederst, fandt hun sit rejsevækkeur, der havde valgt at stå på stand by og udsende signaler. Vækkeuret havde sagt sådan i timevis, og ude på robanen var bumlergruppen helt enige om, at det måtte være en form for en tunnius ovenpå den lange køretur. Ingen havde skænket vækkeuret en tanke.

Bestyrelsesmedlemmernes beretninger for 1997-98

Formandens beretning for sæsonen 1997-98

Så er tiden atter kommet til at se tilbage på en rosæson og de hændelser, der gjorde netop denne sæson til noget særligt. Vi har selvfølgelig alle oplevet denne rosæson forskelligt, afhængigt af forventninger og disses overensstemmelse med de faktiske begivenheder.

DSR er jo en klub med mange facetter. Klubben dækker et spektrum fra en masse sociale aktiviteter. Hyggelige stunder på verandaen, fester og samvær med kammerater til eliteroernes stræben efter resultater på det højeste internationale plan.

Jeg skal ikke her gå i detaljer inden for de enkelte områder. Det sker i rochefernes beretninger, der også bringes i dette nummer af bladet. Jeg vil koncentrere mig om et lidt større overblik over sæsonen og nogle af de påvirkninger, der kom til os udefra.

Vi startede sæsonen med de bedste intentioner omkring at fortsætte den vækst i medlemstal og aktivitet, der har været så kendetegnende for de forrige sæsoner.

Der har været megen krink over det til tider næsten umådeholdne medlemsindtag, vi har oplevet i de forrige år. Betegnelser som kaninfarm og værre har været luftet i bladet. Det er en ganske naturlig bekymring, der her kom til udtryk. Kunne vi klare at klubben opererede med et stort medlemsindtag med et dertil svarende stort frafald uden at miljøet i klubben tog skade ?

Bestyrelsen vedtog at begrænse indtaget og oprette ventelister. Ikke fordi vi ikke ønskede at byde mange nye medlemmer velkommen til at prøve vor idræt, men i det håb, at vi kunne give de, der blev optaget, en bedre og mere kvalitetsbetonet introduktion til roningen og DSR.

Medlemmerne kom. Ventelisterne blev oprettet, og resultatet har da også været at vi kun har fået ca. 200 nye medlemmer i denne sæson. Dette er desværre for lidt! Vi har konstateret en medlemstilbagegang i forhold til sidste år. Håbet er så blot, at de, der kom ind, holder fast ved klubben. Vi er ved at analysere tallene, og vil fortælle om dette på generalforsamlingen.

Instruktionen startede allerede i vinter med en række introduktionsaftener, et godt initiativ. Desværre lykkedes selve instruktionen ikke så godt som vi kunne have ønsket os. Instruktørmangel gav desværre for mange aftener, hvor alle ikke kunne komme ud at ro. Løsningen på dette problem er flere instruktører. Jeg kan her kun atter appellere til dem, der er uddannede instruktører, at komme ned og deltage til næste år, således at vi atter kan yde en god instruktion til vore nye medlemmer. Der vil som sædvanligt blive afholdt instruktørkurser i foråret. Dette er et tilbud til dem, der kunne tænke sig at deltage i instruktionen, ikke til dem, der blot ser chancen for at få en udvidet instruktion til glæde kun for dem selv.

Vejret er vi jo meget afhængige af i en idræt som vores. Dog ikke så meget som meget, som mange tror, når de kigger ud af vinduet hen på eftermiddagen. Selv om det ser lidt sort ud, oplever man ofte at vejret i virkeligheden er ganske udmærket til udendørs aktiviteter. Men når dette er sagt, ja så har vi haft en elendigt sæson rent vejrmæssigt, hvilket ikke kan undgå at sætte sig spor.

Motionsroningen, som jo er vores daglige aktivitet fra klubben, har styringsmæssigt haft lidt problemer i den forløbne sæson. Det har været svært at skaffe bl.a. rovagter, der er så vigtige for at den daglige aktivitet kan løbe af stabelen. Motionsudvalget har haft svært ved at rekruttere nye medlemmer. Det er måske forståeligt. Den daglige motion og de ture, der arrangeres fra dette udvalg, er i sagens natur ikke de mest spektakulære, men måske på sigt nogle af de vigtigste for klubbens funktion. Jeg kan kun opfordre flere til at tage del i motionsudvalgets arbejde og dermed sikre at der er et stort udvalg af tilbud løbende gennem sæsonen.

For en del år siden startede vi en ny aktivitet i DSR, nemlig MOTION+. Denne "afdeling" har der været eksperimenteret en del med gennem årene. Det ser nu ud som om den har fundet en form, der tiltrækker et stort antal medlemmer. Målet med MOTION+ har altid været at tilbyde medlemmer et

træningstilbud, der tidsmæssigt ikke er så omfattende som kaproning, men stadig giver muligheder for at få brugt kræfterne gennem en målrettet træningsindsats. Under Lars og Jens Christians ledelse er dette lykkedes i år. Langdistancekaproningen er kommet i faste rammer, og resultatet er da også blevet et Danmarksmesterskab. Også ved DM i Maribo gjorde inriggerroerne en god indsats. Så jeg ser frem til at denne aktivitet fortsættes og, hvis det er muligt, udvides til at omfatte flere medlemmer.

Langtursroningen har været i gode hænder i år, og der har været en stor aktivitet på området. Dette er der skrevet en del om i tidligere blade, og jeg vil henvise til Jens Reimers beretning for området.

Kaproningen i DSR, og for den sags skyld andre steder, har været præget af, at der eksperimenteres med nye holdsammensætninger, der håber at kunne gøre sig gældende ved OL i år 2000. Resultaterne har i år ikke været så storslåede som tidligere år, men det var også at stille forventningerne høj.

Toppen i dansk kaproning er ved at snævre ind. Vi trænger til nyt blod. Dette er det bl.a. DSR's opgave at skaffe. Kaproningen i DSR skal i elitesammenhæng ses som et udklækningssted for nye talenter, der så naturligt vil blive overtaget af Danmarks Rocenter. Vi har i DSR en naturlig begrænsning i antallet af kaproere, vi kan rekruttere internt, da den gennemsnitlige indmeldelsesalder er ganske høj. Men vi håber stadig, at sporten kan tiltrække interesserede, både blandt vore nuværende medlemmer og blandt de mange roere fra provinsklubber, der kommer til København for at få en uddannelse.

Takket være Ree's Legat kan vi stadig byde kaproerne på endog overordentlig gode træningsforhold. Dette er sidst blevet demonstreret gennem den store ombygning af vores motionsrum. Det er måske forkert, at tale om en ombygning, da vi rent faktisk rev det gamle ned og opførte et nyt fra grunden. Dette rum står på nuværende tidspunkt klar til brug, og jeg er overbevist om, at det vil blive godt modtaget. Ikke blot blandt vore kaproere, men også hos de fleste andre medlemmer. Jeg vil her gerne bringe min varmeste tak til bestyrelsen for Ree's Legat, der så velvilligt har finansieret dette meget store byggeri.

For at komme en del kritik omkring brugen af det nye motionsrum i forkøbet, må jeg fastslå, at det primært er indrettet for at give vore trænende kaproere gode faciliteter i vinterhalvåret, hvor de ikke kan træne på Bagsværd Sø. Jeg må derfor bede jer om at respektere de reservationer, der bliver lavet til kaproningsafdelingen og MOTION+. Jeg håber, at rummet må blive brugt meget, også af andre medlemmer, men på andre tider. Fortvivl ikke. Kaproere og MOTION+ benytter normal rummet fra sent eftermiddag til tidligt på aftenen. Så der er stadig masser af tid til alle andre.

Som et biprodukt af indretningen af motionsrummet, er også herrernes omklædningsrum blevet sat i stand. Der er endog blevet indlagt varme – hvilken luksus, efter at vi siden 1939 har været vant til at fryse med anstand i de kolde vintermåneder.

Når jeg skriver om DSR, vil jeg selvfølgelig helst koncentrere mig om alle de aktivitetsrettede tiltag, men driften af en så stor roklub er andet end blot igangsættelse af aktiviteter og tilbud til medlemmerne. Der er en side af driften, der hedder økonomi. DSR opererer i dag med et stort klubhus, der kræver store økonomiske ressourcer at holde i gang. Det skal opvarmes og gøres rent. Køkkenet skal drives. Vi driver et bådeværft, hvor vi p.t. er i gang med at bygge vore egne både. Der forgår en meget stor gymnastikaktivitet med professionelle instruktører. Vi har en stor bådpark, der trænger til reparation og udskiftning. Alt dette koster penge.

For nogle år siden var vores økonomi stort set skruet sammen således at 1/3 af vore indtægter kom fra kontingenter, 1/3 fra Ree og 1/3 fra offentlige tilskud. Der har været en udvikling i disse tal. Kontingenterne er steget til op mod halvdelen af vore indtægter. Ree's Legats bestyrelse har forstået at forvalte legatet, således at det har været i stand til at yde et stadig stigende bidrag til klubben. Dette har været en lykke for os, da vi stadig må se at de offentlige tilskud viser en vigende tendens.

Folkeoplysningsloven har i mange år givet et godt tilskud til klubben, og gør det da endnu. Der er kræfter i gang politisk for at koncentrere de midler, der er til rådighed mod aktiviteter rettet mod børn og unge. En efter min mening yderst sympatisk udvikling. I øjeblikket er vi ved at omdefinere hele

vores aktivitetsbegreb i relation til folkeoplysningsloven. På kort sigt tror jeg ikke, at vi vil se de store udsving, men på sigt tror jeg, at klubber med vores alderssammensætning i stadig stigende grad vil være henvist til selv at finansiere en stadig større del af vore aktiviteter. Bestyrelsen lægger ikke op til kontingentforhøjelser i år, men på lidt længere sigt, er det nok uundgåeligt.

Jeg følger folkeoplysningsudvalgets arbejde meget nøje som suppleant, og vil selvfølgelig forsøge løbende at orientere om de tiltag, der kan få betydning, positiv som negativ, for DSR.

Der har været talt og skrevet meget om roning mod år 2000 og alt muligt andet "mod år 2000". Nu er vi der snart! Holdt alle de smukke intentioner, vi har hørt om? De af os, der har været med i en længere årrække, ser nok ikke de store revolutioner, men en stille udvikling. Heldigvis i DSR i positiv retning.

Vi står i dag med en stor klub med et højt medlemstal og en meget stor aktivitet. Mit indtryk er, at der er mange, der er glade for de tilbud, der gives, både aktivitetsmæssige som sociale. Der er sket en kraftig drejning fra en klub drevet primært på frivillige ressourcer til en klub, der i stadig stigende grad benytter sig af professionel arbejdskraft. Denne ændring har nok fulgt en almindelig samfundsudvikling, hvor folk i stigende omfang mangler tid til at dyrke deres fritidsaktiviteter på den måde, man kunne for blot et par årtier siden.

Men DSR skulle ikke gerne blive en "roforretning", hvor man blot kommer og køber en aktivitet. Det kan man gøre i de kommercielle motionscentre. DSR er medlemmernes klub, og det er jer, der skal præge den udvikling, der sker i klubben. Hvad vil I egentlig med DSR i fremtiden? Bestyrelsen tog internt hul på debatten i den forløbne sæson. Vi er ikke nået til nogen endelig afklaring og når det nok heller ikke i overskuelig fremtid. Vi skal heller ikke ændre klubben fra dag til dag, men langsomt forsøge at dreje tilbud og aktiviteter i den retning, der tjener medlemmernes ønsker bedst muligt. Men for at gøre dette, er det nødvendigt, at vi kender medlemmernes ønsker.

Derfor vil jeg gerne høre fra jer. På generalforsamlinger, medlemsmøder og i bladet. Jeg håber stadig at se det frivillige element være bærende i klubbens liv, og vil her slutte med en opfordring til alle medlemmer om at overveje, hvorledes de bedst kan gøre en indsats, stor eller lille, i det daglige for at gøre DSR til et endnu bedre sted at være.

Så til slut tak for den forgangne sæson og velkommen til en ny sæson 1998/99.

Henning Rasmussen

Motionsroningen 1998

Igen i år har sæsonen været præget af vejret – hvilket selvfølgelig har indvirket på aktivitetsniveauet i klubben. Der har således ikke været arrangeret grillaftener i år, men ellers har Motionsudvalgets arbejde været centreret omkring afviklingen af ture til Struckmannparken (Kristi Himmelfartsdag), måneskinsture, motionsture samt rovagtordningen. Tilslutningen til Struckmannparken var ikke overvældende i år – ikke desto mindre formåede DSR-herrerne at yde en flot indsats ved årets tovtrækning ! Kvinderne var som sædvanlig gode. I årets løb er der blevet arrangeret to motionsture til Furesøen og en til Esrum sø. Tilslutningen var stor på papiret, hvorimod den generelt var kraftigt reduceret ved arrangementets afvikling. Måneskinsturene har også haft begrænset opbakning, men det har dog været hyggeligt.

Af andre aktiviteter i årets løb har været Sankt Hansaften samt Idrætsnatten i august.

Rovagten har i store træk været besat siden de første kaniner er blevet frigivet fra instruktionen. Næste år må vi nok få ordningen op at køre fra sæsonstart, idet flere roere fra de forrige sæsoner samt nye roere fra andre klubber har behov for rovagtens tilstedeværelse.

Jeg vil på bestyrelsens vegne takke for den indsats, årets rovagter har ydet til gennemførelse af rovagterne, samt ikke at forglemme medlemmerne i motionsudvalget. *Carsten Rudolph*

Langtursroningen 1998

Også i år har mange DSR'ere været langt omkring på diverse langture, denne beretning beskriver kun en del af de samlede langtursaktiviteter. Vi har efterhånden nogle traditionsbundne ture, men også en del nye.

Pinseturen gik i år til Isefjorden med udgangspunkt i Nykøbing Sjælland roklub. Turen til Flensborg fjord var afkortet i forhold til sidste år, men den forløb i samme weekend, som den store regatta for gamle sejlskibe i Flensborg. Det var ikke muligt at arrangere primitiv tur i år, vi må håbe på, at det lykkes i 1999.
Derimod har der været en tur til det midtjyske omkring Skanderborg / Himmelbjerget, og en del har deltaget i DFIR's ture udlandsture.

Åbningen af Storebæltsbroen var langt den største langtur i år med 34 DSR-deltagere. Desværre var vejret for blæsende til, at vi fik lov til at krydse Bælteet, men en del var da ude at ro under selve broen. Vi må håbe på bedre vejr, når den næste lejlighed byder sig på Øresund.

Årets officielle ugelangtur gik i år til Sognefjorden i Norge. I år havde vi som noget nyt forsøgt at arrangere 2 ugeture i forlængelse af hinanden, begge til Sognefjorden. Der var kun tilstrækkelig tilslutning til den ene ugetur, den forløb til gengæld stort set perfekt. 18 roere i lejet bus med trailer og 6 af vores langturstoere bagpå drog af sted mod Aurlandsvangen ved Sognefjorden i Norge godt 400 km nord for Oslo. Sognefjorden er et utroligt smukt sted med kilometerdybt vand, lodrette klippesider, sne på bjergtoppene, små hvaler m.m. Som er kuriosum havde vi i år valgt at bruge en dag på brævandring på Nigardsbræen, en af sidegrenene til Europas største gletscher, Jostedalsbræen, hvis smeltevand har udløb i Sognefjorden. Vi var begunstiget med en del regnvejr, hvilket blot øgede udfordringerne.

I september var DSR inviteret til at deltage i et arrangement i Slesvig Roklub. Kun 3 DSR'ere deltog, men havde en hyggelig weekend i Slesvig med roning på Slien.
En ny type langtur var den kombinerede kajak/ro-langtur til Tåsinge og Valdemar slot. I 1999 vil vi forsøge at udvide konceptet med flere af denne type kombinerede ture.

Vores 3 udstationerede både i Halden i Norge har også været brugt i år, dog ikke tilstrækkeligt til at vi fortsat vil have dem liggende i Halden. Ideer / kontakter til andre steder i ind- og udland, hvor de kan udstationeres, efterlyses.

Langdistancekaproninger som Halden Grænsemarathon, Karlebo Marathon og andre falder egentlig udenfor det traditionelle langtursbegreb, men efterhånden er der en del personsammenfald, så de fortjener også at blive nævnt i dette regi. *Jens Reimer*

Kaproningen 1998

1998 har været endnu et godt kaproningsår for DSR med mange flotte internationale og nationale resultater.

Rosæsonen begyndte allerede i januar, hvor vort nye medlem Eskild Ebbesen satte verdensrekord, da han vandt DM indendørs i herreletvægt. Også Lene Andersson genvandt sit DM i dame-letvægt, og Mads Haubro strejfede de 6 min. rent, da han vandt sit første DM hos de tunge herrer.

I februar tog Lene og Eskild så til Boston og vandt hver sit verdensmesterskab i ergometerroning.

Udendørssæsonen begyndte også meget fint for DSR's elitekaproere. En af de gode nyheder var, at den tidligere dobbelte verdensmester Mette Bloch meldte sig parat igen efter sin datters fødsel. Mette vandt i suveræn stil de løb, hun var med i og lignede et bud på endnu en VM-titel, da hun desværre blev stoppet af sygdom.

Thomas Ebert, Thomas Poulsen og Eskild Ebbesen, de tre af de fire fra guldfireren, har usvigelig sikkert vundet alt, hvad de har deltaget i, også i år. World Cup, VM og DM. De har dog måttet kæmpe hårdt i samtlige løb, men har netop vist deres seriøsitet ved aldrig at slække koncentrationen og viljen et sekund, derudover har de sat kaproning på verdenskortet i Danmark ved professionelt og i strid modvind at forhandle en millionsponsorkontrakt hjem med GN-Store Nord og ved afslappet og seriøst at optræde i en række mediebegivenheder.

Anna Helleberg og Lene Andersson vandt deres World Cup, men fik ikke deres verdensmesterskab, da disse blev holdt i et frygteligt vejr. Til gengæld fik de deres DM, hvor de også var meget tæt ved at skabe sensation, da de sammen med Mette Mathiasen og Bianca Carstensen pressede KVIK's tunge damer helt tæt og fik sølv.

Også den dobbelte verdensmester Karsten Nielsen fik en forrygende start på sæsonen og lignede et sikkert hat-trick, men senere blev han plaget af en arbejdsskade og et forkert sæde, så han fik problemer med at træne hårdt nok. Ved VM viste han dog sin styrke ved at tage en flot bronzemedalje (i en tid, der slog den hidtidige verdensrekord). Ved DM var Karsten urørlig og vandt både tung og let klasse.

Hermed havde DSR-roerne vundet 4 af de 5 medaljer, Danmark fik ved verdensmesterskaberne

Christina Rindom og Maria Vraa har vist stor fremgang også i år og fik en flot samlet andenplads i de tre World Cup-løb. Deres placering ved VM blæste dog også væk i finalen, men DM-et var deres

På samme måde lykkedes det heller ikke for Jeppe Kollat at forsvare sin bronzemedalje fra VM i 1997, selv om han sammen med sin makker har fået topplacering ved alle de store internationale regattaer. Til gengæld fik han to Danmarksmesterskaber i Maribo i år.

DSR har et af sine sjældne ungdomstalenter i Thomas Wilhelmsen, som endte lige uden for medaljerækken ved senior B-verdensmesterskaberne. han har dog været med til at slå landsholdets senior-dobbeltfirer hele året, og hans hold havde klaret alle adgangskrav for at komme til senior-VM. Alligevel valgte Danmarks RoCenter ikke at sende hans hold afsted.

Ved DM i Maribo nød DSR godt af de 4 flotte, nye kaproningsbåde, som vi har fået doneret af Ree's Legat. I alt fik DSR 9 guldmedaljer ved Danmarksmesterskaberne, bl.a. den traditionsrige otter.
Den hastigt voksende og succesrige langdistancekaproningsafdeling for inriggere under motion+ har hjulpet godt til sejrsstatistikken. De elegant roende piger vandt over langt tungere hold.
På kortbane vandt Karen Jensen og Birgitte Simonsen 2-åresklassen, og også 4-åresløbene sammen med Karen Lauberg og Mia Schrøder. I langdistanceløbene vandt Susanne Mikkelsen, Britta Kristoffersen og Karen Jensen, hjulpet af Mette Carstensen og Mia Schrøder det samlede Danmarksmesterskab, og også Karlebo Marathon blev vundet i mix-klassen af Karen Jensen, Jens Chr Pørneki og Thomas Krumholt. derudover er der vundet en række sejre i løbet af året i de forskellige klasser.

Endelig kan vi glæde os over, at der i slutningen af året er igangsat en række initiativer, der skal forbedre kontakten mellem Svanemøllen og Bagsværd. *Jokum Poulsen*

Kajakroningen 1998

I 1998 er kajakinstruktionen blevet ændret. Årsagen til denne ændring var, at der var alt for mange skader på materialet på grund af forkert omgang med bådene. En af de hyppige skader er løfte af en af bådene, der er halvt fyldt med vand; det betyder, at båden revner på grund af vægten af vandet.

Derfor starter instruktionen med en teoridag (mødepligt) hvor der blev gennemgået omgang med materialet, praktiske råd o.lign. På denne dag blev man ligeledes inddelt i søndagshold. Disse søndagshold var den første dag og dermed starten til kajakroning for 5 personer. Derefter var det muligt at komme ud hver torsdag og søndag resten af sommeren.

I denne sommer har der været rigtigt mange aktive instruktør, hvilke har gjort det muligt at inddeli de nye roere i forskellige niveauer alt efter behovet for instruktion.

Denne form for instruktion har muliggjort, at der er kommet 45 personer på begynder-instruktion, og der er ca. 35 personer, som har fået kajakret. Dette er mere end de tidligere mange år.

Nu må vi alle håbe, at denne form for instruktion har gjort, at der er blevet mere bevidste kajakroere ud af det - altså færre skader. Dette må være i alle interesse, da vi selv skal reparere skaderne på bådene.

Kajakskuret og materialet

Nu er kajakskuret blevet taget i brug. Der er plads til 45 kajakker i hele skuret. I år er der også blevet købt wingpagajer til instruktionsbrug, nye overtræk og transportbøjler. Transportbøjlerne kan hjælpe til, at der ikke kommer flere transportskader, hvilke er set tidligere.

Skuret står desværre ofte åbent meget længe, hvilke har betydet, at der er forsvundet en kajak og mindst 1 stk. pagaj i forsommeren. Hvad der er sket vides ikke, men væk er det. Derfor er det vigtigt at alle er med til at lukke dørene og dermed passe på bådene + andet udstyr.

Deltagelse i løb og langture

Der har været stor aktivitet i sommeren. Der har været deltagelse i flere løb gennem sommeren. De kajakløb med flest deltagere fra DSR har været Gudenåen (12 personer) og årets sidste løb: Molleåens Blå Bånd (16 personer)

Der har ydermere været deltagelse af kajakker på Pinseturen samt en helt speciel kajaklangtur med udgangspunkt i Svendborg. I alt deltog der 18 personer.

Vejledning i kajakroning i DSR

I vinterens løb vil den længe ventede "vejledning i kajakroning i DSR" blive trykt. Kajakroning i DSR er underlagt reglerne fra DKF (Dansk Kano og Kajak forbund), DFfR samt DSR's egne regler. Derfor har det været nødvendigt at udarbejde vores egne sæt af regler, med baggrund i de gældende regler for roning. Denne vejledning vil blev trykt i løbet af vinteren.

Dorthe Bartels

Materiellet 1998

Ind imellem kan man måske synes, at DSR er en forkortelse for *De Synkende Robåde*. Det er dog en sandhed med modifikationer, da det er længe siden, at så mange både har kunnet ros som i 1998. Men der *er* klart, at mange af klubbens både er ældre end godt er. Det betyder, at vi står overfor at skulle en

udskiftning af en ret stor del af vores materiel, og at vi indtil da har en stor opgave i at vedligeholde de både, vi har

Fornyelse af bådparken

I 1998 fik vi 3 nye både leveret. *Ve, Roskva* og *Hu*. De både er et led i den fornyelse af vores bådpark, som vi gennemfører i løbet af de kommende år. På grund af lange leveringstider på nye både, vil der desværre ikke blive leveret både til brug i den kommende rosæson.

DSR's egen nybygning er trukket meget i langdrag. Selve bådskallen er færdig, men indmaden skal stadig monteres. Tidsforbruget og dermed omkostningerne ved projektet er blevet væsentligt større end bestyrelsen oprindeligt havde forventet. Samtidig er der opstået nye muligheder for samarbejde med et af de andre værfter, så vi løbende kan få leveret bådskaller, som vi selv sætter indmad i. Jeg tror, at det er en mere rationel måde at bygge både på, hvor vi stadig er sikret forsyninger af både, og hvor vi stadig har mulighed for at indrette bådene helt efter vore egne behov.

Vintervedligeholdelsen

Sidste vinter har en mindre, men meget aktiv del af klubbens medlemmer gjort det muligt at ro uden at skulle medbringe dykkerdragt og snorkel. Som en del af bådvedligeholdelsen har der været arrangeret 3 slibesøndage. Som bekendt lå mange både med bunden i vejret det meste af foråret, og hvis det skal undgås, er det nødvendigt, at flere deltager i vintervedligeholdelsen.

Vintervedligeholdelse af bådene er nu blevet obligatorisk for de nye medlemmer, men det er vigtigt at holde sig for øje, at der er behov for, at alle hjælper til. Det ville jo være rart, hvis vi kunne nå lidt længere, så bådene ikke bare kan bruges, men også er gode at ro i.

Det nyetablerede materieludvalg vil give medlemmerne alle muligheder for at være med til at løfte denne opgave - hold øje med opslagstavlen og i bladet.

Søren Larsen, Materielforvalter

Klubhuset 1998

Det forgangne år er bemærkelsesmæssigt, når vi ser på den nederste etage med træningsrummet og herreomklædningen, der i mange år har været i en ringe forfatning.

Træningsrummet er totalt renoveret, således at kun de ydre rammer er som før, og dog alligevel ikke - for det tidligere arkiv ud mod Strandvænget er nu inddraget til træning. Hele den gamle tagkonstruktion og facaderne mod øst og vest er revet ned, og et nyt tag er lagt op, båret af vandrette limtræsdragere mellem bådeværftet og selve klubhuset. Et langsgående ovenlysbånd giver fint dagslys og et lyddæmpet loft er med til at dæmpe støjen fra roergometrene. Facaden mod øst er et stort vinduesparti, og facaden mod vest er forsynet med højtsiddende vinduer. Gulvet er naturligvis rettet op og isoleret, og der er lagt massivt bøgeparket.

Og der er installeret et ventilationsanlæg, så det er muligt at holde et behageligt indeklima. Det er fortrængsningsventilation, der med en meget lav hastighed fordeler kølig luft langs gulvet. På grund af den fysiske aktivitet varmes luften op, stiger op og suges ud under loftet. Det er ren friskluft, der blæses ind, og den udsugede varme og fugtige luft bliver blæst ud til det fri. Ventilationsaggregatet står på taget og indeholder blandt andet en indblæsningsventilator og en ditto udsugnings-, en krydsvarmeveksler, der trækker varmen ud af den udsugede luft og varmer indblæsningsluften op.

Veksleren har en nyttevirkning på ca. 60%, og opvarmningen suppleres derfor af en eftervarmeflade med centralvarmevand. Da det ikke er gratis og heller ikke nødvendigt, at anlægget kører konstant, da det koster både fjernvarme og el, er det forsynet med et betjeningspanel med et programur, der starter og stopper efter indstillede tider.

Omklædningsrummet er også blevet renoveret. Gulvet er blevet rettet op og isoleret med ny linoleumsbelægning, og der er installeret radiatorer og ny belysning. Skabene er som før, og skabslågerne er således ikke slebet af og nylakerede som hos damerne. Der er heller ikke blevet gjort rent i skabene, det er en opgave for den enkelte skabsejer, men fantastisk mange skabe er meget snavsede med støv og spindelvæv fra snesevis af år. For de historisk interesserede skal oplyses, at i et af skabene lå en kasse med et bredt udvalg af skivoks og et regnskab fra en skitur til Norge i 1947 arrangeret af DSR's skisektion, den nuværende orienteringssektion. Det vil sige, at skabet ikke er blevet tømt og rengjort i over 50 år, men det er ellers interessante papirer, der indeholder mange kendte navne fra den gang.

Disse omfattende renoveringer har været på tale i adskillige år, og er nu så endelig lykkedes. I første omgang blev der primært tænkt på at bevare den gamle tagkonstruktion, og det havde selvfølgelig været en billigere, men også dårligere løsning. Niels Secher, der sidder i bestyrelsen for Ree's legat, havde visioner om noget bedre og bragte derfor sin gamle træner Wolle eller mere rigtigt Wolfgang Kleemann, der er arkitekt med tegnestue i Haderslev, på banen. Wolle så med friske øjne på opgaven, og alle kan nu glæde sig over resultatet.

En væsentlig del af en sådan opgave drejer sig om penge, og også her var det bestyrelsen for Ree's legat, der gjorde det muligt at realisere den. I alt beløber det sig til omkring 1,5 millioner inkl. moms. Klubben gjorde mange forsøg på at skaffe midler fra anden side, men ingen af de store fonde og legater gav tilsagn. Specielt "Lokale- og anlægsfonden" med midler fra tips- og lottotjenesten, der netop skal gå til idrætsformål, skuffede ved at have alt for restriktive regler for at give støtte. Fonden har virkelig store midler til rådighed og er nu døbt om til "Lokale- og afslagsfonden".

En væsentlig faktor ved en sådan opgave er de valgte håndværkere. Efter indhentning af underhåndsbud faldt valget på A&C Byg ved Johnny Petersen, et kendt navn inden for veterankaproningen og medlem hos Kvik, klubbens normale elektriker SA-EL og maler Hans Frederiksen, der har bragt adskillige kaproningssejre hjem til DSR, og endelig ABB-ventilation, der ikke specielt har noget med roning at gøre, men er specialister i fortrængningsventilation og tidligere har renoveret anlægget til salen og i bådværftet. Samarbejder er forløbet upåklageligt og trods lidt leveringsvanskeligheder på grund af strejken og leverancer fra udlandet er den opstillede tidsplan blev overholdt, således at rummet nu kan bruges til vintertræningen.

Der er også sket andre ting i huset. Det væsentligste er, at slyngelstuen er blevet gjort i stand med nyt gulv, maling og nye lamper. Der er kommet nye opslagstavler, og en del af klubbens gamle malerier er blevet renoveret, hvilket havde en forbavsende og god virkning. Køkkenet og baren er blevet malet med nye og friske farver.

Klubhuset bærer præg af tidens tand og medlemmernes ikke altid skånsomme brug af huset. Der vil fremover hele tiden være ting at renovere og vedligeholde, selv om der er sket mange ting inden for de senere år. Af mindre ting trænger kongeværelset og det tidligere billardrum til en grundig istandsættelse, mens toiletterne på første sal er en noget større opgave, der snart længe har stået på ønskelisten. I den nederste etage fungerer herrernes baderum og saunaen, men næppe optimalt og kan ikke siges at være tidssvarende.

Mogens Hani, husforvalter

Alle sov fremragende den nat og glædede sig til at komme ud at se finaler dagen efter
Hvordan mon det ville gå vores roere og mon de ville forbedre sig siden 1997?
Desværre gik det ikke særligt godt. Vejret var blevet utroligt dårligt. Det var koldt og blæsende, og det generede mange af deltagerne temmelig meget. I forbindelse med præmieoverrækkelserne blev der i hast hentet uldtæpper og dynejakker, som roerne kunne få over sig, mens de ventede på at komme på medaljeskamlen.

Dagens eneste danske medalje stod Karsten Nielsen for. Alle havde håbet på en GULD-medalje igen, men Karsten måtte virkelig op at stå i pedalerne for at få sin velfortjente bronzemedalje. Og nej, hvor han frøs. Det er længe siden, at jeg har set en roer fryse så meget, som han gjorde mens han ventede på sejrsceremonien. Tænderne klaprede og efter at have modtaget medaljen spurgte Karsten DFIRs Torben Thyren, om han gad at hjælpe ham ned i båden, for han kunne ikke selv p.g.a. kulde. Torben beordrede Karsten ind i måltårnet for at få varmen og lade båd være båd.

Det var en noget nedtrykt bumlerflok, der kørte hjem til hotellet. Alle bevarede dog håbet om, at der sikkert blev vundet VM-medaljer til Danmark i søndagens finale.
Lørdag aften valgte gruppen at tage en tur ind til Kølns centrum for at spise og se på omgivelserne. Enkelte af pigerne ønskede at møde de roere, der var færdige ved VM og det sker åbenbart altid på en Irsk Pub! De efterfølgende beretninger fortæller, at det var en stor succes!
Vi havde alle den udsøgte ære at opleve Helmuth Kohl på nærmeste hold i et værn af sikkerhedsfolk. Hele Køln var spækket med Polizei til at passe godt og grundigt på den indtil da siddende forbundskansler, der talte ved siden af Kølner Dom.

Om søndagen pakkede vi bagagen inclusive den indtil videre stumme clockradio og drog ud for at se, om der ville falde medaljer af til lille Danmark. Og dét gjorde der. Vores fire helte: Victor Feddersen, Eskild Ebbesen, Thomas Poulsen og Thomas Ebert skuffede ikke og vandt GULD igen. Der er dog ingen tvivl om, at det bliver sværere og sværere. Favoritværdigheden hænger som en tung byrde over de fire letvægtere. Således udtalte Thomas Poulsen, at han aldrig har været så nervøs, som ved dette VM, hvor vejret og kastevinde i de indledende løb var ved at spille holdet et puds.

Sammen med Karsten Nielsen reddede letvægtsfireren Danmarks ære. Og efter finalerne søndag kunne man begynde at tænke over, hvorfor Danmarks ro-elite ikke klarede sig bedre. Det brugte vi en del af tiden på hjemturen til at tale om og her er nogle af budene:

- Året efter et OL er altid "nemmest" at vinde medaljer i. Flere af de bedste roere er stoppet eller også holder de pause. Det er ikke for at forklejne de flotte resultater fra i fjor men tanken ligger lige for.

- Måske har træningen frem mod VM været for hård for nogle af danskerne. Det kan lyde paradoksalt, når letvægtsfireren godt kan vinde GULD, men de fire roere er så erfarne indenfor hele OL- og VM-showet, at de kender betingelserne.

- Forventningerne er ALT for høje! Et typisk dansk fænomen, men det kan være svært at se realistisk på de udeblevne resultater i forhold til Danmarks store succes i fjor.
For ti år siden skulle vi nærmest være glade for, at et dansk hold nåede til en VM-finale. Nu bliver vi skuffede, hvis vores roere ikke vinder medaljer!

Det var tre bud. Måske er der flere. Skal skylden for den manglende succes lægges over på træneme til de hold, som klarede sig dårligt? Især den tunge herregruppe har et problem, der skal løses for at Danmark kommer videre i roning i denne kategori.

Landstræner Morten Espersen havde også et bud på den manglende succes hos roerne.

- De skulle hellere passe deres roning, end at gå ud og lege fotomodeller, sagde han sarkastisk til pressen efter søndagens VM-finaler. Meningen var ikke til at tage fejl af. Den var møntet på Lene Andersson og Anna Helleberg, der i deres sparsommne fritid har forsøgt sig som modeller, så de på et tidspunkt måske ad denne vej kan få en sponsor.
At ro-journalisterne er forargede over landstrænerens skarpe tunge er fuldt ud forståeligt, og de valgte at nøjes med at notere sig det bag øret frem for at skrive det.

Bumiergruppen nåede alle velbeholdne tilbage til Danmark, og selvom et par af DSRs deltagere i dagene derefter måtte krybe til køjs med nogle grundige forkølelser, var alle enige om, at det havde været oplevelsen værd.

Man kan næsten høre, at tænderne klaprer. Karsten Nielsen frøs som bare f ....
(Foto: Mette Bacher)

Mon roerne er ved at danne en paraplyorganisation? Vejret var helt umuligt ved VM.
(Foto: Mette Bacher)

BYMATCH OG EFTERÅRSKAPRONING 1998

Af Mette Bacher

Claus Frydendahl var atter udtaget til at repræsentere København ved den årligt tilbagevendende bymatch: Zürich-Berlin-København, der blev afviklet i forbindelse med Efterårskaproningen på Bagsværd Sø. Det er 18. Gang, at denne dyst finder sted mellem junior A-roerne og det foregår på skift i de tre byer.

Claus roede blandt andet kombineret dobbelt-firer med roere fra KVIK og Bagsværd og vandt over en bombefirer fra Berlin med flere medaljetagere fra årets juniorverdensmesterskaber. Det blev ligeledes til to andenpladser i herdholdsvis otter og single-sculler.

I efterårskaproningen deltog flere af kaproerne i mix-løb, hvor de gjorde det rigtigt godt. Blandt andet skal nævnes mix-firer uden styrmand med Willi Drexel, Jeppe Kollat, Christina Rundom og Mette Mathiasen, der viste særklasse og vandt mens Jeppe for en dag kunne kalde sig løsedreng, idet han blev headhunted til at ro dameotter med flere piger fra DSR og KVIK, der skulle deltage i Boston. Han overlevede turen, så vidt deres udsendte ved, og vandt også dette løb sammen med de gæve piger.

MANDEHØRM I TOLV MÅNEDER!

Af Mette Bacher

Nu kan alle DSRs mandeglade piger godt begynde at glæde sig. Til jul kommer den ting, vi har ventet på så længe på!
I årevis har der været pin-upkalendere med mere eller mindre afklædte damer til og for mænd, men i år vil det være muligt at købe en kalender med MÆND til damer!

- Og sandelig om ikke vores egne helte fra GULD-fireren er med på siderne. Sammen med andre machomænd som Thorkild Thyrring, Asger Aamund, Lars "Samsø-strisser" Bom og Alexander Kølpin, er Victor, Eskild, Thomas og Thomas med i denne kalender, der kommer på gaden sidst i november.

Hvilken måned drengene er med – eller i hvilken form for påklædning eller ej, vides ikke endnu, men spændingen bliver snart udløst, og det kan jo være, at de fire roere vil fortælle mere om kalenderen ud på de små timer efter DSRs store julefrokost i begyndelsen af december, ikke piger ???

I regn og slud, i sne og frost.....

Der var godt nok ikke slud, sne og frost i Hjelmsjö de første to uger af august, men der var sandelig regn, tåge og kulde. Mens Hjelmsjö 97 blev begavet med vidunderligt vejr, var sommeren i Sydsverige ikke bedre end den danske. Det satte sit præg på Hjelmsjö 98.

Til de medlemmer, som ikke ved det, er Hjelmsjö en flot sø i Skåne, i form og størrelse meget lig vores hjemlige Bagsværd sø. Af samme grund bruger Skånes Roddforbund den til træning og stævner. Ved mål ligger et stort træhus med badefaciliteter, køkken, soverum etc. Og nedenfor "facing the lake" er der god plads til telte. Skåningene har nu i en årrække været så flinke at leje huset til DSR to uger hver sommer, og Hjelmsjö er blevet en institution i DSR, herunder stedet, hvor de fleste får deres sculler-ret.

Men tilbage til Hjelmsjö 98. Nok på grund af det fine vejr i 1997 var tilstrømningen til årets tur enorm, og specielt i den første uge var der overbooket og vi måtte hurtigt lukke for tilgangen. Alle frygtede, hvordan det ville gå med madlavning til 55-60 mennesker på et almindeligt komfur. For slet ikke at nævne kampen om bådene, når 55 frådende roere ville til bådene på samme tid. Sådan gik det imidlertid ikke. Det dårlige sommervejr fik en del til at melde fra, ja tro det eller lad være, men en del udeblev endda uden at give besked i forvejen. Vi nåede derfor et maximum på ca. 45 i midten af 1. uge og i slutningen af uge 2 var der kun 6-7, formentlig i bogstaveligste forstand, forkølede medlemmer til stede. Den eneste, som holdt stand i samfulde to uger, var Hjelmsjö's nestor, Mogens Haut.

For os arrangører gav 1998 en del erfaringer. Bl.a. vil der blive strammet op på tilmeldingsprocedurerne til næste år, og vi fik testet, at 45 er det maksimale antal, som kan være deroppe samtidig.

Misty

Det var koldt i år på Hjelmsjö, men det gør egentlig ikke så meget, fordi det er ulideligt at ro i 25-30 grader. Problemet var i og for sig heller ikke regnen, for som enhver gæv roer ved, mærker man stort set ikke regnen, når der er godt tryk på årerne (nå ikke!). Og kaproningsbåde er desuden begunstiget af, at der sjældent er en styrmand, som kan sidde i regnen og fryse. Næh, problemet var blæsten. I en stor del af de to uger blæste det en forholdsvis stor andel af én pelikan, og så er det ikke sjovt at ro out-rigger materiel.

Derfor gjaldt det om at komme tidligt op, mens vinden stadig havde lagt sig. De færreste bryder sig om at komme op tidligt om morgenen når de er på ferie, så det var primært ro-freaks som Thomas "Krumme" Krumholt, Lars Haut, Karen Jensen og undertegnede, som var på vandet ved 7-8-tiden. En af morgenerne lå tågen tæt, men Krumme roede alligevel væk og forsvandt i tågen. Man kunne godt nok kun lige præcis se til næste bøje, men Krumme kom dog tilbage efter nærmest at have følt sig frem. Jeg lagde først fra pontonen, da man kunne se halvt ned af banen, men alligevel er sådan en morgentur en fryd: Det spejlblanke vand, tågen, der langsomt letter over søen mens lidt sol prøver at brænde skyerne af, og så stilheden (bortset fra E 4 i det fjerne!).

Andre ventede til om aftenen, hvor en aftentur på en spejlblank sø kan være en hel rosæson værd. Ellers betød blæsten, at der var flere dage, hvor stort set ingen var på vandet. Bortset fra nogle ihærdige svenske kaproere, som gik ud i deres fancy dobbelt-sculler næsten hver dag. Ved at se på deres roning, kunne de fleste af os samtidig let overbevises om, at der er et stykke vej før vores rostil er perfekt!

Op igen!

Når man ser på den sammenstumlen ved pontonen, som de obligatoriske entringsøvelser kan give anledning til, kunne man få det indtryk, at mange tager til Hjelmsjö alene for at være tilskuer til showet. Det var forgæves i år. Kun Karen Lauberg stillede op, og vi var kun 4-5 tilskuere. De andre blev indendøre, selv om Karen gav den en ekstra gang for de fremmødte. På grund af blæsten foretog en del dog mindre frivillige entringsøvelser, som hyppigst skete helt nede ved start; med udsigt til en lang frysende tur tilbage til mål og huset og det tørre tøj.

8'eren i skøn forening

Ud over entringsøvelserne er ture i 8'eren et hot emne på Hjelmsjö. Alle, som har prøvet Strandvænget's 8'er, Ormen, ved, at det er svært at ro 8'er, og Slejpner, vores gamle flotte kapronings-8'er, er ikke nemmere. Ture i 8'eren på Hjelmsjö har derfor givet anledning til næsten livslange uvenskaber, og efter en tur er de tilbageværende altid spændt på, hvor sure folk er blevet på hinanden. Men ikke i år. Det gik bare som smurt med Yvon (Lindschow) som sikker cox. Og Mogens, på Hjelmsjö kaldet "Motor-Mogens", hjalp selvfølgelig også til med råd og dåd fra følgebåden. Det gik simpelthen så godt den første aften, at der var rift om en plads i 8'eren den følgende aften. Jo, det år på Hjelmsjö vil sandelig blive husket.

Det muntre hjørne

Det dårlige vejr gjorde selvfølgelig, at de underholdende sysler var i kurs. Der blev drukket en del mere end normalt og spillet Trivial Pursuit, som jo i øvrigt meget apropos betyder "trivielle sysler", i det uendelige. Hvad det sidste angår, blev jeg imponeret over den store viden, der synes samlet i DSR, hos yngre som hos de mere modne. Jo, vi kunne sandelig drive det langt sammen.

Lidt mindre sammenhæng var der i den skønsang, der nogle aftener blev resultatet af bægerklangen. Dels lyder 15-20 fulde roere ikke så smukt i den svenske natur, dels er det lidt svært at sove, når der synges falsk. De, som var ædru nok til at observere det, så derfor en aften en mere bestemt fremtoning fra min side. Det betød tilgengæld, at "koret" forføjede sig til en nærliggende holm, hvor sangen så forsatte til et stykke ud på natten. I virkeligheden var det vel bare en slags hævn på vegne af Helsingørs befolkning, som sommeren igennem er vant til noget tilsvarende på stranden ved Helsingør. Det kunne måske være, at vinteraktiviteterne i DSR udover dans også skulle inkludere sangundervisning!

På gensyn i Hjelmsjö i 1999. *Paul Brüniche-Olsen*

Otteren på Hjelmsjö (foto. LB)

Doping-cirkus griber om sig

Hvor langt vil du være med ?

Af Peder Juhl Madsen

Tour de France udviklede sig i sommer til en skandale, da flere ryttere blev taget for doping. De forbudte stoffer, der blev afsløret, var EPO og væksthormon. I medierne blev sagen pustet voldsomt op af de samme sportsjournalister, som med stor sandsynlighed kendte alt til, at der inden for (cykel)sporten i mange år var anvendt - og anvendes - forbudte stoffer og metoder.

Eksemplerne er mange: De daværende østtyske svømmere kom ud af den blå luft og lavede topresultater. Tilsvarende i dag med de kinesiske svømmepiger. Enhver kan med det blotte øje konstatere, at svømmernes overkroppe, arme og muskler er pustet unaturligt op, selv af topidrætsfolk at være. Svømmerne må have brugt et eller andet middel eller stof til at bygge musklerne op med.

Efterfølgende har topidrætsfolk fra det daværende Østtyskland da også afsløret, at de i stor stil - hvad alle den gang benægtede - brugte forbudte stoffer og metoder i deres effektive kamp for at erobre medaljer, og i deres kamp for at bevise deres stats overlegenhed.

Også inden for løbesporten tales der i dag om EPO-misbrug. Toptiderne i maratonløb er nu under mistanke. Op gennem 90'erne var topniveauet på maratondistancen stort set konstant, men i 1997 ændredes niveauet dramatisk, og det på trods af, at der intet afgørende nyt er sket med træningsmetoderne i de sidste 30 år.
I 1992 var der således 11 mandlige løbere der løb på en tid under 2.10 og kun 5 der løb under 2.09 for de godt 42 km. I 1997 havde 46 mandlige løbere pludselig en tid på under 2.10, mens hele 25 løb under 2.09, og 8 løb sågar under 2.08.
Når træningsmetoderne ikke er ændret bør udviklingen i toptiderne mane til eftertanke, specielt når vi ved, at fx EPO ikke kan spores i en traditionel dopingtest.

Nu rettes blikket også mod fodboldspillere. Fodboldspilleren Martin Jørgensen har fortalt, at det er normalt at spillerne i Udinese får et drop i armen efter en kamp eller en hård træningsdag. Hvad der er i den ved han ikke, men han stoler på lægerne.

Desværre har en del topidrætsfolk været - og er – forsøgskaniner, de har ladet sig fylde med stoffer, som sportslæger og trænere i mange tilfælde eksperimenterede med, og som idrætsudøverne ikke altid kendte de fulde virkninger af, herunder specielt bivirkningerne. Resultatet er, at nogle idrætsfolk pludselig er døde under udøvelsen af deres sport, mens andre er døde få år efter, at deres aktive topidrætskarierre sluttede.

Den danske cykelrytter Knud Enemark omkom under 100 km holdløbet ved OL i Rom i 1960. På den sidste fjerdedel af løbet kom Enemark i alvorlige vanskeligheder. Varmen nåede op mod 40 grader den dag i omegnen af Rom. Til sidst styrtede han om i vejgrøften og blev kørt på hospitalet, hvor han tre timer senere blev erklæret død. Obduktionen viste ingen tegn på doping. De traditionelle dopingmidler, man havde eftersporet var ikke til stede, og ergo var Enemark uskyldig.

Det vidste sig dog efterfølgende, at en af Enemarks hjælpere havde skaffet ham stoffet ronicol, som normalt ordineres til gravide kvinder. Stoffet kunne have den virkning, at legemstemperaturen blev sat op som følge af en udvidelse af blodårerne. Ingen i kontroludvalget havde ledt efter stoffet.

For få år siden døde en del svenske elite-orienteringsløbere af uforklarlige årsager. Forklaringen lød, at der måtte være tale om en særlig type skovflåt, der havde bidt sig fast på løberne.

Senest har vi været vidne til, at den tidligere topsprinter Florence Griffith-Joyner døde af et pludseligt hjertestop, 38 år gammel.
Florence Griffith-Joyner var tredobbelt guldvinder fra De olympiske Lege i Seoul 1988 og besad ved sin død stadig to flotte verdensrekorder på 100 meter og 200 meter. Florence var indtil legene i Seoul en "ganske almindelig" sprinter, som ikke engang lå på top 40 listen, men undergik en forvandling i månederne op til legene i Seoul. I Seoul satte hun på mindre end to timer to verdensrekorder på 200 meteren. Rekorden på 21,34 sek. på de 200 meter står som nævnt stadig og det gør hendes verdensrekord på 100 meteren på 10,49 sek. også.
Florence trak sig tilbage i februar 1989. I øvrigt på samme dag, som den internationale atletikverden besluttede, at uanmeldte dopingprøver skulle gøres obligatoriske.

Og i Norge omkom en 28-årig cykelrytter efter 25 kilometers kørsel, uden at nogen kunne forklare hvorfor. Rytteren lå i udbrud med 4 andre ryttere, da han pludselig faldt tilbage og slingrede i grøften. Hverken folkene i løbslederbilen eller ambulancepersonalet kunne redde hans liv.

Desværre er mange sportsjournalister alene mikrofonholdere og budbringere af sportsresultater. Det er kun ganske få, der tør (eller måske kan de slet ikke?) lave en dybdeborende journalistik og afdække, hvad det er, der foregår - og stille sportsudøverne, lægerne og trænere m.fl. de "frække spørgsmål".

Betegnende er også disse letbenede sportsjournalisters svar på dopingcirkuset: At vi må have fundet en pålidelig metode for test for EPO.
Det løser måske EPO problemet på kort sigt, men doping problemet løser det i hvert fald ikke.

Problemet med doping er nemlig, at kontrollen altid vil halte bagud. Videnskabsfolk, læger og andre finder hele tiden på nye metoder og stoffer, der skal få sportsfolk til at bevæge sig hurtigere, springe højere og kaste længere, mens kontrollen vil bestå i at foretage prøver og teste disse mod allerede kendte stoffer. Efter forlydende er EPOens afløser i øvrigt allerede fundet. Det blev testet af nogle af rytterne i Tour de France i 1997.

Kan vi ikke være ligeglade med doping og følgerne for disse supermennesker? De underholder os, scorer kassen som topidrætsfolk og må selv tage vare på deres krop ?

Det mener jeg ikke, for det er som med isbjerget, vi ser kun toppen. Topidrætsfolk er helte for alle raske drenge og piger. Vi ser op til dem, beundrer dem og vil gerne være som dem. Og en meningsmåling har vist, at mange unge faktisk selv er villige til at løbe en risiko ved at bruge stoffer til at bygge musklerne kunstigt op for at blive bedre inden for deres idræt. Og det er skidt: konkurrencen bliver ulige, eller rettere konkurrencen bliver en kamp mellem dygtige læger. Hertil kommer, at ingen krop har godt af disse stoffer, hvor bivirkningerne ofte først viser sig senere. - Og det er da i øvrigt fuldstændigt sygt, at et ungt menneske, der fysisk er på toppen, skal fyldes med drop og medicin før og efter en idrætspræstation.

Kommer vi nogensinde tilbage til en tid, hvor (top)idræt er "ren", og hvor der ikke anvendes kunstige metoder og stoffer? Næppe, for iskolde bagmænd, knalddygtige læger og begærlige medier trækker i den anden retning.

I sidste ende er det dog spørgsmålet om, hvad du og jeg - ja, jeg mener også dig - vil acceptere.
Vil vi blindt sidde med et uskyldsrent sind og "labbe" alt i os og tro, at der konkurreres på lige fod - og at vi selv - givet de rette omstændigheder - kunne have været med i dysten?
Eller står vi af, fordi vi gætter på, at formentlig er 90% af fx rytterne i Tour de France under påvirkning af et eller andet stof - som gør dem til supermænd, der kan yde umenneskeligt meget - og disse kunstig oppumpede topryttere gider vi ikke spilde vores tid på?

Et er i hvert fald givet, er vi tilstrækkelig mange der står af, falder cirkus sammen, for så er der ikke penge i disse begivenheder.

Orienteringsløb 1998

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
08.11	Jættemil	Rude Skov	OK 73
15.11	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
29.11	***Gåsehus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******
20.12	***Julekispus***	***Ravnsholt***	****** DSR ******

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca. 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 45 85 86 05 (priv)

Orienteringsløb i DSR

En suveræn vinteraktivitet!

En af DSRs bedste vinteraktiviteter er orienteringsløb. Mange medlemmer er ikke opmærksomme på, at DSR arrangerer et o-løb hver tredje søndag vinteren igennem.

Datoerne for o-løb finder du i klubbladet. Bemærk, at det er de løb, der betegnes "Gåsehusløb", der er DSRs egne.

Alle løbene udgår fra Gåsehuset i Ravnsort ved Allerød. Gåsehuset er et ældre sommerhus, som er eget af DSR. Det kan i øvrigt bruges af alle DSRs medlemmer efter aftale med husforvalteren.

På løbsdagen møder man i Gåsehuset mellem kl. 10.00 og 12.00. Placeringen af Gåsehuset er vist på kortet næste side med en cirkel. Det er muligt at tage S-toget til Allerød og gå derfra, men de fleste cykler eller kører i bil.

I Gåsehuset får man udleveret et o-kort, og man tegner derefter selv ruten af. Der er altid tre forskellige ruter. En på ca. 3 km, en på ca. 5 km, og en på ca. 8 km. Der kræves ingen forkundskaber, og det er muligt at få lidt instruktion før start. De første gange kan det være en fordel at starte to og to eller i små grupper. Hvis du har et kompas, så tag det med, men der er også mulighed for at låne. Hele arrangementet koster 20 kr. pr. o-løb.

I løbet af vinteren sker der også andet end de almindelige Gåsehusløb. En del af de mere energiske DSR-løbere deltager i andre klubbers løb. DSRs klubmesterskaber i orienteringsløb afholdes ved sådan et løb. Alle DSR løbere melder sig til samme bane ved en anden klubs arrangement. Den af DSR-løberne, der klarer sig bedst, bliver så klubmester, uanset placering i forhold til løbere fra andre klubber.

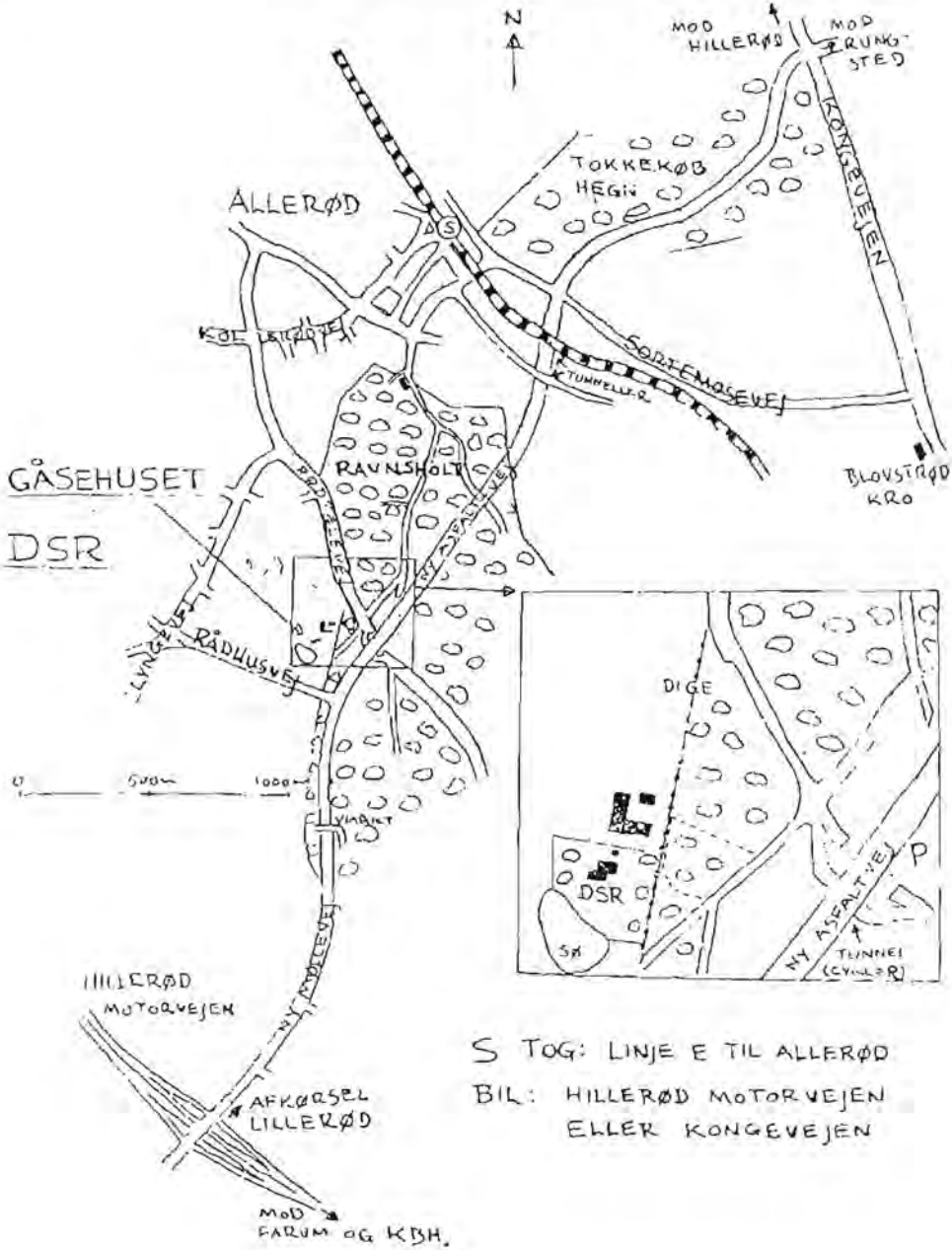
Det sidste Gåsehusløb før jul er det såkaldte "julekispus". Hvad der sker på dette løb ved kun arrangørerne, men det plejer at have noget at gør med at finde vej og løse opgaver, der med jul at gøre. Bagefter er der æbleskiver og gløgg i Gåsehuset.

Hvis du bliver bidt af o-løb, så kan du melde dig ind i DSRs o-sektion for 30 kr. Dermed er du medlem af en "rigtig" orienteringsklub, og du kan deltage i alle de mange orienteringsarrangementer, der er hver hele landet hver weekend året rundt. Det er ikke nødvendigt at være medlem af o-sektionen for at deltage i Gåsehusløbene.

Vi er normalt 15 - 20 løbere ved Gåsehusløbene, men vi kan sagtens være flere, så vel mødt til næste løb !

Jacob Nordby

Sådan finder du Gåsehuset



S TOG: LINJE E TIL ALLERØD

BIL: HILLERØD MOTORVEJEN ELLER KONGEVEJEN

Fra Århus Studenterroklubs blad har vi lånt nedenstående artikel om en ro-begivenhed fra 1868, hvori blandt andet nogle af DSR's forgængere og Kvik deltog. Artiklen stammer fra *Illustreret Tidende*.

KAPRONINGEN VED BELLEVUE

Kaproningen den 27 september, der var ordnet af de kjøbenhavnske roforeninger, havde langs strandbredden ved Bellevue samlet en mængde mennesker, der i det smukke efterårsvejr med megen interesse fulgte de forskellige løb. Solen skinnede på de med mange flag smykkede dommerskib "Agnete", på de mange fiskerbåde med røde sejl, på de tætbesatte dampskibe og på de lyse, lange og smalle kaproningsbåde, der bevægede sig hurtigt fremad over den letkrusede havflade, roede af besætninger, hver med sin særegne dragt.

Bådene begyndte hvert løb ved "Agnete", der lå ud for Hvidøre rev med dommeren leutnant Peter Bruun ombord, gik derpå rundt om mærkeskibene "Naja" og "Kalifen", der lå ud for Tårbæk havn, og endte løbet ved "Agnete" efter at have tilbagelagt en halv mil; kun i det første løb, der var på en mil, blev den nævnte strækning tilbagelagt to gange. Dette løb mellem fireårers kaproningsbåde vandt tillige forøget interesse derved, at "Kvik", anmeldt af kaptajn Hoskier, roet af foreningens medlemmer med lette, engelske, krumbladede årer, skulle kæmpe med "Gutten", der var bygget efter samme forbillede, men blev roet af Tårbæk-fiskere med de almindelige, flade årer; "Kvik" tilbagelagde milen på 44½ minut og kom under tilskuerens jubel til målet 6½ minut før "Gutten".

I de tre følgende løb sejrede først "Tak", en seksårers båd, der tilhørte Handels- og Kontoristforeningen, og som tilbagelagde den halve mil i 21¼ minut, derpå en fireårers båd, der tilhørte hr. Chr. Fisher, og som brugte 23½ minut, og endelig "Intet navn", en toårers båd, der tilhørte hr. Engelbrecht, og som brugte 30¼ minut.

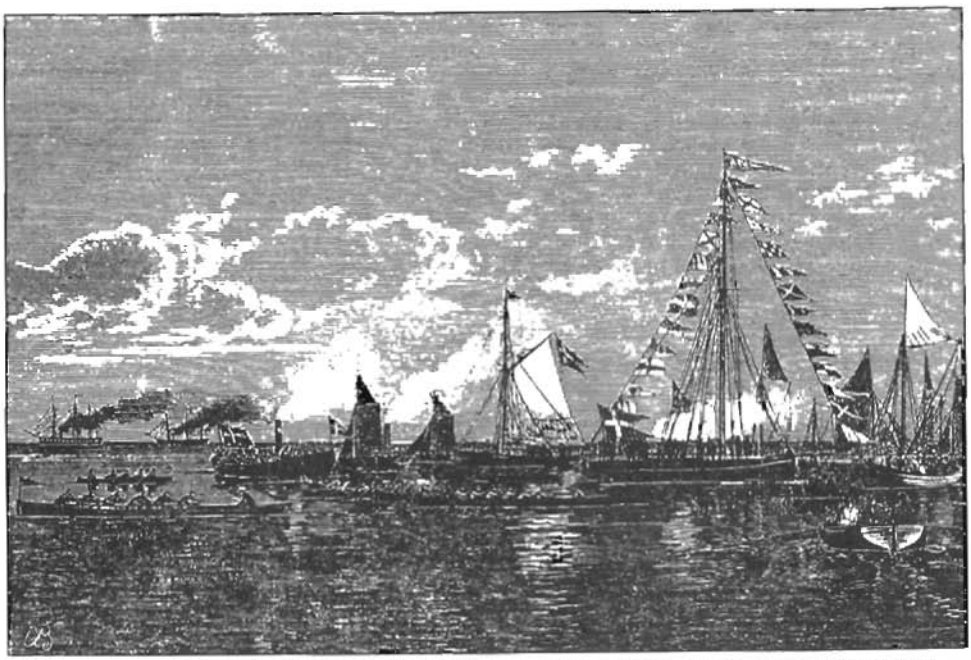
I det 5. løb, hvoraf her gives et billede, deltog 4 stykker seksårers både, der under hele løbet fulgte tæt efter hverandre, hvad der gav denne væddekamp forøget interesse. Medicinernes båd "Rap" kom imidlertid først, uagtet styrelinen et øjeblik gik over bord, og den nåede målet i 19¾ minut; efter den kom Handels- og Kontoristforeningens "Let" i 19 minutter og 50 sekunder, Juristernes "Svip" i 20½ minut og endelig medicinernes "Ro", der var blevet noget læk, i 21 minutter og 10 sekunder.

Efter at præmierne derpå var blevet uddelt fra dommerskibet, og de sejrende hilst med hurraer af den forsamlede mængde, samledes mange deltagere i denne vellykkede fest til en livlig middag på Klampenborg, ved hvilken grosserer Fritsche var dirigent, og hvor smuk sang vekslede med humoristiske taler.
Ak ja, roere kunne også feste dengang.

Reportagen fra kaproningen blev fulgt op af lidt almen information om robåde og roning. Heraf fremgik det, at den halve snes både, der på daværende tidspunkt forefandtes, alle havde en toårers båd, "Vips", som forbillede. Den var importeret fra England, omtrent tre år tidligere. Blandt de danske kaproningsbåde var de, som var bygget af bådebygger Jacobsen på Ny-Kalkbrænderi, de mest vellykkede.
På trods af den forholdsvis korte tid rosporten havde eksisteret, havde den vundet en del fremgang, hvilket blev bemærket med tilfredshed i artiklen, hvor det desuden blev påpeget det ønskelige i om:
"... endnu bestandig flere af den opvoksende ungdom ville fatte tilbøjelighed for denne styrkende og oplivende idræt".

Det var således en lille beretning fra rosportens begyndelse her i Danmark. Mere følger - måske - hvis jeg finder mere i de gamle annaler.

Anette Pind, ASR



Kaproningen ved Bellevue den 27de September 1868. Femte Løb for seksaarers Baade. Tegnet af Carl Baagoe.

Tidsfrist for indlæg til næste nummer er fredag d. 6. november 1998

Redaktion: Lars Bundesen (ansv.), Lundtoftegade 96, 3. tv., 2200 Kbn. N, ☎ 35 82 14 18, Klaus R. Svendsen, Eyvind Nygaard og Bjarne Smedegaard

Tryk: Offseta, 4913 Horslunde Oplag: 1300 stk.

Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66
Tlf. (køkken og kontor): 39 29 63 26 Telefax: 39 29 63 22
MEDLEMSTELEFON (garderobe og bådhal): 39 18 58 11

Formand:
Henning Rasmussen
Normasvej 14
2000 Frederiksberg
☎ 36 46 47 67

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Sekretær:
Thomas Krumholt
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 27 22 74

Kaproningschef:
Jokum Poulsen
Østerbrogade 113, 7
2100 København Ø
☎ 39 29 38 56

Instruktionsrochef:
(vakant)

Motionsrochef:
Carsten Rudolph
Borgbjergvej 58, 1.th
2450 København S
☎ 33 25 63 37

Langtursrochef:
Jens Reimer
Gammeltoftsgade 6
1355 København K
☎ 33 91 89 97

Kajakrochef:
Dorthe Bartels
Hjelmsgade 2, 2.tv.
2100 København Ø
☎ 39 27 48 82

Materielforvalter:
Søren Larsen
Dalstrøget 85, 2. mf.
2860 Søborg
☎ 39 67 74 43

Husforvalter:
Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 29 84 99

Kogemester:
Susanne Agersnap
H. C. Ørstedsvej 63
1879 Frederiksberg C
☎ 35 36 88 05

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55,
2100 København Ø

Kontaktperson Motion+ :
Lars B. Kristensen
☎ 31 42 84 56

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
☎ 45 88 58 86

Kasserer:
Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
☎ 31 28 48 71

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Nina Schmidt måtte en tur i baljen efter otterens DM-sejr i Maribo.
(Foto: Lars Bundesen)

DANSKE STUDENTERS ROKLUB

Akademisk & Polyteknisk Roklub

DSR

MEDLEMSBLAD NR. 13 * DECEMBER 1998 * 66. ÅRG.

DSR's nye motionsrum blev indviet den 6. november.

INDHOLDSFORTEGNELSE

	Side
"Aktivitetskalender m.v."	3
"Julefrokost"	4
"Nytårsfest"	5
"Billedaften 17. januar"	6
"Nyt fra bestyrelsen"	7
"Motionsrummet indviet"	7
"Julehyggedag 6. december"	8
"Forslag vedr. bådreparationen"	9
"Forslag om Hjelmsjö vedtaget"	10
"Bådbygger Jørgen Andersen øser af sin viden"	10
"Stafetten hos kaproer Lene Skov Andersson"	11
"Orienteringssektionen"	13
"Inrigger-roer i landflygtighed"	14
"Top 25"	16
"Adresseliste"	19

INDMELDELSE: sker ved at udfylde og indbetale indmeldelsesgirokort. Dette forefindes på kontorets dør i badehallen. Indbetalingen dækker de 3 første måneders kontingent.

KONTINGENT: opkræves kvartalsvist forud via giro. Ved overskridelse af betalingsfrist pålægges et gebyr på 25 kr. pr. rykker. Hvis rykker krydser forsinket indbetaling kan der ses bort fra rykker, men gebyret vil blive opkrævet det følgende kvartal. Kontingentet er 450 kr. pr. kvartal.

UDMELDELSE: Kan ske gældende fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10 og skal være DSR i hænde med mindst 3 dages varsel. Gyldig udmeldelse foretages ved at indbetale et girokort på nøjagtig kr. 3,00 til DSR's girokonto nr. 500 34 68 samt ved at anføre "udmeldelse", navn og adresse på den del af girokortet, som posthuset beholder (betalingsdelen). Girokortet er dokumentation for, at udmeldelse har fundet rettidigt sted og man bør i egen interesse gemme girokvitteringen. Kontingentopkrævningskortene kan ikke anvendes til udmeldelse, idet meddelelser ikke kan anføres på disse.

OBS I IKKE AUTOMATISK UDMELDELSE VED RESTANCE: Man er medlem og kontingentpligtig, indtil gyldig udmeldelse har fundet sted, uansat om DSR's faciliteter og aktiviteter benyttes. Eksklusion vil først finde sted ved en restance svarende til ½ - 1 års kontingent og restancen vil om nødvendigt blive inddraget ved incasso. Alle omkostninger i forbindelse hermed betales af skyldneren.

Forsiden: *Rées legals bestyrelse i roergometrene ved indvielsen af motionsrummet d. 6.11 1998. Fra v. ses Ingo Nielsen, Niels H. Secher og Hellmut Møhring-Andersen. (Foto: Lars Bundesen)*

Aktivitetskalender 1998

Dato	Begivenhed
5.12.	Roernes motionsløb, Bagsværd Rostadion
6.12.	Julehygge-aften
12.12.	Badmintonturnering kl. 10^{30}-14, Svanemøllehallen
12.12.	Styrmandslaugets julefrokost kl. 19
31.12.	Nytårsfest

Redaktionen vil gerne i dette sidste nummer af bladet i 1998 ønske alle bladets læsere en glædelig jul og godt nytår. Mens vi er ved "skåltalen" vil vi ligeledes sige tak for de mange gode og læseværdige indlæg i årets løb om klubbens mangfoldige aktiviteter: motionsroning, kaproning, langture, kajak, instruktion, gymnastik, materiel og meget mere. Vi ser frem til mange gode indlæg i det kommende år. Vi vil naturligvis helst have indlæggene i elektronisk form (på en diskette). Men hvis du ikke har adgang til en PC kan redaktionen påtage sig at indskrive et håndskrevet oplæg – så hold dig ikke tilbage! Og husk: gode billeder fra en tur eller en klubbegivenhed er meget velkomne.
Første nummer af bladet i det nye år vil være ude omkring den 1. februar.

Med venlig julehilsen, redaktionen

Ændring af gymnastiktid:

Susannes gymnastik tirsdag har ændret tidspunkt til **kl. 18^{45} - 20^{15}**

Familiegymnastikken søndag fra 14-15 afholdes sidste gang inden jul d. 13. december. Første gang i det nye år er 10. januar.
Husk, at familiegymnastikken er hver søndag i denne vinter

NIP
HMM...
DER MANGLER NOGET...
GLUG
GLUG
NIP
NU ER GLÖGGEN KLAR!
DIK BROWNE 12-30

Nytårsaften i DSR

For at ændre lidt i traditionen bliver der brugt flere penge på maden.

3 retters lækker mad + flot oppyntning + champagne + kransekage samt diskotek:

Pris 375 kr.

Mødetid kl. 18 (dronningens nytårstale)
Velkomstdrink
Spisning fra kl. 19
3 - rettes menu tilberedt af kokken Ole.

Dørene åbnes for alle kl. 23.00 - entré 50 kr.
Du kan købe entrebilletten i forvejen.

Pladsbegrænsning: kun 110 personer til spisning.
– og ingen eftertilmeldinger.

Se opslagstavlen i klubben.

Hilsen arrangørerne Hanne, Lotte, Signe og Dorthe

TOP 25* ved standerstrygning 25. oktober 1998

* Også kaldet "get a life!"- statistikken.

Ved standerstrygningen kunne Top 25 opgøres til nedenstående liste(kaproere eksklusive)

1.	Bøg Mosegaard	2 056 km
2.	Karen K. Jensen	1.860 km
3.	Michael Remod	1 663 km
4.	Vahan Ter-Vardanyan	1.645 km
5.	Yvon Lindschouw	1 598 km
6.	Karen Elizabeth Lauberg	1.544 km
7.	Susanne Vibeke Mikkelsen	1.529 km
8.	Bente Kjøller	1 525 km
9.	Steen Knudsen	1.457 km
10.	Birgitte Simonsen	1.397 km
11.	Pia Åbo Østergaard	1.384 km
12.	Mette Carstensen	1.316 km
13.	Søren Larsen	1.292 km
14.	Laurits Nielsen	1.273 km
15.	Anders Føyn	1.255 km
16.	Thomas Lund	1 220 km
17.	Anders Bo Christensen	1.211 km
18.	Britta Kristoffersen	1.208 km
19.	Niels G. Jørgensen	1.208 km
20.	Hans Juul Andersen	1.157 km
21.	Peter Tangsgaard	1.125 km
22.	Jens Christian Pørneki	1.067 km
23.	Tina Voer	1.064 km
24.	Mia Schrøder	1.033 km
25.	Tine Dyssemark	1.030 km

I alt har 689 roere været ude at ro i år (eksklusiv kaproerne).

***** Nyt fra bestyrelsen *****

Bestyrelsesmøde 3. november 1998

- **Medlemstallet** er ved indgangen af 4. kvartal 1998 nede på 922, hvilket er godt 100 lavere end på tilsvarende tidspunkt i 1997 og det laveste medlemsantal i 5 år. De manglende kontingentindtægter på grund af, at medlemstallet er meget lavere end budgetteret, betyder, at regnskabet 1997/98 ender med et underskud på ca. 160.000 kr.

- Ved **medlemsmødet** i oktober var der pænt fremmøde af medlemmer, der hørte orienteringen om bestyrelsesmedlemmernes forskellige ansvarsområder og havde mulighed for at stille spørgsmål. Spørgelysten var dog begrænset.

- Der er stor tilstrømning til **træningen for motion+'ere** i motionsrummets roergometre, mere end der er kapacitet til. Der vil derfor ske en prioritering til fordel for langdistancekaproerne.

- **Rotøj**: Dorthe Bartels og det nedsatte udvalg fik godkendt nogle design-udkast, der herefter arbejdes videre med.

- **Fugtproblemet i dameomklædningsrummet** skyldes en kuldebro pga. en uisoleret ydermur. Problemet kan vanskeligt fjernes.

Lars Bundesen

Det nye motionsrum indviet

DSR's nye, smukke motionsrum stod færdigt medio oktober 1998 og blev straks taget i brug af klubbens medlemmer, ikke mindst kaproerne og motionplus'erne.

Som det kunne læses i Mogens Hauts beretning om klubhuset i 1998, er motionsrummet udstyret med et stort ventilationsanlæg, der gør det muligt at give rummet et behageligt indeklima trods roernes anstrengelser ved roergometre og det øvrige motionsudstyr.

Der mangler dog stadig lidt malerarbejde, før rummet har fået sin endelige finish. Desuden vil væggene blive udsmykket med dels spejle, dels billeder, bl.a. fra DM.

Lokalet blev officielt indviet ved en sammenkomst i forbindelse med kaproningsmiddagen d. 6. november, hvor bl.a. bestyrelsen for Rées Legat, *Hellmut Møhring-Andersen, Niels H. Secher* og *Ingo Nielsen*, deltog.

Lars Bundesen

Fra klubbladets korrespondent i England har vi modtaget følgende beretning:

Inrigger-roer i landflygtighed

Det var en flad fornemmelse at forlade DM i Maribo lørdag eftermiddag for at tage hjem og sidde på min bristefærdige kuffert, vel vidende at festen gik videre med alle de holdkammerater, jeg over denne sommer er kommet så tæt på. Samtidigt havde jeg også glædet mig til at skulle af sted til England i mange år efterhånden. Alt forarbejdet var gjort. Jeg var optaget på en master i European Legal Studies ved University of Exeter, finansieringen var hjemme, jeg havde fundet mig et kollegium med internetopkobling, og jeg havde sikret mig, at byen havde en roklub. Så det var om at komme af sted, og bare være glad for, at jeg alligevel havde nået at få hele sommeren med på vandet

Sejrsfeberen fra vores super-sommer var dog ikke faldet til under 42 grader ved min ankomst til Exeter, og det kunne derfor simpelt hen bare ikke gå hurtigt nok, før jeg igen fik en åre (gerne dejlig raspet) i hænderne Jeg måtte derfor - som noget af det første - ud og kigge efter roklubberne. Noget sagde mig, at hvis jeg bare blev ved at gå ned ad bakken foran mit kollegium, ville jeg finde byens flod "The Exe" og hvis jeg bare fulgte denne længe nok ville jeg såmænd også nok finde hvad jeg søgte. Efter nogen trasken omkring fandt jeg da også målet. Desværre var klubben lukket og jeg måtte slukøret luske hjem af med uforrettet sag. Jeg havde dog på en opslagstavle på døren til bådhuset set, hvornår der var træning, så dagen efter stod jeg troligt på samme sted i ført mine splinter nye tights – en afskedsgave fra plusserne

Herefter er det stort set gået slag i slag Efter et par ikke så spændende ture i en otter med nogle ret uerfarne "novices" (kender f følelsen fra Hjelmsjö - først hænger man i bagbord, så hænger man i styrbord, og til sidst hænger man bare hen over sin åre med hold i ryggen) er det lykkedes det mig, at få nogle pragtfulde ture i efterårs-morgensolen i en firer, der bare strøg i gennem vandet i den stille flod. SKØNT. Så ved man, hvorfor det er man ror

England i efteråret er jo ikke ligefrem kendt for sit gode vejr, og jeg har da også været på "outings" (dvs. ture på vandet), hvor jeg bagefter har tænkt: "først nu ved jeg, hvad det vil sige at være kold og våd". Det er dog trods alt et oplivende faktum, at man i Exeter faktisk kan komme på vandet året rundt Det tager ligesom brodden af den kedelige ergometerroning, der naturligvis også indgår i vintertræningen Vi ror mest i firer med styrmand og otter, men det sker da også at antallet af fremmødte tvinger os ud i single- *eller* dobbeltsculler - og så sender man en venlig tanke til sine Hjelmsjökilometer, så man ikke også kommer til at se The Exe fra undersiden.

Som oftest ror vi ned af det, der hedder Exeter Ship Canal, som i modsætning til flodens hovedløb ikke har helt så kraftig strøm og færre opdæmninger Tilgengæld skal man så et par gange ned at ligge i båden for at komme under broer, og efter de første 2 km skal man slæbe sin båd forbi en sluse for at komme ud på at langt lige stykke, hvor man for alvor kan gå til den Al denne bæren omkring med bådene og op over hovedet og på og af med skoene er jo ikke noget, vi inrigger-roere rigtig kender til. Og jeg kvier mig lidt, hver gang jeg tænker på al den gode styretid, man går glip af på sådan en tur. Når først jeg sidder i båden, går det dog meget godt. Teknikken er jo i bund og grund den samme, åren skal i og åren skal op og båden skal ligge i balance. Som Michael Remod ville have udtrykt det: "Hvor svært kan det være!"

Som antydet ovenfor har Exeter hele to roklubber En universitetsklub og en lokal. Jeg undersøgte begge klubber, og selvom universitetets klub vist har lidt flere ressourcer og bedre materiel, var tanken om at sidde i båd med en samling fnisende teenagerpiger (engelske studerende er ret unge, når de starter på universitetet) i et helt år bare for ulidelig – mine to køkkenkammerater - Mike og Ian - kan ikke helt følge mig i den vurdering

Exeter Rowing Club er i forhold til DSR en lille klub. Der er ikke de store faciliteter at gøre godt med. Både cirkeltræning og vægttræning er derfor henlagt til andre lokaliteter i byen, mens ergometertræning foregår i klubbens tre Concept II ergometre (to ret rådne gamle og et nyt), der er placeret på en hems i bådhallen med adgang via en hønsestige. Det sker også, at vi laver styrketræning i bådhallen. Så bliver der rullet et stykke gammelt (ret ulækkert) gulvtæppe ud på betongulvet. Vi skulle jo nødig blive for kolde! Det hele er altså meget spartansk og gammelt, men det afholder ikke klubbens medlemmer for at udvise en voldsom aktivitet og træ-

København den 6. Oktober 1998

Forslag til DSR's bestyrelse vedr. materielvedligeholdelse

Et evigt tilbagevendende problem er bådvedligeholdelse
Materieludvalget har forestået en grundig gennemgang af alle klubbens både (med undtagelse af dem, der er udstationerede) og en del personer har været på kursus hos Jørgen Andersen i vedligeholdelse og reparation. Planen er, at de der har været på kursus samt andre der er kompetente, hver skal have ansvaret for en båd. Disse "bådformænd" skal skaffe sig et hold, som han / hun kan få til at hjælpe sig, med at udføre de opgaver som materieludvalget har bedømt er nødvendige at udføre på den pågældende båd. Heldigvis er der en del, der har meldt sig til at tage Jørgen Andersens kursus, så staben af bådformænd er rimelig. Problemet er medhjælperne!!!
Det er besluttet, at alle kaniner og styrmandsaspiranter bliver pålagt at deltage i vedligeholdelsesarbejdet. Desværre er antallet af kaniner i år ikke overvældende og det kan konstateres, at en del af kaninerne ønsker udmeldelse. Derfor kommer vi til at mangle arbejdskraft i forbindelse med bådklargøring og vedligeholdelse i løbet af den kommende vinter.
Man kan med rimelighed sige, at de der vil nyde må også yde. Desværre kniber det i praksis meget med få medlemmerne til det sidste.
Mit forslag går på, at man sætter den årlige, meget populære, tur til Hjelmsö som gilerod. Med andre ord: de der vil til Hjelmsö må gøre noget for at komme med. Denne indsats kunne bestå i at aftjene en slags arbejdspligt, bestående af 24 timers vedligeholdelsesarbejde. Dette svarer til tre hele arbejdsdage i klubben om året, hvilket må siges at være overkommeligt for alle.
Dette forslag skulle ikke udelukke nogen fra at komme med til Hjelmsö, da det skulle være muligt for alle, at lægge 24 arbejdstimer i klubben om året. På den måde burde det være muligt, at få gennemført det nødvendige vedligeholdelsesarbejde i løbet af vinteren.
Umiddelbart kan jeg ikke se nogle problemer med denne ordning i forhold til klubbens vedtægter da Hjelmsöturen ikke er et egentligt DSR-arrangement, men en tur, der er arrangeret af Mogens Hahn med flere, som privatpersoner.

Med venlig hilsen

Benedicte Brohm

Benedicte Brohm, Materieludvalget

Uddannelse: Sygeplejerske, men jeg arbejder i øjeblikket som konsulent og rådgiver i Astma- og Allergiforbundet.

Fritid: I fritiden kører jeg på motorcykel, drikker kaffe med veninder, går i biografen eller læser en bog.

Hvad ville du lave, hvis du ikke roede: Sportsligt ville jeg nok dyrke duathlon, og derudover ville jeg nok have et mere karrierepræget arbejde og måske endda have arbejdet fidt i udlandet. Og så ville jeg måske også have haft nogle børn.

Ros og ris til DSR: DSR er en klub, der virkelig støtter roerne i tykt og tyndt. Det er en social klub med mange gode rokammerater. Der er gode træningsfaciliteter og gode både.

Til gengæld synes jeg, at klubben er for stor og der er for stor udskiftning. Man er for anonym. Men jeg skal lige huske at sige, at de holder nogle virkelig gode fester - det var faktisk derfor jeg begyndte at ro.

****

Med denne afsluttende kommentar kan vi således konkludere, at DSR's gode fester faktisk kan resultere i, at klubben senere får nogle gode resultater.

Lene ønskes hermed held og lykke mod OL i Sydney.

Lene Skov Andersson (th.), her med makkeren Anna Helleberg
(foto: Mette Bacher)

Stafetten hos kaproer Lene Skov Andersson

Lene Skov Andersson har roet eliteroning i en lang årrække og er en af de få elitekaproere i DSR, som er "ægte". Hun har nemlig lige fra starten på sin rokarriere været medlem af DSR. Indeværende sæson startede hun med at vinde DM og VM i ergometerroning og har siden - sammen med makkeren Anna Helleberg i letvægtsdobbeltsculler - vundet den samlede World Cup med to sejre og en andenplads.

Til VM blev det til en femteplads i verdens konkurrencemæssigt hårdeste bådtype for letvægtsdamer. Dobbeltsculleren er den eneste bådtype, letvægtsdamer har mulighed for at ro til OL, og konkurrencen er derfor også derefter. Lene har omend hård konkurrence formået de sidste fire sæsoner at fastlømre sig til et af sæderne i dobbeltsculleren, og intet som helst tyder på, at situationen skulle ændre sig de næste to år frem mod OL i Sydney år 2000.

Men lad os høre, hvad Lene svarer på de obligatoriske stafetspørgsmål:

Navn: Lene Skov Andersson

Sko nr.: 38

Født: 17/7 1968

Bryst/talje/hofte: 92/50/90

Højde: 1.71 m

Stjernetegn: Krebs

Vægt: 59 kg

Hobby: Vild og voldsom sex

Yndlingsdyr: Tiger

Yndlingsfarve: Det ved jeg ikke - øhh, i hvilken sammenhæng?
F.eks., hvilken farve skal Jakobs underbukser helst have?: Nåh OK, på den måde - så er det sort!

Yndlingsmusik: Forskelligt, men skal jeg vælge, bliver det George Michael.

Livret: Fiskefrikadeller.

Sportsidol: Linford Christie, han er så flot.

Romæssig baggrund: Jeg startede med inriggerroning i DSR i 1989. I '90 startede jeg med kaproning og i '92 var jeg til VM for første gang.

Medaljestatistik (vigtigste): VM-sølv i letvægtdobbeltsculler '95 og '97, VM-guld i ergometerroning '97 og '98.

Mål og ambitioner: OL-guld i Sydney år 2000.

Værste rooplevelse: OL 5.-pladsen i Atlanta '96. Det var hårdt psykisk aldrig at vide om ens makker var klar efter sin skade, og så var resultatet en skuffelse efter VM-sølvet året før samt efter at have taget et halv år fri fra arbejde.

Bedste rooplevelse: Begge VM-sølvmedaljer var fantastiske oplevelser, men sejren i det sidste World Cup løb i Luzern i år var virkelig en succesoplevelse. Det er bare fedt at ligge foran hele vejen og til sidst se, at de andre bare ikke kan hente én.

Forslaget om Hjelmsjö er vedtaget!

Bestyrelsen har tilsluttet sig Benedicte Brolms forslag (se modstående side) om, at alle, som ønsker at komme med på Hjelmsjö i 1999, skal yde 24 timers vedligeholdelsesarbejde.

I november og januar bliver der afholdt i alt 5 slibedage for (ex-)kaniner mv. Disse søndage er fyldt op, men fortvivl ikke, der bliver andre muligheder.

Der er i meget høj grad behov for folk, der kan arbejde selvstændigt, så det vil være ret ideelt, hvis nogle deltager i et materielkursus og herefter påtager sig en lille opgave. Der bliver afholdt materielkurser i januar og evt. februar. Se herom i artiklen nedenfor.

Der vil også blive lavet opslag om diverse vedligeholdelsessøndage i februar og marts, hvor man vil kunne melde sig som medhjælper til en opgave. Hold øje med opslagstavlen i slyngelstuen og meddelelse i bladet.

Søren Larsen, materielforvalter

Bådebygger Jørgen Andersen øser af sin viden

Jørgen Andersen er formentlig den bådebygger, der ved mest om inriggere. Det er ham, som har bygget Gudmund og Hu!

Som det sidste nye har Jørgen indvilget i at vejlede Kim i at bygge både. Det er en kæmpe (og meget tilfrænget) vitaminindsprøjtning til vores bådbygningsprojekt.

Det er også Jørgen, som underviser på vores materielkurser. Her har du mulighed for at lære om hvordan vores materiel fungerer og hvordan man vedligeholder det. Kurset er oplagt for alle, som interesserer sig for de både, vi ror i om sommeren. Hertil kommer, at de, som ønsker at deltage i bådvedligeholdelsen (fx dem, som vil med på Hjelmsjö), får mulighed for at udføre nogle af de mere spændende opgaver i stedet for blot at slibe.

Der vil blive lavet opslag om materielkurser i januar og evt. februar. Hold øje med opslagstavlen i slyngelstuen samt i bladet.

Søren Larsen, materielforvalter

Orienteringssektionen

Orienteringssektionens klubmesterskaber 1998 afvikledes ved et løb d. 18. oktober i Grib Skov Nord.

Resultatlisten blev:

Nr.	Navn	Tid
1	Helge Nielsen	59.13
2	Ronald Clausen	1.07.43
3	Torben Møller	1.07.58
4	Kim Clausen	1.08.09
5	Johan Frydendahl	1.11.00
6	Ole Sigmund	1.13.11
7	Poul Nissen	1.33.27
8	Christian Clausen	1.34.12
9	Finn Gamel	2.17.59

Klubmester blev således *Helge Nielsen.*
Vi ønsker tillykke med mesterskabet

Orienteringsløb 1998

Dato	Løbstype	Skov	Arrangør
29.11	*Gåsehus*	*Ravnsholt*	**** DSR ****
20.12	*Julekispus*	*Ravnsholt*	**** DSR ****

Tilmelding:

Gåsehusløb: Mødetidspunkt: Søndag mellem 10 og 12
3 baner på ca. 3 km, 5 km og 8 km

Øvrige løb: Johan Frydendahl tlf. 38 17 62 52 (arb.)
Engbakken 27
(14 dage før) 2830 Virum 45 85 86 05 (priv)

Julehyggedag

Der afholdes julehyggedag med gløgg, æbleskiver og mulighed for at klippe og klistre juleynt

søndag d. 6. december kl. 16

Pris 25 kr. for gløgg, æbleskiver og materialer til pynt. Billet købes i baren.

Medbring selv saks og limstift.

Med venlig hilsen kulturudvalget

Hvor kommer din energi fra?

Danmarks største og billigste udvalg i sportsernæring finder du hos Wulff Trading.
Vi forhandler alle de kendte mærker WINNERGY, HighFive, Extran, Leppin og Maxim.

Vi har alt indenfor energidrik, gel og energibarer.
Ring for prisliste og bestilling eller se vores hjemmeside:

www.wulfftrading.com

Wulff Trading - Kongestien 34 - 2830 Virum - tlf/fax 45 83 75 89

ningsiver. Aktivitet er altså ikke nødvendigvis afhængig af materiel og luksus. ERC's både er også af ret svingende alder og kvalitet, til gengæld er fordelingen klar, jo mindre rutineret man er, jo ældre og ringere båd kan man bruge. Formålet er naturligvis at undgå "begynderskader" på det gode materiel. De forskellige "crews" sørger da også selv for reparation og vedligeholdelse af den båd, de har brugt i løbet af sæsonen. Dette gælder vel at mærke *både* for de seriøse kaproere og hyggeroerne, som der faktisk er en del af. Ingen slipper for at hjælpe med, men så har man jo også glæden at at have en båd i nogen lunde ordentligt stand.

Og så har jeg endnu en gang måttet konstatere, at verden og måske især roverden er lille. Første weekend efter min ankomst til Exeter, holdt ERC sin årlige "Dinner Dance". Dette var selvfølgelig en begivenhed jeres udsendte reporter ikke ville undvære, så jeg anskaffede mig med lynets hast en passende lang, onslic'set og jedi-inget sæt og tog til bal på byens bedre hotel. Allerede i hotellets lobby fik jeg øje på et bekendt ansigt. DSRs egen Emilie Haslev. Emilie var i Exeter med sin kæreste - James Cracknell - der var indbudt til festen som gæstetaler.

Næste sociale klubbegivenhed er "The Shite Night". Som kontrast til The Dinner Dance er konceptet i The Shite Night: shit food, shit wine, shit music and bad behaviour.... Det minder mig om noget, jeg en gang var til, der hed Blåt Øje. Behovet for den slags udskejelser er tilsyneladende universelt.

Og nok et pudsigt tilfælde. Efter sidste weekends ergometer-stafet-holdkæmp i en mindre by langt uden for lands lov og ret, var alle deltagerne fra ERC på "The Double Lock Inn", for at få et par velfortjente pints "lemonade". Her sad jeg lige så fredeligt og talte med Justin, der for 4-5 år siden havde arbejdet nogle måneder i København. Og så viser det sig, at han - som en hver ordentlig roer tilsyneladende gør - straks havde fundet vej til den nærmeste roklub, og derfor havde roet med Thomas fra Hellerup Roklub og Per nu KVIK, men den gang også Hellerup Roklub. Thomas og Per er to særdeles velkendte ansigter i langdistancekredse, så Justin og jeg fik os en længere snak om de to gamle rævere, som tilsyneladende ikke har forandret sig meget i de forgangne år. Justin værnede da også stadigt om deres afskedsgave til ham – en stilmæssigt noget tvivlsom lyseblå T-shirt med Hellerups opgående orange sol.

Som det fremgår er mit roliv ikke blevet lagt fuldstændig på hylden, efter jeg er blevet passivt medlem af DSR. Jeg kæmper stadig med at huske navnene på mine nye klubkammerater, som jo naturligvis langt fra kan leve op til deres forgængere, men egentlig er ret OK. Udsigterne tyder på, at det - både på universitetet og på floden - bliver et spændende år, og selvom om vores træner ikke er meget for at sige det, tror jeg nok vores hold skal komme til at ro helt hæderligt inden han er færdig med os, men det kan jo naturligvis kun regattasæsenen bringe vished for.

Karen K. Jensen

Har du lyst til at hjælpe med nytårsaften 98/99?

Skriv dig på listen i slyngelstuen eller kontakt Hanne Orloff (tlf. 36 44 25 75)

Der er behov for folk som vil hjælpe med:
-opdækning + pynt af lokalerne
-barvagter
-dørvagt (kun 20 min ad gangen)

Hilsen nytårsaftensarrangørerne.

Billedaften

Da vi jo er i den mørke årstid, kan det jo være rart at genopleve nogle af sommerens begivenheder. Der afholdes derfor

billedaften
søndag d. 17. januar kl. 19^{30}.

hvor der vil være mulighed for at se billeder (både papir- og lysbilleder) fra bl.a. Hjelmsjö, årets ferielangtur på Sognefjorden og kanindåben.
Har du taget billeder fra klubaktiviteter i sæsonens løb, så tag dem med, så også andre kan se dem og måske bestille en kopi.

Der vil være mulighed for at købe kaffe, te og kage.

Vel mødt!

Lars Bundesen

„Og her er vi sidste sommer lige uden for kysten af ... Belen, er det Bawau eller Florida?"

27	har roet mere end 1000 km
73	har roet over 500 km
94	har roet over 400 km
128	har roet over 300 km
165	har roet over 200 km
262	har roet over 100 km
374	har roet over 50 km
473	har roet over 25 km og
689	har roet minimum 1 km

Da vi sidste år på samme tid lavede en "Top 20 liste" krævedes der kun 800 km roet for at være på en 20. plads, og nummer 1 havde roet godt 1800 km. I år har alle de 25 mest roende passeret det magiske tal 1000 km, så blot for at være på en 25. plads i år kræves der væsentlig flere km roet end i fjor.

Man kan for sæsonen 1998 konstatere, at der har været stor spredning i aktiviteten. Top 25, der i høj grad udgøres af motionplus'ere, har roet mere end sidste år, mens en stor del af medlemmerne ikke har været på vandet ret mange gange. Kun godt halvdelen af de knap 700 (ekskl. kaproere) medlemmer, der har været på vandet, har roet mere end 50 km.

Lars Bundesen

Julefrokost

12. December kl. 19:00

med overraskende og ny underholdning.

Pris 80,-

Medlemskab af styrmandslauget påkrævet. man kan melde sig ind på dagen – medlemskab koster 20,-.

Skriv på listen i slyngelstuen hvilken madret (til 6 personer) du tager med til den fælles julebuffet.

Tidsfrist for indlæg til næste nummer er fredag d. 8. januar 1999

Redaktion: Lars Bundesen (ansv.), Lundtoftegade 96, 3. tv., 2200 Kbn. N, ☎ 35 82 14 18,
Klaus R. Svendsen og Eyvind Nygaard

Tryk: Offseta, 4913 Horslunde Oplag: 1200 stk.

Danske Studenters Roklub, Strandvænget 55, 2100 København Ø
Postgiro 500 34 66
Tlf. (køkken og kontor): 39 29 63 26 Telefax: 39 29 63 22
MEDLEMSTELEFON (garderobe og bådhal): 39 18 58 11

Formand:
Henning Rasmussen
Normasvej 14
2000 Frederiksberg
☎ 36 46 47 67

Kasserer:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

Sekretær:
Thomas Krumholt
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 27 22 74

Kaproningschef:
Jokum Poulsen
Østerbrogade 113, 7.
2100 København Ø
☎ 39 29 38 56

Instruktionschef:
(vakant)

Motionschef:
Carsten Rudolph
Borgbjergvej 58, 1 th.
2450 København S
☎ 33 25 63 37

Langturschef:
Jens Reimer
Gammeltoftsgade 6
1355 København K
☎ 33 91 89 97

Kajakchef:
Dorthe Bartels
Hjelmsgade 2, 2.tv.
2100 København Ø
☎ 39 27 48 82

Materielforvalter:
Søren Larsen
Dalstrøget 85, 2. mf.
2860 Søborg
☎ 39 67 74 43

Husforvalter:
Mogens Haut
Strandvænget 55
2100 København Ø
☎ 39 29 84 99

Kogemester:
Susanne Agersnap
H. C. Ørstedsvej 63
1879 Frederiksberg C
☎ 35 36 88 05

Kontingentkasserer:
Kun skriftlige henvendelser:
DSR, Strandvænget 55,
2100 København Ø

Kontaktperson Motion+:
Lars B. Kristensen
☎ 31 42 84 56

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Formand:
Ronald Clausen
Engelsborgvej 44
2800 Lyngby
☎ 45 88 58 86

Kasserer:
Nis C. J. Schmidt
Hvedevej 14 st.
2700 Brønshøj
☎ 31 28 48 71

Sekretær:
Johan Frydendahl
Engbakken 27
2830 Virum
☎ 45 85 86 05

En af Danmarks dygtigste inrigger-byggere, Jørgen Andersen, underviste d. 26.9. og 10.10. en flok materielinteresserede DSR'ere i bådvedligeholdelse. Læs mere inde i bladet.